



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN OPTIMISME PADA REMAJA  
*BROKEN HOME***

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh**

Rafla Nur Aghnia Rizka

NIM: 2019 60 152

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2023**



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN OPTIMISME PADA REMAJA**

***BROKEN HOME***

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh**

Rafla Nur Aghnia Rizka

NIM: 2019 60 152

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 14 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus


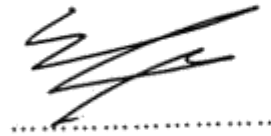

Dekan

  
(Ira Herti Herti Mardayani, S.Psi., M.Psi)

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si
2. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si
3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

Tanda Tangan

  
.....  
  
.....  
  
.....

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN DUKUNGAN**  
**SOSIAL DENGAN OPTIMISME PADA REMAJA**  
***BROKEN HOME***

Yang diajukan oleh  
**RAFLA NUR AGHНИЯ RIZKA**  
2019 60 152

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



(Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si)

Tanggal : 14 SEP 2023

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil'alamin. Seiring rasa terima kasih saya kepada Allah, karya ini saya persembahkan sebagai wujud terima kasih kepada orang-orang terdekat dan terkasih dalam hidup saya yang selama ini sudah mengisi dan mewarnai kehidupan saya.

Teruntuk Alm. kakek saya, nenek, kedua orang tua, kakak, adik, dan sahabat-sahabat saya, terima kasih atas doa, dukungan, dan cinta yang sudah kalian berikan. Segala perjuangan saya untuk mencapai titik ini, saya persembahkan kepada mereka yang paling berharga dan sangat berjasa dalam hidup saya.

## **MOTTO**

*Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.*

**(QS. Ar-Rad: 11)**

*Pantaskan diri untuk mengejar impianmu. Dan mungkin, impian itu yang akan berbalik mengejarmu.*

**(Merry Riana)**

*Jaga terus impian-impian itu. Usaha dan kerja keras. Doa sebagai bentuk ikhlas. Kelak, berhasil atau tidak akan datang rasa puas.*

**(Boy Candra)**

*Try and fail, but never fail to try.*

**(Jared Leto)**

## PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah emmberikan rahmat, kasih sayang serta kurniaNya dan memberikan kesempatan penulis untuk menjalani proses belajar yang tidak akan pernah berhenti. Berkat Ridho-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Harga Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Optimisme Pada Remaja *Broken Home*”.

Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini sudah melewati proses yang cukup panjang dan berliku, tidak jarang juga penulis menemui hambatan dan kesulitan sehingga membuat proses ini terasa panjang dan membosankan. Namun, ada pihak lain yang memiliki peran besar; tidak lepas dari dorongan, motivasi, bantuan, bimbingan dan doanya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing saya yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan perhatian serta bimbingannya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakulta Psikologi Universitas Muria Kudus.

4. Seluruh Staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu dalam proses administrasi.
5. Bapak Sholeh, Bapak Muhammad Munif, Ibu Sri Widayatun, Ibu Anik Setiyorini yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tak henti-hentinya terutama saat studi dan penyusunan skripsi ini.
6. Orang-orang terkasih, Kak Miko, Catharine, Raro, Alfina, Echa dan adik-adikku terima kasih atas dukungan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staff PKPA terutama Bu Tinon, Mas Arfin dan Mas Yasin yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Risqiya, Mas Fachrezy, Niam, Yunus, Sheva, Bulan, Dyah, Mutia, Shinta, Cinow, Faricha dan teman-teman lain di *handphone* dan sosial media yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu karena telah mendukung penulis dan membantu menyebarkan skala penelitian.
9. Teman-teman responden penelitian terutama sobat behome.id dimanapun kalian berada, yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus angkatan 2019 atas kerjasamanya selama ini.
11. Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
12. Terakhir saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah berjuang memotivasi dan menguatkan diri sendiri dalam menyelesaikan skripsi ini.



Atas bantuan yang diberikan, penulis ucapkan banyak terima kasih. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun selalu penulis harapkan untuk kesempurnaan di kemudian hari, serta semoga pembaca dapat memanfaatkan karya yang dihasilkan melalui penelitian ini. Demikian ucapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh civitas akademik, khususnya fakultas psikologi.

Kudus, 27 Juli 2023

Penulis



Rafla Nur Aghnia Rizka

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Optimisme .....	9
1. Pengertian Optimisme.....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme .....	10
3. Aspek-aspek Optimisme .....	12
B. Harga Diri .....	14
1. Pengertian Harga Diri .....	14
2. Aspek-aspek Harga Diri.....	15
C. Dukungan Sosial.....	16
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	16
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	18
D. Hubungan Antara Harga Diri dan Dukungan Sosial dengan Optimisme pada Remaja <i>Broken Home</i> .....	20

E. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian .....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
E. Metode Analisis Data .....	30
F. Analisis Data.....	31
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	32
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	33
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	33
2. Pelaksanaan Penelitian.....	36
C. Pengukuran Validitas dan Reliabilitas.....	38
1. Perhitungan Validitas.....	38
2. Uji Reliabilitas .....	41
D. Analisis Data.....	41
1. Uji Normalitas.....	41
2. Uji Linieritas .....	42
3. Uji Hipotesis .....	43
E. Pembahasan .....	45
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan.....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Optimisme .....	28
Tabel 3.2	Blue Print Skala Harga Diri .....	29
Tabel 3.3	Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	30
Tabel 4.1	Blue Print Skala Optimisme .....	34
Tabel 4.2	Blue Print Skala Harga Diri .....	35
Tabel 4.3	Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	36
Tabel 4.4	Sebaran item skala optimisme yang valid maupun yang gugur .....	39
Tabel 4.5	Sebaran item skala harga diri yang valid maupun yang gugur .....	40
Tabel 4.6	Sebaran item skala dukungan sosial yang valid dan yang gugur .....	40
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas .....	42
Tabel 4.8	Hasil Uji Linieritas Antara Harga Diri dengan Optimisme .....	42
Tabel 4.9	Hasil Uji Linieritas Antara Dukungan Sosial dengan Optimisme ...	42
Tabel 4. 10	Hasil Uji Regresi Antara Harga Diri dan Dukungan Sosial Dengan Optimisme.....	43
Tabel 4. 11	Hasil Analisis Korelasi Product Momen Harga Diri dan Optimisme. ....	44
Tabel 4.12	Hasil Analisis Korelasi Product Momen Dukungan Sosial dan Optimisme.....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN 1. SKALA PENELITIAN**

- 1.1 Skala Optimisme
- 1.2 Skala Harga Diri
- 1.3 Skala Dukungan Sosial

### **LAMPIRAN 2. DATA KASAR**

- 2.1 Data Kasar Optimisme
- 2.2 Data Kasar Harga Diri
- 2.3 Data Kasar Dukungan Sosial

### **LAMPIRAN 3. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

- 3.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Optimisme
- 3.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Harga Diri
- 3.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial

### **LAMPIRAN 4. DATA PENELITIAN FIX**

- 4.1 Data Penelitian Fix Optimisme
- 4.2 Data Penelitian Fix Harga Diri
- 4.3 Data Penelitian Fix Dukungan Sosial
- 4.4 Data Penelitian Hubungan

### **LAMPIRAN 5. UJI ASUMSI**

- 5.1 Uji Asumsi
- 5.2 Uji Normalitas
- 5.3 Uji Analisis Regresi
- 5.4 Uji Analisis Product Moment

### **LAMPIRAN 6. KATEGORISASI**

- 6.1 Kategorisasi Standar Deviasi Optimisme
- 6.2 Kategorisasi Standar Deviasi Harga Diri
- 6.3 Kategorisasi Standar Deviasi Dukungan Sosial

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND SOCIAL  
SUPPORT AND THE OPTIMISM OF BROKEN HOME  
TEENAGERS**

**ABSTRACT**

*Optimism is a important component of the broken home for a teenagers to reach his or her desired goals and trust in himself and abilities. The research aims to test authoritatively the relationship between self-esteem and social support and an optimism in broken home teenagers. Sample collecting in this study uses quota samples with subjects of 150 broken home teenagers from the broken home Indonesia instagram community (behome-id) 12-22 years of age. Coefficient correlation of the three rx12y variables of 0.729 and p 0,000 ( $p < 0.01$ ), with an effective donation of 53.2% suggests that a major hypothesis was accepted, where self-esteem and social support have a very significant relationship to optimism. Variable cost and optimism analysis results in rx1y correlative coefficients of 0.593 with a degree of evidence of 0,000 ( $p < 0.01$ ) and an effective donation of 51.6%, thereby giving a hypothesis that indicates a positive relationship between self esteem and social support is accepted. Variable support and optimism analysis results from rx2y coefficients of 0.145 with a degree of significance of 0,000 ( $p < 0.01$ ) and effective donations of 28.3%. This suggests a hypothesis expressing a positive relationship between social support and optimism was accepted.*

**Keywords:** *self-esteem, social support, optimism, broken home adolescence*

# HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN OPTIMISME PADA REMAJA *BROKEN HOME*

## ABSTRAK

Optimisme merupakan komponen penting yang harus dimiliki remaja *broken home* agar dapat membawanya pada tujuan yang diinginkan serta percaya pada diri dan kemampuan yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara harga diri dan dukungan sosial dengan optimisme pada remaja *broken home*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling* dengan subjek 150 remaja *broken home* dari komunitas Instagram *broken home* Indonesia (*behome.id*) di Instagram yang berusia 12-22 tahun. Hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel  $r_{x12y}$  sebesar 0,729 dan  $p < 0,000$  ( $p < 0,01$ ), dengan sumbangan efektif 53,2% hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana harga diri dan dukungan sosial memiliki hubungan yang sangat signifikan terhadap optimisme. Hasil analisis variabel harga diri dan optimisme diperoleh koefisien korelasi  $r_{x1y}$  sebesar 0,593 dengan tingkat signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ) dan sumbangan efektif sebesar 51,6%, sehingga hipotesis yang menyatakan bahwa adanya hubungan positif antara harga diri dan dukungan sosial diterima. Hasil analisis variabel dukungan sosial dan optimisme diperoleh koefisien korelasi  $r_{x2y}$  sebesar 0,145 dengan tingkat signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ) dan sumbangan efektif sebesar 28,3%. Hal ini menunjukkan hipotesis yang menyatakan adanya hubungan positif antara dukungan sosial dan optimisme diterima.

**Kata kunci:** *harga diri, dukungan sosial, optimisme, remaja broken home*