

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KEBAHAGIAAN
DENGAN PERILAKU ALTRUISME RELAWAN
PALANG MERAH INDONESIA KABUPATEN KUDUS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna

Memperoleh Drajat Sarjana Psikologi



Oleh:

IRA SETYANI

NIM. 2017-60-043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2022

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KEBAHAGIAAN
DENGAN PERILAKU ALTRUISME RELAWAN
PALANG MERAH INDONESIA KABUPATEN KUDUS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Drajat Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si.
2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., MA.
3. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

.....
.....
.....

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KEBAHAGIAAN DENGAN
PERILAKU ALTRUISME RELAWAN PALANG MERAH INDONESIA
KABUPATEN KUDUS**



PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, dan sayang, serta doa karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Mamak serta Mas dan Mbak tercinta yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya kepada penulis. Semoga Allah senantiasa memberikan rahmat dan keberkahannya kepada keluarga kita, Aamiin.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen serta guru-guruku yang telah memberikan ilmunya dari penulis belum paham sampai penulis paham dengan banyak hal.

Terima kasih pahlawanku.



MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka
mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar Rad: 11)

“Karena sesungguhnya, dengan kesulitan akan ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah: 5)

“Dan Dialah yang menciptakan siang dan malam, serta matahari dan Bulan”

(QS. Al Anbiya:33)

“Tak perlu menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun, karena yang
mencintaimu tak butuh itu dan yang membencimu tak percaya itu”

(Ali bin Abi Thalib)

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah rabbi 'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya yang sangat sederhana ini. Atas ijin-Nya penulis pada akhirnya mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Empati dan Kebahagiaan dengan Perilaku Altruisme Relawan Palang Merah Indonesia Kabupaten Kudus” sebagai salah satu syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Universitas Muria Kudus.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini, dengan penuh kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungannya kepada penulis.

4. Pak Wid, Pak Ridwan, Pak Trubus, Pak Muji, Alm.Pak Oni, Bu Rizka, Bu Dhini, Bu Fajar, Bu Ifa, Bu Wiwik, Bu Civid, Bu Widi, Bu Mun, Pak Ghozali serta seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan, dan Staff TU Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan ilmu dan segala bantuan kepada penulis.
5. Bapak Dr. Erik Aditia Ismaya, M.Pd selaku pembina KSR PMI unit UMK, serta teman-teman dari KSR PMI unit UMK yang telah memberikan dukungan dan pengalaman serta pengetahuan kepada penulis.
6. Lilis, Nilna, Asa, Mikail, Anggi, dan Nisa yang telah menemani dan memberikan pengalaman serta bantuan yang sangat berharga bagi penulis sebagai asisten KPT Insight 19/20, semoga Allah tetap mengijinkan kita menjadi keluarga.
7. Pengurus, Staff dan seluruh Relawan PMI kabupaten Kudus yang telah memberikan pengalaman, ilmu, dan pengetahuannya kepada penulis sehingga penulis dapat menjadi pribadi seperti sekarang
8. Teman-teman fakultas Psikologi UMK yang telah menjadi teman, keluarga, serta saudara selama berada di bangku perkuliahan.
9. Seluruh responden yang sudah berkenan membantu dengan sukarela sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir, penulis ucapkan banyak terimakasih kepada Ira selaku diriku sendiri yang senantiasa tetap berjuang hingga sekarang.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan banyak terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa bapak, ibu, teman-teman semua. Harapan penulis terhadap karya sederhana yang masih banyak kekurangan ini dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologi.

Akhirnya Penulis memohon maaf apabila selama penulisan skripsi ini banyak terjadi kesalahan dan kekhilafan.

Kudus, Agustus 2022

Penulis

Ira Setyani



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Altruisme.....	12
1. Pengertian Altruisme.....	12
2. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Altruisme.....	12
3. Aspek-Aspek Altruisme	17
B. Empati	19
1. Pengertian Empati	19
2. Aspek-Aspek Empati.....	20
C. Kebahagiaan.....	21
1. Pengertian Kebahagiaan	21
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan	22
D. Hubungan antara Empati dan Kebahagiaan dengan Altruisme	25
E. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel.....	30
B. Definisi Operasional Variabel.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
E. Validitas dan Reliabilitas	36
F. Metode Analisis Data.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian.....	38
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	39
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	39
2. Pelaksanaan Penelitian	42
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	43
1. Perhitungan Validitas	43
2. Perhitungan Reliabilitas	46
D. Analisis Data	47
1. Uji Normalitas	47
2. Uji Linieritas	48
3. Uji Hipotesis.....	49
E. Pembahasan.....	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA.....	58
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Blue Print Skala Altruisme.....	34
Tabel 3. 2 Tabel Blue Print Skala Empati.....	35
Tabel 3. 3 Tabel Blue Print Skala Kebahagiaan	35
Tabel 4. 1 Tabel Blue Print Skala Altruisme	40
Tabel 4. 2 Tabel Blue Print Skala Empati.....	41
Tabel 4. 3 Tabel Blue Print Skala Kebahagiaan	42
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala Altruisme yang Valid dan Gugur.....	44
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala Empati yang Valid dan Gugur	45
Tabel 4. 6 Sebaran Item Skala Kebahagiaan yang Valid dan Gugur.....	46
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Uji Normalitas	47
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Uji Linieritas Empati dengan Altruisme.....	48
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Uji Linieritas Kebahagiaan dengan Altruisme	48
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Uji Hipotesis Mayor	49
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi Empati dengan Altruisme	50
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Kebahagiaan dengan Altruisme	50

