

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN EMPATI
DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA
TENAGA KESEHATAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2022**

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN EMPATI
DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA
TENAGA KESEHATAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal ~~06~~ September 2022

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

Iranita Hesti Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji :

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A.

2. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A.

3. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN EMPATI DENGAN
PERILAKU PROSOSIAL PADA TENAGA KESEHATAN**

Diajukan Oleh :

UMMILAILA SHOFA

2018 60 075

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan dewan penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

Tanggal 01 September 2022

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan kepada Bapak ibu yang selalu memberikan dukungan, semangat serta do'a yang tak hentinya dipanjatkan untuk menemani setiap langkahku.



MOTTO

Jika menginginkan sesuatu, maka usahalah dan jangan menyerah.

-Ummilaila Shofa-

Orang yang pesimis selalu melihat kesulitan di setiap kesempatan, tapi orang yang optimis selalu melihat kesempatan dalam setiap kesulitan.

-Ali bin Abi Thalib-



PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat sehat lahir dan batin, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Rasa Syukur dan Empati Dengan Perilaku Prososial Pada Tenaga Kesehatan**” dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini Penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Lathifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A., selaku dosen pembimbing utama yang selalu meluangkan waktu dan membimbing Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi dan juga teladan kepada Penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Untuk pihak Klinik Srikandi Husada yang telah memberikan ijin dan tempat untuk dilakukanya penelitian dan penyebaran skala, serta teman dan kerabat yang bersedia mengisi angket secara online.
5. Untuk Om Taqi, Tante Welly dan Pak Selamat yang memberikan dukungan secara tidak langsung.
6. Teman seperjuangan saat mengerjakan skripsi dan selalu membantu, Citra, Tanti, Momo, Mba Dwi, Milkha, Fania, Fatimah, Dista.
7. Teman-teman Psikologi angkatan 2018

8. Seluruh pihak yang telah membantu setiap proses yang Penulis lakukan selama menyelesaikan skripsi

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proses penyusunan skripsi ini, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan penelitian sejenis selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan pengetahuan terapan khususnya mengenai perilaku prososial, rasa syukur dan empati pada tenaga kesehatan.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	iv
PRAKATA	v
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Perilaku Prososial.....	10
1. Pengertian Perilaku Prososial.....	10
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku prososial.....	11
3. Aspek-aspek perilaku prososial.....	14
B. Rasa syukur	19
1. Pengertian rasa syukur.....	19
2. Aspek-aspek rasa syukur	20
C. Empati	23
1. Pengertian empati	23
2. Komponen-komponen empati	23
D. Hubungan antara rasa syukur dan empati dengan perilaku prososial pada tenaga kesehatan.....	26

E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel.....	31
B. Definisi operasional	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Metode Pengumpulan Data	34
E. Validitas dan Reliabilitas	37
F. Metode analisis data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	39
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	40
1. Perijinan penelitian.....	40
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	40
3. Pelaksanaan Penelitian	43
C. Perhitungan Validitas Dan Reliabilitas	44
1. Perhitungan Validitas	44
2. Perhitungan Reliabilitas	46
D. Analisis Data	47
1. Uji Normalitas	47
2. Uji Linieritas.....	48
3. Uji Hipotesis.....	49
E. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial	35
Table 3.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Rasasyukur	36
Tabel 3.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Empati.....	37
Tabel 4.1 Blue Print Skala Perilaku Prososial.....	41
Tabel 4.2 Blue Print Skala Rasa Syukur.....	42
Tabel 4.3 Blue Print Skala Empati.....	43
Tabel 4.4 Sebaran item skala perilaku prososial yang valid dan gugur	44
Tabel 4.5 Sebaran item skala Rasa Syukur yang valid dan gugur	45
Tabel 4.6 Sebaran item skala Empati yang valid dan gugur.....	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas Antara Rasa Syukur dengan Perilaku Prososial ...	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas Antara Empati dengan Perilaku Prososial.....	48
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Mayor	49
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Rasa Syukur dengan Perilaku Prososial	49
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Hubungan Empati dengan Perilaku Prososial	50

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. DATA TRY OUT

A-1 Data Data Kasar Perilaku Prosocial

A-2 Data Data Kasar Rasa syukur

A-3 Data Data Kasar Empati

LAMPIRAN B. VALIDITAS DAN REALIBILITAS

B-1 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Perilaku Prosocial

B-2 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Rasa Syukur

B-3 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Empati

LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN FIX

C-1 Data Penelitian Fix Perilaku Prosocial

C-2 Data Penelitian Fix Rasa Syukur

C-3 Data Penelitian Fix Empati

C-4 Data Analisis Hubungan

C-5 Data Analisis Hubungan Setelah Seleksi Outliner

LAMPIRAN D. UJI ASUMSI

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI REGRESI

LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN

LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN H. FORM A, FORM B, SCREENING JUDUL

HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DAN EMPATI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA TENAGA KESEHATAN

ABSTRAK

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dan bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara rasa syukur dan empati dengan perilaku prososial pada tenaga kesehatan. Populasi dalam penelitian ini adalah Tenaga Kesehatan yang ada di Kudus, sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 52 subjek. Alat pengumpul data adalah skala perilaku prososial, skala rasa syukur dan skala empati dengan empat alternatif jawaban. Adapun metode analisis data yang digunakan adalah regresi dua prediktor (hipotesis mayor). Adapun hasil hipotesis mayor diperoleh koefisien $r_{x12y} = 0,187$ dengan $p = 0,419$ ($p > 0,005$) berarti tidak ada hubungan antara rasa syukur dan empati dengan perilaku prososial. Hipotesis minor pertama koefisien $r_{x1y} = 0,107$ dengan $p = 0,224$ ($p > 0,05$) artinya tidak ada hubungan antara rasa syukur dengan perilaku prososial, sedangkan hipotesis minor kedua diperoleh koefisien $r_{x2y} = (-0,015)$ dengan $p = 0,207$ ($p > 0,05$) sehingga tidak ada hubungan antara empati dengan perilaku prososial.

Kata Kunci : Empati, Perilaku Prososial, Rasa Syukur.

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND EMPATHY WITH PROSOCIAL BEHAVIOR IN HEALTH PERSONNEL

ABSTRACT

This study uses quantitative research methods and aims to determine empirically the relationship between gratitude and empathy with prosocial behavior in health workers. The population in this study were Health Workers in Kudus, while the sampling technique used a purposive sampling technique with a total of 52 subjects. Data collection tools are prosocial behavior scale, gratitude scale and empathy scale with four alternative answers. The data analysis method used is regression of two predictors (major hypothesis). As for the results of the major hypothesis, the coefficient $r_{12y} = 0.187$ with $p = 0.419$ ($p > 0.005$) means that there is no relationship between gratitude and empathy with prosocial behavior. The first minor hypothesis coefficient $r_{1y} = 0.107$ with $p = 0.224$ ($p > 0.05$) meaning that there is no relationship between gratitude and prosocial behavior, while the second minor hypothesis obtained coefficient $r_{2y} = (-0.015)$ with $p = 0.207$ ($p > 0, 05$) so that there is no relationship between empathy and prosocial behavior.

Keywords: Empathy, Gratitude, Prosocial Behavior

