



***HELP-SEEKING BEHAVIOR PADA
PELAKU SELF-HARM***

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MAGHOSHINA SALSABILA

2019 60 014

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

202



***HELP-SEEKING BEHAVIOR PADA
PELAKU SELF-HARM***

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MAGHOSHINA SALSABILA

2019 60 014

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 22 Agustus 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

2. Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si

3. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

HELP-SEEKING BEHAVIOR PADA PELAKU SELF-HARM

Yang diajukan oleh

MAGHOSHINA SALSABILA

NIM.2019.60.014

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama


Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

Tanggal 22 Agustus 2022

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana.

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta do'a karya sederhana ini penulis

persembahkan untuk:

1. Bapak Abdul Jalil dan Ibu Nor Azizah, terima kasih telah menjadi orang tua yang selalu memberikan dukungan, pengorbanan, nasehat serta tidak pernah berhenti memberikan do'a, semangat dan kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Kakak Ahmad Syaifuna Fajri dan Adek Kun Satriaddina Failassufi serta Muhammad Naufal Manggala Putra, terima kasih telah menjadi keluarga yang selalu memberikan dukungan didalam situasi apapun.
3. Ahsanu Amala Aditya partner spesial saya, terima kasih selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, selalu memberikan dukungan terhadap saya, membantu dan menemani saya dalam pengambilan data skripsi. Terima kasih karena sudah bersedia menemani dan mendukung saya hingga saat ini.
4. Terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu bertahan dan berusaha samapai sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan sampai akhir proses pembuatan skripsi ini.

MOTO

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (QS. AL-Baqarah: 286).

“Pada akhirnya, tidak peduli harimu sedang terang atau gelap, hanya kamu yang paling tahu bagaimana dan kapan kamu harus memberi tepuk tangan pada dirimu sendiri” (Dionisius dexon).

“Kamu tidak lelah, itu hanya pikiranmu saja” (Kim Seon-Ho).

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Help-Seeking Behavior* Pada Pelaku *Self-Harm*” guna memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis.
4. Bapak Abdul Jalil dan Ibu Nor Azizah selaku orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan sampai saat ini.
5. Ahsanu Amala Aditya yang telah menemani dalam pengambilan data serta membantu proses pembuatan skripsi ini.
6. Sholawah Nazila teman dekat yang selalu memberikan dukungan ketika penulis ingin menyerah.

7. Ketiga informan D, F, dan S yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologi dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Alhamdulillahirobbil' alamin

Kudus, 5 Juni 2023

Penulis



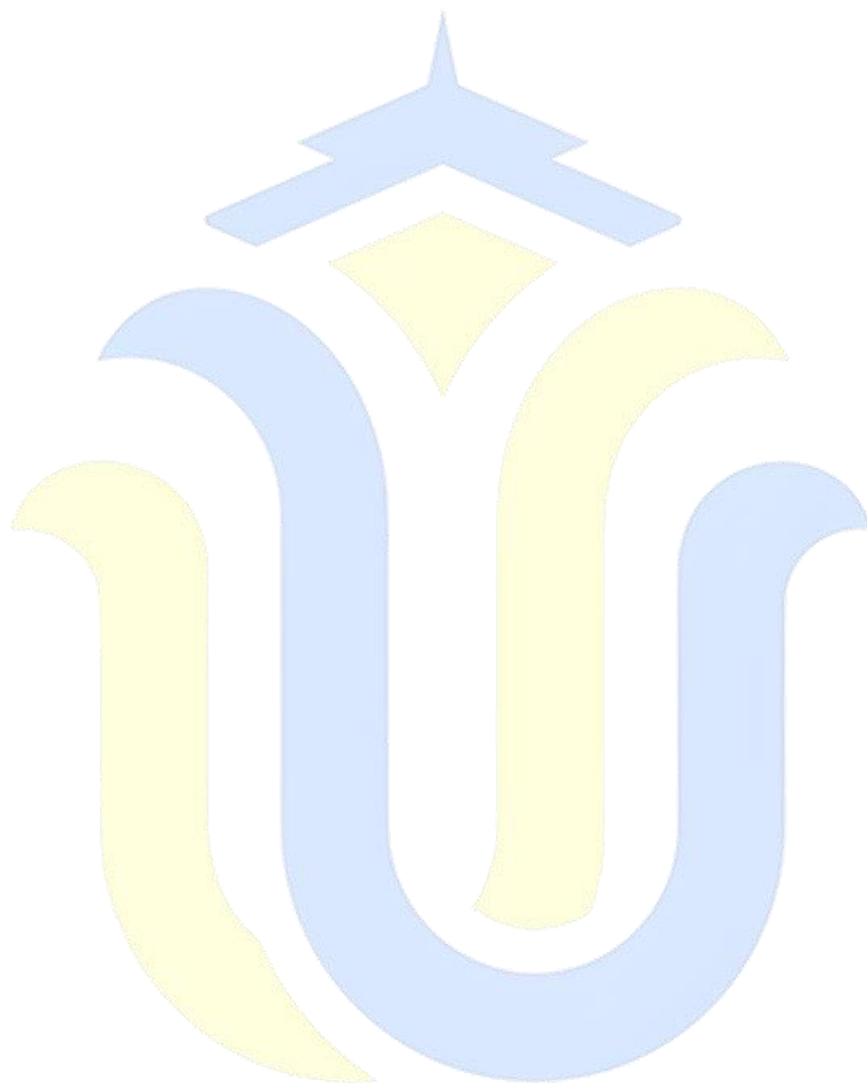
Maghoshina Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10

