



**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN
DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
ADAPTABILITAS KARIR *FRESH GRADUATE* YANG
BEKERJA LINTAS JURUSAN KULIAH**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Psikologi

Disusun Oleh

KINANTI KANTI WILUJENG

NIM: 2019 60 095

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023



**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN
DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
ADAPTABILITAS KARIR *FRESH GRADUATE* YANG
BEKERJA LINTAS JURUSAN KULIAH**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Psikologi

Disusun Oleh :

KINANTI KANTI WILUJENG

NIM: 2019 60 095

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

HALAMAN PENGSAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 13 SEP 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



Dekan

Iranita Heri Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A

2. Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si

3. Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN
DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR
PADA *FRESH GRADUATE* YANG BEKERJA LINTAS JURUSAN

KULIAH

Yang diajukan oleh :

KINANTI KANTI WILUJENG

NIM: 2019 60 095

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama


Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A

Tanggal : 13 SEP 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur, cinta dan kasih sayang yang luar biasa, penulis persembahkan hasil karya sederhana ini untuk Bapak Miyanto Wiknyo Sukarto dan Ibu Sulastri sebagai orang tua yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan penulis. Adik Oo Endrawati Sempulur yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta segenap keluarga besar hingga sahabat-sahabat penulis yang telah banyak membantu selama pembuatan skripsi. Terima kasih atas perhatian cinta dan kasih sayang yang tulus, doa serta dukungan yang telah diberikan selama ini.

MOTO

La haula wa la quwwata illa billahil 'aliyyil azhimi

“Tiada daya dan upaya kecuali dengan kekuatan Allah yang maha tinggi lagi maha agung.”

“Semua orang punya hak untuk memilih apa yang mereka inginkan.
Selama pilihan itu sudah penuh pertimbangan dan membuat kamu bahagia,

GO AHEAD!“

–KarirLab

“Hope is a dream that doesn't sleep” (Cho Kyuhyun)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Internal Locus of Control* Dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Adaptabilitas Karir Pada *Fresh Graduate* Yang Bekerja Lintas Jurusan Kuliah” guna memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Darsono, M.Si selaku Rektor Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M,A selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Bapak Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus atas ilmu yang bermanfaat selama delapan semester ini.
5. Segenap staf Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus atas dukungan administrasi selama masa perkuliahan sampai terselesaikannya skripsi ini.

6. Teman-teman satu perjuangan bimbingan skripsi, Genk Elit, Dipo-Sri angkatan 36, teman-teman KKN Desa Sadang serta psikologi kelas B yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
7. Anggota Super Junior; Leeteuk, Heechul, Yesung, Shindong, Eunhyuk, Donghae, Siwon, Ryeowook, dan Kyuhyun.
8. Diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologi dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 23 Agustus 2023

Penulis



Kinanti Kanti Wilujeng

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
HALAMAN PENGSAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRACT	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Adaptabilitas Karir	12
1. Pengertian Adaptabilitas Karir.....	12
2. Dimensi Adaptabilitas Karir	13
3. Faktor Adaptabilitas Karir	16
B. <i>Internal Locus of Control</i>	18

1. Pengertian <i>Internal Locus of Control</i>	18
2. Aspek <i>Internal Locus of Control</i>	20
C. Dukungan Teman Sebaya	21
1. Pengertian Dukungan Teman Sebaya	21
2. Aspek Dukungan Teman Sebaya	22
D. Hubungan antara Variabel Bebas Dengan Variabel Tergantung.....	23
E. Hipotesis Penelitian	27

