



*Loneliness Ditinjau dari Self Esteem
dan Keterampilan Sosial pada Remaja*

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh :

PERWUJUMI

NIM. 2017 60 014

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023



***LONELINESS DITINJAU DARI SELF ESTEEM
DAN KETRAMPILAN SOSIAL PADA REMAJA***

aman Sar

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh :

PUJI UTAMI

NIM: 2017 60 016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



***LONELINESS BITINJAU DARI SELF ESTEEM
DAN KETRAMPILAN SOSIAL PADA REMAJA***

laman

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh :

PUJI UTAMI

NIM: 2017 60 016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal:

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

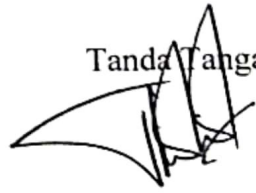
Dekan


Iramita Heri Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A.
2. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A.
3. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

Tanda Tangan





HALAMAN PERSETUJUAN

***LONELINESS* DITINJAU DARI *SELF ESTEEM*
DAN KETRAMPILAN SOSIAL PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh

PUJI UTAMI

NIM: 2017 60 016

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing



Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A

Tanggal 22 September 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini

penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta serta Bapak Johan dan Ibu Ririn

yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa

restunya serta dukungan fisik maupun materi yang telah diberikan selama ini.



MOTTO

Kamu adalah kamu, bukan aku, dia, atau mereka.

Kamu hebat dengan segala yang ada dan melekat pada dirimu.

-Puji-



PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat sehat lahir dan batin, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “*Loneliness* ditinjau dari *Self Esteem* dan Ketrampilan Sosial pada Remaja” dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini Penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi dan juga teladan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Kedua orangtuaku tersayang, bapak Kadisun dan ibu Lasmi serta adikku Ari Kurniawan yang telah mendo'akan, memotivasi dan mengorbankan segalanya serta memberikan kasih sayang selama menempuh pendidikan tinggi.
5. Bapak Johan dan ibu Ririn, serta teman-teman di Kantor Notaris Johan Nurjam Haba, S.H., M.Kn, yang selama ini selalu memberikan dukungan baik dukungan langsung maupun tidak langsung kepada Penulis selama menempuh pendidikan tinggi.
6. Sahabat-sahabatku Royul Alia, Nisa Cahya, Tisya Qurrota Ainy, dan Deny Widiarti yang selalu menemani, tak henti memberikan memberi arahan, semangat dan selalu siap sepanjang waktu mendengar keluh kesah Penulis selama menyelesaikan skripsi.

7. Teman-teman Psikologi Angkatan 2017 Kelas Non Reguler.
8. Untuk diri sendiri yang telah berjuang sejauh ini dengan melawan ego serta mood yang tidak tentu selama penulisan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu setiap proses yang Penulis lakukan selama menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan lagi tulisan-tulisan selanjutnya.

Kudus, 23 Agustus 2023

Penulis

Puji Utami



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Loneliness</i>	12

B. <i>Self Esteem</i>	20
C. Ketrampilan Sosial.....	23
D. Loneliness Ditinjau dari <i>Self Esteem</i> dan Ketrampilan Sosial.....	28
E. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel.....	33
B. Definisi Operasional.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas	40
F. Metode Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	43
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	43
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	49
D. Analisis Data	53
E. Pembahasan	58

