



KUALITAS HIDUP PENYANDANG DISABILITAS SENSORIK

NETRA

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

EKA BACHTIAR

NIM: 2019 60 016

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023



KUALITAS HIDUP PENYANDANG DISABILITAS SENSORIK

NETRA

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

EKA BACHTIAR

NIM: 2019 60 016

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal: 11 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

3. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A.

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink are written on the right side of the page, corresponding to the three members of the thesis committee listed on the left. Each signature is positioned above a horizontal dotted line.

HALAMAN PERSETUJUAN

KUALITAS HIDUP PENYANDANG DISABILITAS SENSORIK NETRA

Yang diajukan oleh

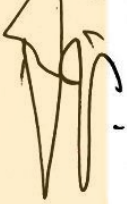
EKA BACHTIAR

NIM: 2019 60 016

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

11 SEP 2023

Tanggal

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih sayang, do'a, serta dukungan karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Keluarga tercinta; Bapak Wilujeng, Ibu Muharjanah, Adik Muhammad Yusuf Ismailia, dan segenap teman-teman yang telah berkenan mendukung baik secara materi maupun moril selama karya ini disusun, terlebih teman-teman di PPSDSN Pendowo Kudus yang telah mengajari tentang ilmu-ilmu kehidupan tanpa memandang keterbatasan.

Terima kasih penulis haturkan kepada keluarga dan teman-teman atas segala tirakat, dukungan, dan motivasinya. Harapannya semoga karya ini dapat bermanfaat suatu saat. Amiin.

MOTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat
(siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”*

(QS. Al-Baqarah: 286)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan segala rahmat atas karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sederhana ini dengan judul "Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Sensorik Netra" untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini, Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penulis tidak dapat menyusun karya ini, sehingga akhirnya dapat terselesaikan. Karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

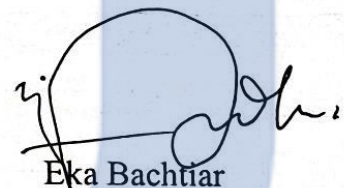
1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak berjasa berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan ilmu, berbagai pengalaman, menjadi tauladan yang baik selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
4. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang sudah berkenan membantu mengurus keperluan administrasi penulis sehingga memudahkan segala urusan yang berkaitan dengan tugas-tugas maupun keperluan administrasi lainnya.

5. Seluruh informan yang telah berkenan menjadi sumber data dalam penelitian ini dan bersedia memberikan informasi, pengalaman, pembelajaran, inspirasi, serta motivasi kepada penulis.
6. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendukung, membimbing, dan memperhatikan setiap langkah yang dipilih penulis.
7. Untuk teman-teman senasib seperjuangan, PH9.19, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dukungan dan kerelaan hati seluruh pihak yang terlibat dalam fase pembelajaran penulis. Dan terima kasih banyak untuk seseorang yang menjadi “*Best Partner Ever!*”.

Penulis menyadari bahwa karya ini sangat jauh dari kata sempurna. Karena itu kritik serta saran selalu terbuka dan penulis butuhkan. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi dan manfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Kudus, 29 Juli 2023

Penulis



Eka Bachtiar

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kualitas Hidup.....	9
B. Aspek-Aspek Kualitas Hidup.....	10
C. Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Sensorik Netra	13
D. Kerangka Berpikir	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	18
B. Ciri - Ciri Penelitian Kualitatif.....	19
C. Subjek Penelitian	21
D. Metode Pengumpulan Data	22
E. Metode Analisis Data	25
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Persiapan Penelitian	29
B.	Pelaksanaan Penelitian	30
C.	Hasil Penelitian.....	31
D.	Tabel Analisis	77
E.	Kredibilitas Penelitian	87
F.	Pembahasan.....	91

BAB V PENUTUP

A.	Simpulan.....	96
B.	Saran	97

DAFTAR PUSTAKA	98
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN A PANDUAN OBSERVASI DAN WAWANCARA	104
---	------------

LAMPIRAN B TRANSKRIP WAWANCARA	119
---	------------

LAMPIRAN C CODING	207
--------------------------------	------------

LAMPIRAN D SURAT PERNYATAAN	373
--	------------

LAMPIRAN E SCREENING, FORM A, FORM B, DAN TURNITIN.....	377
--	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	30
Tabel 4. 2 Tabel Analisis	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	17
Gambar 4. 1 Skema Interpretasi Informan 1	44
Gambar 4. 2 Skema Interpretasi Informan 2	60
Gambar 4. 3 Skema Interpretasi Informan 3	75

