

EFIKASI DIRI PADA WANITA YANG MENIKAH DINI

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

WAINDI AINAYA

2018-60-104

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

EFIKASI DIRI PADA WANITA YANG MENIKAH DINI

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

WAINDI AINAYA

2018-60-104

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus
Dekan

Iranita Hervi M. S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dewan Penguji

1. Dr. M. Widjanarko, S.Psi., M. Si
2. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan





HALAMAN PERSETUJUAN

EFIKASI DIRI PADA WANITA YANG MENIKAH DINI

Yang diajukan oleh:

WAINDI AINAYA

NIM. 201860104

Penelitian ini telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama


Dr. M. Widjanarko, S.Psi., M.Si

01 MAR 2023
Tanggal.....

PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih dan rasa syukur pada Allah, karya sederhana ini saya persembahkan untuk Waindi Ainaya yang memilih untuk tidak menyerah dan terus berjalan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih karena atas ridho Allah kamu mampu berada di titik sekarang. Tetap semangat.



MOTO

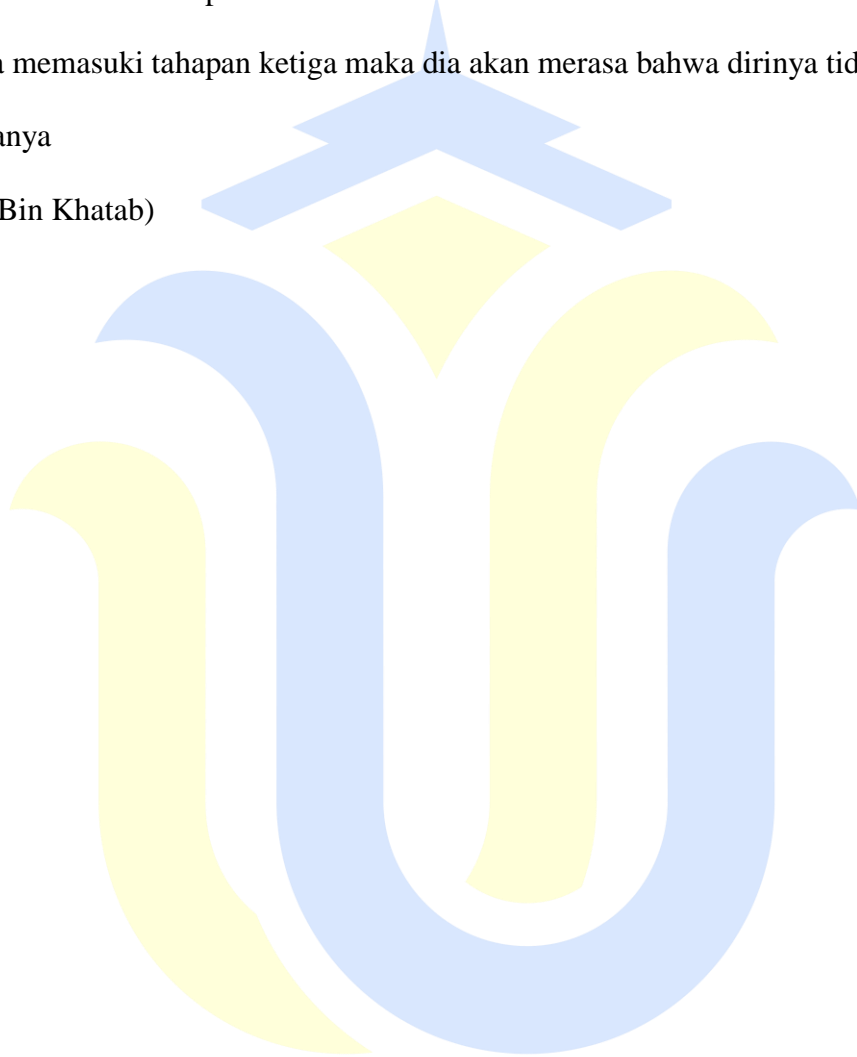
Ilmu ada tiga tahapan

Jika seseorang memasuki tahap pertama dia akan sombong

Jika dia memasuki tahapan kedua maka dia akan rendah hati

Jika dia memasuki tahapan ketiga maka dia akan merasa bahwa dirinya tidak ada apa-apanya

(Umar Bin Khatab)



PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, berkat ridlonya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efikasi Diri pada Wanita yang Menikah Dini”. Proses penyusunan skripsi ini banyak menemui kendala, namun dapat teratasi dengan usaha yang disertai do’a, bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
2. Bapak Dr. M. Widjanarko, M.Si selaku Dosen pembimbing pertama yang selalu membimbing, memberikan dukungan dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A yang telah membimbing setengah dari perjalanan penulisan skripsi ini, terima kasih untuk kesabaran dan bimbingan yang telah diberikan.
4. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang baik hati membagi pengetahuan dan pengalaman selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. Bapak Muslahul Halim dan Ibu Winarsih, kedua Orangtua tercinta yang selalu memberikan yang terbaik, menjadi penyemangat serta limpahan kasih sayangnya.

