



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN
KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA**

Skripsi

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Psikologi

Disusun Oleh

DEA CAHYANI FITRI

NIM : 2019 60 012

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN
KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA**

Skripsi

Diajukan untuk Memperoleh Gelar Psikologi

Disusun Oleh

DEA CAHYANI FITRI

NIM : 2019 60 012

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

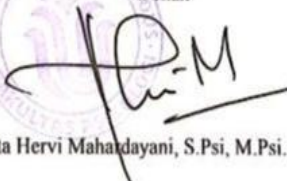
UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : 11 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahadayani, S.Psi, M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.

2. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi

3. Dr. Moch. Widjanarko. S.Psi., M.Si

Tanda Tangan


.....


.....


.....

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN KONTROL DIRI
DENGAN KENAKALAN REMAJA

Diajukan oleh
DEA CAHYANI FITRI
NIM: 2019 60 012

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si.

Tanggal 11 SEP 2023
.....

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada Bapak Sukat Warno dan Ibu Sri Yanah yang selalu mendukung, memberikan semangat, memberikan kasih sayangnya tanpa batas, serta mendoakan penulis dalam setiap langkahnya.



MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”

(Qs. Ar-Ruum:60)

“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk
merubah dunia”

(Nelson Mandela)

“Mari kita akhiri apa yang sudah kita mulai”

(Dea Cahyani Fitri)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, Taufiq, dan Hidayahnya. Dengan karunia Allah SWT akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Pola Asuh Otoriter dan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penulis tidak bisa menyelesaikannya. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan segudang ilmunya dan menjadi panutan yang baik serta staff dan karyawan yang telah membantu dalam pengurusan segala administrasi mulai dari awal kuliah sampai skripsi selesai.
5. Seluruh subjek yang sudah mau memberikannya dalam mengerjakan kuisioner sehingga bisa terselesaikan.

6. Kepada yang tersayang Bapak Sukat Warno dan Ibu Sri Yanah yang telah mendukung, memberi semangat, serta mendoakan penulis. Semoga saya bisa membuat kalian bangga.
7. Teruntuk Novianto Wibowo, terima kasih atas bantuan dan juga dukungannya, serta telah mau menjadi tempat berkeluh kesah dari awal hingga proses penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
8. Maya, Eryka, Kartun, terima kasih telah menjadi sahabat penulis yang memberi motivasi, dorongan, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dan juga kepada teman-teman KKN yang telah memberikan kesan indah kepada penulis.
9. Terakhir ucapan terima kasih yang terdalam untuk diri saya sendiri Dea Cahyani Fitri, terima kasih sudah berjuang menyelesaikan apa yang sudah dimulai dengan bisa memperoleh gelar ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 29 Agustus 2023

Penulis

Dea Cahyani Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II	10
LANDASAN TEORI	10
A. Kenakalan Remaja	10
1. Pengertian Kenakalan Remaja.....	10
2. Faktor-Faktor Kenakalan Remaja.....	11
3. Aspek-Aspek Kenakalan Remaja.....	16
4. Bentuk-Bentuk Kenakalan Remaja	18
B. Pola Asuh Otoriter.....	18
1. Pengertian Pola Asuh Otoriter.....	18
2. Aspek-Aspek Pola Asuh Otoriter	19
C. Kontrol Diri.....	21
1. Pengertian Kontrol Diri	21

2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	22
D. Hubungan Antara Pola Asuh Otoriter dan Kontrol Diri dengan Kenakalan Remaja.....	25
E. Hipotesis.....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel.....	29
B. Definisi Operasional Variabel.....	29
1. Kenakalan Remaja.....	29
2. Pola Asuh Otoriter.....	30
3. Kontrol Diri	30
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Skala Kenakalan Remaja.....	33
2. Skala Pola Asuh Otoriter.....	35
3. Skala Kontrol Diri	36
E. Validitas dan Reliabilitas	37
1. Validitas.....	37
2. Reliabilitas.....	37
F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV	39
PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	39
A. Orientasi Kacah Penelitian.....	39
B. Persiapan Penelitian	41
1. Persiapan Alat Pengumpul Data.....	41
a. Skala Kenakalan Remaja	42
b. Skala Pola Asuh Otoriter	43
c. Skala Kontrol Diri.....	44
2. Pelaksanaan Penelitian	45
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	46

