

## DAFTAR PUSTAKA

- Aldililla, D., Artiningsih, R., Mustiyah, N., & Savira, S. (2020). Hubungan antara belas kasih diri dengan kejenuhan dalam bekerja pada guru sekolah dasar. *Psikologi positif menuju mental wellness*, 193-211.
- Allen, A., & Leary, R. (2010). *Self compassion, stress, & coping. social and personality psychology acompass*, 4(2), 107-118.
- Almasitoh, U. (2011). Stres Kerja Ditinjau dari Konflik Peran Ganda dan Dukungan Sosial pada Perawat. *Jurnal Psikologi Islam*, 8(1), 63-82.
- Almasitoh, U. H. (2011). Stres Kerja Ditinjau dari Konlik Peran Ganda . *PSIKOISLAMIKA, Jurnal Psikologi Islam (JPI)*, 21.
- Ambarwati, D., & Lataruva, E. (2014). Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Perawat IGD dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Moderating (Studi pada RSUP Dr. Kariadi Semarang) (Doctoral dissertation, Fakultas Ekonomika dan Bisnis).
- Amelia, A., Andayanie, E., & Alifia, A. (2019). Gambaran stres kerja pada perawat di ruang rawat inap jiwa rumah sakit khusus daerah provinsi sulawesi selatan. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 2, 35-43.
- Angwen, D. G. (2017). HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN FISIK DAN BEBAN . *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.6*, 10.
- Aprilia, Friska. 2017. “Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Pekanbaru”. Pekanbaru: Universitas Riau.
- Alves, S. 2005. A study of occupational stress, scope of practice, and collaboration in nurse anesthetists practicing in anesthesia care team settings. *AANA journal*, vol. 73. No 6, pg. 443.
- Azwar, S. (2016). Reliabilitas dan validitas (Edisi 4). Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ayu, Rina (2020 Oktober, 31) Perawat Covid-19 Minta Agar Pemerintah Ketatkan Jam Kerja: Kami Kelelahan. *TribunNews.com*. <https://www.tribunnews.com/nasional/2020/10/31/perawat-covid-19-minta-agar-pemerintah-ketatkan-jam-kerja-kami-kelelahan>.
- Baidun, A., & Haryadi, D. (2016). Pengaruh Psychological Capital dan Kecerdasan Emosi terhadap Stres Kerja. *4*(2).
- Beehr, T. A. (2014). *Psychological stress in the workplace (psychology revivals)*. New York: Routledge.
- Breines, J. G., & Chen, S. (2012). Self-compassion increases self-improvement motivation. *Personality and social psychology bulletin*, *38*(9), 1133-1143.
- Dalia, U. (2019). Hubungan antara kecerdasan emosional dan beban kerja dengan stres kerja pada karyawan. *Skripsi*.
- Dev, V., Fernando, V., & Consedine, N. (2020). Self-compassion as a Stress Moderator: A Cross-sectional Study. *Journal Mindfulness*, *11*(1), 170–1181.
- Djaali, & Muljono, P. (2008). *Pengukuran dalam Bidang Pendidikan*. PT. Grasindo.
- E.P. Sarafino, and T. W. Smith, *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. America: Wiley, 2014.
- Faudin, Mokhamad Afif dkk. 2018. “Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Perawat melalui Kepuasan Kerja”. Malang: Universitas Wisnuwardhana Malang.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori, dan praktik*. diterjemahkan oleh AA Nasution Edisi 5. Jakarta : EGC ; 2010.
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, & Praktik*, Ed.5. Jakarta: EGC

- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan. Praktek*. Jakarta : EGC
- Gilies, D.A. (2013). *Nursing Management: system approach*. Chigago: Lippincott Company. Universitas Sumatra Utara.
- Haryadi, D. D., & Baidun, A. (2019). *Pengaruh Psychological Capital dan Kecerdasan Emosi Terhadap Stres Kerja*.
- Hasibuan, M. 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Revisi. Bumi Aksara, Jakarta.
- HARRISMA, O. W., & WITJAKSONO, A. D. (2013). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Melalui Kepuasan Kerja*. *Ilmu Manajemen*, 13.
- Jennings, M. B. 2008. *Work Stress and Burnout Among Nurses: Role of the Work Environment and Working Conditions*. In R. G. Hughes, *Patient Safety and Quality: An Evidence-Based Handbook for Nurses* (p. Ch 26). Rockville: AHRQ.
- Habibie, M., Absah, Y., & Gultom, P. (2020). *The Effect of Work Overload and Work Family Conflict Towards Work Stress with Family Social Support as Moderating Variables in Employees at PT. Bank Negara Indonesia Tbk., Branch of Universitas Sumatera Utara*. *International Journal of Research and Review*, 7(5), 253-260.
- Hamid, H. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Stres Kerja Tenaga Kerja Indonesia di Luar Negeri*. *Skripsi*, 2018.
- Handoko, T. Hani. (2014). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. BPEE, Yogyakarta.
- Herqutanto, Harsono, H., Damayanti, M., & Setiowati, E. (2017). *Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit dan Fasilitas Pelayanan*. *Artikel Penelitian*, 5(1), 7-12.
- Hidayati, D. S. (2015). *Self compassion dan loneliness*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154-164.

