



**PERBEDAAN MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
ATLET PROFESIONAL LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

APIT AYU WULANDARI

NIM: 2019 60 103

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



**PERBEDAAN MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
ATLET PROFESIONAL LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

APIT AYU WULANDARI

NIM: 2019 60 103

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: **05 SEP 2023¹**

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

2. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si

3. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

IIIIII

**HALAMAN PERSETUJUAN
HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA ATLET PROFESIONAL LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN**

Yang diajukan oleh


APIT AYU WULANDARI

NIM: 2019 60 103

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

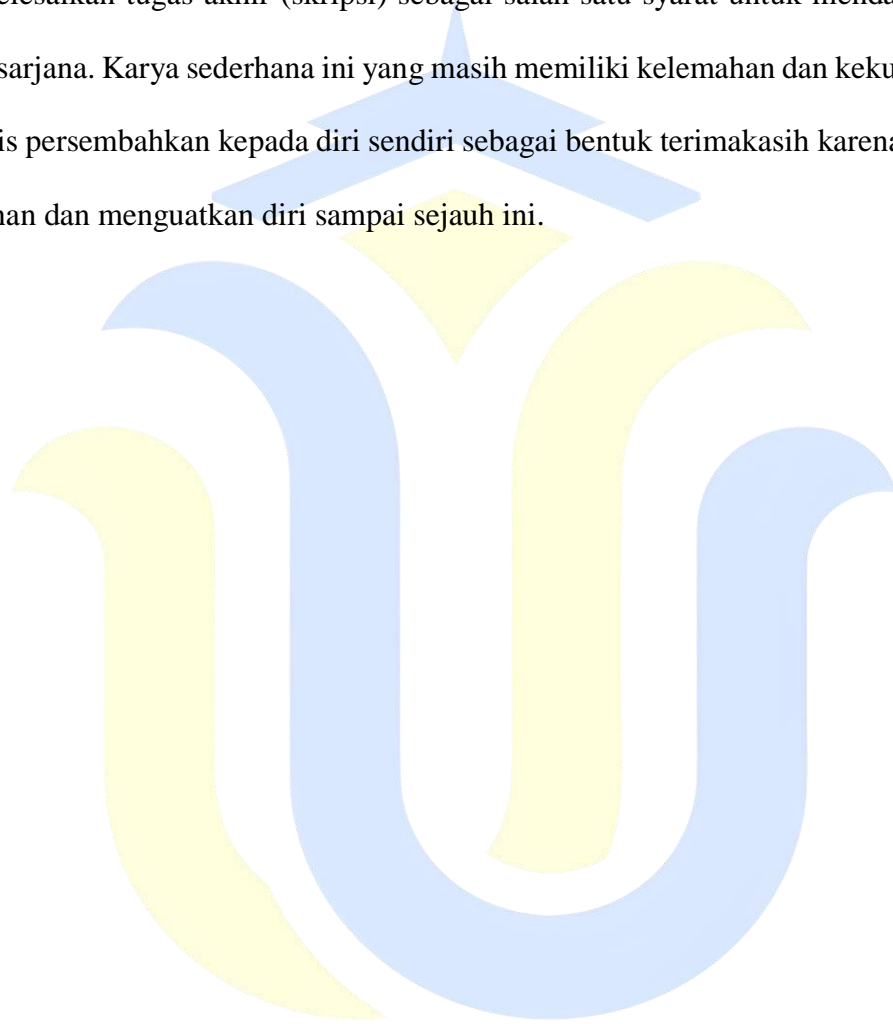
Pembimbing Utama


Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A.

05 SEP 2023
Tanggal.....

PERSEMBAHAN

Segala kesempatan dan waktu yang diberikan atas karunia Allah SWT tanpa campur tangan-Nya penulis tidak dapat menyelesaikan sampai akhir ini. Dengan segenap rasa syukur dan banyak terimakasih kepada Allah SWT hingga dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Karya sederhana ini yang masih memiliki kelemahan dan kekurangan penulis persembahkan kepada diri sendiri sebagai bentuk terimakasih karena sudah bertahan dan menguatkan diri sampai sejauh ini.



