

DAFTAR PUSTAKA

- Abiyu, F. F. A. (2022). *Tingkat Kecemasan Diri Seorang Atlet Saat Berada Dalam Pertandingan Taekwondo. Jurnal Edukasimu, 2(2)*
- Abdul, H. (2014). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Fakultas Tarbiyah dan Keguruan IAIN Antasari Banjarmasin.*(Diakses dari <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/khazanah/article/view/301> [27 September 2019]).
- Aji, Utama. (2020). Psikologi Olahraga : *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Peak Performance.* Guepedia.
- Alficandra., Rahayu., Handayani., Setyawati. (2021). *Latihan Quiet Eye Untuk Akurasi Tendangan Dalam Sepakbola.* Zahra Media Publisher.
- Ayuso-Moreno, R., FuentGarcía, J. P., Collado-Mateo, D., & Villafaina, S. (2020). Heart rate variability and pre-competitive anxiety according to the demanding level of the match in female soccer athletes. *Physiology & behavior, 222*, 112926.
- Bok Man, Kim. (1979). *Taekwondo Defense Against Weapons.* YMAA Publication Center.
- Faturochman, M. (2017). Pengaruh Kecemasan Bertanding Terhadap Peak Performance Pada Atlet Softball Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling, 3(1)*, 71-79.
- Fikri, A. A. (2017). Pengertian Anxiety (Kecemasan).
- Hapiani, L. (2020). Kecemasan Menjelang Acara Pertandingan Taekwondo (Studi Pada Atlet Taekwondo Universitas PGRI Palembang). *Jurnal Wahana Konseling, 3(2)*, 107-116.
- Nursapia, H. (2020). Penelitian Kualitatif. *Medan: Wal Ashri Publishing.*

- Hardiyono, B. (2020). Tingkat kecemasan sebelum bertanding dan percaya diri pada saat bertanding atlet Pelatda Pengprov FPTI Sumatera Selatan. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 47-54.
- Heryana, A., & Sjaaf, A. C. (2015). *Studi Kasus Implementasi Sistem Jaminan Sosial Nasional terhadap Manajemen Pelayanan Kesehatan Kerja di Klinik Perusahaan PT X* (Doctoral dissertation, Tesis]. Depok: Universitas Indonesia).
- Jannah, M. (2017). Kecemasan dan konsentrasi pada atlet panahan. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(1), 53-60.
- Jannah, M., Rahmasari, D., Dewi, D. K., & Izzati, U. A. (2021). *Monograf Pengaruh Latihan Relaksasi Ototenik Terhadap Kecemasan Pada Atlet Menembak*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Jenih, J., Ointu, M. A. A., & Sugiarto, T. (2020). Perancangan dan Implementasi Sistem Informasi Lokasi Dojang Taekwondo Berbasis Web. *Jurnal Teknologi Informasi*, 6(1), 61-69.
- Juliantine, T. (2011). Profil Tentang Anxiety Pada Atlet Tennis. *Google Scholar*, 5.
- Kharisma, I., & Subagio, I. (2021). Analisis Frekuensi Dan Power Tendangan Atlet Taekwondo Puslatda Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(5), 105-112.
- Loveyama, S. A., & Widodo, A. Tingkat Kecemasan Atlet Taekwondo Kabupaten Lumajang Dalam Mengikuti Kejuaraan Provinsi Tahun 2019.
- Mahardika, P., & Suropto, A. W. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Judo Kota Salatiga Sebelum Menghadapi Pertandingan. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 540-547.
- Muhajirin, M., & Panorama, M. (2017). PENDEKATAN PRAKTIS; Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif.
- Nissa, E. C., & Soenyoto, T. (2021). Hubungan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet beladiri PPLP Jawa Tengah. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 267-â.
- Nugrahani, F., & Hum, M. (2014). Metode penelitian kualitatif. *Solo: Cakra Books*, 1(1), 3-4.

- Patel, D. R., Omar, H., & Terry, M. (2010). Sport-related performance anxiety in young female athletes. *Journal of pediatric and adolescent gynecology*, 23(6), 325-335.
- Poerwandari, E. K. (1998). Pendekatan kualitatif dalam penelitian psikologi. Jakarta: LPSP3 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, 2.
- Prasetya, E. E., Supriyono, Y., & Ramli, A. H. (2009). Dampak kecemasan pada atlet bola basket sebelum bertanding. *Malang: Universitas Brawijaya*.
- Purnamasari, A. D., Kusnandar, K., & Febriani, A. R. (2019). Bentuk pemicu kecemasan atlet pencak silat. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 8(2), 62-75.
- Rahmandani, G. P. (2022). Kontrol Diri Pada Atlet Taekwondo Kyorugi (Konversi Prestasi) (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Ramadhani, A. A., & Jumain, J. (2019). Penyebab Kecemasan Atlet Pencak Silat Pada Saat Uji Coba Tanding Di Smanor Tadulako. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 7(2), 32-40.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan, bagaimana mengatasi penyebabnya*. Yayasan Obor Indonesia.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1).
- Selpamira, D. A., & Roepajadi, J. (2022). Analisis Kecemasan Pada Atlet Dalam Olahraga Renang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 21-30.
- Syahrial, Muhammad. (2020). *Buku Jago Beladiri*. Cemerlang Media Publishing.
- Tirtawirya, D. (2005). Perkembangan Dan Peranan Taekwondodalam Pembinaan Manusia Indonesia. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 1(2).
- Tirtawirya, D. (2011). Agility T Test Taekwondo. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 7(7), 27-31.
- Verawati, I. (2015). Tingkat kecemasan (anxiety) atlet dalam mengikuti pertandingan olahraga. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), 40-45.
- Wijayanti, I. A., & Hartini, N. U. R. U. L. (2019). Kecemasan bertanding pada atlet taekwondo ditinjau dari religiusitas. *Psikologi-Universitas Airlangga*, April.

Wekke, Ismail. (2019). *Metode Penelitian Sosial*. Penerbit Gawe Buku. 33 – 42