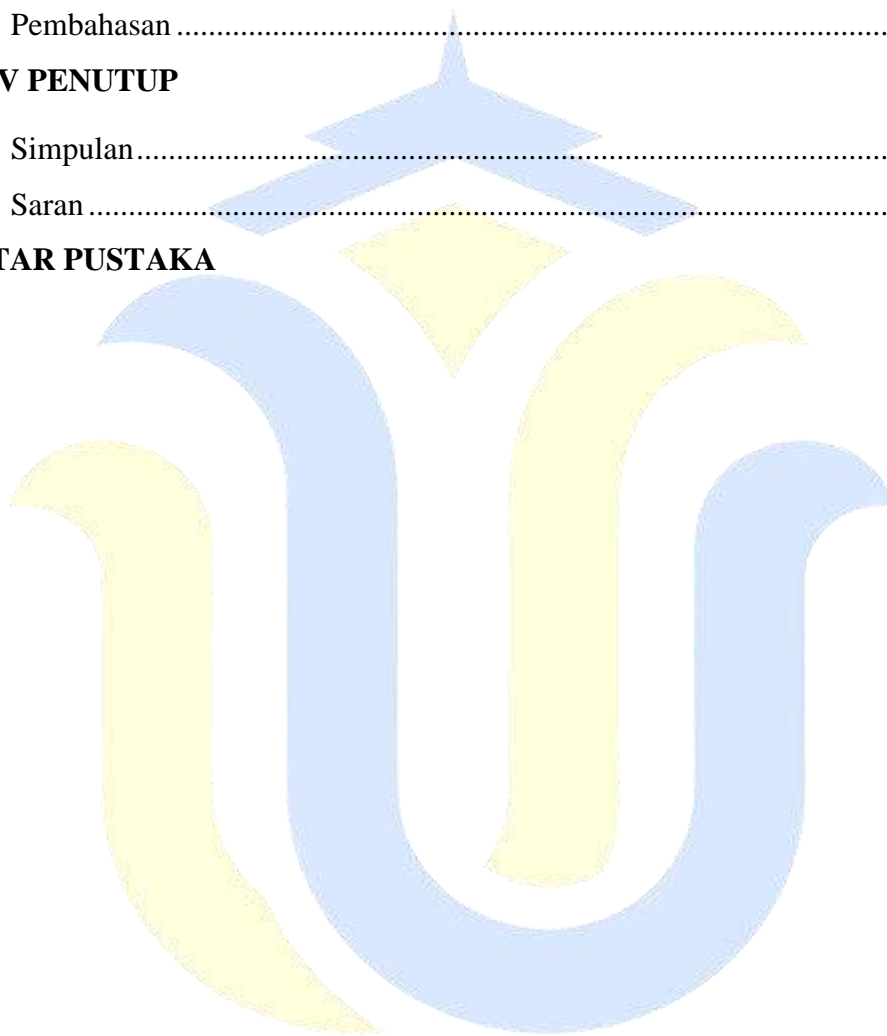
BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel-variabel penelitian	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
1. Adaptabilitas Karir.....	28
2. <i>Internal Locus of Control</i>	29
3. Dukungan Teman Sebaya	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Teknik Pengambilan Sampel	30
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Adaptabilitas Karir.....	33
2. Skala <i>Internal Locus of Control</i>	34
3. Skala Dukungan Teman Sebaya	35
E. Metode Analisis Data	35

BAB IV PEMBAHASAN

A. Orientasi Kacah Penelitian	37
B. Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian	38
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	38
2. Pelaksanaan Penelitian.....	41
C. Hasil Penelitian.....	42

1. Perhitungan Validitas.....	42
2. Perhitungan Reabilitas	44
3. Uji Normalits	44
4. Uji Lineritas	45
5. Uji Hipotesis	46
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

TABEL 1 Tabel Blue Print Skala Adaptabilitas Karir	33
TABEL 2 Tabel Blue Print Skala Internal Locus of Control	34
TABEL 3 Tabel Blue Print Skala Dukungan Teman Sebaya.....	35
TABEL 4 Tabel Skala Blue Print Adaptabilitas Karir Try Out	39
TABEL 5 Tabel Skala Blue Print Internal Locus of Control Diri Try Out.....	40
TABEL 6 Tabel Skala Blue Print Dukungan Teman Sebaya Try Out.....	41
TABEL 7 Sebaran Aitem Skala Adaptabilitas Karir (Valid dan Gugur)	42
TABEL 8 Sebaran Aitem Skala Internal Locus of Control (Valid dan Gugur)	43
TABEL 9 Sebaran Aitem Skala Dukungan Teman Sebaya (Valid dan Gugur)....	44
TABEL 10 Hasil Uji Normalitas Sebaran	45
TABEL 11 Hasil Uji Linearitas Antara Internal Locus of Control dengan Adaptabilitas Karir.....	45
TABEL 12 Hasil Uji Linearitas Antara Dukungan Teman Sebaya dengan Adaptabilitas Karir.....	46
TABEL 13 Hasil Uji Hipotesis Mayor	46
TABEL 14 Hasil Analisis Korelasi Internal Locus of Control dengan Adaptabilitas Karir.....	47
TABEL 15 Hasil Analisis Korelasi Dukungan Teman Sebaya dengan Adaptabilitas Karir.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN A. DATA TRY OUT TERPAKAI
A-1 Data Adaptabilitas Karir
A-2 Data *Internal Locus of Control*
A-3 Data Dukungan Teman Sebaya
- LAMPIRAN B. VALIDITAS DAN REABILITAS
B-1 Validitas dan Reabilitas Adaptabilitas Karir
B-2 Validitas dan Reabilitas *Internal Locus of Control*
B-3 Validitas dan Reabilitas Dukungan Teman Sebaya
- LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN
C-1 Data Valid Adaptabilitas Karir
C-2 Data Valid *Internal Locus of Control*
C-3 Data Valid Dukungan Teman Sebaya
- LAMPIRAN D. UJI ASUMSI
D-1 Uji Normalitas
D-2 Uji Linieritas
D-3 Uji Analisis Regresi
- LAMPIRAN E. SKALA PENELITIAN
E-1 Skala Adaptabilitas Karir
E-2 Skala *Internal Locus of Control*
E-3 Skala Dukungan Teman Sebaya
- LAMPIRAN F. KATEGORISASI
F-1 Kategorisasi Standar Deviasi Adaptabilitas Karir
F-2 Kategorisasi Standar Deviasi Internal Locus of Control
F-3 Kategorisasi Standar Deviasi Dukungan Teman Sebaya
- LAMPIRAN H. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B, TURNITIN

