



**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN POLA ASUH  
OTORITATIF DENGAN *GRIT* PADA REMAJA  
PENGHAFAL AL-QUR'AN DI KUDUS**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

**RONDHIYAH**

**NIM: 2016 60 094**

JUDUL

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal *20 September 2023*

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



*Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Psi*

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan S.Psi., M.Si.

2. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si.

3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi.

Tanda Tangan



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DAN POLA ASUH OTORITATIF  
DENGAN GRIT PADA PADA REMAJA PENGHAFAL AI-QUR'AN**

Yang diajukan oleh

**RONDHIYAH**

**NIM: 2016 60 094**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

Tanggal... 20 September 2023

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap kasih dan doa, karya sederhana ini saya persembahkan kepada: Bapak dan Almarhumah Ibu saya yang selalu memberikan kasih sayang yang luar biasa serta do'a yang tiada henti dipanjatkan untuk menemani setiap langkah saya. Untuk saudara-saudara saya yang selalu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan tugas. Untuk kekasih saya yang selalu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan tugas. Untuk teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan dorongan untuk menyelesaikan karya sederhana ini.

## MOTTO

“Sesungguhnya, Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan mereka sendiri”

(QS. Ar-Rad: 11)

Man Jadda Wajada

“Barang siapa bersungguh-sungguh, maka ia akan berhasil”

(Unknown)

“Dimana ada kemauan, disitu ada jalan.”

(Unknown)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Harapan dan Pola Asuh Otoritatif dengan *Grit* pada Remaja Penghafal Al-Qur’an di Kudus” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah ikut memberikan dukungan, baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
2. Ibu Fajar Kawuryan S. Psi, M. Si selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan, motivasi, dan pengarahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Seluruh dosen, staf tata usaha, dan staf laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, berbagai informasi, dan telah memberikan banyak pelajaran bagi penulis.
4. Ayah dan ibu tercinta dan saudara-saudara yang telah memberikan banyak dukungan dan kasih sayang yang luar biasa serta doa yang selalu menemani setiap langkah saya.

5. Untuk teman-teman kelas psikologi non-reguler angkatan 2016 sebagai teman seperjuangan sampai saat sekarang ini. Terimakasih telah menjadi teman seperjuangan mengaplikasikan ilmu dan melewati berbagai hal di Fakultas Psikologi UMK.

6. Untuk Pondok Pesantren Tahfidz X yang telah memberikan izin dan tempat untuk melakukan penelitian ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu setiap proses yang dilakukan penulis dalam menyelesaikan skripsi serta orang-orang yang terlibat dalam kegiatan sehari-hari penulis.

Semua yang telah mendukung proses pembuatan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih, semoga mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga karya sederhana ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang psikologi perkembangan yang berkaitan dengan Harapan, Pola Asuh Otoritatif dan *Grit*

Kudus, 27 Juli 2023

Penulis

Rondhiyah

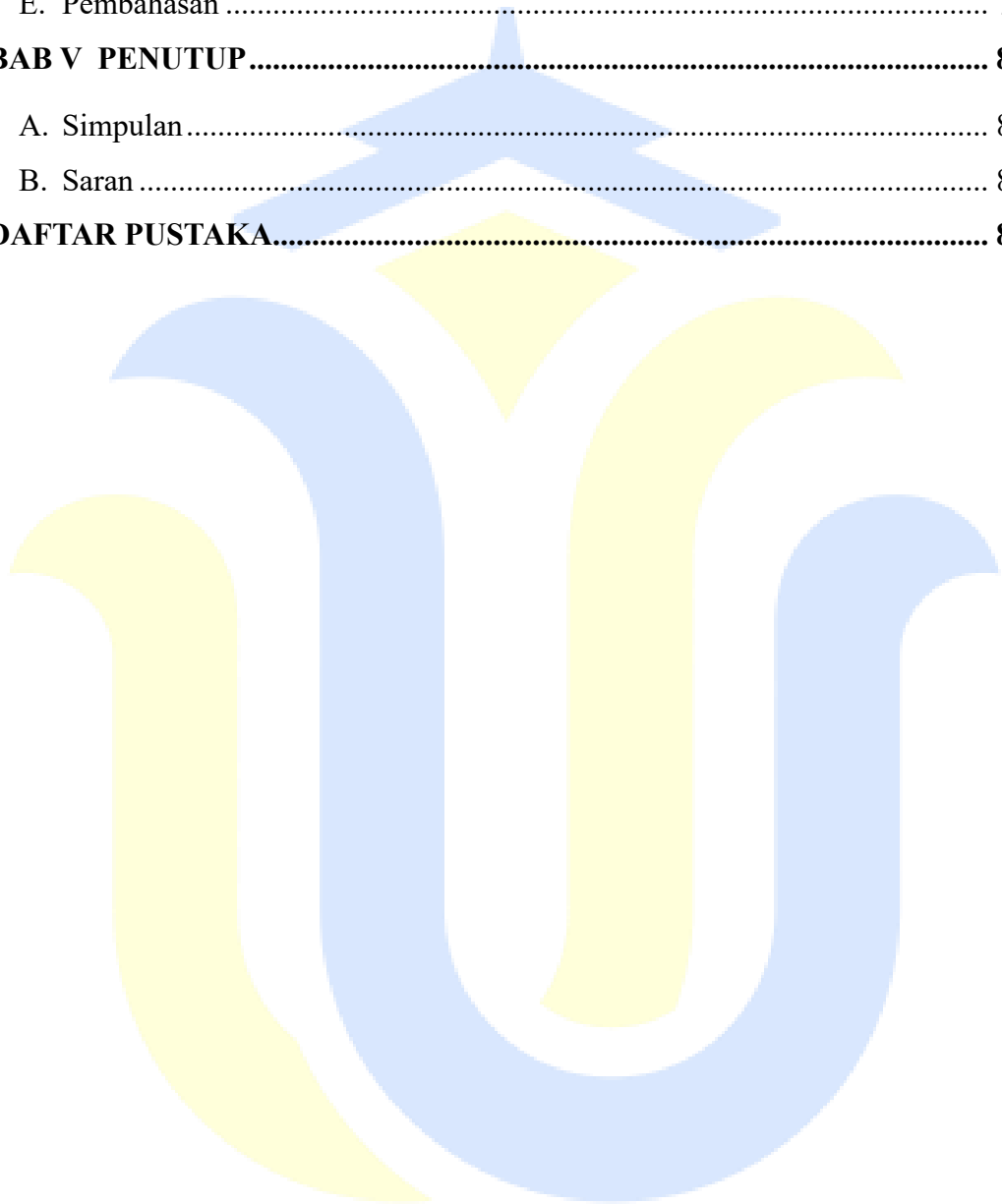
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	13
C. Manfaat Penelitian.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. <i>Grit</i> .....	15
1. Pengertian <i>Grit</i> .....	15
2. Faktor <i>Grit</i> .....	16
3. Aspek <i>Grit</i> .....	24
B. Harapan.....	28
1. Pengertian Harapan .....	28
2. Aspek Harapan .....	29
C. Pola Asuh Otoritatif.....	35



