



**KONSEP DIRI PEREMPUAN HAMIL PRANIKAH**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

**DIAH AYU PUTRI CAHYANI**

**NIM: 2019 60 142**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**



**KONSEP DIRI PEREMPUAN HAMIL PRANIKAH**

**Skripsi**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**Disusun Oleh:**

**DIAH AYU PUTRI CAHYANI**

**NIM: 2019 60 142**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN


Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal ...1.2..SEP...2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

  
Iranty Mardayani, S.Psi, M.Psi., Psikolog


Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi., M.Si

  
.....

2. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si

  
.....

3. Dr. Dhini Rama Dhanita, S.Psi., M.Si

  
.....

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KONSEP DIRI PEREMPUAN HAMIL PRANIKAH**

Yang diajukan oleh

**DIAH AYU PUTRI CAHYANI**

**NIM: 2019 60 142**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi., M.Si

Tanggal: 31 Agustus 2023

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini merupakan bentuk rasa syukur penulis kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat dan karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Tak lupa karya tulis ini penulis persembahkan untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan sejauh ini, dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdoa untuk menyelesaikan skripsi ini.



## **MOTTO**

"Dan barangsiapa yang bertakwa kepada Allah, niscaya Allah menjadikan baginya  
kemudahan dalam urusannya"

(Q.S At-Talaq: 4)

“Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal putus asa”

“The best way to get started is to quit talking and begin doing”

(Walt Disney)



## PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Konsep Diri Perempuan Hamil Pranikah**” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Para dosen atau staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
4. Ayah dan ibu yang telah merawat dan membimbing dengan tulus dan penuh keikhlasan, mencurahkan segala kasih sayang dan cintanya, serta senantiasa mendoakan dan memberikan semangat dan juga dukungan sepenuh hati.
5. Keluarga dan teman-teman yang selalu menjadi penyemangat terbaik, selalu memberikan dukungan baik moral maupun material.

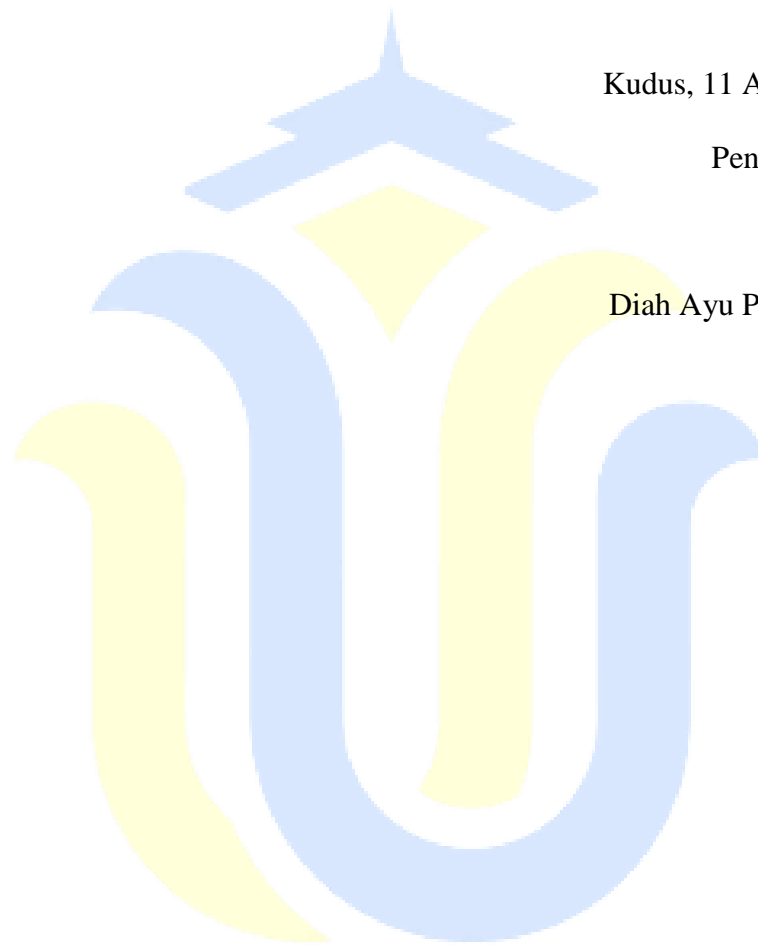
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kudus, 11 Agustus 2023

