



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN  
RELIGIUSITAS DENGAN STRATEGI KOPING PADA  
PENYANDANG DISABILITAS FISIK**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh :**

Ayu Nugrahaning Gusthi

NIM: 201660029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN  
RELIGIUSITAS DENGAN STRATEGI KOPING PADA  
PENYANDANG DISABILITAS FISIK**

**Skripsi**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh :**

Ayu Nugrahaning Gusthi

NIM: 201660029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN RELIGIUSITAS DENGAN  
STRATEGI KOPING PADA PENYANDANG DISABILITAS FISIK**

Yang diajukan oleh  
**Ayu Nugrahaning Gusthi**  
**NIM 201660029**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

Tanggal: 19 SEP 2023

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: ... 19 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi  
Universitas Muria Kudus  
Dekan  
Janita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi



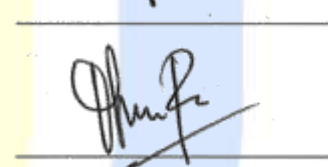
Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

2. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

3. Dr. Dhini Rahma Dhania, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan



## **PERSEMBAHAN**

Karya ini penulis persembahkan kepada alm Ayah dan almh Ibu tercinta yang senantiasa memberikan doa, dorongan dan kasih sayangnya, juga kepada teman dan sahabatku yang selalu mendukungku serta almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Tanpa mereka, aku tak sanggup menyelesaikan studi ini. Terima kasih untuk semuanya.



## **MOTTO**

Tak perlu terlalu cepat

Perlahan tidak apa-apa

Nikmati segala rasa sakitnya, agar kelak bahagiannya lebih bermakna -dzaputra

You can't go back and change the beginning, but you can start where you are and change the ending - C. S Lewis

It's okay to be scared. Being scared means you're about to do something really, really brave -mandy hale

## PRAKATA

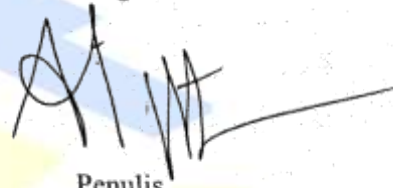
Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah yang telah diberikan penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi untuk memenuhi syarat menyelesaikan program sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berbagai bentuk dalam menyelesaikan penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, bantuan, motivasi, semangat, saran, masukan serta telah meluangkan banyak waktu kepada penulis.
3. Terimakasih Untuk papah saya alm Supriyanto dan mamah saya alm Daru Retno Wardani
4. Terimakasih untuk responden karena telah memantu mengisi kuesioner
5. Terimakasih Untuk saudara saya Virta Ratna Sari., S.Pd, Nanda Wahyuning Widi., S.E.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus terutama yang mengajarkan penulis, dan telah banyak memberikan banyak bimbingan/ ilmu, tauladan yang baik, dan motivasi kepada saya selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
7. Terimakasih untuk support sistem saya Indah Safitri, Etika Amanda Kharisma, Nila Ismi Astuti, Meidina Fianjani,
8. Terima kasih banyak saya ucapkan untuk semua pihak yang tidak bisa saya ungkapkan satu persatu.

Semua yang telah mendukung proses perjalanan pembuatan skripsi saya, penulis mengucapkan terimakasih, semoga kebaikan yang kalian berikan mendapat balasan dari Allah SWT. Semoga karya sederhana ini menjadi hal yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika, khususnya untuk Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari jika penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran dari pembaca sangatlah penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Kudus, 12 Agustus 2023



Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Strategi Koping .....	10
1. Pengertian Strategi Koping.....	10
2. Aspek-aspek Strategi Koping .....	11
3. Faktor-faktor Strategi Koping .....	14
B. KONSEP DIRI.....	18
1. Pengertian Konsep Diri .....	18
2. Aspek-aspek Konsep Diri.....	19
C. RELIGIUISITAS .....	21
1. Pengertian Religiusitas .....	21
2. Aspek-aspek Religiusitas.....	22
D. Dinamika Hubungan Antara Konsep Diri Dan Religiusitas Terhadap Strategi Kopi Pada Penyandang Disabilitas.....	24
E. Hipotesis .....	26

