



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONTROL
DIRI TERHADAP AGRESIVITAS PADA SUPORTER MACAN
MURIA PERSIKU**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh

DONY TRI KUSUMA

NIM: 2019 60 005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONTROL
DIRI TERHADAP AGRESIVITAS PADA SUPORTER MACAN
MURIA PERSIKU**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh

DONY TRI KUSUMA

NIM: 2019 60 005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagai Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal 08 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

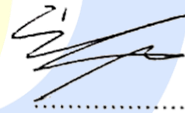
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. RR. Dwi Astuti S.Psi., M.Psi.



2. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si.



3. Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Psi.



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI
TERHADAP AGRESIVITAS PADA SUPORTER MACAN MURIA
PERSIKU**

Yang diajukan oleh

DONY TRI KUSUMA

NIM: 2019 60 005

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



RR. Dwi Astuti S.Psi., M.Psi.

08 SEP 2023

Tanggal

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih sayang serta do'anya, penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk keluarga tercinta, Bapak, Ibu, Mbak dan Mas yang selalu memberikan support lahir maupun batin serta do'a restunya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan waktu yang tepat. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi. Serta tak lupa almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus beserta dosen-dosen dan guru-guruku semua yang telah membagikan ilmunya, mungkin tanpa jasa kalian penulis tidak akan menjadi apa-apa.

Terimakasih untuk semuanya.

MOTTO

“Man Jadda Wajada”

(barang siapa yang bersungguh-sungguh, dia pasti akan berhasil)



PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Limpahan rahmat, hidayah dan karunia Allah senantiasa menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Konformitas dan Kontrol Diri terhadap Agresivitas pada Suporter Macan Muria Persiku”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis sangat menyadari membutuhkan dorongan dari berbagai pihak oleh sebab itu penulis sadar bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik semasa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini pasti akan terasa sulit. Karena itu pada kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A. selaku Wakil Dekan I, Bapak Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si. selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu RR. Dwi Astuti S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, motivasi, arahan serta saran dari awal sampai akhir penulisan skripsi ini.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan segudang ilmunya dan menjadi panutan yang baik, serta staff dan karyawan yang telah membantu dalam pengurusan segala administrasi mulai dari awal kuliah sampai skripsi selesai.
5. Semua pihak Suporter Macan Muria yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
6. Bapak, Ibu, Mbak, dan Mas yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun materiil, serta yang selalu memberikan do'a dan kasih sayangnnya kepada penulis.
7. Teman-teman PH 9.19 yang selalu menjadi sobat have fun serta selalu memberikan dukungan, memberikan keceriaan disetiap pertemuan, dan saling menguatkan satu sama lain. Terima kasih untuk segalanya kawan, panjang umur pertemanan.
8. Teman-teman pemuda Terban yang selalu menerima keluh kesah penulis pada saat fase yang sulit, serta yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
9. Seluruh teman psikologi angkatan 2019 yang telah memberikan memori indah dalam hidup penulis. Semoga kita semua dapat sukses bersama kedepannya.
10. Tak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis ungkapkan satu-persatu.

Semoga karya yang terbilang sederhana ini dapat menjadi hal yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika. Khususnya untuk Fakultas Psikologi

