



**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL
WELLBEING* PADA PENYANDANG DISABILITAS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

HANIEL BINTANG KARTIKO

NIM: 2019 60 098

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL
WELLBEING* PADA PENYANDANG DISABILITAS**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

HANIEL BINTANG KARTIKO

NIM: 2019 60 098

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal : 20 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi., M. Psi.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name of the first member of the examination board.

2. Ridwan Budi Pramono, S. Psi., M.A.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name of the second member of the examination board.

3. Rr Dwi Astuti, S. Psi., M. Psi.

A handwritten signature in blue ink, corresponding to the name of the third member of the examination board.

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELLBEING* PADA PENYANDANG
*DISABILITAS***

Yang diajukan oleh

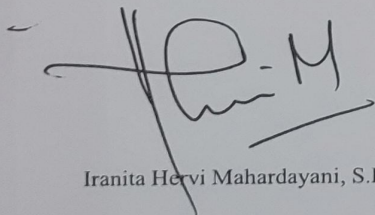
HANIEL BINTANG KARTIKO

NIM: 2019 60 098

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi.

Tanggal 20 SEP 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

1. Papah tercinta yang sudah pulang kerumah Bapa di Sorga
2. Ibu tersayang yang senantiasa memberikan kasih sayang, ketenangan, kenyamanan, motivasi, perhatian dan doanya
3. Kakak Yusuf dan Kakak Teo yang sudah memberikan semangat, motivasi serta kasih sayang

Terimakasih telah memberikan dukungan dalam hidupku.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan guru-guruku semua yang pernah membagikan ilmunya, tanpa jasa kalian dunia tidak akan seterang ini. Terimakasih pahlawanku.

MOTTO

Perjalanan seribu batu bermula dari satu langkah.

- Lao Tze

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya”

Matius 21:22

"Karena bagiku hidup adalah Kristus dan mati adalah keuntungan"

Filipi 1:21

“Hati yang gembira adalah obat yang manjur, tetapi semangat yang patah mengeringkan tulang“.

Amsal 17:22

PRAKATA

Shalom, salam Sejahtera bagi kita semua, segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan *internal locus of control* dan dukungan sosial dengan *psychological wellbeing* pada penyandang disabilitas”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi.

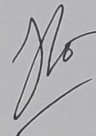
Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
2. Semua dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan membantu dalam banyak hal dari awal masa studi penulis sampai penyusunan skripsi terselesaikan.
3. Kedua orang tua penulis, Pdt. Amos Kartiko dan Pdt. Enni Setyowati yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, perhatian, doa, nasehat, arahan, bimbingan, dan dukungan dalam mendampingi penulis dalam setiap langkah hidup penulis. Penulis berharap bisa menjadi anak yang dapat dibanggakan.

4. Kedua kakak kandung saya Yusuf Bregas Kartiko dan Teofilus Bangun Kartiko yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, doa dan motivasi kepada penulis dalam keadaan apapun.
5. Semua sahabat, teman dekat serta teman seperjuangan penulis, khususnya Eternal Lover, terima kasih atas dukungan dan waktu yang diluangkan untuk selalu menemani penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para subjek yang telah membantu dan berpartisipasi dalam pengisian skala penelitian penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Kudus, 15 September 2023