- Irkhami, F. L. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Penyelam di PT. X. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), 54-63.
- jum'ati, N., & Wusma, H. (2013). Stres Kerja (Occupational Stres) yang Mempengaruhi Kinerja Individu Pada Dinas Kesehatan Bidang Pencegahan Pemberantasan Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2P-PL) di Kabupaten Bangkalan. *NeO-Bis*, 7(2).
- Kyzer, K. B., Turnbull, A. P., & Summers, J. A. (2012). The Relationship of Family Support to Family Outcomes : A Synthesis of Key Findings From Research on Severe Disability. *Research & Practice for Persons with Severe Disabilities*, 37(1), 31–44.
- Mangkunegara, A.P. 2011. Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan. PT. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Muniarsih, E. (2007). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah di Bangsal IRSUP Dr. Soejarwadi Klaten. *Jurnal Kesehatan Surya Medika Yogyakarta*.
- Mustafidz, & Mustikasari. (2013). Faktor-Faktor Stres Kerja Perawat di Ruang IGD RSUD (Emergency Setting) Cibinong (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Indonesia, Indonesia
- Neff, K., D. (2012). The science of self-compassion. In C. Germer & R. Siegel (Eds). *Compassion and wisdom in psychotherapy*, 79-92. New York: Guilford Press. Retrieved from <https://self-compassion.org/wp-content/uploads/publications/SCGermer-Chapter.pdf>
- Neff, K.D. (2009). Self-compassion. In M.R. Leary & R.H. Hoyle, *handbook of individual differences in social behaviour*. New York: Guilford Press
- Neely, M. S. (2009). Self-kindness when facing stress: the role of self-compassion, goal regulation, and support in college students' well-being. *Motivation and emotion*, 33, 88–97.

- Neff, K., Hsieh, Y.-P., & Dejjterat, K. (2005). Self-compassion, Achievement Goals, and Coping with Academic Failure. *Self and Identity*, 4, 263 – 287.
- Oktaviantiadoe, Christina Mariana (2015). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Rsud. Wirosaban Yogyakarta. *Skripsi*.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Pertiwi, J., & Igianny, P. (2020). Pelatihan Manajemen Stress Kerja Dalam Upaya Menurunkan Resiko Mental Illness pada Petugas Kesehatan di Era Pandemi COVID-19. *semnasppm.undip.ac.id*. 124-128.
- Pradini, S., Wuryaningsih, E., & Hadi, E. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Kerja pada Petani Tembakau di Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember. *jurnal Pustaka Kesehatan*, 8(1), 24-30.
- Premana, m., arisdiani, t., & nurmalia, d. (2015). Hubungan antara stres kerja dengan kinerja perawat. *Jurnal keperawatan*, 7(1), 12-19.
- Prasetyo, W. (2017). Literature review: Stres Perawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 43–55.
- Putri, I. (2018). Hubungan Antara Tingkat Stress Kerja Perawat dengan Perilaku Caring Perawat. *Skripsi*.
- Revalicha, N., & Sami'an. (2012). Perbedaan Stres Kerja Ditinjau dari Shift Kerja Pada Perawat di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 1(3), 163-171.
- Setiadi, 2008. Konsep dan Proses: Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Schulz, D. P., & Schulz, S. E. (1994). *Psychology and work today*. New York: McMillan Publishing Company, Inc.
- Sarafino. E.P & Smith. T.W. (1990). *Health Pshychology Biopsychosocial Interactions 7th Edition*.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology biopsychosocial interactions*. amerika: Wiley.

- Setiyana, V. (2013). Forgiveness dan Stres Kerja Terhadap Perawat. *Ilmiah psikologi terapan*, 1(2), 376-396.
- Setyaningrum, p. (2014). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan Non Keperawatan di RS. Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. *Skripsi*.
- Sugiyono. 2016. Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta
- Syahrum, & Salim. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Citapustaka Media
- Yuliani. (2018). Hubungan Antara *Self Compassion* dan Stres Pada Dokter Umum di Kota Palembang. *Skripsi*.
- Yzar, K. B., Turnbull, A. P., & Summers, J. A. (2012). The Relationship of Family Support to Family Outcomes : A Synthesis of Key Findings From Research on Severe Disability. *Research & Practice for Persons with Severe Disabilities*, 37(1), 31–44.
- Wijono, Sutarto. 2010. Psikologi Industri dan Organisasi : Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia. Edisi Pertama. Jakarta : Kencana.120:53
- Wulandari, h. (2019). Peran *Self Compassion* dan Regulasi Emosi Terhadap Stres Pada Guru Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Menjalani Pengobatan Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Purbalingga. *Magister Psikologi*. Semarang: Semarang University Press