



**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI
DENGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN**

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

LINA AYU PUSPITA SARI

NIM: 2019 60 066

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal:

14 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Sejalan
Universitas Muria Kudus
Fakultas Psikologi
Irani Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A
2. Ridwan Budi Pranomo, S.Psi., M.A
3. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

.....
.....
.....

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI
DENGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN**

Dajukan oleh:

LINA AYU PUSPITA SARI

2019-60-066

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

Tanggal 14 SEP 2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil 'alamin, alhamdulillah ala kulli hallin wa nikmatin

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena hanya berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya sederhana ini dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa restunya kepada penulis. Terimakasih telah memberikan syurga dalam hidup ini.

Rabbighfirlil waaliwaalidayya warhamhuma kama rabbayaanil shoghiro.

Dan terimakasih kepada yanah, fania sahabatku dan teman-temanku yang selalu ada untukku, mendoakanku, mendukungku, menjadi teman yang paling baik. Terimakasih juga untuk seorang laki-laki yang tidak bisa saya sebut namanya, yang selalu memberiku semangat dan dukungan. Semoga kalian selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin...

MOTTO

Kesulitan yang kita alami sejatinya adalah jalan untuk mendapatkan kemudahan yang jauh lebih besar. Tapi harus dibutuhkan kelapangan hati agar kita bisa melewati berbagai kesulitan dan cobaan yang menimpa kita. Saat hati lapang menerima apa yang terjadi, maka kita akan lebih mudah melewati setiap kesulitan. Namun bila hati kita sempit karena dipenuhi oleh penyakit hati maka akan terasa berat untuk melewatinya.

(Lina ayu puspita sari)

Allahumma laa sahla illa maa ja'altahu sahla, wa anta taj'alul hazna idza syi'ta sahlaa.

“Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali yang engkau buat mudah dan engkau menjadikan kesedihan (kesulitan), jika engkau kehendaki pasti akan menjadi mudah”

(Hadist Ibnu Hibban, dari Anas bin Malik)

PRAKATA

Alhamdulillahilahi robbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Motivasi Dan Efikasi Diri Dengan Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis akan merasa kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Diri sendiri yang telah berjuang dan tidak pernah menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua dan juga adik yang selalu memberikan motivasi, semangat dan do'a.
3. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A, selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, bantuan, motivasi, semangat, saran, masukan, mengarahkan serta telah bersedia meluangkan banyak waktu kepada penulis.

5. Seluruh dosen, Tenaga penunjang akademik dan staff TU Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan ilmu, teladan yang baik, dan motivasi kepada penulis selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
6. Teman-teman angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah menjadi teman seperjuang penulis dan juga telah berperan besar dalam memicu semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh responden yang sudah berkenan dan meluangkan waktu dengan sukarela tanpa bantuan saudara penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik orang tua dan adik saya serta bapak, ibu dosen, teman dan sahabat semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penelitian skripsi banyak melakukan kekhilafan. Kritik dan saran dari pembaca sangatlah penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk penelitian – penelitian selanjutnya.

Kudus, 25 Agustus 2023

Penulis



Lina Ayu Puspita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan	10
B. Motivasi	15
C. Efikasi Diri	17
D. Hubungan antara Motivasi dan Efikasi Diri dengan Keterlibatan Ayah dalam pengasuhan	20
E. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	25
B. Definisi Operasional Variabel	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Metode Pengumpulan Data	28
E. Validitas dan Reliabilitas	31
F. Metode Analisis Data	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

