

DAFTAR PUSTAKA

- Aksama, I. G. U., Heryanda, K. K., & Widiastini, N. M. A. (2020). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Sales Promotion dengan Motivasi sebagai Variabel Moderasi di PT. World Innovative Telecommunication Cabang Singaraja. *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 1(2), 67. <https://doi.org/10.23887/pjmb.v1i2.23156>
- Amaranggani, A. P., Prana, T. T., Arsari, N. M. C. D., Surbakti, A. M., & Rahmandani, A. (2021). Self-Compassion dan Negative Emotional States Pada Mahasiswa Kedokteran Umum: Hubungan dan Prevalensi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(2), 215–230. <https://doi.org/10.33367/psi.v6i2.1623>
- Amarneh, B. H., Abu Al-Rub, R. F., & Abu Al-Rub, N. F. (2010). Co-workers' Support and Job Performance among Nurses in Jordanian Hospitals. *Journal of Research in Nursing*, 15(5), 391–401. <https://doi.org/10.1177/1744987109347134>
- Aminah, S., & Santi, D. E. (2020). Resiliensi Terhadap Tekanan Pekerjaan Pada Staf Lapangan Perusahaan Konstruksi di Surabaya. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 1. <https://doi.org/10.30659/psisula.v1i0.7703>
- Amirullah. (2015). *Populasi dan Sampel (pemahaman, jenis, dan teknik)*. Bayumedia Publishing Malang.
- Andhini, L. P. R., Dewinasurya, A. A. I. T., Tulle, C. P. J. D., & Yeni, N. K. M. S. M. (2021). Studi korelasi: Dukungan rekan kerja terhadap work family conflict pada perempuan Bali yang bekerja. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 8(2), 79–88.
- Apriawal, J. (2022). Resiliensi pada Karyawan yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja (PHK). *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan*, 1(1).
- Asih, O. R., Fahmy, R., Novrianda, D., Lucida, H., Priscilla, V., & Putri, Z. M. (2019). Cross Sectional: Dukungan Sosial dan Resiliensi Perawat. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(2), 421. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i2.674>

- Azhari, G. F., Nugrahawati, E. N., & Dwarawati, D. (2020). Hubungan Positive Emotion dengan Online Impulsive Buying pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung. *Prosiding Psikologi*, 6(2).
- Bahari, W. F. (2019). Perbedaan Tingkat Stres Kerja ditinjau dari Penggunaan Strategi Coping Stress Pada Sales di PT. X. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 06(03).
- Batubara, G. S., & Abadi, F. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Rekan Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja sebagai Variabel Intervening. *Sibatik Journal*, 1(11).
- Bustam, Z., Gismin, S. S., & Radde, H. A. (2021). Sense of Humor, Self-Compassion, dan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(1), 17–25.
- Damayanti, A. T., & Handoko. (2018). Pengaruh resiliensi terhadap work engagement pada masinis yang bertugas di stasiun Tugu Yogyakarta. *Jurnal Perkeretaapian Indonesia*, 2(2), 87–94.
- Dellafrinida, A. (2022). Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Timur di Kota Malang. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Psikologi dan Ilmu Humaniora*.
- Dewi, N. U., Danyalin, A. M., & Wahyu, A. M. (2021). Self Compassion sebagai Prediktor Optimisme pada Mahasiswa Universitas Negeri Malang yang Orang Tuanya Bercerai. *Buku Abstrak Seminar Nasional*.
- Dewi, R., & Pardede, M. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Motivasi dan Pengembangan Karier terhadap Kinerja Karyawan PT. Bina Buana Semesta. (*JEBI*) *Jurnal Ekonomi Bisnis Indonesia*, 16(1).
- Febriana, L. I. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan Harapan Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Dimasa Pandemi Covid-19. *Mediapsi*, 8(1), 34–41. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2022.008.01.319>
- Febrinabilah, R., & Listiyandini, R. A. (2016). Hubungan Antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Awal. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1(1), 19–28.

- Firmansyah, D. & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Hakim, G. R. U., & Rizky, D. K. (2021). Hubungan Resiliensi dengan Stres Kerja Karyawan Bagian Layanan Pelanggan PT. X Area Jawa Timur di Masa Pandemi Covid-19. *Buku Abstrak Seminar Nasional*.
- Harmawati, E., Farida, U., & Santoso, A. (2022). Pengaruh Dukungan Rekan Kerja, Motivasi Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Pendidikan Kabupaten Ponorogo. *Isoquant : Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Akuntansi*, 6(1), 104–114. <https://doi.org/10.24269/iso.v6i1.1134>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>
- Hatari, S., & Setyawan, I. (2018). Hubungan antara self compassion dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(1), 54–59. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20146>
- Hidayati, F., Psi, S., & Si, M. (2018). Penguatan Karakter Kasih Sayang “Self Compassion” Melalui Pelatihan Psikodrama. *Prossiding Seminar Nasional Psikologi Unnisula*.
- Hikmah, & Muslimah. (n.d.). Validitas dan Reliabilitas Tes dalam Menunjang Hasil Belajar PAI. *Proceedings*, 1(1), 2021–12.
- Iswanto, F., & Agustina, I. (2016). Peran dukungan sosial di tempat kerja terhadap keterikatan kerja karyawan. *Mediapsi*, 2(2), 38–45. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2016.002.02.6>
- Karinda, F. B. (2020). Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.11288>
- Kawilarang, G. W., & Kadiyono, A. L. (2021). Gambaran resiliensi karyawan swasta yang terkena PHK akibat Pandemi Covid-19. *Psikodimensia Kajian Ilmiah Psikologi*, 20(2), 219–228. <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i2.3581>