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A PANDUAN OBSERVASI DAN WAWANCARA	105
LAMPIRAN B TRANSKRIP WAWANCARA.....	120
LAMPIRAN C CODING.....	208
LAMPIRAN D SURAT PERNYATAAN.....	374
LAMPIRAN E SCREENING, FORM A, FORM B, DAN TURNITIN	378

QUALITY OF LIFE OF PEOPLE WITH VISUAL SENSORY DISABILITY

ABSTRACT

People with visual sensory disabilities are individuals with visual impairments who have limitations on their ability to do activities such as acquiring information, socializing, and getting a job, making their quality of life conditions different from those of sighted people. This study aims to identify aspects of the quality of life of persons with visual sensory disabilities. The subjects of the study were selected based on the criteria of informants with visual disabilities caused by the visual impairment of the nerves. The data collection method in this study used a phenomenological approach with structured observation and structured interview techniques. The data analysis method used is coding and data source triangulation credibility test. The results showed that informant S has a stable level of health supported by independence in carrying out personal activities and hygiene behaviour, for activities outside the orphanage or home requires the assistance of others, in some conditions informant S needs time to be alone. Informant S can interact socially well. The informant has hopes of establishing a massage parlour and being able to build a family. Meanwhile, informant MAA easily catches a cold after being blind and at certain times experiences swelling of the ankles caused by an accident which also has an impact on the informant's psychology. In daily activities, informants can do independently such as maintaining environmental cleanliness and can establish social interactions easily. The informant is constrained in distinguishing whether odourless water is suitable for consumption or not. This was also experienced by informant T. Informant T often experiences flu when stressed. In the social environment, T is not confident especially when he has a bad past experience. Currently, T can be grateful for the existing conditions and has a goal to establish a massage parlour and build a household after the coaching at the orphanage is completed.

Keywords: Blind, People with Sensory Visual Disability, Quality of Life

KUALITAS HIDUP PENYANDANG DISABILITAS SENSORIK NETRA

ABSTRAK

Penyandang disabilitas sensorik netra merupakan individu dengan keterbatasan pada kemampuan beraktivitas seperti memperoleh informasi, bersosialisasi, dan mendapatkan pekerjaan, menyebabkan kualitas hidup mereka berbeda dengan orang awas. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi aspek-aspek kualitas hidup penyandang disabilitas netra. Subjek penelitian dipilih berdasarkan kriteria informan dengan penyandang disabilitas netra yang disebabkan melemahnya saraf indra penglihatan. Metode pengumpulan data penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologi dengan teknik *structured observation* dan *structured interview*. Metode analisis data yang digunakan adalah coding dan uji kredibilitas triangulasi sumber data. Hasil penelitian menunjukkan informan S memiliki tingkat kesehatan yang stabil didukung dengan kemandirian dalam menjalankan aktivitas pribadi dan perilaku menjaga kebersihan, untuk kegiatan diluar panti atau rumah membutuhkan pendampingan orang lain, pada beberapa kondisi informan S membutuhkan waktu untuk menyendiri. Informan S dapat berinteraksi sosial dengan baik. Informan memiliki harapan mendirikan panti pijat dan dapat membangun keluarga. Sedangkan informan MAA mudah masuk angin setelah netra dan di waktu tertentu mengalami pembengkakan pada pergelangan kaki disebabkan oleh kecelakaan yang juga berdampak pada psikologis informan. Dalam beraktivitas sehari-hari informan dapat melakukan secara mandiri seperti menjaga kebersihan lingkungan dan dapat menjalin interaksi sosial dengan mudah. Informan terkendala dalam membedakan air yang tidak berbau layak dikonsumsi atau tidak. Hal tersebut juga dialami informan T. Informan T sering mengalami flu saat stress. Di lingkungan sosial T tidak percaya diri terlebih dirinya memiliki pengalaman masa lalu yang buruk. Saat ini T dapat mensyukuri kondisi yang ada dan memiliki tujuan untuk mendirikan panti pijat dan membangun rumah tangga setelah pembinaan di panti selesai.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Penyandang Disabilitas Sensorik Netra, Tunanetra