MOTTO

Yang paling pahit ialah 'Berharap pada Manusia' dan

Kemenangan terbesar adalah memaafkan.

“Ali Bin Abi Thalib”

Tak ada kehidupan yang mulus, usaha dan doa harus disertai.

Belajar dari kesalahan, maka itulah keberanian dan langkah kesuksesan.

“Meylya; 2023”

Jangan berharap pada siapapun,

Karna kamulah yang berjalan di atas kakimu sendiri, bukan kaki orang lain.

Ikhlas, sabar, dan syukur ☺

PRAKATA

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya hingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Motivasi dan Kepercayaan Diri pada Atlet Profesional Laki-laki dan Perempuan” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi.

Dengan segenap cinta dan kasih sayang serta doa-doa yang telah dipanjatkan sebagai karya sederhana ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan berbagai bentuk dukungan secara langsung maupun tidak langsung, baik dari berbagai pihak dari masa perkuliahan hingga dapat menyusun dan dapat menyelesaikan karya skripsi ini hingga akhir. Dengan ketulusan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A, selaku dosen pembimbing penulis yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan masukan dan banyak meluangkan waktu selama proses penulisan skripsi dari awal hingga akhir.
3. Bapak/ibu dosen dan seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran selama perkuliahan.
4. Ibu dan Bapak selaku orangtua penulis yang telah membesarkan dan menjadi orangtua yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, dan banyak doa yang memberkati.

5. Kakak selaku saudara penulis yang telah banyak meluangkan waktu selama proses berjalannya karya sederhana ini dan selalu mendukung serta menggandeng penulis hingga ke titik ini.
6. NIM 201960102, 201960104, 201960111, 201960084, dan 201960093 selaku sahabat baik penulis yang menemani dan banyak memberikan dukungan serta kasih sayang dari awal perkuliahan hingga saat ini.
7. Teman-teman atlet yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan selama proses pengambilan data.

Atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis ucapkan banyak terimakasih. Harapan terbesar dalam karya sederhana ini yang masih memiliki kelemahan dan kekurangan serta tidak hanya berhenti di penelitian ini saja, namun dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi lainnya. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih dan mohon maaf jika dalam penulisan skripsi ini terdapat kesalahan dan kekurangan.