- Kawitri, A. Z., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2020). Peran Self-Compassion terhadap Dimensi-dimensi Kualitas Hidup Kesehatan pada Remaja Panti Asuhan. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 01–18. <https://doi.org/10.15575/psy.v7i1.4406>
- Kawitri, A. Z., Rahmawati, B. D., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2019). Self-Compassion dan Resiliensi pada Remaja Panti Asuhan. *Journal Psikogenesis*, 7(1), 76–83. <https://doi.org/10.24854/jps.v7i1.879>
- Kerebungu, K., & Santi, D. E. (2021). Peran Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi pada Dive Guide Yang Dirumahkan Akibat Pandemi COVID-19 di Manado. *Buku Abstrak Seminar Nasional*.
- Lucia, R., & Kurniawan, J. E. (2017). Hubungan antara regiliusitas dan resiliensi pada karyawan. *Psychopreneur Journal*, 1(2), 126–136.
- Lusianingrum, F. P. W., Affifatusholihah, L., & Fadhilah, F. (2020). Pengaruh Keterikatan Kerja dan Dukungan Rekan Kerja terhadap Kinerja Tugas. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.35314/inovbiz.v8i1.1261>
- Maddi, S. R., & Khoshaba, D. M. (2005). *Resilience at Work: How to Succeed No Matter What Life Throws at You*. Amacom. <https://libgen.is/book/index.php?md5=6C9514BC9Bc3C41B751CF1B9DC5656AE>
- Marasabessy, Z. A., & Santoso, B. (2014). Pengaruh Dukungan Rekan Kerja pada Kreativitas Karyawan dengan Autonomi Kerja dan Efikasi Diri Kreatif sebagai Pemoderasi. *Jurnal Siasat Bisnis*, 18(1), 32–44. <https://doi.org/10.20885/jsb.vol18.iss1.art4>
- Maslihah, S. (2021). Studi tentang Hubungan Dukungan Sosial, Penyesuaian sosial di Lingkungan Sekolah dan Prestasi Akademik Siswa SMPIT Assyifa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2).
- Maulita, D. (2015). Pengaruh Dukungan Rekan Kerja dan Etika Profesional terhadap Kinerja Auditor pada Kantor Akuntan Publik (KAP) di Jakarta. *Jurnal Akuntansi*, 1(2), 21–30.
- McEwen, K. (2011). *Building resilience at work*. Australian Academic Press.

- Mir'atannisa, I. M., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Kemampuan Adaptasi Positif Melalui Resiliensi. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2).
- Missasi, V., & Izzati, I. D. C. (2019). Faktor—Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 433–441.
- Mufidah, A. C. (2017). Hubungan antara Dukungan Sosial terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Bidikmisi dengan Mediasi Efikasi Diri. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 68–74.
- Mukarramah, N., & Chalil, N. (2020). Pengaruh Dukungan Rekan Kerja dan Dukungan Keluarga terhadap Kinerja dengan Job Embeddedness sebagai Pemediasi pada Anggota Kepolisian Satlantas Polresta Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi Manajemen*, 5(4), 647–661.
- Neff, K. (2011). *Self-Compassion: The Proven Power of Being Kind to Yourself*. Harper Collins Publishers. <https://libgen.is/book/index.php?md5=F201494BA2098756A6F902972E7C9EAF>
- Neff, K. D. (2011). Self-Compassion, Self-Esteem, and Well-Being: Self-Compassion, Self-Esteem, and Well-Being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x>
- Ocktafian, Q. (2021). Pengaruh Resiliensi Karyawan terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Hidup. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(2).
- Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2022). Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 141–149. <https://doi.org/10.21009/INSIGHT.102.06>
- Pradana, M., & Reventiary, A. (2016). Pengaruh Atribut Produk Terhadap Keputusan Pembelian Sepatu Merek Customade (Studi di Merek Dagang Customade Indonesia). *Jurnal Manajemen*, 6(1). <https://doi.org/10.26460/jm.v6i1.196>