**RELATIONSHIP BETWEEN INTERNAL LOCUS OF CONTROL AND
PEER SUPPORT TO CAREER ADAPTABILITY OF FRESH GRADUATES
WORKING ACROSS DEPARTMENTS**

ABSTRACT

This study aims to empirically investigate the relationship between internal locus of control and peer support towards career adaptability in fresh graduates. The subjects of this study are working fresh graduates from various academic disciplines, totaling 82 subjects. The sampling technique employed is purposive sampling, and the instruments used to collect data include the internal locus of control scale, peer support scale, and career adaptability scale. The correlation coefficient results among the three variables, r_{12y} , is 0.794 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$), contributing to an effective 63%. This indicates that the proposed major hypothesis is accepted, where both internal locus of control and peer support have a highly significant relationship with career adaptability. The analysis of the relationship between internal locus of control and career adaptability yields a r_{x1y} of 0.762 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$), contributing to an effective 58%. This demonstrates a highly significant positive relationship between internal locus of control and career adaptability, confirming the acceptance of the first proposed hypothesis. The analysis of the relationship between peer support and career adaptability reveals a r_{x2y} of 0.644 with a significance level (p) of 0.000 ($p < 0.01$), contributing to an effective 41.5%. This signifies a highly significant positive relationship between peer support and career adaptability, validating the acceptance of the second proposed hypothesis.

Keywords: Career Adaptability, Internal Locus of Control, Peer Support

HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR PADA *FRESH GRADUATE* YANG BEKERJA LINTAS JURUSAN KULIAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara *internal locus of control* dan dukungan teman sebaya terhadap adaptabilitas karir pada *fresh graduate* yang bekerja lintas jurusan kuliah. Subjek pada penelitian ini adalah *fresh graduate* yang sudah bekerja namun lintas jurusan kuliah dengan 82 subjek. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan alat yang digunakan untuk memperoleh data dengan menggunakan skala *internal locus of control*, skala dukungan teman sebaya dan skala adaptabilitas karir. Hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel r_{x_1y} sebesar 0,794 dengan taraf signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 63% . Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana *internal locus of control* dan dukungan teman sebaya mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan adaptabilitas karir. Hasil analisis *internal locus of control* dan dengan adaptabilitas karir diperoleh (r_{x_1y}) sebesar 0,762 dengan tingkat signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$) dengan sumbangan efektif 58%. Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara *internal locus of control* dengan adaptabilitas karir, dengan demikian hipotesis pertama yang diajukan diterima. Hasil analisis variabel dukungan teman sebaya dengan adaptabilitas karir diperoleh (r_{x_2y}) sebesar 0,644 dengan tingkat signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$) dengan sumbangan efektif sebesar 41,5%. Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan teman sebaya dengan adaptabilitas karir, dengan demikian hipotesis kedua yang diajukan diterima.

Kata Kunci : Adaptabilitas Karir, *Internal Locus of Control*, Dukungan Teman Sebaya