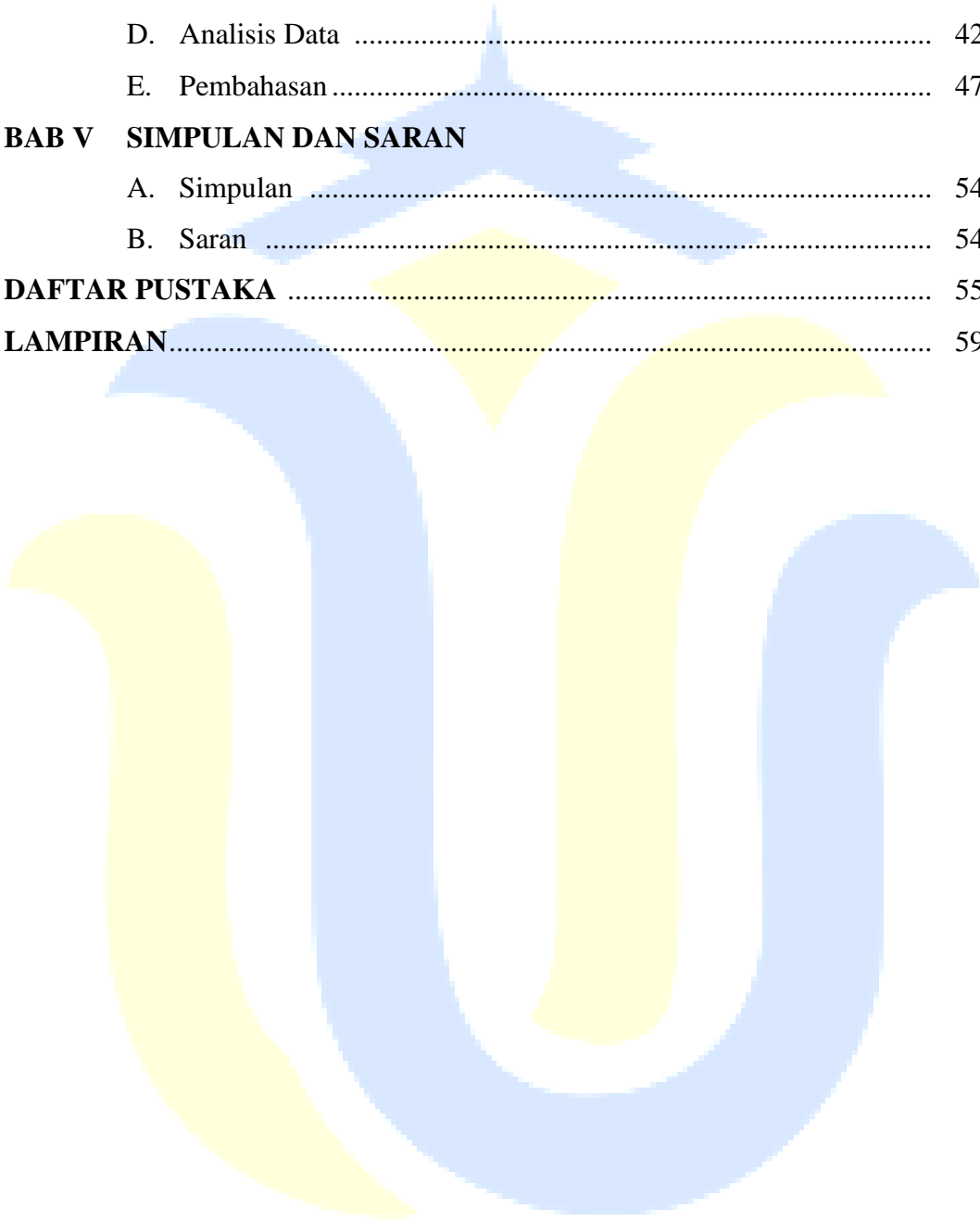
A. Orientasi kancah Penelitian 34
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian 35
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas 39
D. Analisis Data 42
E. Pembahasan 47

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 54
B. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA 55

