



RASA KESENDIRIAN PADA ANAK TUNGGAL

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh

EVA MUZDALIFAH

NIM. 2019 60 144

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



RASA KESENDIRIAN PADA ANAK TUNGGAL

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh
EVA MUZDALIFAH
NIM. 2019 60 144

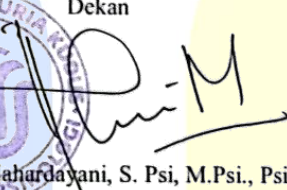
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : ..05 September 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Dekan


(Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M.Psi., Psikolog)

Dewan Penguji

1. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A
2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi
3. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A.

Tanda Tangan



HALAMAN PERSETUJUAN

**RASA KESENDIRIAN
PADA ANAK TUNGGAL**

Diajukan oleh:

EVA MUZDALIFAH

NIM. 2019 60 144

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

Tanggal : 04 September 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta doa karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa restunya kepada penulis. Terimakasih telah memberikan syurga dalam hidup ini.

Rabbighfirlii waaliwaalidayya warhamhuma kama rabbayaannii shoghiro.

Almaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan guruguruku semua yang pernah membagikan ilmunya, tanpa jasa kalian dunia tidak akan seterang ini.

Terimakasih pahlawanku.

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

(Ridwan Kamil)



PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Rasa Kesendirian Pada Anak Tunggal” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini. *Syukron Katsir*.
3. Bapak/Ibu Dosen dan segenap tenaga kependidikan yang berada dalam lingkup Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis.
4. Informan yang berperan penting dalam pengumpulan data penelitian.

5. Bapak Sutomo dan Ibu Kismiati selaku orangtua penulis yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, dukungan serta do'a tanpa henti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Fariz Tudyartama yang telah kebersamai penulis, memberikan bantuan, dukungan, semangat dan kasih sayang selama masa Pendidikan hingga selesai.
7. Teman-teman kuliah serta semua teman-teman yang telah senantiasa membantu, menemani hingga memberikan dukungan kepada penulis.
8. Teruntuk diri sendiri, terimakasih karena telah berjuang dan bertahan sampai saat ini sampai mampu berada dititik ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana semestinya. Karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kudus, 15 Juli 2023

Penulis



Eva Muzdalifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kesendirian.....	10
1. Pengertian Kesendirian.....	10
2. Aspek Kesendirian.....	11
B. Teori Pendukung Sekunder	13
C. Kajian Penelitian Sebelumnya.....	17
D. Kerangka Berpikir	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pengertian Penelitian Kualitatif.....	24
B. Lokasi Tempat Penelitian	25
C. Informan Penelitian	25
D. Pengumpulan Data Penelitian.....	26
E. Analisis Data.....	29
F. Kredibilitas Data.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Deskripsi Data Umum Lokasi Penelitian	34
B.	Hasil Penelitian.....	35
1.	Pelaksanaan Penelitian	35
2.	Hasil Penelitian.....	35
C.	Tabel Analisis Hasil Penelitian.....	80
D.	Kredibilitas Penelitian	83
1.	Informan T.....	83
2.	Informan C.....	83
3.	Informan K	84
E.	Pembahasan	84

BAB V PENUTUP

A.	Kesimpulan.....	90
B.	Saran	91

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

TABEL 1 Skema Informan I.....	50
TABEL 2 Skema Informan II	63
TABEL 3 Skema Informan III.....	79
TABEL 4 Hasil Analisis	80



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Guide Wawancara Guide Observasi
Lampiran B	Transkrip Wawancara Subjek I Transkrip Wawancara Subjek II Transkrip Wawancara Subjek III
Lampiran C	Koding Hasil Wawancara

A SENSE OF LONELINESS IN A ONLY CHILD

ABSTRACT

This study aims to describe the feeling of loneliness in an only child and to find out the causes, impacts, and efforts made to deal with feelings of loneliness as an only child. The research subjects used in this study were three people. Types of qualitative research and triangulation techniques to test the validity of the data. Data collection methods in this study using observation and interviews. Based on the research, it can be concluded that informant I and informant II felt alone because their parents were busy working and did not have siblings who could confide in them, so they felt they were not being cared for. However, the parents of informant I and informant II were always spoiled by their parents, even though their parents were busy working, they were facilitated with whatever they wanted. Meanwhile, informant III felt lonely, namely that there was no one to talk to or tell stories so he wanted to have siblings with whom he could play, exchange ideas, exchange stories when at home. This was because his parents were busy working so he had no place to pour out his heart. In addition, informant III's parents also adopted a parenting style to be independent by doing their own homework, even though their parents could afford to pay for a household assistant. Informant III's parents wanted their child to be independent even though he was an only child.

Keyword :Loneliness, Only Child

RASA KESENDIRIAN PADA ANAK TUNGGAL ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran rasa kesendirian pada anak tunggal serta mengetahui faktor penyebab, dampak yang ditimbulkan, dan upaya yang dilakukan untuk menghadapi rasa kesendirian sebagai anak tunggal. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang. Jenis penelitian kualitatif dan teknik triangulasi untuk uji keabsahan data. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi dan wawancara. Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa informan I dan informan II merasa sendirian karena orangtua yang sibuk bekerja dan tidak memiliki saudara kandung yang bisa menjadi teman curhat, sehingga ia merasa tidak di perhatikan. Namun, orang tua informan I dan informan II selalu dimanja oleh orangtuanya walaupun orangtuanya sibuk bekerja, mereka difasilitasi apa saja yang mereka inginkan. Sedangkan informan III kesendirian yang dirasakan yaitu tidak ada yang diajak bicara atau bercerita sehingga ia ingin memiliki saudara kandung yang bisa diajak bermain, bertukar pikiran, bertukar cerita ketika dirumah. Hal tersebut dikarenakan orangtuanya yang sibuk bekerja sehingga ia tidak memiliki tempat untuk mencurahkan isi hatinya selain itu orang tua informan III juga menerapkan pola asuh untuk mandiri dengan mengerjakan pekerjaan rumah sendiri, walaupun sebenarnya orangtuanya mampu untuk membayar asisten rumah tangga. Orang tua informan III menginginkan anaknya mandiri walaupun ia anak tunggal.

Kata Kunci : Rasa Kesendirian, Anak Tunggal