1. Pengertian Pola Asuh Otoritatif.....	35
2. Aspek Pola Asuh Otoritatif .....	37
D. Hubungan antara Harapan dan Pola Asuh Otoritatif dengan <i>Grit</i> pada Remaja.....	41
E. Hipotesis .....	51
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
A. Identifikasi Variabel.....	52
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
1. <i>Grit</i> .....	52
2. Harapan .....	53
3. Pola Asuh Otoritatif.....	53
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	54
1. Populasi .....	54
2. Pengambilan Sampel .....	55
D. Metode Pengumpulan Data.....	55
1. Skala <i>Grit</i> .....	56
2. Skala Harapan .....	57
3. Skala Pola Asuh Otoritatif.....	58
E. Validitas dan Reliabilitas .....	60
1. Validitas .....	60
2. Reliabilitas.....	60
F. Metode Analisis Data.....	61
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>63</b>
A. Orientasi Kancas Penelitian .....	63
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	64
1. Persiapan alat ukur .....	64
2. Perizinan Penelitian.....	67
3. Pelaksanaan Penelitian .....	68
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	68
1. Perhitungan validitas .....	68

2. Perhitungan Reliabilitas .....	71
D. Analisis Data.....	72
1. Uji normalitas .....	72
2. Uji Linieritas .....	73
3. Uji Hipotesis.....	74
E. Pembahasan .....	76
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
A. Simpulan.....	85
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Grit</i> .....	56
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Harapan.....	57
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Otoritatif.....	59
Tabel 4. 1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Grit</i> Sebelum Uji Coba.....	65
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Skala Harapan Sebelum Uji Coba.....	66
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Otoritatif Sebelum Uji Coba.....	67
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala <i>Grit</i> yang Valid dan Gugur.....	69
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala Harapan yang Valid dan Gugur.....	70
Tabel 4. 6 Sebaran Item Skala Pola Asuh Otoritatif yang Valid dan Gugur.....	71
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	73
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linieritas antara <i>Grit</i> dengan Harapan.....	73
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas antara <i>Grit</i> dengan Pola Asuh Otoritatif.....	74
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis Mayor.....	74
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis Minor Harapan dengan <i>Grit</i> .....	75
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis Minor Pola Asuh Otoritatif dengan <i>Grit</i> .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Try Out Terpakai
	A-1 Data <i>Grit</i>
	A-2 Data Harapan
	A-3 Data Pola Asuh Otoritatif
	A-4 Data Analisis Hubungan
Lampiran B	Hasil Validitas dan Reliabilitas
	B-1 Validitas dan Reliabilitas <i>Grit</i>
	B-2 Validitas dan Reliabilitas Harapan
	B-3 Validitas dan Reliabilitas Pola Asuh Otoritatif
Lampiran C	Data Penelitian
	C-1 Data <i>Grit</i>
	C-2 Data Harapan
	C-3 Data Pola Asuh Otoritatif
	C-4 Data Analisis Hubungan
Lampiran D	Hasil Uji Asumsi
	D-1 Hasil Uji Normalitas
	D-2 Hasil Uji Linieritas
	D-3 Hasil Uji Analisis Regresi
Lampiran E	Skala Penelitian
Lampiran F	Form A, Form B, dan Screening Judul Skripsi
Lampiran G	Screening Turnitin