Penulis

Diah Ayu Putri Cahyani





## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Konsep Diri .....	10
B. Dimensi-Dimensi Konsep Diri.....	11
C. Perempuan Hamil Pranikah di Kabupaten Pati .....	14
D. Kajian Penelitian Sebelumnya.....	15
E. Kerangka Berpikir Konsep Diri Perempuan Hamil Pranikah .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pengertian Penelitian Kualitatif.....	19
B. Lokasi Tempat Penelitian .....	20

C. Informan Penelitian .....	21
D. Pengumpulan Data Penelitian .....	21
1. Observasi .....	21
2. Wawancara .....	22
E. Analisis Data .....	23
F. Kredibilitas Data.....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Umum Lokasi Penelitian .....	25
B. Hasil Penelitian.....	26
1. Pelaksanaan Penelitian.....	26
2. Hasil Penelitian.....	27
C. Tabel Analisis Hasil Penelitian .....	50
D. Kredibilitas Penelitian .....	57
E. Pembahasan .....	58
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	66
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
<b>LAMPIRAN</b> .....	72

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	26
Tabel 4.2 Tabel Analisis Data Penelitian.....	50



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	18
Gambar 4.1 Skema Interpretasi Informan I.....	34
Gambar 4.2 Skema Interpretasi Informan II .....	42
Gambar 4.3 Skema Interpretasi Informan III.....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Panduan Observasi .....	72
Lampiran B. Panduan Wawancara .....	74
Lampiran C. Transkrip Wawancara .....	78
C-1 Transkrip Wawancara Informan I.....	78
C-2 Transkrip Wawancara Informan II .....	81
C-3 Transkrip Wawancara Informan III .....	84
Lampiran D. Koding .....	88
D-1 Koding Informan I.....	88
D-2 Koding Informan II.....	95
D-3 Koding Informan III .....	102
Lampiran E. Lembar Persetujuan Informan.....	109

## ***SELF-CONCEPT OF PREMARITAL PREGNANT WOMEN***

### ***ABSTRACT***

*This study aims to analyse the dimensions of self-concept of premarital pregnant women. The research method in this study is qualitative with a phenomenological approach. Data collection used observation and interviews. The data analysis technique used coding analysis. The results of this study show that related to the dimensions of self-knowledge, the three informants expressed their feelings after premarital pregnancy, namely feeling insecure, stressed and confused about their future. All three informants received social support during the incident. The informants' psychological changes after the incident became insecure and prone to stress. Becoming a mother at a young age made the three informants feel stress and become independent. Regarding the self-hope dimension, all three informants expressed their hopes for the future. When attempts to realise their hopes have not been successful, both informants remain optimistic and try, while one of them gave up because he found it difficult to realise his hopes. Regarding the self-assessment dimension, all three informants accepted their past due to premarital pregnancy. The reason for accepting their past is because they are resigned, do not want to drag on thinking about their past and want to start a new life. The three informants still feel insecure in front of many people and do not accept criticism from others. Both informants cannot interact socially well. While one of them can already interact socially well.*

**Keywords:** *Self-concept, Women, Premarital pregnancy*

## KONSEP DIRI PEREMPUAN HAMIL PRANIKAH

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dimensi-dimensi konsep diri perempuan hamil pranikah. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Teknik analisis data menggunakan analisis coding. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terkait dimensi pengetahuan diri, ketiga informan menyatakan perasaannya pasca kehamilan pranikah yaitu merasa tidak percaya diri, stres dan bingung memikirkan masa depannya. Ketiga informan menerima dukungan sosial saat kejadian tersebut. Perubahan psikis informan setelah kejadian tersebut menjadi tidak percaya diri dan rentan stres. Menjadi ibu di usia muda membuat ketiga informan merasakan stres dan menjadi mandiri. Berkaitan dimensi harapan diri, ketiga informan menyatakan harapannya di masa depan. Ketika usaha untuk mewujudkan harapannya belum berhasil, kedua informan tetap optimis dan berusaha, sedangkan satu diantara mereka pasrah karena merasa sulit mewujudkan harapannya. Berkaitan dimensi penilaian diri, ketiga informan menerima masa lalu karena hamil pranikah. Alasan menerima masa lalunya karena pasrah, tidak ingin berlarut-larut memikirkan masa lalunya dan ingin memulai hidup yang baru. Ketiga informan masih merasa tidak percaya diri saat dihadapan banyak orang dan tidak menerima kritikan dari orang lain. Kedua informan kurang berinteraksi sosial dengan baik. Sedangkan satu diantara mereka sudah berinteraksi sosial dengan baik.

**Kata Kunci : Konsep diri, Perempuan, Hamil pranikah**