

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Pengantar	1
Dasar Teori	3
Deskripsi	4
Kualifikasi Fasilitator	4
Kualifikasi Co-Fasilitator	5
Sasaran	5
Tujuan	5
Manfaat	5
Blue Print Program Pelatihan.....	6
Sesi I “Berkenalan dengan Emosi”	10
Sesi II “Be Positive!”	13
Sesi III A “Apa yang Aku dan Dia Suka”	16
Sesi III B “Relaksasi Kesadaran Emosional”	19
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN	25