



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN
LOCUS OF CONTROL DENGAN KONFLIK PERAN
GANDA PADA WANITA**

Skripsi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh

ZUNAF AULIA IFFADA

NIM : 2019 60 158

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN
LOCUS OF CONTROL DENGAN KONFLIK PERAN
GANDA PADA WANITA**

Skripsi

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh

ZUNAF AULIA IFFADA

NIM : 2019 60 158

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Pada Tanggal :16 Agustus 2023
Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi,M.Psi

Dewan Penguji

1. Latifah Nur Ahyani,S.Psi., M.A
2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Ps., M.Psi
3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN LOCUS OF
CONTROL DENGAN KONFLIK PERAN GANDA**

Diajukan Oleh :

ZUNAF AULIA IFFADA

NIM : 2019 60 158

Telah disetujui dan dipertahankan didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi.,MA

Tanggal 13 SEP 2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya

Dosen Pembimbing yang sudah membimbing serta memberi masukan dan saran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini

Kekasihku yang selalu memberikan arahan, dukungan serta memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini

Teman-teman terdekat yang selalu memberikan semangat dan dukungan Serta untuk diriku sendiri, terima kasih telah berusaha keras untuk tetap menyelesaikan skripsi ini

MOTTO

“Sesungguhnya Allah mencintai seorang hamba yang apabila ia bekerja, ia menyempurnakan pekerjaannya.” (HR. Thabrani)

“Untuk mendapatkan apa yang kamu suka, Pertama kamu harus sabar dengan apa yang kamu tidak suka.” (Imam Al Ghazali)

“Jangan bilang tidak mungkin kepadaku sebelum kamu mati mencobanya.”
(Muhammad Al Fatih)



PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dan *Locus Of Control* dengan Konflik Peran Ganda**” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penulis akan merasa kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Iranita Hervi Handayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen, Tenaga Penunjang Akademik dan Staff TU Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan banyak ilmu, teladan yang baik kepada penulis selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
4. Bapak Muji Syukur S.Psi, yang telah membantu penulis dalam melakukan pengolahan data dan berkas-berkas penunjang skripsi.
5. Teman-teman angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih karena telah

menjadi teman seperjuangan dan juga telah berperan besar dalam memicu semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang sudah berkenan dan meluangkan waktu untuk mengisi kuisisioner, tanpa bantuan Saudara penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kudus,.....2023

Penulis

Zunafa Aulia Iffada

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Konflik Peran Ganda	14
1. Pengertian Konflik Peran Ganda	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konflik Peran Ganda	15
3. Aspek-aspek Konflik Peran Ganda	17
B. Dukungan Sosial Suami.....	19
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami.....	19
2. Aspek Dukungan Sosial	20
C. <i>Locus Of Control</i>	22
1. Pengertian <i>Locus Of Control</i>	22
2. Aspek-aspek <i>Locus Of Control</i>	23
D. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dan <i>Locus Of Control</i> Dengan Konflik Peran Ganda	24

E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	33
E. Validitas dan Reabilitas.....	36
F. Metode Analisis Data.....	37
BAB IV PELAKSANA DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancah Penelitian	38
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	38
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	38
2. Pelaksanaan Penelitian.....	41
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	41
1. Perhitungan Validitas	42
2. Perhitungan Reliabilitas	44
D. Analisis Data.....	44
1. Uji Normalitas.....	44
2. Uji Linieritas	45
E. Uji Hipotesis	46
F. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	<i>Blue Print</i> Skala Konflik Peran Ganda	34
Tabel 3. 2	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Suami	35
Tabel 3. 3	<i>Blue Print</i> Skala <i>Locus Of Control</i>	36
Tabel 4. 1	<i>Blue Print</i> Skala Konflik Peran Ganda	39
Tabel 4. 2	<i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Suami	40
Tabel 4. 3	<i>Blue Print</i> Skala <i>Locus Of Control</i>	41
Tabel 4. 4	Sebaran Item Skala Konflik Peran Ganda yang Valid dan Gugur	42
Tabel 4. 5	Sebaran Item Dukungan Sosial Suami yang Valid dan Gugur	43
Tabel 4. 6	Sebaran Item <i>Locus Of Control</i> yang Valid dan Gugur.....	43
Tabel 4. 7	Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 4. 8	Uji Linieritas Antara Dukungan Sosial Suami dengan Konflik Peran Ganda	45
Tabel 4. 9	Uji Linieritas Antara <i>Locus Of Control</i> dengan Konflik Peran Ganda	46
Tabel 4. 10	Uji Regresi Mayor	46
Tabel 4. 11	Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial Suami dengan Konflik Peran Ganda.....	47
Tabel 4. 12	Hasil Analisis Korelasi <i>Locus Of Control</i> dengan Konflik Peran Ganda.....	47