

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, W. N., & Setiyadi, D. B. P. 2020. Aplikasi Tiktok sebagai Media Pembelajaran Keterampilan Bersastra. *Metafora: jurnal pembelajaran Bahasa dan sastra*, 2020, 6(2), 147-157.
- Amin, Z. (2017). Portofolio teknik-teknik Konseling. *Journal Mahasiswa UNNES*.
- Ardi, Z., & Sukmawati, I. (2019). The Contribution of Social addiction-anoverview. *Current Pharmaceutical Design*, 20(25), 4053-4061.
- Arimbawa. Arifin, M & Napisah, S. 2020. Analisa Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi. Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2020, 2(1), 109-126.
- Basri, A. S. H. 2014. Kecenderungan Internet Addiction Disoeder Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Ditinjau dari Religiositas. *Jurnal Dakwah: Media Komunkai dan Dakwah*, 2014, 15(2), 407-432.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh Media Sosial terhadap Perubahan Sosial Media Masyarakat Indonesia. *PUBLICIANA: Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*. 2014, 9(1), 140-157
- Corey, Gerald. 2003. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Corey, Gerald. 2009. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama
- Damayanti, N. C., Supriyanto, A & Hartini, S. 2021. Analisis Konseptual: Peran Konseling Kedamaian Strategi untuk Mereduksi Kecanduan Media Sosial Aplikasi Tik Tok. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan* (Vol. 1)
- Dwi Wijaya, M. H. 2020. Konsumsi Media Sosial bagi Kalangan Pelajar: Studi Pada Hyperrealitas Tiktok. *Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 2020, 2(2), 170-191.
- Hadi, Sutrisno. 2002. *Metodologi Research Jilid I*. Yogyakarta: Andi Offset
- Hartati, A., Kartiani, B. S., & Anam, M. C. 2019. Pengaruh Konseling Behavioristik Terhadap Prilaku Agresif Belajar Siswa. *Realita. Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2019, 3.1.

- Hartinah, S., Sriati, A., & Kosasih, C. E. 2019. Gambaran Tingkat Gejala Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Jurnal Keperawatan BSI*, 2019, 7(1), 123-33.
- Herdianyah, Haris. 2010. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Salemba Humanika
- Idaman, N., & Kencana, W. H. 2021. Identitas Virtual Remaja Pada Media Sosial Instagram. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 2021, 5(1), 1-9
- Jannah, Yulia Miftahul. 2019. *Konseling Islam Dengan Teknik Kontrak Perilaku Untuk Mengatasi Kecanduan Game Online Siswa Kelas 2 Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Desa Tugusumberjo Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang* (Disertasi Doktor, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya).
- Kasetyaningsih, S.W., & Hartono. 2017. Dampak Sosial Media Terhadap Akhlaq Remaja. *DutaCom*, 2017, 13(1), 1-10.
- Komalasari, Eka Wahyuni & Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Komalasari, Eka Wahyuni & Karsih. 2014. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks
- Latipun 2001. *Psikologi Konseling*. Malang: UPT Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang
- Latipun. 2015. *Psikologi Konseling*. Malang: UPT Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang
- Lubis, Namora Lumongga. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik*. Jakarta: PT Kharisma Putra Utama
- Maheswari, J., & Dwiutami, L. 2013. Pola perilaku dewasa muda yang cenderung kecanduan situs jejaring sosial *JPP-Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 2013, 2 (1), 51-62.
- Mala, Salsha Billa Izzul. 2021. *Teknik self management untuk menangani kecanduan aplikasi Tik Tok pada remaja di Desa Sumberjo Kediri*. (Doctor dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya)
- Marantika, P. 2021. *Efektivitas Konseling Behavioral Teknik Self Management terhadap Penanganan Kecanduan Game Online pada Siswa SMP*

- Negeri 2 Way Jepara*. In Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan (Vol. 2)
- Marini, Riska. 2019. *Pengaruh Media Sosial Tik Tok Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik Di SMPN 1 Gunung Sugih Kab. Lampung Tengah* (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Moleong, M.A., 2009, *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Munandir. 2001. *Ensiklopedi Pendidikan*. Malang: UM Press
- Novianty, D. D., Sriati, A., & Yamin, A. 2019. Gambaran Penggunaan Dan Tingkat Kecanduan Internet Pada Siswa-Siswi SMA X Jatinagor. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 2019, 5(2), 76-87
- Dalimunthe, H. A. 2018. *Studi Identifikasi Faktor Kecanduan Internet Di Sekolah Menengah Pertama Negeri Satu Bandar Kab. Bener Meriah*. Doctoral dissertation, Universitas Medan Area.
- Pratiwi, Lilik Sasmi Oktia. 2021. *Pendekatan behavior teknik self management untuk mengurangi kecanduan penggunaan media sosial (facebook) pada siswa di SMPN 2 Pujut* (Doctoral dissertation, UIN Mataram).
- Prihatiningsih, Witanti. 2017. Motif Penggunaan Media Sosial Instagram Di Kalangan Remaja. *Communication*, 2017, 8(1), 51-65
- Purnamasari, Lilis Ratna. 2012. *Teknik-Teknik Konseling*. UNNES
- Rahrdjo, Susilo & Gudnanto. 2016. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Kencana
- Sari, R.H., Budiyanto, B & Naqiyah, N. 2021. Penerapan Konseling Behavioristik dengan Teknik Self Management untuk Mereduksi Perilaku Adiksi Sosial Pengguna Gadget pada Peserta Didik. *Modeling: Jurnal Program Studi PGMI*, 2021, 8(1), 131-139
- Sari, T.P., & Rinaldi, R. 2019. Hubungan Kecanduan Mengakses Instagram dengan Keterampilan Sosial Media pada Mahasiswa Psikologi UNP. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019 (3)
- Siahaan, C., Laila, A. P., & Adrian, D. 2022. Studi Literatur: Media Sosial "Tiktok" dan Pembentukan Karakter Remaja. *Syntax Literate Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2022, 7(4), 4939-4950.



- Subadi, Tjipto. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sulthon, S. 2018. Mengatasi Kenakalan Pada Siswa Melalui Pendekatan Konseling Behavioral. *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling*, 2018, 2. 2.
- Surya, N.P., 2018. *Pengaruh Konseling Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Kecanduan Media Sosial Pada Peserta Didik Kelas X SMK PGRI 4 Bandar Lampung* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung)
- Susilowati. 2017. *Konseling Individu dengan pendekatan Behavior Teknik Kontrak Perilaku Untuk Mengurangi Masalah Kecanduan Media sosial Siswa*. Universitas Negeri Semarang
- Tanjung, Sekar Dewi. 2020. *Tingkat Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma* (Doctoral dissertation, Universitas Sanata Dharma)
- Tarigan, J. M., Soesilo, T. D., & Irawan, S. 2019. Pengaruh Penggunaan Media Sosial (Instagram) Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Konseling Martappa*, 2019.
- Walgito, B. 1983. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada
- Wekke, I.S., dkk. 2019. *Metode Penelitian Sosial*. Yogyakarta: CV Adi Karya Mandiri.
- Winarso, 2021. *Apa itu Tiktok*. <https://trikinet.com/post/apa-itu-tik-tok/> Diakses tanggal 14 Februari 2022
- Zaputri, Meri. 2021. *Dampak Kecanduan Media Sosial TikTok Terhadap Perilaku Belajar Mahasiswa Bimbingan dan Konseling IAIN Batusangkar*. Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.