



KOPING STRES KORBAN BANJIR DI DESA WONOSOCO

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

FATHUL FARUQ

2016 60 057

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023



KOPING STRES KORBAN BANJIR DI DESA WONOSOCO

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

FATHUL FARUQ

2016 60 057

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal :

Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus
Dekan



Iranita Hery Mahardayani, S.Psi. M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si.

2. Arcivid Choryna Ruby, S.Psi., M.Psi.

3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A.

HALAMAN PERSETUJUAN
KOPING STRES KORBAN BANJIR DI DESA WONOSOCO

Yang diajukan oleh

FATHUL FARUQ

NIM: 2016 60 057

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Mohammad Khasan, S.Psi., M. Si.

Tanggal 11 Agustus 2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

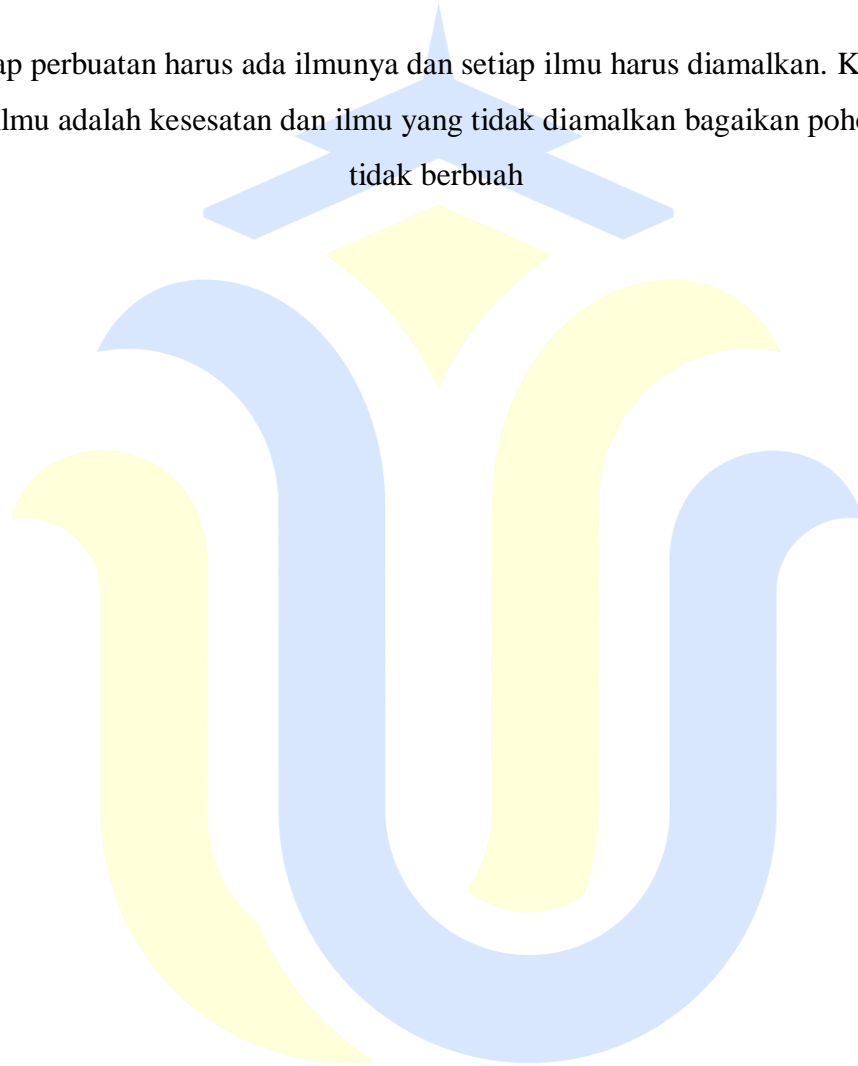
“Dengan segenap kasih dan rasa syukur pada Allah, karya sederhana ini saya persembahkan pertama untuk Bapak dan Ibu, yang telah mempercayakan cita citanya dan smpu selalu bersabar serta melimpahkan kasih sayangnya yang terus menjadi penyemangat. Kedua Untuk Avignam anak kebanggaan dan istriku tercinta, yang telah merelakan waktu kebersamaan agar ayah dapat mengejar ketertinggalan dalam meraih citanya. Terakhir untuk Fathul faruq yang memilih untuk tidak menyerah dan terus berjalan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena atas ridho Allah kamu mampu berada di titik sekarang. *You did your best, thank you*”

HALAMAN MOTO

“Lelaku iku kedah di ilmuni lan ilmu iku kedah dilakoni.