6. Suami tercinta Brigadir Polisi Wisnu Tri Pamungkas yang telah banyak membantu penulis, yang percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terimakasih sudah selalu menemani di saat-saat terbaik dan saat-saat terburuk. Belum kutemukan kalimat paling tepat untuk menggambarkan terimakasihku.
7. Adikku Qummada Ghoiania Kufila yang sudah menjadi tempat untuk menampung cerita yang tidak ada habisnya dan yang selalu mendoakan agar skripsi ini segera selesai.
8. Untuk teman-teman angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang menjadi teman seperjuangan, terimakasih perjalanan kita masih panjang
9. Terimakasih untuk ketiga informan A, Y, dan N yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi, semoga sehat selalu.
10. Serta semua pihak yang terlibat dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya selama ini. Atas bantuan dan dukungannya penulis ucapkan banyak terimakasih, semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, saudara dan teman-teman semua.

Demikian ucapan terimakasih penulis sampaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para civitas akademik, khususnya Fakultas Psikologi.

Rembang, 30 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
MOTO	v
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASABN TEORI	6
A. Efikasi Diri	6
1. Pengertian Efikasi Diri.....	6
2. Aspek-aspek Efikasi Diri	6
B. Wanita yang Menikah Dini.....	9
1. Pengertian Menikah Dini	9
2. Faktor Menikah Dini.....	10
C. Dinamika Efikasi Diri pada Wanita yang Menikah Dini.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	13
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif	14
C. Subyek Penelitian	16

D. Metode Pengumpulan Data	17
E. Metode Analisis Data	18
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Persiapan penelitian	23
B. Pelaksanaan penelitian.....	23
C. Hasil penelitian	24
1. Informan I	24
2. Informan II	30
3. Informan III.....	36
D. Tabel analisis	41
E. Kredibilitas penelitian.....	45
1. Hasil Kredibilitas Penelitian A	45
2. Hasil Kredibilitas Penelitian Y	46
3. Hasil Kredibilitas Penelitian N	46
F. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
DAFTAR LAMPIRAN.....	53
LAMPIRAN I PEDOMAN OBSERVASI DAN WAWANCARA.....	54
LAMPIRAN II TRANSKRIP WAWANCARA.....	62
LAMPIRAN III CODING	98
LAMPIRAN IV SURAT PERNYATAAN	134
LAMPIRAN V SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B DAN TURNITIN	138

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Wawancara.....	23
Tabel 4. 2 Tabel Analisis	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Alur Pikir Penelitian.....	12
Gambar 4. 1 Skema interpretasi informan I (A)	29
Gambar 4. 2 Skema interpretasi informan II (Y)	35
Gambar 4. 3 Skema interpretasi informan III (N).....	40



EFIKASI DIRI PADA WANITA YANG MENIKAH DINI

ABSTRAK

Menikah dini adalah pernikahan yang dilaksanakan secara resmi atau tidak resmi dan dilakukan oleh pasangan di bawah umur. Sedangkan Efikasi diri adalah keyakinan individu bahwa dirinya mampu melakukan tugas atau mencapai hasil tertentu. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis aspek-aspek efikasi diri pada wanita yang menikah dini. Adapun informan untuk penelitian ini adalah wanita yang menikah di bawah umur yang semestinya telah ditetapkan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi dan wawancara serta metode analisis data menggunakan koding. Aspek-aspek efikasi diri baik kognitif, motivasi, afeksi, dan seleksi tidak berpengaruh kepada ketiga informan. Hal ini dikarenakan ketiga informan tidak mendapat dukungan yang dibutuhkan dari lingkungan, tidak dipercaya oleh lingkungan dalam menjalankan peran sebagai istri, ketiga informan juga tidak akrab dengan mertua dikarenakan mertua yang terlalu ikut campur dengan pernikahan mereka. Salah satunya hal yang membuat informan tetap bertahan dalam pernikahan adalah suami dan anak dari informan.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Menikah Dini, Wanita.

SELF-EFFICACY IN WOMEN WHO MARRIED EARLY

ABSTRACT

Early marriage is a marriage that is carried out officially or unofficially and is carried out by underage couples. while self-efficacy is an individual's belief that he is able to perform a task or achieve certain results. The purpose of this study was to analyze aspects of self-efficacy in women who marry early. The informants for this study were women who were married under the established age. The method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach using data collection techniques through observation and interviews as well as data analysis methods using coding. Aspects of self-efficacy both cognitive, motivation, affection, and selection have no effect on the three informants. This is because the three informants did not receive the support needed from the environment, were not trusted by the environment in carrying out their roles as wives, the three informants were also not familiar with their in-laws because their in-laws interfered too much with their marriage. The only thing that kept the informant in the marriage was the informant's husband and children.

Keywords: Self Efficacy, Early Marriage, Woman.