



**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEMATANGAN KARIR SISWA SMK**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

RISTIANI ANGGITA PRIHANTINI

NIM: 2019 60 138

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023



**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEMATANGAN KARIR SISWA SMK**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

RISTIANI ANGGITA PRIHANTINI

NIM: 2019 60 138

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

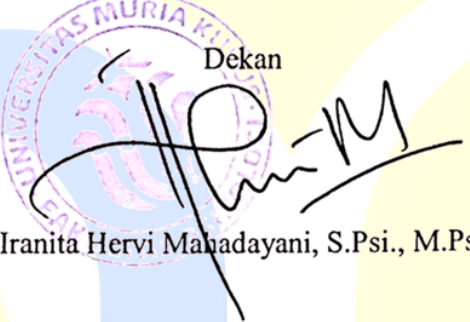
05 SEP 2023

Pada Tanggal:.....

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan




Iranita Hervi Mahadayani, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

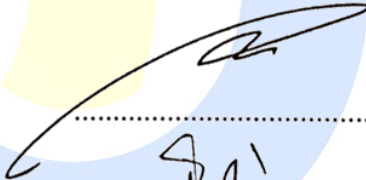
Tanda Tangan

1. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.



.....

2. Ridwan Budi Pramono S.Psi., M. A.



.....

3. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si



.....

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEMATANGAN KARIR SISWA SMK**

Yang diajukan oleh

RISTIANI ANGGITA PRIHANTINI

NIM. 2019 60 138

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



(Dr.Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si.)

Tanggal **05 SEP 2023**

PERSEMBAHAN

Dengan penuh hormat, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua saya yang selalu mendo'akan yang terbaik, memberikan solusi, memberikan nasihat dan dukungannya selama ini dengan penuh kasih sayang dan cinta.
3. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si., selaku dosen pembimbing yang memberikan arahan, motivasi dan juga telah sabar membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Semua dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmunya, pengetahuan, dan pengalaman kepada saya selama menjalankan perkuliahan di Fakultas Psikologi untuk bekal menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat dan teman yang selalu mendukung, memberikan perhatian dan selalu menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” (QS Al-Insyirah: 6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS Al-Baqarah: 286)

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut
untuk kebaikan dirinya sendiri” (QS Al-Ankabut: 6)

“Terus berfikiran positif, tidak peduli seberapa keras kehidupan yang dijalani”
(Ali bin Abi Thalib)

“Tangga kesuksesan tak pernah penuh sesak di bagian puncak” – Napoleon Hill

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan dengan judul **“Hubungan Antara *Self Awareness* dan Dukungan Keluarga dengan Kematangan Karir Siswa SMK”** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, yang telah memberikan arahan dan dukungan sepenuhnya kepada mahasiswanya.
2. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran, dan juga masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Bapak Ridwan Budi Pramono S.Psi., M. A., selaku dosen Universitas Muria Kudus yang telah memberikan saran dalam pembuatan judul skripsi saat mata kuliah Teknik Penyusunan Skripsi.
4. Ibu Nugraini Aprilia, M.Psi., Psikolog selaku dosen Universitas Muria Kudus yang selalu memberikan motivasi dan dukungannya selama proses skripsi sampai selesai.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan pengetahuan, pengalaman, teladan yang baik, dan arahan kepada saya selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
6. Seluruh Staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu dan mendukung dalam proses administrasi.

7. Pihak SMK Raden Umar Said yang telah berkenan mengizinkan untuk melakukan penelitian dan pengambilan data selama beberapa hari.
8. Mama, Papa, dan keluarga saya yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang dan perhatian kepada peneliti selama pengerjaan skripsi.
9. Sahabat-sahabat dari awal perkuliahan, Windy, Nida, Sita, dan Aulia. Terima kasih untuk kenangan, kebersamaan, pengalaman, pembelajaran dan juga dukungan yang sudah kalian berikan selama ini kepada penulis.
10. Teman-teman Asisten KPT Insight Angkatan 2021/2022, Rufi, Elly, Niswa, Fauziah, Windy, dan Fella yang telah memberikan pengalaman, pembelajaran selama kita kerja sama dan juga dukungan yang telah diberikan untuk penulis selama ini.
11. Teman Kelas C Angkatan 2019, Cantika, Niswa, Shafa, Eva, Vidya, dan juga teman-teman yang lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, atas kenangan dan kerjasamanya selama ini.
12. Terima kasih juga untuk semua pihak yang sudah mendukung penulis selama yang tidak bisa penulis ungkapkan satu persatu.
13. Terimakasih juga untuk diri saya sendiri yang telah berusaha bangkit, menguatkan diri, dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah membalas jasa dan amal baik Bapak, Ibu, sahabat, dan teman semua. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini masih banyak kekurangan, kritik dan saran dari pembaca sangat berguna bagi penulis. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dunia psikologi dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 17 Agustus 2023