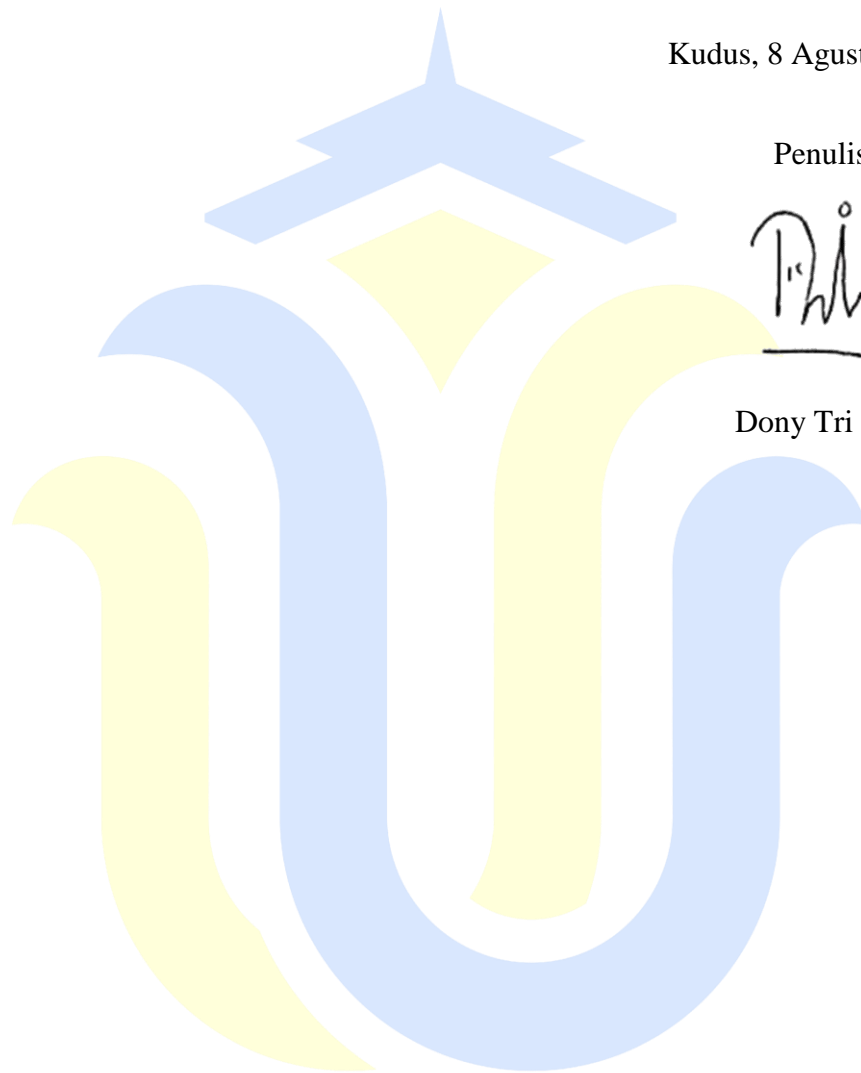
Universitas Muria Kudus. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh sebab itu saran dan kritik membangun sangatlah penulis harapkan, semoga saran dapat memberikan manfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Kudus, 8 Agustus 2023

