

DAFTAR PUSTAKA

- Agung B dan Sunarto. 2006. *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Alamri, Nurdjana. 2015. *Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Perilaku terlambat Masuk Sekolah (Studi Pada Siswa Kelas X SMA 1 Gebog Tahun 2014/2015)*. [Online], (<http://jurnal.umk.ac.id/index.php/gusjigang/article/view/259>, diakses pada 14 Maret 2017 Pukul 10.00 WIB)
- Alex. 2003. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia
- Ali, Muhammad & Muhammad Asrori. 2005. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Andriyani, Tri. 2010. *Penerapan Bimbingan Kelompok Model Permainan Belajar Bersikap Untuk Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri di Sekolah Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Diwek, Jombang*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: PPB FIP UNESA
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Corey, Gerald. 2009. *Teori dan Praktek konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Cormier, W.H. dan Cormier L.S. 1985. *Interviewing Strategies for Helpers: Fundamental Skill and Cognitive Behavioral Intervention* 2. ed. Monlerey, California: Publishing Company Enung,
- Fatimah, Enung. 2010. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta : CV Putaka Setia.
- Fatimah. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Pustaka
- Fauzan, Lutfi. 2009. <http://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/23/praktik-teknik-konseling-self-management> (Online) diakses pada 20 juli 2021
- Gerungan, Raflen. 2009. *Permasalahan Dan Upaya Penanganan Masalah Penyesuaian Diri*. <http://raflengerungan.wordpress.com> (Online), diakses pada 20 juli 2021
- Ghufron, Nur dkk. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Gunarsa, Singgih D. 2003. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: PT. Gunung Mulia
- Hadi, Sutrisno. 2002. *Statistik 2*. Yogyakarta: Andi Offset Hartono,

- Hurlock, Elizabeth. 1990. *Perkembangan Anak Jilid 2*. Jakarta: Erlangga
- _____, Elizabeth. 1999. *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Komalasari, Gantina, dkk. 2014. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta : PT Indeks.
- Latipun, 2010. *Psikologi Konseling*. Malang: Umm Press.
- Mappiare, Andi. 2009. *Dasar-dasar Metodologi Riset Kualitatif*. Malang: Jenggala Pustaka Utama.
- Mardianasari, Devi. 2016. *Penerapan konseling behavioral dengan metode cognitive learning untuk mengatasi siswa terisolir tahun pelajaran 2015/2016*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Meleong, Lexy. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung. PT : Remaja Rosdakarya.
- Rahardjo, Susilo dan Gudnanto. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Jakarta : Kencana Huda.
- Setia Fatmawati. 2006. *Pengaruh Penggunaan Strategi Self Management Untuk Mengatasi Kebiasaan Belajar Buruk Pada Siswa VII-B SMPN 4 Waru, Sidoarjo*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: PPB FIP UNESA
- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental (Konsep Cakupan dan Perkembangannya)*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- _____. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukiman. 2011. *Penelitian Tindakan Kelas Untuk Guru Pembimbing*. Yogyakarta: Paramita Publishing.
- Sunahwa. 2012. "Penggunaan Strategi Self-management Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Di Lingkungan Pesantren". Jurnal skripsi PPB FIP UNESA.
- Sunarto dan Hartono, Agung. 2008. *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sundari, dan Sri R. 2005. *Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta

- Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah KOnsep, Teori, dan Aplikasinya*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Vebriarto, S.T. 1990. *Sosiologi Pendidikan*. Yogyakarta: Andi Offset
- Widianti, Herlina. 2016. *Mengatasi Kecemasan Pra Pertandingan Dengan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Self Management Pada Atlet Karate KONI Kab Kudus*. Skripsi (Tidak diterbitkan). Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Willis, Sofyan. 2010. *Remaja dan Masalahnya*. Bandung: Alfabeta
- Willis, Sofyan. 2013. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung : Alfabeta.
- Winkel, W.S. dan Hastuti. 2006. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi
- Yusuf, Syamsu. 2007. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya
- Zainun. 2002. *Psikologi Anak*. Jakarta : Gramedia