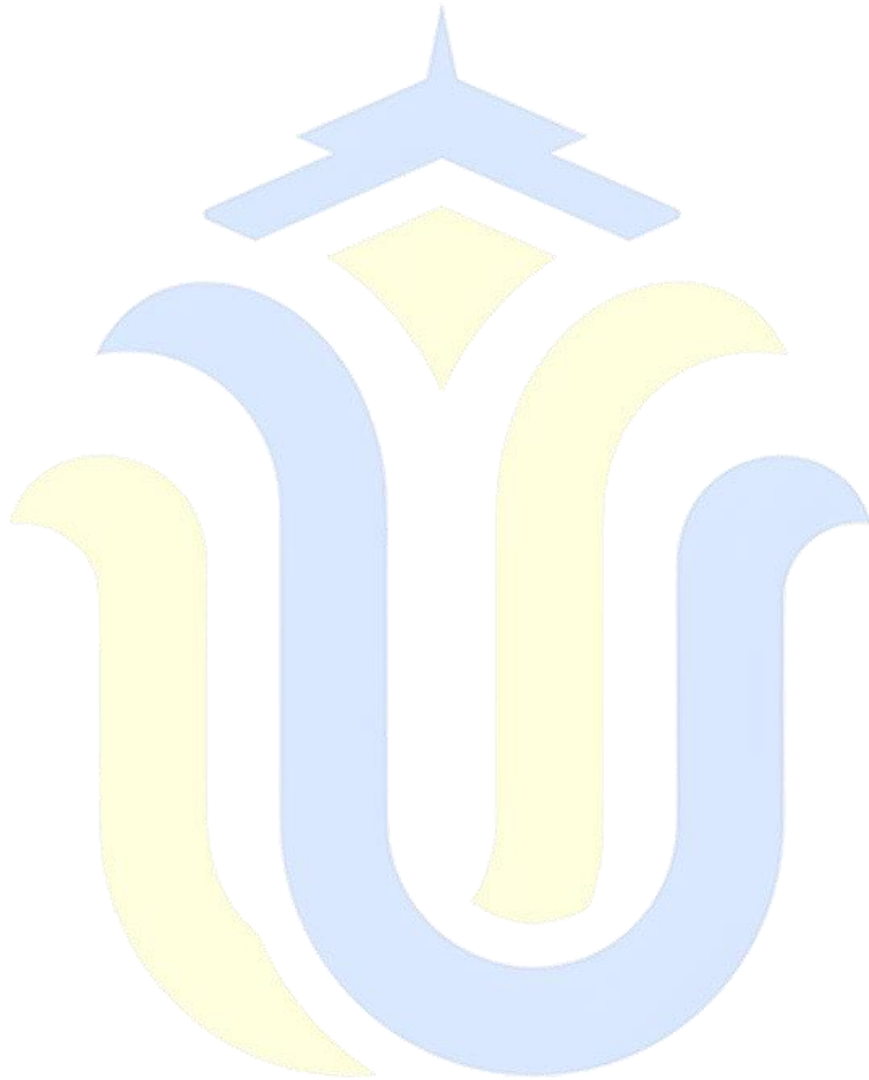
A. Pengertian Help-Seeking Behavior	10
B. Proses Help-Seeking Behavior.....	11
C. Teori Pendukung Sekunder	16
D. Kajian Penelitian Sebelumnya	19
E. Kerangka Berpikir.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Metode Penelitian Kualitatif	25
B. Lokasi Tempat Penelitian.....	26
C. Informan Penelitian.....	26
D. Pengumpulan Data Penelitian	27
E. Analisis Data	29
F. Kredibilitas Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Pelaksanaan Penelitian.....	33
C. Hasil Penelitian	34
D. Analisis Hasil Penelitian	66
E. Kredibilitas Penelitian.....	74
F. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP.....	82

A. Simpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	92



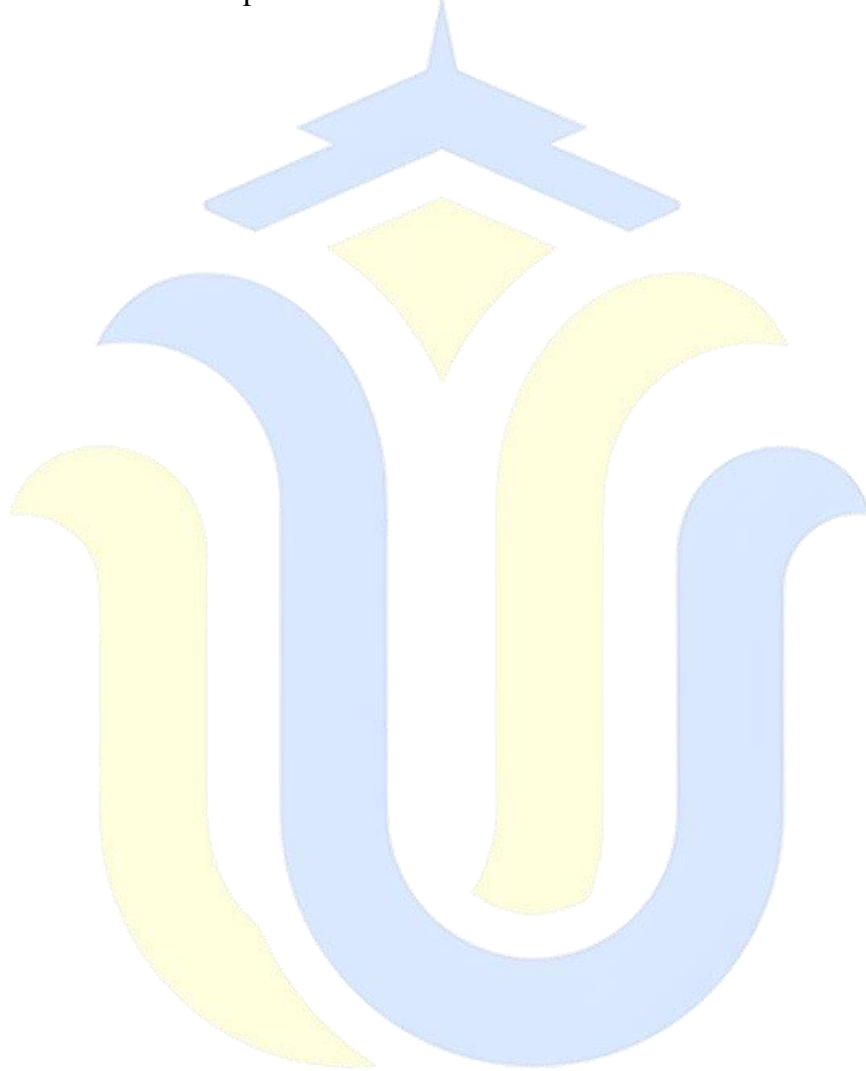
DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1.....	34
Tabel 4. 2.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Skema Interpretasi Informan 1	43
Gambar 4. 2 Skema Interpretasi Informan 2.....	51
Gambar 4. 3 Skema Interpretasi Informan 3.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Panduan Observasi dan Wawancara
Lampiran B	Hasil Transkrip
Lampiran C	Hasil Analisis Data
Lampiran D	Surat Izin Penelitian
Lampiran E	Screening Judul
Lampiran F	Form A dan Form B
Lampiran G	Hasil Screening Lolos Plagiasi (Turnitin)
Lampiran H	Dokumentasi Informan