

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *QUARTER*
LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

GILAR BAGUS PERMANA

2016-60-012

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2022

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *QUARTER*
LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

GILAR BAGUS PERMANA

2016-60-012

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

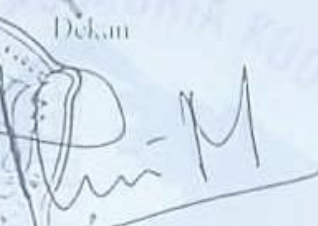
2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan
Diterima Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 12 September 2022

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

Iramah Hery Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si



2. Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi.



3. Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si.



HALAMAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *QUARTER LIFE CRISIS*
PADA DEWASA AWAL

yang diajukan oleh :

GILAR BAGUS PERMANA

2016-60-012

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal : 18 Agustus 2022

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang tua, keluarga, para guru, dan orang terdekat saya, tanpa mereka saya tidak akan sampai pada titik ini. Terima kasih atas limpahan doa, dukungan, dan pengorbanan mereka yang tak pernah terhenti hingga sampai terselesaikannya skripsi ini. Semoga persembahan ini dapat membahagiakan mereka. Amin.



MOTO

Hidup Sekali Harus Lebih Berarti

-Founder GO Education-

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

Khoirunnas Anfauhum Linnas

"Sebaik-Baik Manusia Adalah Yang Dapat Memberi Manfaat Bagi Orang Lain"

-HR. Ahmad-

Hidup Adalah Perjalanan, Pemberhentian Adalah Surga

SABAR-SYUKUR-DAN IKHLAS

Kunci Mengarungi Kehidupan

-RM. Suryo Kusumo-

Teruslah Menyala Walau Terangya Tak Seberapa

-Srinarendra Kalaseba-

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang tiada terkira, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal” untuk memenuhi salah satu syarat, guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membimbing dan memberikan ilmu selama berproses di perkuliahan.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, masukan, saran dan motivasi kepada penulis.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan motivasi di Fakultas Psikologi UMK.
4. Bapak/Ibu Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMK yang selalu membantu penulis mengurus administrasi.
5. Orang tua, beserta keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini
6. Ketiga informan L, I, A yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
7. Guru mulia, Al Habib Mustofa Bin Abdullah Alaydrus, RM. Suryo Kusumo, Kyai. Nur Jamah dan seluruh Para guru yang telah memberi tuntunan serta bimbingan kepada penulis
8. Dona Oktaviani Fevironika yang telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh keluarga besar majelis syamsy-syumus, majelis tibbil qulub serta keluarga besar sedulur sejati.
10. Teman-teman pengurus BEM Fakultas Psikologi UMK tahun 2017/2018, pengurus BEM Fakultas Psikologi UMK tahun 2018/2019. Dan pengurus BEM Universitas Muria Kudus tahun 2019/2020. Yang telah memberi warna dalam dunia politik dan organisasi penulis.
11. Teman-teman angkatan 2016 Fakultas Psikologi UMK yang telah menjadi teman seperjuangan dengan melewati berbagai hal bersama.
12. Untuk orang-orang yang telah membantu kehidupan penulis yang tidak bisa disebutkan satu demi satu, penulis benar-benar mengucapkan terima kasih.

Demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya terutama untuk kemajuan keilmuan psikologi serta khalayak umum. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Kudus, 17 Agustus 2022

Penulis

Gilar Bagus Permana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Quarter Life Crisis.....	8
1. Pengertian Quarter Life Crisis	8
2. Faktor-Faktor Quarter Life Crisis	9
B. Dewasa Awal.....	13
1. Pengertian Dewasa Awal	13
2. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	14
C. Dinamika Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal	16
D. Skema Alur Pikiran Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian Kualitatif	20
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif.....	22

C. Subjek Penelitian.....	26
D. Metode Pengumpulan Data	27
1. Wawancara	27
2. Observasi	28
E. Metode Analisis Data.....	29
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	35
B. Pelaksanaan penelitian	35
C. Hasil Penelitian	36
D. Analisis.....	81
E. Kredibilitas Penelitian.....	87
F. Pembahasan.....	88
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	97
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jadwal Pertemuan wawancara	36
Tabel 2 Skema Interpretasi Informan I	48
Tabel 3 Skema Interpretasi Informan II	64
Tabel 4 Skema Interpretasi Informan III	78
Table 5 Analisis.....	81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Alur Pikir Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal 19



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PEDOMAN OBSERVASI	106
LAMPIRAN 2 HASIL OBSERVASI	108
LAMPIRAN 3 PANDUAN WAWANCARA.....	113
LAMPIRAN 4 TRANSKRIP WAWANCARA.....	121
LAMPIRAN 5 CODING.....	197
LAMPIRAN 6 SCREENING JUDUL	275
LAMPIRAN 7 SURAT PERNYATAAN.....	279