LAMPIRAN..... 59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel <i>Blue Print</i> Skala Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan	29
Table 3.2	Table <i>Blue Print</i> Motivasi	30
Table 3.3	Table <i>Blue Print</i> Efikasi Diri	30
Tabel 4.1	Tabel <i>Blue Print</i> Skala Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan	35
Table 4.2	Table <i>Blue Print</i> Motivasi	36
Table 4.3	Table <i>Blue Print</i> Efikasi Diri	37
Tabel 4.4	Sebaran Item Skala Keterlibatan Ayah yang Valid dan Gugur.....	38
Tabel 4.5	Sebaran Item Skala Motivasi diri yang Valid dan Gugur	39
Tabel 4.6	Sebaran Item Skala Efikasi Diri yang Valid dan Gugur	40
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 4.8	Hasil Uji Linieritas Antara Keterlibatan Ayah dengan Motivasi.....	42
Tabel 4.9	Hasil Uji Linieritas Antara Keterlibatan Ayah dengan Efikasi diri	43
Tabel 4.10	Hasil Uji Hipotesis Mayor	44
Tabel 4.11	Hasil Analisis Korelasi Motivasi dengan Keterlibatan Ayah	44
Tabel 4.12	Hasil Analisis Korelasi Efikasi Diri dengan Keterlibatan Ayah.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	
A Skala Penelitian	60
A-1 Skala Penelitian Keterlibatan Ayah	61
A-2 Skala Penelitian Motivasi	65
A-3 Skala Penelitian Efikasi Diri	68
Lampiran	
B Data Kasar	72
B-1 Data Kasar Keterlibatan Ayah Try Out.....	73
B-2 Data Kasar Motivasi Try Out.....	82
B-3 Data Kasar Efikasi Diri Try Out	89
Lampiran	
C Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	98
C-1 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Keterlibatan Ayah	99
C-2 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Motivasi.....	102
C-3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Efikasi Diri	105
Lampiran	
D Data Fix Penelitian	110
D-1 Data Fix Penelitian Keterlibatan Ayah	111
D-2 Data Fix Penelitian Motivasi	118
D-3 Data Fix Penelitian Efikasi Diri.....	125
D-4 Analisis Hubungan.....	132
D-5 Data Analisis Hubungan Outliner.....	136
Lampiran	
E-1 Uji Normalitas	139
E-2 Uji Linieritas.....	141
E-3 Uji Analisis Regresi.....	143
Lampiran	
F Kategorisasi	146
F-1 Kategorisasi Standar Deviasi Katerlibatan Ayah	147

F-2 Kategorisasi Standar Deviasi Motivasi.....	150
F-3 Kategorisasi Standar Deviasi Efikasi Diri.....	153
Lampiran	
G Screening Judul, Form A, Form B, Turnitin	156



HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI DENGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN

ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between motivation and self-efficacy with father involvement in parenting. The population in this study are father of student RA Banat Kudus. The sampling technique uses qouta sampling subjects in this study were 100. The measuring instrument used to obtain the data was the father involvement motivation, and the self-efficacy scale. The correlation coefficient of the third variable r_{x_2y} is 0.548 with a significance of $p < 0.000$ ($p < 0.01$), which meant that there was very significant relationship between motivation and self-efficacy with father involvement in parenting. Thus, the mayor's hypothesis proposed in this study was accepted, with an effective contributing 30%. The result of the analysis of the motivation variable with father involvement in parenting showed that correlation coefficient r_{x_1y} was 0,466 with a p value of 0.000 ($p < 0,01$), with an effective contribution of 21,7%. These results indicated that there is a very significant positive relationship between motivation and father involvement in parenting, thus the minor hypothesis is proposed in this study is accepted. The results of the analysis of self-efficacy variables with father involvement showed the correlation coefficient r_{x_2y} of 0,409 with a p -value of 0.000 ($p < 0.01$), with an effective contribution 16,7%. These results indicate that there is a very significant positive relationship between self-efficacy and father involvement in parenting, thus the minor hypothesis proposed in this study is accepted.

Keywords: *motivation, self-efficacy father involvement in parenting.*

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN EFIKASI DIRI DENGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik mengenai hubungan antara motivasi dan efikasi diri dengan keterlibatan ayah dalam pengasuhan. Populasi dalam penelitian ini yaitu ayah dari siswa RA Banat Kudus. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling* dengan subjek penelitian ini terdapat 100 responden. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala keterlibatan ayah dalam pengasuhan, skala motivasi, dan skala efikasi diri. Hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel r_{12y} sebesar 0,548 dengan $p < 0,000$ ($p < 0,01$), hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana motivasi dan efikasi diri mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan sumbangan efektif 30%. Hasil analisis variabel motivasi dengan keterlibatan ayah dalam pengasuhan diperoleh koefisiensi korelasi r_{1y} sebesar 0,466 dengan $p < 0,000$ ($p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 21,7%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara motivasi dengan keterlibatan ayah dalam pengasuhan, dengan demikian hipotesis minor diterima. Hasil analisis efikasi diri dengan keterlibatan ayah dalam pengasuhan diperoleh koefisiensi korelasi r_{2y} sebesar 0,409 dengan $p < 0,000$ ($p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 16,7%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan keterlibatan ayah dalam pengasuhan, dengan demikian hipotesis minor dinyatakan diterima.

Kata kunci: motivasi, efikasi diri, keterlibatan ayah dalam pengasuhan.