*Amergo lelaku tanpo ilmu iku sesat, lan ilmu kang ora dilakoni iku koyo dene wit
tanpo awoh”*

Setiap perbuatan harus ada ilmunya dan setiap ilmu harus diamalkan. Karena tanpa ilmu adalah kesesatan dan ilmu yang tidak diamalkan bagaikan pohon yang tidak berbuah



PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, berkat ridhonya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Koping stres korban banjir desa wonosoco”. Proses penyusunan skripsi ini banyak menemui kendala, namun dapat teratasi dengan usaha yang disertai do’a, bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
2. Bapak Mohammad hasan, S.Psi., M.Si. selaku Dosen pembimbing sekaligus sahabat saya yang selalu membimbing, memberikan dukungan dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Dr. M. Widjanarko, M.Si selaku Dosen serta sahabat dalam jalan penanggulangan bencana yang terus memberikan dukungan dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang berbaik hati membagi pengetahuan dan pengalaman selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Keluarga besar Teater Aura Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, Terimakasih telah menjadi rumah, menjadi tempat pulang, menjadi teman dan keluarga yang memberi banyak pembelajaran.

6. Untuk keluarga besar MDMC Seluruh Indonesia yang tidak henti hentinya memberikan kepercayaan.
7. Untuk seluruh keluarga di SAR Jateng, SAR Kudus, dan SAR Muhammadiyah, pelajaran tentang keteguhan dan pantang mundur selalu menjadi pondasi untuk menyelesaikan apa yang sudah kita mulai
8. Terimakasih untuk ketiga informan A, W, dan T yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi, semoga sehat selalu.
9. Dan terakhir untuk seluruh relawan kemanusiaan di seluruh dunia yang didalam hatinya selalu tertancap tidak ada kata menyerah dan putus asa dalam melakukan perjuangan, manakala perjuangan itu diperuntukkan kemuliaan manusia. Semua langkah kecil kita menuju kepada kebermanfaatan terhadap sesama

Demikian ucapan terimakasih penulis sampaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para civitas akademik, khususnya Fakultas Psikologi.

Kudus, 7 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Koping Stres	10
1. Pengertian Koping Stres	10
2. Aspek-aspek Koping Stres	11
B. Banjir	15
C. Dinamika Koping Stres korban banjir di desa Wonosoco	16
D. Skema Alur Pikir	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian Kualitatif	21
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif	22
C. Subjek Penelitian	24
D. Metode Pengumpulan Data	25
1. Wawancara.....	25
2. Observasi	26
E. Metode Analisis Data.....	26
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32

A. Persiapan Penelitian.....	32
B. Pelaksanaan Penelitian.....	32
C. Hasil Penelitian.....	33
1. Informan I	33
2. Informan II	40
3. Informan III.....	47
D. Tabel Analisis.....	54
E. Kredibilitas Penelitian.....	57
F. Pembahasan	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