Penulis



Dony Tri Kusuma

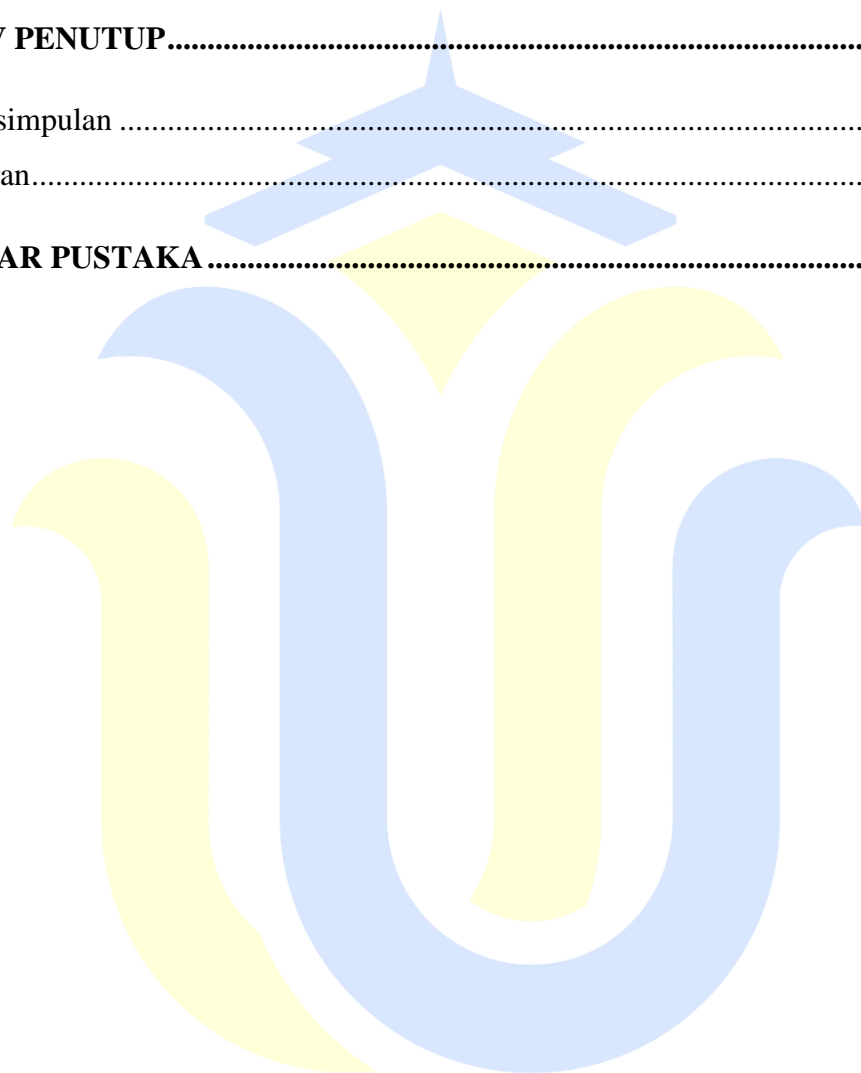


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Agresivitas	13
1. Pengertian Agresivitas	13
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Agresivitas	13
3. Aspek-Aspek Agresivitas	18
B. Konformitas	21
1. Pengertian Konformitas	21
2. Aspek-Aspek Konformitas	21
C. Kontrol Diri	24
1. Pengertian Kontrol Diri	24
2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	25

D. Hubungan antara Konformitas dan Kontrol Diri terhadap Agresivitas	27
E. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
1. Agresivitas	33
2. Konformitas	33
3. Kontrol Diri.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
D. Metode Pengumpulan Data.....	36
1. Skala Agresivitas.....	36
2. Skala Konformitas.....	37
3. Skala Kontrol Diri.....	38
E. Validitas dan Reliabilitas	39
1. Validitas	39
2. Reliabilitas	39
F. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	41
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	41
1. Orientasi Kacah.....	41
2. Persiapan Penelitian	42
B. Pelaksanaan Penelitian	46
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	48
1. Perhitungan Validitas	48
2. Perhitungan Reliabilitas	50
3. <i>Blue Print</i> Skala Penelitian	51

D. Hasil Penelitian	54
1. Uji Normalitas	54
2. Uji Linieritas	55
3. Uji Hipotesis	56
E. Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66



DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 <i>Blue Print</i> Agresivitas	37
TABEL 3.2 <i>Blue Print</i> Konformitas	38
TABEL 3.3 <i>Blue Print</i> Kontrol Diri	38
TABEL 4.1 <i>Blue Print</i> Skala Agresivitas Uji Coba.....	44
TABEL 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Uji Coba.....	45
TABEL 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Uji Coba.....	46
TABEL 4.4 Sebaran Item Skala Agresivitas yang Valid.....	48
TABEL 4.5 Sebaran Item Skala Konformitas yang Valid.....	49
TABEL 4.6 Sebaran Item Skala Kontrol Diri yang Valid	50
TABEL 4.7 <i>Blue Print</i> Skala Agresivitas Penelitian	52
TABEL 4.8 <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Penelitian	53
TABEL 4.9 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri Penelitian.....	54
TABEL 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	55
TABEL 4.11 Hasil Uji Linieritas antara Konformitas dengan Agresivitas	55
TABEL 4.12 Hasil Uji Linieritas antara Kontrol Diri dengan Agresivitas.....	56
TABEL 4.13 Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	57
TABEL 4.14 Hasil Analisis Korelasi Konformitas dengan Agresivitas.....	57
TABEL 4.15 Hasil Analisis Korelasi Kontrol Diri dengan Agresivitas	58