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

- A-1 Skala Penelitian Altruisme
- A-2 Skala Penelitian Empati
- A-3 Skala Penelitian Kebahagiaan

LAMPIRAN B. DATA ANGKA KASAR

- B-1 Data Kasar Altruisme
- B-2 Data Kasar Empati
- B-3 Data Kasar Kebahagiaan

LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

- C-1 Hasil Validitas dan Reliabilitas Altruisme
- C-2 Hasil Validitas dan Reliabilitas Empati
- C-3 Hasil Validitas dan Reliabilitas Kebahagiaan

LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN

- D-1 Data Penelitian Fix Altruisme
- D-2 Data Penelitian Fix Empati
- D-3 Data Penelitian Fix Kebahagiaan
- D-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

- E-1 Uji Normalitas
- E-2 Uji Linieritas
- E-3 Uji Analisis Regresi

LAMPIRAN F. KATEGORISASI

- F-1 Kategorisasi Standar Deviasi Altruisme
- F-2 Kategorisasi Standar Deviasi Empati
- F-3 Kategorisasi Standar Deviasi Kebahagiaan

LAMPIRAN G. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMPATHY AND HAPPINESS WITH THE ALTRUISM BEHAVIOR OF INDONESIAN RED CROSS VOLUNTEERS, KUDUS DISTRICT

This study aims to determine empirically the relationship between empathy and happiness with altruism of Indonesian Red Cross Volunteers (PMI) in Kudus district. The subjects of this study were 120 PMI volunteers who were still active with a minimum of 1 year experience as a volunteer at PMI Kudus district. The sampling technique in this study used the quota sampling technique. The measuring instruments used to obtain the data are altruism scale, empathy scale, and happiness scale. The results of the correlation coefficient show that there is a very significant relationship between empathy and happiness with altruism of the volunteers of the Indonesian Red Cross (PMI) Kudus district with an r_{x_1y} of 0.706 with $p < 0.000$ ($p < 0.01$) so that the major hypothesis in this study is accepted. For the correlation between empathy and altruism r_{x_1y} 0.704 with $p < 0.000$ ($p < 0.01$), this indicates that there is a very significant positive relationship between empathy and altruism of PMI volunteers so that the first minor hypothesis is accepted. While the correlation coefficient between happiness and altruism r_{x_2y} 0.403 with $p < 0.000$ ($p < 0.01$) which indicates that there is a very significant positive relationship between happiness and altruism PMI volunteers, so that the second hypothesis proposed is accepted. The effective contribution of the independent variable to the dependent variable is 49.9% while the other 50.1% is influenced by other factors of altruism.

Keywords: *Altruism, Empathy, Happiness*

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN KEBAHAGIAAN DENGAN PERILAKU ALTRUISME RELAWAN PALANG MERAH INDONESIA KABUPATEN KUDUS

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara empati dan kebahagiaan dengan altruisme relawan Palang Merah Indonesia kabupaten Kudus. Subjek penelitian ini sejumlah 120 relawan PMI yang masih aktif dengan minimal pengalaman 1 tahun menjadi relawan di PMI kabupaten Kudus. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Quota sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala altruisme, skala empati, serta skala kebahagiaan. Hasil koefisien korelasi menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara empati dan kebahagiaan dengan altruisme relawan Palang Merah Indonesia (PMI) kabupaten Kudus dengan r_{x12y} 0,706 dengan $p < 0,000$ ($p < 0,01$) sehingga hipotesis mayor dalam penelitian ini diterima. Untuk hasil korelasi antara empati dengan altruisme r_{x1y} 0,704 dengan $p < 0,000$ ($p < 0,01$), hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara empati dengan altruisme relawan PMI sehingga hipotesis minor pertama diterima. Sedangkan koefisien korelasi antara kebahagiaan dengan altruisme r_{x2y} 0,403 dengan $p < 0,000$ ($p < 0,01$) yang menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kebahagiaan dengan altruisme relawan PMI, sehingga hipotesis kedua yang diajukan diterima. Sumbangan efektif variabel bebas terhadap variabel tergantung sebesar 49,9% sedangkan 50,1% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain dari altruisme.

Kata kunci: Altruisme, Empati, Kebahagiaan