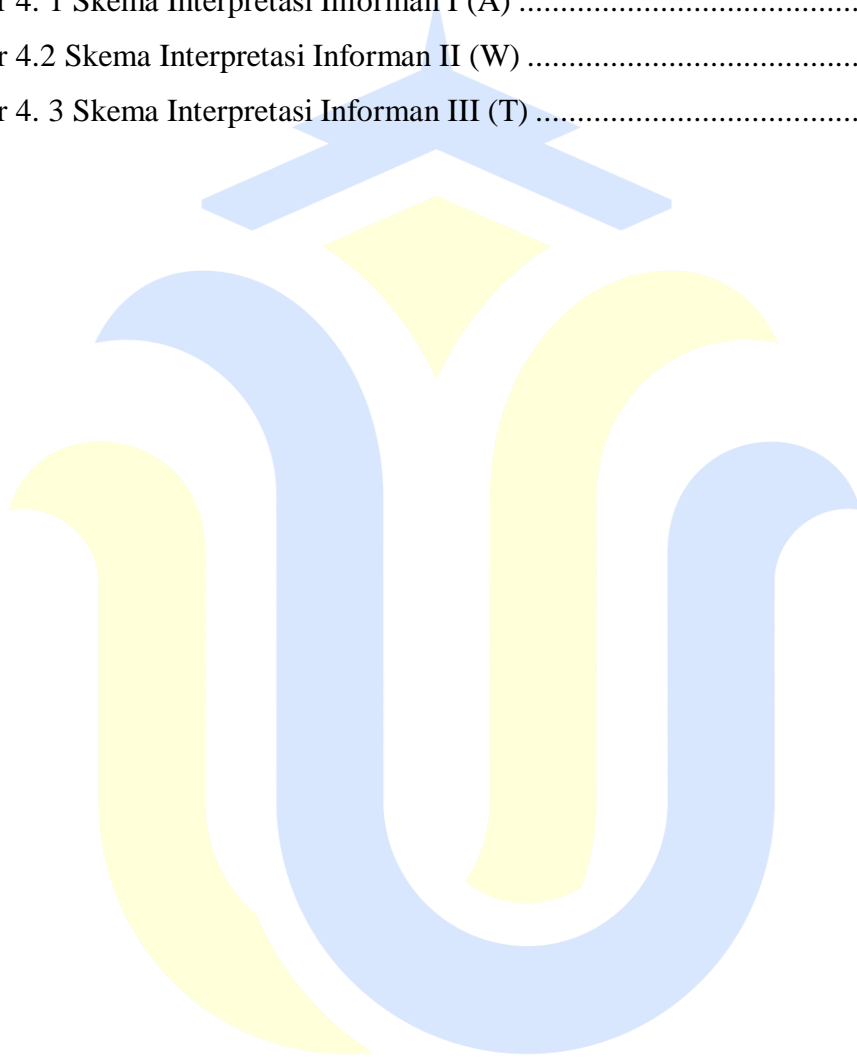
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pertemuan Wawancara.....	32
Tabel 4.2 Analisis	54



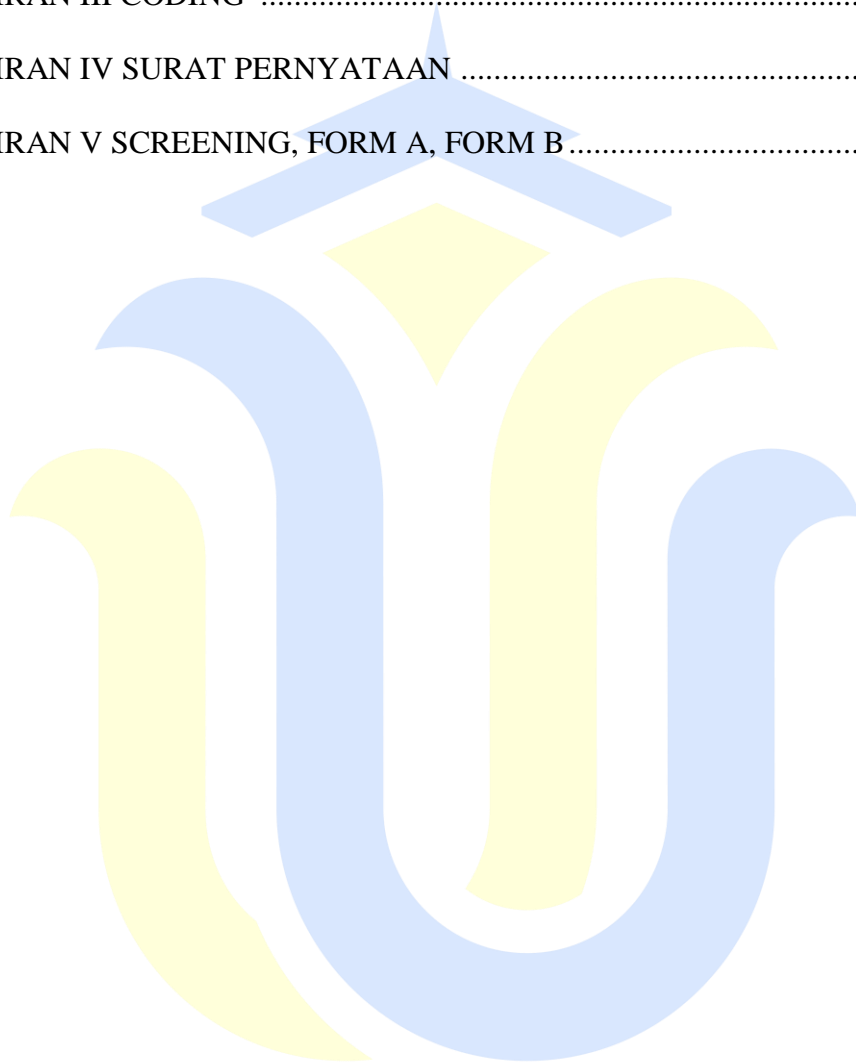
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kejadian Bencana per Tahun 2022.....	2
Gambar 1. 2 Sebaran Kejadian Bencana Kabupaten Kudus 2021	3
Gambar 2.1 Skema Alur Pikir	20
Gambar 4. 1 Skema Interpretasi Informan I (A)	39
Gambar 4.2 Skema Interpretasi Informan II (W)	46
Gambar 4. 3 Skema Interpretasi Informan III (T)	53