Penulis



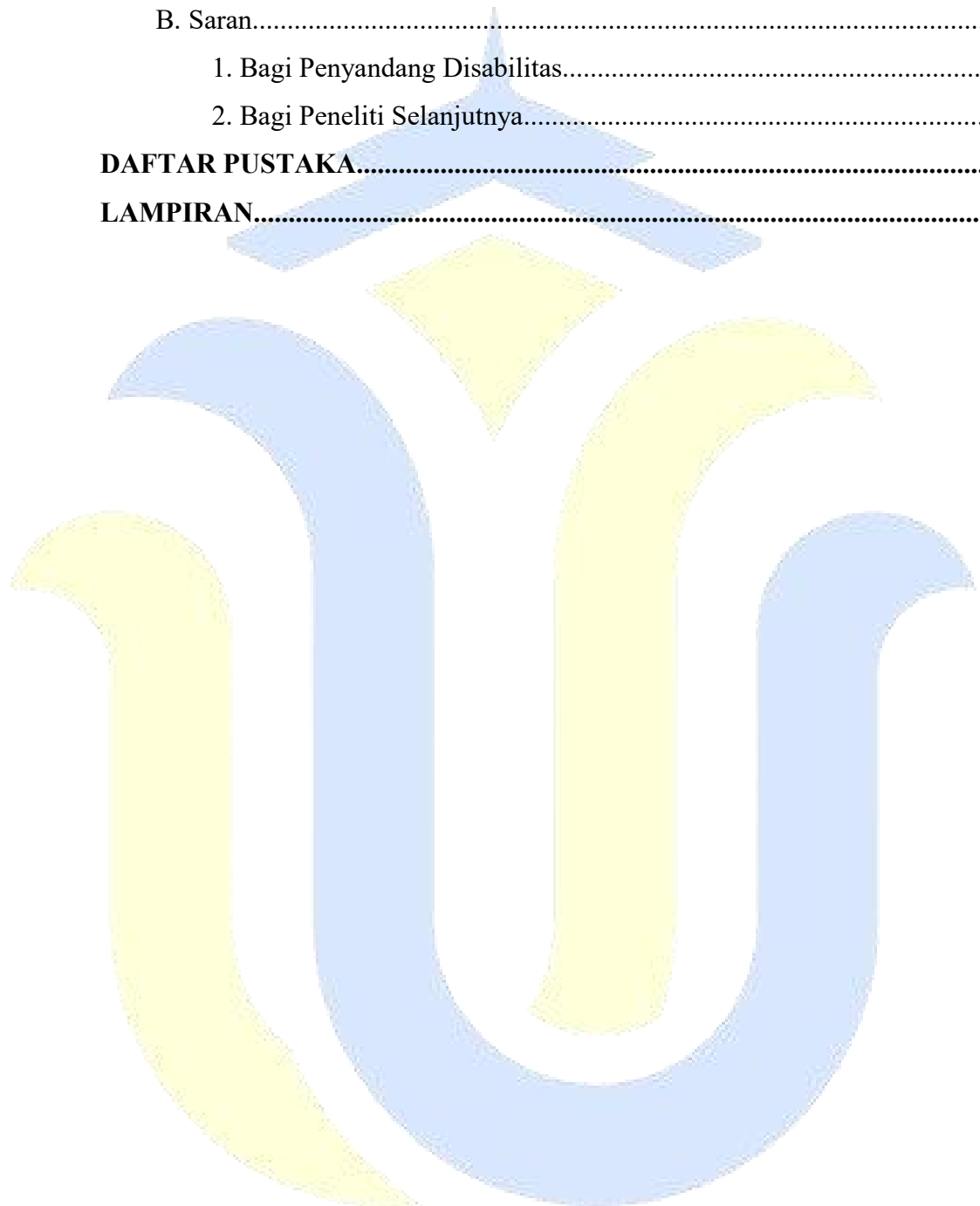
Haniel Bintang Kartiko

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Psychological Wellbeing</i>	13
1. Pengertian <i>Psychological Wellbeing</i>	13
2. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Wellbeing</i>	14
3. Aspek-Aspek <i>psychological wellbeing</i>	15
B. <i>Internal Locus of Control</i>	19
1. Pengertian <i>Internal Locus of Control</i>	19
2. Aspek-Aspek <i>Internal Locus of Control</i>	19
C. Dukungan Sosial.....	21
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	21
2. Aspek - Aspek Dukungan Sosial.....	22

D. Penyandang Disabilitas.....	25
E. Hubungan antara <i>internal locus of control</i> dan dukungan sosial dengan <i>psychological wellbeing</i>	26
F. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi Variabel.....	31
B. Definisi Operasional Variabel.....	31
1. <i>Psychological wellbeing</i>	32
2. <i>Internal Locus of Control</i>	32
3. Dukungan Sosial.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	34
D. Metode pengumpulan data.....	35
1. Skala internal <i>Locus Of Control</i>	36
2. Skala Dukungan Sosial.....	37
3. Skala <i>Psychological Wellbeing</i>	37
E. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	41
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	40
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	41
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	41
2. Pelaksanaan Penelitian.....	43
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	44
1. Perhitungan Validitas.....	44
2. Perhitungan Reliabilitas.....	47
D. Analisis Data.....	48
1. Uji Normalitas.....	48
2. Uji Linieritas.....	49
3. Uji Hipotesis.....	50

E. Pembahasan.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
1. Bagi Penyandang Disabilitas.....	59
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print Internal Locus of Control</i>	36
Tabel 3.2 <i>Blue Print Dukungan Sosial</i>	37
Tabel 3.3 <i>Blue Print Psychological wellbeing</i>	38
Tabel 4.1 <i>Blue Print Internal Locus of Control</i>	41
Tabel 4.2 <i>Blue Print Dukungan Sosial</i>	42
Tabel 4.3 <i>Blue Print Psychological Wellbeing</i>	43
Tabel 4.4 Sebaran Item <i>internal locus of control</i> yang Valid dan Gugur.....	45
Tabel 4.5 Sebaran Item Dukungan sosial yang Valid dan Gugur.....	45
Tabel 4.6 Sebaran Item <i>Psychological wellbeing</i> yang Valid dan Gugur...	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas antara <i>Internal Locus of Control</i> dan <i>Psychological wellbeing</i>	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas antara Dukungan sosial dan <i>Psychological wellbeing</i>	49
Tabel 4.10 Hasil Uji analisis regresi antara <i>internal locus of control</i> dan dukungan sosial dengan <i>psychological wellbeing</i>	50
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi <i>Internal Locus of Control</i> dengan <i>Psychological wellbeing</i>	51
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial dengan <i>Psychological wellbeing</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SKALA PENELITIAN

- 1.1 Skala Psychological wellbeing
- 1.2 Skala Internal Locus of Control
- 1.3 Skala Dukungan sosial

LAMPIRAN 2. DATA KASAR

- 2.1 Data Kasar Psychological wellbeing
- 2.2 Data Kasar Internal Locus of Control
- 2.3 Data Kasar Dukungan Sosial

LAMPIRAN 3. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

- 3.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Internal Locus of Control
- 3.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan sosial
- 3.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Psychological wellbeing

LAMPIRAN 4. DATA PENELITIAN FIX

- 4.1 Data Penelitian Fix Psychological wellbeing
- 4.2 Data Penelitian Fix Internal Locus of Control
- 4.3 Data Penelitian Fix Dukungan Sosial
- 4.4 Data Analisis Hubungan

LAMPIRAN 5. UJI ASUMSI

- 5.1 Uji Normalitas
- 5.2 Uji Analisis Regresi
- 5.3 Uji Analisis Product Moment

LAMPIRAN 6. KATEGORISASI

- 6.1 Kategorisasi Standar Deviasi Psychological wellbeing
- 6.2 Kategorisasi Standar Deviasi Internal Locus Of Control
- 6.3 Kategorisasi Standar Deviasi Dukungan Sosial

LAMPIRAN 7. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B, TURNITIN