



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PRANIKAH REMAJA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MAYADA PUTRI INDRIAINI

NIM: 201960031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL
PRANIKAH REMAJA**

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

MAYADA PUTRI INDRIAINI

NIM: 201960031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : 1 Agustus 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



Iraanita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.
2. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi
3. Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN
KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA**

Diajukan oleh :

MAYADA PUTRI INDRIAINI

NIM: 201960031

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.

Tanggal 1 Agustus 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta dan kasih sayang beserta doa, penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk Bapak Dwi Kristiyanto dan Ibu Sri Astutik selaku orang tua penulis tercinta yang selalu memberikan *support* lahir maupun batin serta doa restunya kepada penulis.



MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al Baqarah: 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Leburkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

“Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”

(Hellen Keller)

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan segudang ilmunya dan menjadi panutan yang baik serta staff dan karyawan yang telah membantu dalam pengurusan segala administrasi mulai dari awal kuliah sampai skripsi selesai.

5. Pihak MA Mathalibul Huda Mlonggo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
6. Yang tersayang, Ibu Sri Astutik dan Bapak Dwi Kristiyanto, selaku orang tua dari penulis yang tiada henti memberikan semangat, doa, dan kebutuhan materi dari awal hingga akhir proses skripsi ini ditulis.
7. Teruntuk Muhammad Ridwan tercinta, selaku tunangan penulis. Terimakasih telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Dea, Lutfi, Zuliani, Mirza, Minggu, dan Ica selaku sahabat penulis. Terimakasih atas waktu, doa, kenangan dan dukungan yang telah diberikan sejak awal masa perkuliahan dimulai sampai penulisan skripsi ini selesai. Semoga persahabatan kita sampai nenek-nenek.
9. Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat diungkapkan satu persatu.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 1 Agustus 2023

Penulis

Mayada Putri Indriaini

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| PERSEMBAHAN | v |
| MOTTO | vi |
| PRAKATA | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 7 |
| C. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 9 |
| A. Perilaku Seksual Pranikah | 9 |
| 1. Pengertian Perilaku Seksual Pranikah | 9 |
| 2. Faktor-Faktor Perilaku Seksual Pranikah | 10 |
| 3. Aspek-Aspek Perilaku Seksual Pranikah | 12 |
| B. Konformitas Teman Sebaya | 13 |
| 1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya..... | 13 |
| 2. Aspek-Aspek Konformitas Teman Sebaya | 14 |
| C. Kontrol Diri | 17 |
| 1. Pengertian Kontrol Diri..... | 17 |
| 2. Aspek-Aspek Kontrol Diri | 17 |
| D. Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah | 21 |
| E. Hipotesis Penelitian..... | 23 |

| | |
|---|-----------|
| 1. Hipotesis Mayor | 23 |
| 2. Hipotesis Minor | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 25 |
| A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian | 25 |
| B. Definisi Operasional Variabel | 26 |
| 1. Perilaku Seksual Pranikah..... | 26 |
| 2. Konformitas Teman Sebaya | 26 |
| 3. Kontrol Diri..... | 27 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 28 |
| 1. Populasi..... | 28 |
| 2. Teknik Pengambilan Sampel..... | 28 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 29 |
| 1. Skala Perilaku Seksual Pranikah | 29 |
| 2. Skala Konformitas Teman Sebaya..... | 30 |
| 3. Skala Kontrol Diri..... | 30 |
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 32 |
| F. Metode Analisis Data | 33 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN..... | 35 |
| A. Orientasi Kancha Penelitian | 35 |
| B. Persiapan Penelitian | 36 |
| 1. Persiapan Alat Pengumpul Data | 36 |
| C. Pelaksanaan Penelitian | 39 |
| D. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas | 40 |
| E. Analisis Data..... | 44 |
| 1. Uji normalitas sebaran | 44 |
| F. Uji Linieritas Hubungan | 45 |
| G. Uji Hipotesis | 46 |
| H. Pembahasan | 48 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| BAB V PENUTUP..... | 53 |
| A. Simpulan..... | 53 |
| B. Saran..... | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 55 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual Pranikah | 29 |
| Tabel 2 | <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya | 30 |
| Tabel 3 | <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri | 30 |
| Tabel 4 | <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Seksual Pranikah | 37 |
| Tabel 5 | <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Teman Sebaya | 38 |
| Tabel 6 | <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri | 39 |
| Tabel 7 | Komposisi Item Skala Perilaku Seksual Pranikah | 41 |
| Tabel 8 | Komposisi Item Skala Perilaku Seksual Pranikah | 42 |
| Tabel 9 | Komposisi Item Skala Kontrol Diri | 43 |
| Tabel 10 | Hasil Uji Normalitas Sebaran | 44 |
| Tabel 11 | Uji Linieritas antara Perilaku Seksual Pranikah dengan Konformitas Teman Sebaya..... | 45 |
| Tabel 12 | Uji Linieritas antara Perilaku Seksual Pranikah dengan Kontrol Diri .. | 45 |
| Tabel 13 | Hasil Uji Hipotesis Mayor | 46 |
| Tabel 14 | Hasil Analisis Korelasi Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual Pranikah..... | 47 |
| Tabel 15 | Hasil Analisis Korelasi Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN A-1 Skala Uji Coba
A-2 Tabulasi Data Skala Uji Coba
- LAMPIRAN B-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Seksual Pranikah
B-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konfromitas Teman Sebaya
B-3 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri
- LAMPIRAN C Skala Penelitian, Blue Print Sebaran Aitem Skala, dan Tabulasi Data Penelitian
C-1 Uji Normalitas
C-2 Uji Linearitas
- LAMPIRAN D Uji Hipotesis
- LAMPIRAN E Kategorisasi Norma
- LAMPIRAN F Surat Izin Penelitian
- LAMPIRAN G Dokumentasi Penelitian
- LAMPIRAN H Screening Judul, Form A, Form B