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Identifikasi Variabel.....	27
B. Definisi Operasional Variabel.....	27
1. Strategi Koping.....	27
2. Konsep Diri .....	28
3. Religiusitas .....	28
C. Subjek Penelitian .....	29
1. Populasi .....	29
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
1. Skala Strategi koping.....	30
2. Konsep Diri .....	31
3. Skala Religiusitas .....	32
E. Validitas dan Reliabilitas .....	33
1. Validitas.....	33
2. Reliabilitas.....	33
F. Metode Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	35
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	35
1. Persiapan Penelitian.....	35
2. Pelaksanaan Penelitian .....	39
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	40
1. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	40
2. Uji Asumsi.....	42
3. Uji Hipotesis.....	44
D. Pembahasan.....	46
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Sebaran Item Koping.....	31
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Sebaran Item Konsep Diri .....	32
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Sebaran Item Religiusitas .....	33
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Sebaran Item Koping.....	37
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Sebaran Item Konsep Diri .....	38
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Sebaran Item Religiusitas .....	38
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Strategi Koping Yang Valid Maupun Yang Gugur .....	40
Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Konsep Diri Yang Valid Maupun Yang Gugur .....	41
Tabel 4.6 Sebaran Item Skala Religiusitas Yang Valid Maupun Yang Gugur .....	42
Tabel 4.7 Hasil Analisis Uji Normalitas .....	42
Tabel 4.8 Hasil Analisis Uji Linieritas Koping dengan Konsep Diri .....	43
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji linieritas Koping dengan Religiusitas .....	44
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Berganda Konsep Diri dan Religiusitas dengan Koping.....	44
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Konsep diri dengan strategi koping .....	45
Tabel 4.12 Hasil Analisis religiusitas dengan koping.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A Data Kasar

Lampiran B Validitas dan Reliabilitas

Lampiran C Data Penelitian

Lampiran D Uji Asumsi

Lampiran E Skala Penelitian



***The Relationship Between Self-Concept And Religiosity With Coping Strategies  
In Persons With Disabilities***

**ABSTRACT**

*This research was conducted with the aim of testing the hypothesis regarding the relationship between self-concept and religiosity with coping strategies among people with disabilities. The research method used a quantitative correlational approach. The population in this study consisted of disabled adolescents and adults in Kudus. Quota sampling was employed, with 50 disabled individuals participating in the research. Data analysis was performed using multiple regression. Based on the results of the hypothesis test, a significant correlation coefficient value of  $r_{xy} = 0.603$  was obtained for the three variables, with a p-value of 0.000 or ( $p < 0.01$ ). The regression analysis indicated that there is a highly significant relationship between self-concept and religiosity with coping strategies. The effective contribution of the self-concept and religiosity variables to coping strategies is 36.4% and 63.7%, respectively, with the remaining percentage influenced by other factors.*

***Keywords: coping strategies, self-concept, religiosity, persons with disabilities***

## **Hubungan Antara Konsep Diri Dan Religiusitas Dengan Strategi Koping Pada Penyandang Disabilitas**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk menguji hipotesis mengenai adanya hubungan antara konsep diri dan religiusitas dengan strategi koping pada penyandang disabilitas. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini para penyandang disabilitas remaja dan dewasa di Kudus. Penelitian ini menggunakan quota sampling sebanyak 50 orang penyandang disabilitas yang tergabung dalam organisasi FKDK (Forum Komunitas Disabilitas Kudus). Analisis data menggunakan regresi berganda. Berdasarkan hasil perhitungan uji hipotesis mayor diperoleh nilai koefisien korelasi dari ketiga variabel yaitu  $r_{x1,2y} = 0,603$  dengan nilai  $p = 0,000$  atau ( $p < 0,01$ ). Berdasarkan hasil analisis regresi tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dan religiusitas dengan strategi koping. Adapun sumbangan efektif variabel konsep diri dan religiusitas terhadap strategi koping adalah 36,4% dan 63,7% dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata kunci: konsep diri, penyandang disabilitas, religiusitas, strategi koping**