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I PEDOMAN OBSERVASI DAN WAWANCARA	72
LAMPIRAN II TRANSKIP WAWANCARA	76
LAMPIRAN III CODING	111
LAMPIRAN IV SURAT PERNYATAAN	142
LAMPIRAN V SCREENING, FORM A, FORM B	146



COPING WITH THE STRESS OF FLOOD VICTIMS IN WONOSOCO VILLAGE

ABSTRACT

Flood is a condition where the overflow of water exceeds the capacity of the water storage which causes stagnant water to appear in an area. Flood disasters can cause casualties, material losses, and psychological effects or trauma. Stress coping is an effort to reduce and overcome the demands or problems faced. The purpose of this study was to describe the stress coping aspects of flood victims in Wonosoco village. The research method used is a qualitative method with a phenomenological approach using data collection techniques through observation and interviews as well as data analysis methods using coding, research credibility using triangulation of data sources. The criteria for this research informant were three people living in Wonosoco Village who had experienced a flood disaster. The results of this study reveal that the stressful conditions of flood victims in Wonosoco Village can be explained by three aspects of coping, the first is emotion focused forms of coping with various emotional forms that are carried out to reduce the impact of stress, of the three informants only informant 1 gave rise to coping in the form of wishful thinking namely by thinking that there is still hope to be able to deal with the problem. The second problem focused form of coping is an attempt to reduce stressors, by studying or trying to control the situation. Uniquely, only informant 1 uses exercising restraint coping, namely by waiting for the right moment to process the problem. and thirdly seeking social support in efforts to ask for help from other people. there were only 2 informants using the form of help guidance, namely trying to seek direction from other experienced people, and tangible aid, namely seeking real support from other people.

Keywords: Flood, Stress Coping, Wonosoco Village

KOPING STRES KORBAN BANJIR DI DESA WONOSOCO

ABSTRAK

Banjir adalah kondisi meluapnya air yang melebihi kapasitas tampungan air yang menyebabkan munculnya genangan air pada suatu wilayah. Bencana banjir dapat menimbulkan korban jiwa, kerugian material, dan efek psikologis atau trauma. Koping stres adalah upaya mengurangi dan mengatasi tuntutan atau masalah yang dihadapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan aspek-aspek koping stres korban banjir di desa Wonosoco. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi dan wawancara serta metode analisis data menggunakan koding. kredibilitas penelitian menggunakan triangulasi sumber data. Kriteria Informan penelitian ini adalah masyarakat yang tinggal di Desa Wonosoco yang pernah mengalami bencana banjir sebanyak tiga orang. Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa kondisi stres pada korban banjir di Desa Wonosoco dapat dijelaskan dengan tiga aspek koping, pertama *emotion focused forms of coping* berbagai bentuk emosional yang dilakukan untuk mengurangi dampak stress, dari ketiga informan hanya informan 1 yang memunculkan koping dalam bentuk *whisful thinking* yaitu dengan berfikir bahwa masih ada harapan untuk bisa menghadapi masalahnya kedua *problem focused forms of coping* merupakan usaha untuk mengurangi stresor, dengan mempelajari atau usaha mengontrol situasi keadaan uniknya hanya informan 1 yang menggunakan *exercising restraint coping* yakni dengan cara menunggu saat yang tepat untuk proses masalah. dan ketiga *seeking social support* usaha meminta pertolongan dari orang lain. hanya ada informan 2 menggunakan bentuk *help guidance* yakni mencoba untuk mencari arahan dari orang lain berpengalaman, dan *tangible aid* yakni mencari dukungan nyata dari orang lain.

Kata Kunci : Banjir, Koping Stres, Desa Wonosoco