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	65
B. Saran.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Loneliness</i>	38
Tabel 3. 2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i>	39
Tabel 3. 3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Ketrampilan Sosial.....	40
Tabel 4. 1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Sebaran <i>Self Esteem</i>	45
Tabel 4. 2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Sebaran <i>Self Esteem</i>	46
Tabel 4. 3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Sebaran Ketrampilan Sosial.....	47
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala <i>Loneliness</i> yang Valid dan Gugur.....	50
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala <i>Self Esteem</i> yang Valid dan Gugur.....	51
Tabel 4. 6 Sebaran Item Skala Ketrampilan Sosial yang Valid dan Gugur	52
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4. 8 Uji Linieritas antara <i>Self Esteem</i> dengan <i>Loneliness</i>	54
Tabel 4. 9 Uji Linieritas antara Ketrampilan Sosial dengan <i>Loneliness</i>	55
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	56
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Korelasi <i>Self Esteem</i> dengan <i>Loneliness</i>	56
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Korelasi Ketrampilan Sosial dengan <i>Loneliness</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Data <i>Try Out</i> dan Penelitian.....	70
A-1 Data <i>Try Out Loneliness</i>	72
A-2 Data <i>Try Out Self Esteem</i>	74
A-3 Data <i>Try Out</i> Ketrampilan Sosial.....	76
A-4 Data Penelitian <i>Loneliness</i>	78
A-5 Data Penelitian <i>Self Esteem</i>	80
A-6 Data Penelitian Ketrampilan Sosial.....	82
A-7 Data Analisis Hubungan.....	84
Lampiran B. Validitas Reliabilitas.....	86
B-1 Hasil Uji Validitas Reliabilitas <i>Loneliness</i>	87
B-2 Hasil Uji Validitas Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	90
B-3 Hasil Uji Validitas Reliabilitas Ketrampilan Sosial.....	93
Lampiran C Uji Asumsi.....	97
C-1 Uji Normalitas.....	98
C-2 Uji Linieritas.....	100
C-3 Uji Analisis Regresi.....	102
Lampiran D Skala Penelitian.....	105

LONELINESS IN TERMS OF SELF ESTEEM AND SOCIAL SKILLS IN ADOLESCENT

ABSTRACT

This study aims to find out empirically the relationship between Self Esteem and Social Skills with Loneliness in Adolescent. The subjects in this study were adolescents who live in district of Pati, totaling 100 subjects. Sampling using kuota sampling. The measuring instrument used is a loneliness scale, self esteem and social skills. The data analysis method uses regression analysis of two predictors (multiple regression). The results of the major hypothesis obtained r^2 of 0.703 with a significance level of p of 0.000 ($p < 0.01$). This shows that there is a very significant relationship between Self Esteem and Social Skills with Loneliness in Adolescent with an effective contribution of 49.4%. The first minor hypothesis obtained r_1 of (-0,703) with a significance level of p of 0.000 ($p < 0.01$). This shows that there is a very significant negative relationship between self esteem and loneliness with an effective contribution of 49.4%. The second minor hypothesis obtained r_2 of (-0,556) with a significance level of p of 0.000 ($p < 0.01$). This shows that there is a very significant negative relationship between social skills and loneliness with an effective contribution of 30.9%.

Keywords: Loneliness, Self Esteem, and Social Skills

***LONELINESS* DITINJAU DARI *SELF ESTEEM* DAN KETRAMPILAN SOSIAL PADA REMAJA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara *Self Esteem* dan Ketrampilan Sosial dengan *Loneliness* pada Remaja. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja yang berdomisili di Kabupaten Pati yang berjumlah 100 subjek. Pengambilan sampel menggunakan *kuota* sampling. Alat ukur yang digunakan berupa skala *loneliness*, *self esteem*, dan ketrampilan sosial. Adapun metode analisis data menggunakan analisis regresi dua *predictor* (regresi berganda). Hasil hipotesis mayor diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,703 dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara *Self Esteem* dan Ketrampilan Sosial dengan *Loneliness* pada Remaja dengan sumbangan efektif sebesar 49,4%. Hipotesis minor pertama diperoleh r_{x_2y} sebesar (-0,703) dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self esteem* dengan *loneliness* dengan sumbangan efektif 49,4%. Hipotesis minor kedua diperoleh r_{x_2y} sebesar (-0,556) dengan tingkat signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara ketrampilan sosial dengan *loneliness* dengan sumbangan efektif sebesar 30,9%.

Kata kunci: *Loneliness*, *Self Esteem*, dan Ketrampilan Sosial