Penulis

Ristiani Anggita Prihantini

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	12
C. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Kematangan Karir	14
1. Pengertian Kematangan Karir	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir.....	15
3. Aspek-aspek Kematangan Karir.....	17
B. <i>Self Awareness</i>	20
1. Pengertian <i>Self Awareness</i>	20
2. Aspek-aspek <i>Self Awareness</i>	21
C. Dukungan Keluarga.....	23
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	23
2. Aspek-aspek Dukungan Keluarga	24
D. Hubungan antara <i>Self Awareness</i> dan Dukungan Keluarga dengan Kematangan Karir Siswa SMK	26
E. Hipotesis Penelitian.....	30

BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penelitian	31
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
1. Kematangan Karir	32
2. <i>Self Awareness</i>	33
3. Dukungan Keluarga	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
D. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala Kematangan Karir	36
1. Skala <i>Self Awareness</i>	37
2. Skala Dukungan Keluarga	38
E. Validitas dan Reliabilitas	39
1. Validitas	39
2. Reliabilitas	40
F. Metode Analisis Data	41
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	42
A. Orientasi Kanchah Penelitian	42
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	43
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data	43
2. Perijinan Penelitian	47
3. Pelaksanaan Penelitian	47
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	48
1. Perhitungan Validitas	48
2. Perhitungan Reliabilitas	51
D. Hasil Analisis Data	52
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Linieritas	53
3. Uji Hipotesis	54
4. Kategorisasi Standar Deviasi	56

E. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP.....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Blue Print Skala Kematangan Karir.....	37
Tabel 3. 2 Tabel Blue Print Skala <i>Self Awareness</i>	38
Tabel 3. 3 Tabel Blue Print Skala Dukungan Keluarga	39
Tabel 4. 1 Blue Print Skala Kematangan Karir.....	44
Tabel 4. 2 Blue Print Skala <i>Self Awareness</i>	45
Tabel 4. 3 Blue Print Skala Dukungan Keluarga	46
Tabel 4. 4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kematangan Karir	49
Tabel 4. 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self Awareness</i>	50
Tabel 4. 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Keluarga	51
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linier Antara Kematangan Karir dan <i>Self Awareness</i>	53
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linier Antara Kematangan Karir dan Dukungan Keluarga..	54
Tabel 4. 10 Uji Hipotesis Mayor.....	54
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi <i>Self Awareness</i> dan Kematangan Karir.....	55
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Dukungan Keluarga dan Kematangan Karir	56
Tabel 4. 13 Kategorisasi Data Kematangan Karir	57
Tabel 4. 14 Kategorisasi Data <i>Self Awareness</i>	58
Tabel 4. 15 Kategorisasi Data Dukungan Keluarga.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Skala Penelitian
- A-1 Skala Penelitian Kematangan Karir
 - A-2 Skala Penelitian *Self Awareness*
 - A-3 Skala Penelitian Dukungan Keluarga
- Lampiran B Data Angka Kasar
- B-1 Data Kasar Kematangan Karir
 - B-2 Data Kasar *Self Awareness*
 - B-3 Data Kasar Dukungan Keluarga
- Lampiran C Validitas dan Reliabilitas
- C-1 Validitas dan Reliabilitas Kematangan Karir
 - C-2 Validitas dan Reliabilitas *Self Awareness*
 - C-3 Validitas dan Reliabilitas Dukungan Keluarga
- Lampiran D Data Penelitian
- D-1 Data Valid Kematangan Karir
 - D-2 Data Valid *Self Awareness*
 - D-3 Data Valid Dukungan Keluarga
 - D-4 Data Analisis Hubungan
- Lampiran E Uji Asumsi
- E-1 Uji Normalitas
 - E-2 Uji Linieritas
 - E-3 Uji Analisis Regresi
 - E-4 Uji Analisis *product moment*
- Lampiran F Kategorisasi
- F-1 Kategori Standar Deviasi Kematangan Karir
 - F-2 Kategori Standar Deviasi *Self Awareness*
 - F-3 Kategori Standar Deviasi Dukungan Keluarga
- Lampiran G Surat Izin Penelitian
- Lampiran H Form A, Form B, Screening Judul , dan Turnitin