



**RESILIENSI ISTRI DENGAN SUAMI TUNADAKSA
DI KEC. KUNDURAN KAB. BLORA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh

LINA LUVIANA

NIM: 201860042

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



**RESILIENSI ISTRI DENGAN SUAMI TUNADAKSA
DI KEC. KUNDURAN KAB. BLORA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh
LINA LUVIANA
NIM: 201860042**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

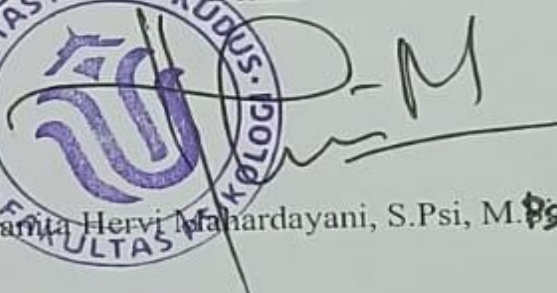
2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 13 SEP 2023


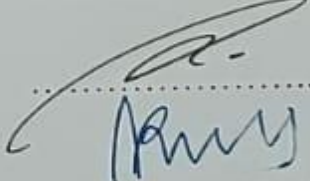
Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus

Dekan

Irana Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si
2. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A
3. Archivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan


.....

.....

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI ISTRI DENGAN SUAMI TUNADAKSA
DI KECAMATAN KUNDURAN KABUPATEN BLORA**

Diajukan oleh

LINA LUVIANA

NIM: 2018 60 042

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si

Tanggal 13 SEP 2023

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam telah diselesaikan Skripsi ini yang Penulis persembahkan untuk keluarga dan teman – teman. Terima kasih atas dukungan, kasih sayang, pengorbanan, serta limpahan doa yang tak pernah berhenti semoga persembahan karya sederhana ini ini dapat membahagiakan mereka. Amin



MOTTO

“Kehidupan yang baik adalah sebuah proses, bukan suatu keadaan yang ada dengan sendirinya. Kehidupan itu sendiri adalah arah, bukan tujuan”

- Carl Rogers -

"Barangsiapa berhasil mengalahkan ketakutannya, ia akan menjadi orang yang benar-benar bebas"

- Aristoteles -

"Ibarat mesin, raga manusia hanyalah instrumen. Pikiranlah yang mengendalikan seluruh sistem operasinya."

- George Santayana -

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Resiliensi Istri dengan Suami Tunadaksa di Kec. Kunduran Kab. Blora”** untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

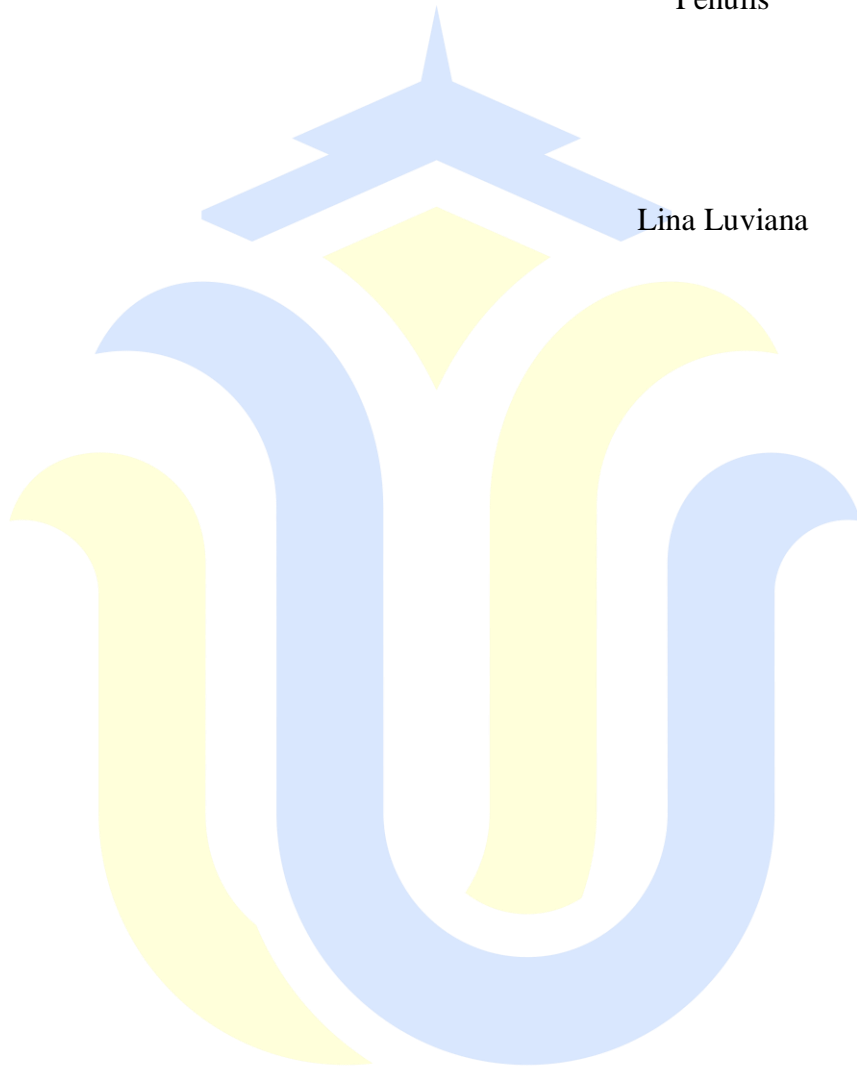
1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membimbing dan memberikan ilmu selama proses perkuliahan.
2. Bapak Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan bersabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis
3. Seluruh Dosen maupun Staff yang ada di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan pengalaman terbaik selama di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
4. Ketiga informan WR, JH dan SW yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini
5. Untuk orang-orang yang telah membantu di kehidupan penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih.

Demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Kudus, 2023

Penulis

Lina Luviana



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Resiliensi	10
1. Pengertian Resiliensi	10
2. Faktor – Faktor Resiliensi	11
B. Tunadaksa	13
C. Istri Dengan Suami Tunadaksa	14
D. Dinamika Resiliensi Istri Dengan Suami Tunadaksa	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Metode Penelitian Kualitatif	18
B. Ciri – Ciri Penelitian Kualitatif	21
C. Subjek Penelitian	22
D. Metode Pengumpulan Data	23
E. Metode Analisis Data	25

F. Kredibilitas Hasil Penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Persiapan Penelitian	32
B. Pelaksanaan Penelitian	34
C. Hasil Penelitian	34
1. Informan I	34
2. Informan II	41
3. Informan III	47
D. Analisis Tabel	52
E. Kredibilitas Penelitian	58
F. Pembahasan	59
BAB V PENUTUP.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel

Tabel 4. 1 Jadwal Pertemuan Wawancara.....	34
Tabel 4. 2 Tabel Analisis	52



DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Skema alur pikir resiliensi istri dengan suami tunadaksa di Kec. Kunduran Kab. Blora.....	17
Gambar 4. 1 Skema Interpretasi Informan I (WR)	40
Gambar 4. 2 Skema Interpretasi Informan II (JH).....	46
Gambar 4. 3 Skema Interpretasi Informan III (SW).....	51



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. OBSERVASI

A-1 Panduan Observasi	72
A-2 Hasil Observasi	74
A-3 Lembar Pengamatan	76

LAMPIRAN B. WAWANCARA

B-1 Guide Wawancara	78
B-2 Transkrip Wawancara	82
B-3 Coding	123

LAMPIRAN C. <i>Screening</i> Judul, Form A, Form B	164
--	-----

LAMPIRAN D. <i>Informed Consent</i>	167
---	-----

RESILIENCE OF WIVES WITH DISABLED HUSBANDS

ABSTRACT

This study aims to determine the condition of resilience in wives with disabled husbands through the factors that influence it. The design of this study uses phenomenological qualitative research by seeing and hearing more closely and in detail regarding individual understanding of the experiences of informants using observation and interview techniques and data analysis in the form of coding. The results of this study indicate that the three informants experienced problems with the I Have factor (external support), namely the three informants lacked support from their respective husbands who tended to be ignorant and constrained by the economy. In the I Am factor (inner strength), namely the three informants had problems in the process of achieving resilience, each informant experienced several physical complaints caused by the psychological stress he was experiencing. Whereas on the I Can factor (individual skills in solving problems) the three informants had different ways of solving problems in the process of achieving resilience, namely the WR informant preferred to give in, the JH informant admitted that he would feel emotional if his patience had run out and the SW informant admitted that he prefers to vent his emotions when in a negative situation.

Keywords: Wife, Resilience, Physical Disability

RESILIENSI ISTRI DENGAN SUAMI TUNADAKSA DI KECAMATAN KUNDURAN KABUPATEN BLORA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi resiliensi pada istri dengan suami tunadaksa melalui faktor – faktor yang mempengaruhinya. Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif fenomenologi dengan melihat dan mendengar lebih dekat serta terperinci mengenai pemahaman secara individual tentang pengalaman – pengalaman yang dimiliki oleh informan dengan menggunakan teknik observasi dan wawancara serta analisis data berupa koding. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga informan mengalami permasalahan pada faktor *I Have* (dukungan eksternal) yakni ketiga informan kurang mendapatkan dukungan dari suami masing – masing yang cenderung cuek dan terkendala perekonomian. Pada faktor *I Am* (kekuatan batin) yakni ketiga informan memiliki permasalahan dalam proses mencapai resiliensi yakni masing – masing informan mengalami beberapa keluhan pada fisik yang disebabkan oleh tekanan psikologis yang dialaminya. Sedangkan pada faktor *I Can* (keterampilan individu dalam menyelesaikan masalah) ketiga informan memiliki cara penyelesaian masalah yang berbeda – beda dalam proses mencapai resiliensi yakni informan WR lebih memilih untuk mengalah, informan JH mengaku bahwa dirinya akan merasakan emosi jika kesabarannya telah habis dan pada informan SW mengaku bahwa dirinya lebih memilih untuk meluapkan emosinya saat dalam situasi negatif.

Kata Kunci: Istri, Resiliensi, Tunadaksa