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala Try Out

A-1 Skala Try Out Agresivitas

A-2 Skala Try Out Konformitas

A-3 Skala Try Out Kontrol Diri

LAMPIRAN B. Data Kasar Try Out

B-1 Data Kasar Try Out Agresivitas

B-2 Data Kasar Try Out Konformitas

B-3 Data Kasar Try Out Kontrol Diri

LAMPIRAN C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

C-1 Validitas dan Reliabilitas Agresivitas

C-2 Validitas dan Reliabilitas Konformitas

C-3 Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri

LAMPIRAN D. Skala Penelitian

D-1 Skala Penelitian Agresivitas

D-2 Skala Penelitian Konformitas

D-3 Skala Penelitian Kontrol Diri

LAMPIRAN E. Data Penelitian

E-1 Data Penelitian Agresivitas

E-2 Data Penelitian Konformitas

E-3 Data Penelitian Kontrol Diri

E-4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN F. Uji Asumsi

F-1 Uji Normalitas

F-2 Uji Linieritas

F-3 Uji Analisis Regresi

F-4 Uji Product Moment

LAMPIRAN G. Kategorisasi

G-1 Kategorisasi Agresivitas

G-2 Kategorisasi Konformitas

G-3 Kategorisasi Kontrol Diri

LAMPIRAN H. Screening Judul, Form A, dan Form B

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CONFORMITY AND SELF-CONTROL
TO AGGRESSIVITY IN SUPPORTERS MACAN MURIA PERSIKU**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between conformity and self-control towards the aggressiveness of Suporter Macan Muria. The sampling technique in this study used a cluster sampling technique. The subjects of this research were 69 respondents of Suporter Macan Muria. Measuring tools used to obtain data are aggressiveness, conformity, and self-control scales. The results of the correlation coefficient of the three variables r_{12y} were 0.561 with a p significance level of 0.000 ($p < 0.01$), an effective contribution of 31.5%. This shows that the proposed major hypothesis is accepted, where conformity and self-control have a very significant relationship with aggressiveness. The results of the correlation coefficient between conformity and aggressiveness r_{1y} -0.244 with a significance level of p of 0.022 ($p < 0.05$), this shows that there is a significant negative relationship between conformity and aggressiveness in Suporter Macan Muria, so that the minor hypothesis put forward in this study is rejected. The correlation coefficient between self-control and aggressiveness r_{2y} is -0.552 with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$), this shows that there is a very significant negative relationship between self-control and aggressiveness in the Suporter Macan Muria. Thus, the minor hypothesis proposed in this study can be accepted, with an effective contribution of 30.5%.

Keywords: *aggressiveness, conformity, self-control*

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI
TERHADAP AGRESIVITAS PADA SUPORTER MACAN MURIA
PERSIKU**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara konformitas dan kontrol diri terhadap agresivitas Supporter Macan Muria. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *cluster sampling*. Subjek penelitian ini adalah 69 responden Supporter Macan Muria. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala agresivitas, konformitas, dan kontrol diri. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel r_{x^1y} sebesar 0,561 dengan taraf signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 31,5%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana konformitas dan kontrol diri mempunyai hubungan sangat signifikan dengan agresivitas. Hasil koefisien korelasi antara konformitas dengan agresivitas r_{x^1y} -0,244 dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,022 ($p < 0,05$), hal ini menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara konformitas dengan agresivitas pada Supporter Macan Muria, sehingga hipotesis minor yang diajukan dalam penelitian ini ditolak. Adapun koefisien korelasi antara kontrol diri dengan agresivitas r_{x^2y} sebesar -0,552 dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$), hal ini menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan agresivitas pada Supporter Macan Muria. Dengan demikian, hipotesis minor yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima, dengan sumbangan efektif sebesar 30,5%.

Kata kunci: agresivitas, konformitas, kontrol diri