



**KUALITAS HIDUP PADA ISTRI YANG MENDERITA  
PENDERITA *POLYCYSTIC OVARY SYNDROME***

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh**

**NURUL HIDAYAH**

**NIM: 2016 60 084**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagai Syarat – Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 31 Agustus 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi  
Universitas Muria Kudus

Dekan,



*Handwritten signature:* Nama Her Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji :

Tanda tangan

1. RR. Dwi Astuti, S.Psi. M.Psi

A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal dotted line.

2. Fajar Kawuryan, S.Psi. M.Si

A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal dotted line.

3. Dr. Moch. Widjanarko, S.Psi. M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**STUDI KASUS PADA ISTRI YANG MENDERITA POLYCYSTIC OVARY  
SYNDROME**

Diajukan oleh:

**NURUL HIDAYAH**

**NIM: 2016 60 084**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi

Tanggal : 31 Agustus 2023

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur, cinta kasih dan doa karya sederhana ini penulis persembakan untuk :

Alm Bapakku, Ibuku sayang semoga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan, Suamiku semoga senantiasa dilancarkan segala usahanya. Saudara kandungku yang senantiasa menjadi bimbingan setelah bapak tiada.

Dosenku tersayang, tersabar, Ibu wistik yang sudah senantiasa percaya kemampuanku, senantiasa mendorongku untuk menyelesaikan tugas terakhirku sebagai mahasiswa. Semoga kebahagiaan menyertai kehidupan Ibu wistik dan keluarga. Serta Fakultasku, dosen dosenku yang telah memberikan ilmu dan pelajaran hidup untuk penulis.

## **MOTTO**

“ Teruslah berbuat baik, jika kamu beruntung kamu akan menemukan orang baik  
jika tidak, kamu akan ditemukan oleh orang baik”

“ All you have is you. Just your self”  
“Sesungguhnya disetiap kesulitan selalu ada kemudahan”



## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamiin. Puji syukur kepada Allah yang telah memberikan kasih sayang dan kesempatannya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Kasus Kualitas Hidup Wanita Penderita Polycystic Ovary Syndrome Yang Sudah Menikah” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan & ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A, Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Univeritas Muria Kudus.  
Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Wakil Dekan II  
Bapak Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si selaku Wakil Dekan III
3. Ibu RR. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah berkenan memberikan waktu dan dukungannya kepada penulis, yang telah memberikan bimbingan atas terselesaikanya skripsi ini. *Terimakasih Banyak.*
4. Teman – teman KPT Insight 18 yang selalu memberikan semangat.
5. Kepada kedua informan yang telah bersedia membantu memberikan data dalam penelitian ini, semoga Allah membalas kebaikan kalian.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas kebaikan ibu, dan teman semua. Harapan terbesar penulis dalam

karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan, semoga dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologi dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.



Kudus, 5 Agustus 2023

Penulis

Nurul Hidayah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAKSI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Kualitas Hidup	
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	7
2. Aspek – aspek Kualitas Hidup.....	8
B. Istri Penderita Polycystic Ovary Syndrome.....	10
C. Dinamika Kualitas Hidup Istri yang Menderita Polystic Ovary Syndrome.....	16
D. Kerangka Berpikir.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	18
B. Lokasi Tempat Penelitian.....	19
C. Informan Penelitian.....	19
D. Pengumpulan Data.....	21
E. Analisis Data.....	22



F. Kredibilitas Penelitian.....	24
<b>BAB IV PELAKSANAAN &amp; HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Orientasi Kanchah & Persiapan	
1. Orientasi Kanchah.....	27
2. Persiapan.....	27
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	28
C. Hasil Penelitian	
1. Informan I (UW).....	29
2. Informan II (ND).....	39
D. Kredibilitas Hasil Penelitian .....	42
E. Pembahasan.....	43
<b>BAB V SIMPULAN &amp; SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	28
Tabel 4. 2 Skema Interpretasi Informan I.....	38
Tabel 4. 3 Skema Interpretasi Informan II.....	45
Tabel 4. 4 Analisis Hasil Penelitian.....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	17
-------------------------------------	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A. Panduan Wawancara

Lampiran B. Panduan Observasi

Lampiran C. Transkrip Wawancara dan Hasil Observasi

Lampiran D. Koding Informan