RELATIONSHIP BETWEEN PEER CONFORMITY AND SELF-CONTROL WITH PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOR

ABSTRACT

Premarital sexual behavior is caused by several factors including peer conformity and self-control. This study aims to determine the relationship between peer conformity and self-control with adolescent premarital sexual behavior. This study uses a quantitative research methodology. The sampling technique in this study used a cluster random sampling technique which was determined using a lottery in class XI. The subjects of this study were 88 students for tryouts and for research 102 students at one of the Madrasah Aliyah in Jepara Regency. Measuring tools used to obtain data are peer conformity scales, self-control and premarital sexual behavior. The results of the correlation coefficient of the three r_{xy} variables were 0.778 with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$). This shows that there is a relationship between peer conformity and self-control with premarital sexual behavior. Thus the major hypothesis in this study can be accepted. The results of the correlation coefficient between peer conformity and adolescent premarital sexual behavior coefficient between the two variables $r_{xy} - 0.719$ with a p of 0.000 ($p < 0.01$) which means that there is no positive relationship between peer conformity and premarital sexual behavior, so the minor hypothesis proposed in this study can be rejected. The correlation coefficient between self-control and premarital sexual behavior between the two variables is $r_{xy} 0.689$ with a p of 0.000 ($p < 0.01$). This suggests that there is no significant negative relationship between self-control and premarital sexual behavior. Thus, the minor hypothesis proposed in this study can be rejected. The independent variable's effective contribution to the dependent variable is 60.5%.

Keywords: *peer conformity, self control, premarital sexual behavior*

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH

ABSTRAK

Perilaku seksual pranikah disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah konformitas teman sebaya dan kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara konformitas teman sebaya dan kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah remaja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling* yang ditentukan menggunakan undian pada kelas XI. Subjek penelitian ini adalah 88 siswa untuk tryout dan 102 siswa di salah satu Madrasah Aliyah di Kabupaten Jepara sebagai subjek penelitian. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala konformitas teman sebaya, kontrol diri dan perilaku seksual pranikah. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel r_{xy} sebesar 0,778 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara konformitas teman sebaya dan kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah. Dengan demikian hipotesis mayor dalam penelitian ini diterima. Hasil koefisien korelasi antara konformitas teman sebaya dengan perilaku seksual pranikah remaja. Koefisien antara kedua variabel r_{xy} -0,719 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) yang artinya tidak ada hubungan positif antara konformitas teman sebaya dengan perilaku seksual pranikah, sehingga hipotesis minor yang diajukan dalam penelitian ini dapat ditolak. Adapun koefisien korelasi antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah antara kedua variabel r_{xy} 0,689 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menyatakan bahwa tidak ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah. Dengan demikian, hipotesis minor yang diajukan dalam penelitian ini ditolak. Sumbangan efektif variabel bebas terhadap variabel tergantung sebesar 60,5%.

Kata kunci: konformitas teman sebaya, kontrol diri, perilaku seksual pranikah