1. Perhitungan Validitas	47
2. Perhitungan Reliabilitas.....	50
D. Analisis Data	50
1. Uji Normalitas Sebaran	51
2. Uji Linieritas Hubungan	51
3. Uji Hipotesis.....	52
a. Hipotesis Mayor.....	52
b. Hipotesis Minor	53
E. Pembahasan.....	54
BAB V.....	59
PENUTUP.....	59
A. Simpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Table 1 Tabel Blue Print Skala Kenakalan Remaja	34
Table 2 Tabel Blue Print Skala Pola Asuh Otoriter	35
Table 3 Tabel Blue Print Skala Kontrol Diri	36
Table 4 Blue Print Skala Kenakalan Remaja Sebelum Uji Coba.....	43
Table 5 Blue Print Skala Pola Asuh Otoriter Sebelum Uji Coba.....	44
Table 6 Blue Print Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba	45
Table 7 Komposisi Item Skala Kenakalan Remaja yang Valid dan Gugur	47
Table 8 Komposisi Item Skala Pola Asuh Otoriter yang Valid dan Gugur	48
Table 9 Komposisi Item Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur	49
Table 10 Hasil Uji Normalitas Sebaran	51
Table 11 Uji Linieritas antara Kenakalan Remaja dengan Pola Asuh Otoriter	51
Table 12 Uji Linieritas antara Kenakalan Remaja dengan Kontrol Diri.....	52
Table 13 Hasil Uji Hipotesis Mayor	53
Table 14 Hasil Analisis Korelasi Kenakalan dengan Pola Asuh Otoriter.....	53
Table 15 Hasil Analisis Korelasi Kenakalan Remaja dengan Kontrol Diri.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Skala 1 kenakalan remaja
- Lampiran B Skala 2 pola asuh otoriter
- Lampiran C Skala 3 kontrol diri
- Lampiran D. Tabulasi Data Skala Uji Coba
- Lampiran E. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Pola Asuh Otoriter
- Lampiran F. Skala Penelitian
- Lampiran G. Blue Print Sebaran Item Skala
- Lampiran H. Uji Normalitas
- Lampiran I. Uji Linearitas
- Lampiran J. Uji Hipotesis
- Lampiran K. Form A, dan Form B, Screening Judul

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AUTHORITARIAN PARENTING
PATTERNS AND SELF-CONTROL WITH ADOLESCENT
DETERMINATION**

ABSTRACT

This study aims to empirically determine the relationship between authoritarian parenting and self-control with juvenile delinquency. In conducting this research using quantitative research methods. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique where the sample criteria were subjects who had a Google form link that could fill out a scale. Measuring tools used in the form of authoritarian parenting scale, self-control scale, and juvenile delinquency scale. The subjects in this study were 103 students with a classification of 90 students at SMK NU Ma'arif Kudus, and 103 students at SMA Negeri 1 Pati. Based on the results of the correlation analysis of juvenile delinquency with authoritarian parenting, the two variables are $r_{xy} 0.383$ with a p of 0.000 ($p < 0.01$). Then the hypothesis which states a positive relationship between juvenile delinquency and authoritarian parenting is accepted. The results of the correlation analysis of juvenile delinquency with self-control of both variables $r_{xy} -0.0444$ with a p of 0.000 ($p < 0.01$). Then the hypothesis which states a negative relationship between juvenile delinquency and self-control is accepted.

Keywords: authoritarian parenting, self-control, juvenile delinquency

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITER DAN KONTROL DIRI DENGAN KENAKALAN REMAJA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris mengenai hubungan antara pola asuh otoriter dan kontrol diri dengan kenakalan remaja. Dalam melakukan penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dimana dengan kriteria sampel yaitu subjek yang memiliki link google form yang bisa mengisi skala. Alat ukur yang digunakan berupa skala pola asuh otoriter, skala kontrol diri, dan skala kenakalan remaja. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 103 siswa dengan klasifikasi 90 siswa SMK NU Ma'arif Kudus, dan 103 siswa SMA Negeri 1 Pati. Berdasarkan hasil analisis korelasi kenakalan remaja dengan pola asuh otoriter kedua variabel r_{xy} 0,383 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Maka hipotesis yang menyatakan hubungan positif antara kenakalan remaja dengan pola asuh otoriter diterima. Adapun hasil analisis korelasi kenakalan remaja dengan kontrol diri kedua variabel r_{xy} -0,0444 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Maka hipotesis yang menyatakan hubungan negatif antara kenakalan remaja dengan kontrol diri diterima.

Kata kunci : pola asuh otoriter, kontrol diri, kenakalan remaja