



**HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN
KERJA PADA PT AMARTA MANUNGGAL PRIMA DI
KABUPATEN BLORA JAWA TENGAH**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

GALUH PERWIRA BUWANA

NIM: 201760 055

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



**HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN
KERJA PADA PT AMARTA MANUNGGAL PRIMA DI
KABUPATEN BLORA JAWA TENGAH**

Skripsi

Guna Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikolog

Disusun Oleh:

GALUH PERWIRA BUWANA

NIM: 2017 60 055

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 27 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi
2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A
3. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink are written on the right side of the page, each corresponding to one of the members of the Exam Board listed on the left. The signatures are written over horizontal dotted lines.

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA
PADA PT AMARTA MANUNGAL PRIMA DI KABUPATEN BLORA
JAWA TENGAH**

Diajukan oleh:

GALUH PERWIRA BUWANA

NIM: 2017 60 055

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

Tanggal... 27 SEP 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap doa, cinta, kasih dan sayang, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk:

Untuk keluarga saya yaitu bapak, ibu, kedua kakak, dan keponakan tercinta yang selama ini tiada hentinya mendoakan dan memberikan dukungan, motivasi, serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi.



MOTO

“God Has a Perfect Timming for Everything”

(GALUH PERWIRA BUWANA)



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja Pada PT Amarta Manunggal Prima di Kabupaten Blora Jawa Tengah” untuk memenuhi syarat guna menyelesaikan program sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal skripsi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, semangat, masukan serta telah meluangkan banyak waktu kepada penulis.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan motivasi kepada penulis selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
4. Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
5. Teman-teman baikku, yang selalu penulis repotkan. Terima kasih telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, serta masukan.

6. Teman-teman Psikologi kelas angkatan 17, terima kasih untuk dukungan, semangat, masukan, serta kenangan dan momen indah yang diberikan selama empat tahun terakhir.
7. Pihak Kepala PT Amarta Manunggal Prima Blora, yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian dan pengambilan data proposal skripsi.
8. Karyawan PT Amarta Manunggal Prima Blora, yang telah bersedia membantu penulis dalam menjawab skala penelitian.
9. Terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu setiap proses sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi.

Terima kasih penulis ucapkan atas segala bantuan berbagai pihak yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas ketulusan berbagai pihak yang membantu penulis. Besar harapan penulis terhadap karya sederhana ini yang belum sempurna bisa bermanfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Kudus, 23 Agustus 2023

Penulis

Galuh Perwira Buwana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kepuasan Kerja	7
1. Pengertian Kepuasan Kerja	7
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Kerja.....	8
3. Indikator-indikator Kepuasan Kerja.....	10
B. <i>Work Life Balance</i>	13
1. Pengertian <i>Work Life Balance</i>	13
2. Aspek <i>Work Life Balance</i>	15
C. Hubungan <i>Work Life Balance</i> dan Kepuasan Kerja Karyawan	18
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	22
B. Definisi Operasional Variabel.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23

D. Metode Pengumpulan Data.....	25
E. Validitas dan Reliabilitas	27
F. Metode Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	29
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	29
1. Perijinan Penelitian	30
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	30
3. Pelaksanaan Penelitian	32
C. Perhitungan Validitas dan Reabilitas	33
1. Perhitungan Validitas	33
2. Perhitungan Reliabilitas	34
D. Analisis Data.....	34
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Linieritas	35
3. Uji Hipotesis.....	36
E. Pembahasan.....	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Blue Print Skala Kepuasan kerja	4
Tabel 3. 1	Blue Print Skala Work-Life Balance	26
Tabel 3. 2	Blue Print Skala Work-Life Balance	27
Tabel 4. 1	Blue Print Skala Work-Life Balance	31
Tabel 4. 2	Blue Print Skala Kepuasan Kerja Karyawan	32
Tabel 4. 3	Sebaran Item Skala Work-Life Balance Yang Valid dan Gugur ..	33
Tabel 4. 4	Sebaran Item Skala Kepuasan Kerja yang Valid dan Gugur	34
Tabel 4. 5	Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 4. 6	Hasil Uji Linieritas Work Life Balance dan Kepuasan Kerja	35
Tabel 4. 7	Hasil Uji Hipotesis	36
Tabel 4. 8	Hasil Analisis Korelasi Work-Life Balance dan Kepuasan Kerja Karyawan	36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

Lampiran A – 1 SKALA PENELITIAN WORK LIFE BALANCE 48

Lampiran A – 2 SKALA PENELITIAN KEPUASAN KERJA KARYAWAN 52

LAMPIRAN B. DATA KASAR

Lampiran B – 1 DATA KASAR WORK LIFE BALANCE 56

Lampiran B – 2 DATA KASAR KEPUASAN KERJA KARYAWAN 58

LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

Lampiran C – 1 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS WORK LIFE
BALANCE..... 61

Lampiran C – 2 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KEPUASAN
KERJA KARYAWAN 67

LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN FIX

Lampiran D – 1 DATA PENELITIAN FIX WORK LIFE BALANCE..... 71

Lampiran D – 2 DATA PENELITIAN FIX KEPUASAN KERJA KARYAWAN... 73

Lampiran D – 3 DATA ANALISIS HUBUNGAN 75

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

Lampiran E – 1 UJI NORMALITAS..... 79

Lampiran E – 2 UJI LINIERITAS 81

Lampiran E – 3 UJI KORELASI 83

LAMPIRAN F. KATEGORISASI

Lampiran F – 1 KATEGORISASI STANDAR DEVIASI WORK LIFE
BALANCE..... 86

Lampiran F – 2 KATEGORISASI STANDAR DEVIASI KEPUASAN KERJA
KARYAWAN 88

LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN

LAMPIRAN H. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B

**THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE ON JOB SATISFACTION AT PT
AMARTA MANUNGGAL PRIMA IN BLORA DISTRICT, CENTRAL JAVA**

ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between work life balance and job satisfaction of PT Amarta Manunggal Prima employees in Blora Regency, Central Java. The sampling technique in this study used a non-random sampling technique with the type of total sampling. The subjects in this study were 36 employees. Measuring tools used to obtain data are the work life balance scale, and the job satisfaction scale. The results of the correlation coefficient of the two variables show that $(p) = 0.000$ ($p < 0.01$) with $r_{xy} = 0.880$, which means that there is a positive relationship between work life balance and employee job satisfaction. meaning that if the work life balance increases, employee job satisfaction will get better. So the hypothesis which states there is a positive relationship between work life balance and employee job satisfaction, is accepted.

Keywords: work life balance, job satisfaction.

HUBUNGAN WORK LIFE BALANCE TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA PT AMARTA MANUNGGAL PRIMA DI KABUPATEN BLORA JAWA TENGAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik mengenai hubungan antara work life balance dan kepuasan kerja karyawan PT Amarta Manunggal Prima di Kabupaten Blora Jawa Tengah. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Non random sampling* jenis *Total sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 36 karyawan. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala work life balance, dan skala kepuasan kerja. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari kedua variabel menunjukkan bahwa $(p) = 0,000$ ($p < 0,01$) dengan $r_{xy} = 0,880$ yang artinya terdapat hubungan yang positif antara work life balance dan kepuasan kerja karyawan. artinya jika work life balance meningkat maka kepuasan kerja karyawan akan semakin baik. Sehingga hipotesis yang menyatakan ada hubungan positif antara work life balance dan kepuasan kerja karyawan, diterima

Kata kunci: *work life balance,kepuasan kerja.*