



**PERBEDAAN *WORK FAMILY CONFLICT* DAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WANITA DAN PRIA  
YANG SUDAH MENIKAH DAN BEKERJA**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

**AMRINA ROSALIA NUGROHO**

**NIM: 2019 60 069**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**



**PERBEDAAN *WORK FAMILY CONFLICT* DAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WANITA DAN PRIA  
YANG SUDAH MENIKAH DAN BEKERJA**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

**AMRINA ROSALIA NUGROHO**

**NIM: 2019 60 069**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN


Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajar Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal : 11 September 2023

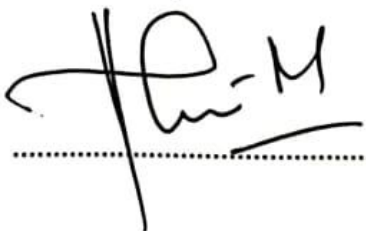
Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

  
Dekan  
Iranita H. Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi., M. Psi.

  
.....

2. Ridwan Budi Pramono, S. Psi., M.A.

  
.....

3. Rr Dwi Astuti, S. Psi., M. Psi.

  
.....

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PERBEDAAN *WORK FAMILY CONFLICT* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL***  
***BEING* PADA WANITA DAN PRIA YANG SUDAH MENIKAH DAN**  
**BEKERJA**

Yang diajukan oleh

**AMRINA ROSALIA NUGROHO**

**NIM. 2019.60.069**

Telah disetujui untuk dipertahankan didepan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

↳ Pembimbing Utama



Iranita Herwi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Tanggal: 11 September 2023

## PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

Papa dan Mama tercinta yang senantiasa memberikan cinta, kasih sayang, do'a restu, dukungan moril maupun materi kepada penulis. Terima kasih telah memberikan syurga dalam hidup ini. *Rabbighfirlil waaliwaalidayya warhamhuma kama rabbayaanii shoghiro.*

Kakak kandung, adik kandung, ponakan, keluarga besar Bany Mudjiman serta Trah Soepojo yang selalu memberi semangat serta doa kepada penulis. Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan guru-guru yang sudah membagikan ilmunya, dan sudah mengajar dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran.

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ○ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ○

“Maka, Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (QS. Al-Insyirah:5-6)

مَعَنَا لِلَّهِ إِنَّ تَحْزَنَ لَا ۖ

“Janganlah engkau bersedih, Sesungguhnya Allah bersama kita”  
(QS. At-Taubah:40)

*“Always Smile and Light Like a Stars”* (Ocha)

## PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Perbedaan Work Family Conflict Dan Psychological Well Being Pada Wanita Dan Pria Yang Sudah Menikah Dan Bekerja*" untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
2. Semua dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan membantu dalam banyak hal dari awal masa studi penulis sampai penyusunan skripsi terselesaikan.

3. Kedua orang tua penulis. Prasetyo Nugroho dan Siti Nursiyamah yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, dukungan baik moril maupun materi, serta atas kesabaran yang luar biasa dalam mendampingi penulis dalam setiap langkah hidup penulis. Penulis berharap bisa menjadi anak yang bisa dibanggakan.
4. Kakak kandung, adik kandung dan ponakan. Rizqi Nuraiza Nugroho, Ramadhanie Satria Nugroho dan Ze Fatin Al Wafa yang telah memberikan dukungan, do'a dan kebahagiaan kepada penulis dalam keadaan apapun.
5. Keluarga besar Bany Mudjiman dan Trah Soepojo yang memberikan dukungan serta do'a terbaik untuk penyusunan skripsi ini.
6. Semua sahabat, teman dekat serta teman seperjuangan penulis, khususnya Eternal Lover dan Keluarga PSM Ning Nong 2019 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan semangatnya, waktu yang diluangkan untuk selalu menemani penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Para subjek yang telah membantu dan berpartisipasi dalam pengisian skala penelitian penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

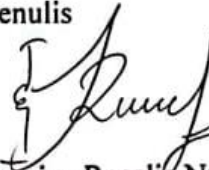
Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik semua pihak yang saya sebutkan diatas. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan, dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.



*Alhamdulillahirobbil'alamin*

Kudus, 5 September 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amrina Rosalia Nugroho', written in a cursive style.

Amrina Rosalia Nugroho

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. <i>Work Family Conflict</i> .....	14
1. Pengertian <i>Work Family Conflict</i> .....	14
2. Aspek – Aspek <i>Work Family Conflict</i> .....	15
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Work Family Conflict</i> .....	17
B. <i>Psychological Well Being</i> .....	20
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i> .....	20
2. Dimensi <i>Psychological Well Being</i> .....	22
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> .....	25
C. Jenis Kelamin .....	28
D. Perbedaan <i>Work Family Conflict</i> dan <i>Psychological Well Being</i> Pada Wanita dan Pria Yang Sudah Menikah dan Bekerja .....	30
E. Hipotesis.....	34

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel .....	37
D. Metode Pengumpulan Data .....	37
E. Validitas dan Reliabilitas .....	40
F. Metode Analisis Data.....	41
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kanchah.....	43
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	43
C. Hasil Peneltian .....	46
1. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	46
2. Analisis Data .....	49
a. Uji normalitas .....	49
b. Uji homogenitas .....	50
c. Uji hipotesis .....	51
D. Pembahasan.....	53
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> <i>Blueprint Skala Work Family Conflict</i> .....	37
<b>Tabel 3.2</b> <i>Blueprint Skala Psychological Well Being</i> .....	38
<b>Tabel 4.1</b> Sebaran Item Skala <i>Work Family Conflict</i> .....	43
<b>Tabel 4.2</b> Sebaran Item Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	44
<b>Tabel 4.3</b> Sebaran Item Skala <i>Work Family Conflict Valid dan Gugur</i> .....	46
<b>Tabel 4.4</b> Sebaran Item Skala <i>Psychological Well Being Valid dan Gugur</i> .....	47
<b>Tabel 4.5</b> Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	48
<b>Tabel 4.6</b> Hasil Uji Homogenitas <i>Work Family Conflict</i> .....	49
<b>Tabel 4.7</b> Hasil Uji Homogenitas <i>Psychological Well Being</i> .....	49
<b>Tabel 4.8</b> Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	50
<b>Tabel 4.9</b> Hasil Uji Hipotesis Minor <i>Work Family conflict</i> Pria dan Wanita.....	51
<b>Tabel 4.10</b> Hasil Uji Hipotesis Minor <i>Psychological Well Being</i> Pria dan Wanita .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1. SKALA PENELITIAN

- 1.1 Skala *Work Family Conflict* (Y1)
- 1.2 Skala *Psychological Well Being* (Y2)

### LAMPIRAN 2. DATA KASAR

- 1.1 Data kasar *Work Family Conflict*
- 1.2 Data Kasar *Psychological Well Being*

### LAMPIRAN 3. VALIDITAS DAN RELIABILITAS

- 1.1 Uji Validitas dan Reliabilitas *Work Family Conflict*
- 1.2 Uji Validitas dan Reliabilitas *Psychological Well Being*

### LAMPIRAN 4. UJI ASUMSI

- 4.1 Uji Normalitas
- 4.2 Uji Homogenitas
- 4.3 Uji Hipotesis

### KATEGORISASI STANDAR DEVIASI