- Prasetyo, Y., & Farhanindya, H. H. (2021). Resiliensi dengan Work Engagement pada Karyawan Lapangan. *Cermin: Jurnal Penelitian*, 5(2), 350. https://doi.org/10.36841/cermin_unars.v5i2.1356
- Pratama, D. R. P., & Laksmiwati, H. (2022). Perbedaan self compassion ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(7), 73–83.
- Purwanto, A. B., & Sahrah, A. (2020). Resiliensi dan Beban Kerja terhadap Stress Kerja pada Polisi Lalu Lintas. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(3), 260. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i3.4627>
- Putri, R. H., Pratiwi, M., & Anggraini, D. (2021). Dukungan sosial terhadap resiliensi karyawan yang mengalami PHK di masa Pandemi Covid-19. *Psychology Journal of Mental Health*, 3(1), 38–53.
- Rahayu, T. A., & Ediati, A. (2022). Self Compassion dan Resiliensi pada Mahasiswa di Era Adaptasi Kehidupan Baru. *Jurnal Empati*, 10(5), 362–367. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32939>
- Raisa, & Ediati, A. (2016). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Wanita Semarang. *Jurnal Empati*, 5(3), 537–542.
- Ramadhani, F., & Nurdibyanandaru, D. (2014). Pengaruh Self-Compassion terhadap Kompetensi Emosi Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 03(03).
- Reivich, K., & Shatte, A. (2003). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. Potter;TenSpeed;Harmony;Broadway Books, Random House, Incorporated. <http://libgen.is/book/index.php?md5=C19EEFE4D832586A31904C4DE79D4725>
- Rengani, A. F., & Wideasavitri, P. N. (2018). Peran Self-Compassion terhadap Psychological Well-Being Pengajar Muda di Indonesia Mengajar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 418. <https://doi.org/10.24843/JPU.2018.v05.i02.p13>
- Resnick, B., Gwyther, L. P., & Roberto, K. A. (Eds.). (2011). *Resilience in Aging*. Springer New York. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-0232-0>

- Riana, A., Nina, & Rindu. (2022). Beban Kerja, Dukungan Rekan Kerja, Lingkungan Kerja dan Iklim Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(02), 160–169. <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i02.1334>
- Ruswahyuningsih, M. C., & Afiatin, T. (2015). Resiliensi pada Remaja Jawa. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 1(2), 96–105.
- Safarino, E. P., & Timothy W, S. (2010). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. Wiley. <https://libgen.is/book/index.php?md5=0D0D9C51C330BC045CFC4C23AE19BAEF>
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1).
- Santina, R. O., & Hayati, F. (2021). Analisis Peran Orangtua Dalam Mengatasi Perilaku Sibling Rivalry Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1).
- Santoso, L. R., & Japariato, E. (2015). Pengaruh Relationship Marketing Terhadap Kepuasan Pelanggan dan Loyalitas Pelanggan Koran Kompas di Surabaya. *Jurnal Manajemen Pemasaran Petra*, 3(1).
- Setyowati, A., Hartati, S., & Sawitri, D. R. (2010). Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Resiliensi pada Siswa Penghuni Rumah Damai. *Jurnal Psikologi Undip*, 7(1).
- Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas dan Reliabilitas terhadap Instrumen Kepuasan Kerja. *Jurnal Manajemen & Bisnis*, 17(2).
- Steven, J., & Prihatsanti, U. (2017). Hubungan antara Resiliensi dengan Work Engagement pada Karyawan Bank Panin Cabang Menara Imperium Kuningan Jakarta. *Jurnal Empati*, 7(3), 160–169.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan Validitas Self-Compassion Scale versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu107>

- Supardi, S. (1993). Populasi dan Sampel Penelitian. *Unisia*, 13(17), 100–108. <https://doi.org/10.20885/unisia.vol13.iss17.art13>
- Taluke, D., Lakat, R. S. M., & Sembel, A. (2019). Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Jurnal Perencanaan Wilayah dan Kota*, 6(2).
- Utami, C. T. (2017). Self-Efficacy dan Resiliensi: Sebuah Tinjauan Meta-Analisis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 54–65. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.18419>
- Wicaksono, R. K. (2021). Hubungan antara Resiliensi dengan Produktivitas Kerja Pada Karyawan Produksi PT. Ciomas Adisatwa Tarik. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6).
- Wiffida, D. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Rekan Kerja dengan Self-Compassion pada Perawat. *Indonesian Journal of Health Research*, 5(2), 91–99.
- Wulandari, I., & Putra, B. S. (2019). Pengaruh harga diri dan peer support terhadap resiliensi pada siswa SMA Taruna Nala Malang. *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI*, 305–314.
- Wulani, F., & Junaedi, M. (2020). Organizational Citizenship Behavior Tenaga Penjual: Peran Kepuasan Kerja, Dukungan Rekan Kerja, dan Leader-Member Exchange. *Jurnal Manajemen Teori dan Terapan / Journal of Theory and Applied Management*, 13(2), 122. <https://doi.org/10.20473/jmtt.v13i2.20275>
- Yenita, F. F. (2022). Hubungan job demands dengan sleep quality pada sales marketing di dealer Toyota Auto2000 Padang Khatib Sulaiman. *Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 5(1), 14–22.
- Zamzabila, B., Hanif, M., & Darmawan, Z. A. (2022). Pengaruh Dukungan Rekan Kerja terhadap Kualitas Pekerjaan pada Karyawan: A Systematic Literature Review. *Jurnal Inovasi Bisnis*, 162–166.