Kudus, 8 Agustus 2023

Penulis

Apit Ayu Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Motivasi.....	10
1. Definisi Motivasi	10
2. Aspek-aspek Motivasi	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	12
4. Perbedaan Motivasi pada Atlet Profesional Laki-laki dan Perempuan..	12
B. Kepercayaan Diri	13
1. Definisi Kepercayaan Diri	13
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	15
4. Perbedaan Kepercayaan Diri pada Atlet Profesional Laki-laki dan Perempuan	16
C. Perbedaan Motivasi dan Kepercayaan diri Atlet Profesional Laki-laki dan Atlet Perempuan	17
D. Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
1. Motivasi.....	20
2. Kepercayaan Diri.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
1. Populasi.....	22
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	22
D. Metode Pengumpulan Data.....	23
1. Skala Motivasi.....	23
2. Skala Kepercayaan Diri.....	24
E. Metode Analisis Data.....	25
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	27
B. Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian.....	28
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	28
2. Pelaksanaan Penelitian.....	30
C. Hasil Penelitian.....	31
1. Kategorisasi Data Motivasi.....	31
2. Kategorisasi Data Kepercayaan Diri.....	32
3. Perhitungan Validitas.....	32
4. Perhitungan Reliabilitas.....	33
5. Uji Normalitas.....	33
6. Uji Homogenitas.....	34
7. Uji Hipotesis.....	35
D. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Skala Blue Print Motivasi.....	24
Tabel 2	Tabel Skala Blue Print Kepercayaan Diri	25
Tabel 3	Blue Print Skala Motivasi Try Out.....	29
Tabel 4	Blue Print Skala Kepercayaan Diri Try Out.....	30
Tabel 5	Kategorisasi Data Motivasi	31
Tabel 6	Kategorisasi Data Kepercayaan Diri	32
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	34
Tabel 8	Hasil Uji Homogenitas Motivasi Atlet Profesional Laki-laki dan Perempuan.....	34
Tabel 9	Hasil Uji Homogenitas Kepercayaan Diri Atlet Profesional Laki-laki dan Perempuan	35
Tabel 10	Hasil Uji Hipotesis Motivasi dan Kepercayaan Diri Atlet Profesional Laki-laki dan Perempuan.....	35
Tabel 11	Hasil Analisis Perbedaan Motivasi pada Atlet Profesional Laki-laki dan Perempuan	36
Tabel 12	Hasil Analisis Perbedaan Kepercayaan Diri pada Atlet Profesional Laki-laki dan Perempuan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Try Out Terpakai A-1 Data Motivasi A-2 Data Kepercayaan Diri A-3 Blueprint Try Out
Lampiran B	Validitas dan Reliabilitas B-1 Validitas dan Reliabilitas Motivasi B-2 Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri
Lampiran C	Data Penelitian C-1 Data Perbedaan C-2 Data Perbedaan Pasca Outliner C-3 Data Perbedaan Motivasi dan Kepercayaan Diri
Lampiran D	Uji Asumsi D-1 Hasil Uji Normalitas D-2 Hasil Uji Homogenitas D-3 Hasil Uji Beda (<i>t-test</i>)
Lampiran E	Kategorisasi Standar Deviasi E-1 Kategori Motivasi E-2 Kategori Kepercayaan Diri
Lampiran F	Skala Penelitian F-1 Skala Motivasi F-2 Skala Kepercayaan Diri
Lampiran G	Screening Judul
Lampiran H	Form A dan Form B
Lampiran I	Hasil Screening Lolos Plagiasi (Turnitin)

**DIFFERENCE IN MOTIVATION AND SELF-CONFIDENCE
IN MALE AND FEMALE PROFESSIONAL ATHLETES**

ABSTRACT

This study aims to determine the differences in motivation and self-confidence in male and female professional athletes. The subjects in this study were professional athletes with various sports who have a history of achievement/championship involving 104 athletes, namely 52 male athletes and 52 female athletes. Research methods using quantitative methods, the sampling technique uses a quota sampling technique and the tools used to obtain data are the motivation scale and the self-confidence scale. The data analysis technique uses the t-test technique (independent sample t-test). The result of the analysis of the t-test data showed 0,334 with a significant numerical coefficient of 0,739 ($p > 0,05$) and a mean 0,289, the categorization obtained on the motivational data resulted in the data medium category (50%) while the self-confidence data result in the high category (53%). It can be concluded that in this study there is no difference between motivation and self-confidence in male and female professional athletes.

Keywords: Motivation, Self-Confidence, Professional Athlete

PERBEDAAN MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET PROFESIONAL LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan motivasi dan kepercayaan diri pada atlet profesional laki-laki dan perempuan. Subjek pada penelitian ini adalah atlet profesional dengan berbagai cabang olahraga yang memiliki riwayat prestasi/kejuaraan dengan melibatkan 104 atlet yaitu 52 atlet laki-laki dan 52 atlet perempuan. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling kuota dan alat yang digunakan guna memperoleh data yaitu skala motivasi dan skala kepercayaan diri. Teknik analisis data menggunakan teknik uji t (*independent sample t-test*). Hasil analisis data uji t-test menunjukkan 0,334 dengan signifikan koefisien angka sebesar 0,739 ($p > 0,05$) dan mean sebesar 0,289, kategorisasi yang diperoleh pada data motivasi menghasilkan kategori sedang (50%) sedangkan data kepercayaan diri menghasilkan kategori tinggi (53%). Dapat disimpulkan bahwa penelitian ini tidak ada perbedaan antara motivasi dan kepercayaan diri pada atlet profesional laki-laki dan perempuan.

Kata kunci: Motivasi, Kepercayaan Diri, Atlet Profesional