

**PERBEDAAN *LONELINESS* DAN *PET ATTACHMENT* PADA  
LAKI – LAKI DAN PEREMPUAN YANG MEMPUNYAI  
HEWAN PELIHARAAN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi  
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

**SHAF A ISYA I MERLIAM**

**2019-60-131**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2023**

**PERBEDAAN *LONELINESS* DAN *PET ATTACHMENT* PADA  
LAKI – LAKI DAN PEREMPUAN YANG MEMPUNYAI  
HEWAN PELIHARAAN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi  
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

**SHAF AISA IMERLIAM**

**2019-60-131**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 7 Maret 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

  
Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., MA
2. Fajar Kawuryan, S. Psi., M.Si
3. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN *LONELINESS* DAN *PET ATTACHMENT* PADA LAKI –  
LAKI DAN PEREMPUAN YANG MEMPUNYAI HEWAN PELIHARAAN**

Yang diajukan oleh


**Shafa Aisya Imerliam**

2019-60-131

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Latifah Nur Ahyani, S.Psi., MA

Tanggal 7 Maret 2023

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap hati, saya persembahkan karya tulis ini untuk kedua orang tua saya, beserta sahabat – sahabat saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya sampai di titik sekarang.



## MOTTO

“Jangan memberi tahu apapun rencanamu dengan siapapun, karena kita tidak tahu apa yang ada di dalam hatinya”

(Shafa,2023)



## PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan *Loneliness* Dan *Pet Attachment* Pada Laki – Laki dan Perempuan Yang Mempunyai Hewan Peliharaan”**.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih untuk:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing utama, yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan saran, serta telah meluangkan waktu kepada penulis.
3. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A yang sudah memberi arahan dalam mencari topik skripsi pada mata kuliah Teknik Penyusunan Skripsi.
4. Seluruh Dosen, Tenga Penunjang Akademik dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
5. Mamah, Papah dan 2 kucing saya, yang telah memberikan dukungan moral dan material selama proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi.

6. Nuno Akbar Fitrianto, pacar saya yang selalu mendukung dan mendampingi saya.
7. Sahabatku Amel, Rolla, Alma terima kasih yang sudah mendukung saya dari SMA.
8. Sahabatku Eva Musdalifah terima kasih sudah membantu dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi.
9. Christine Anggraini S.Psi., Psikolog beserta tim Insightku yang sudah memberikan motivasi bagi saya.
10. Teman – teman dari kelas Psikologi C Lisa, Anggi, Windy yang sudah memberi dukungan selama proses belajar.
11. Teman-teman responden penelitian dimanapun kalian berada, yang sudah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kudus, 7 Februari 2023

Penulis,

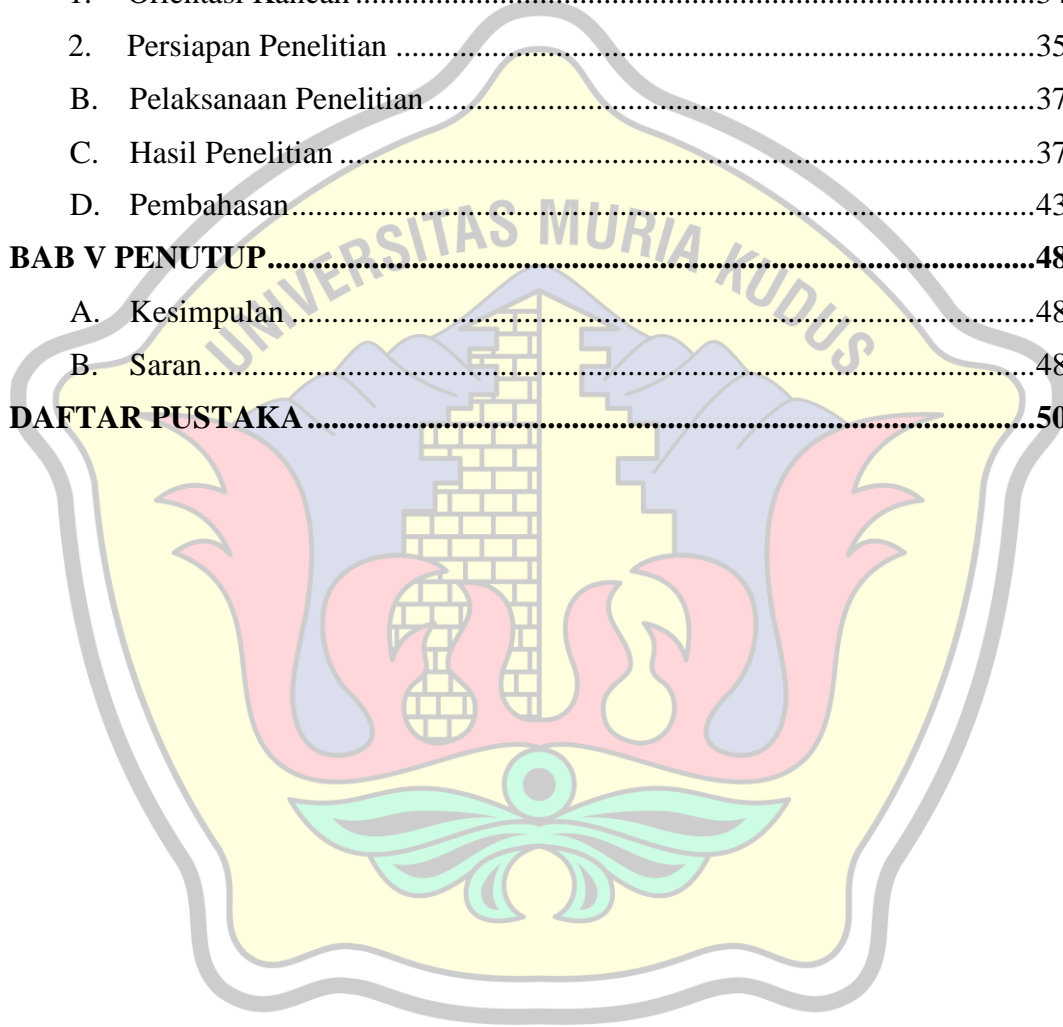
Shafa Aisya Imerliam



## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| HALAMAN SAMBUNG.....  | i         |
| HALAMAN JUDUL .....   | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | iii       |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....   | iv        |
| PERSEMBAHAN.....  | v         |
| MOTTO .....   | vi        |
| PRAKATA .....   | vii       |
| DAFTAR ISI.....   | ix        |
| DAFTAR TABEL .....  | xi        |
| ABSTRAK .....   | xii       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Masalah.....  | 1         |
| B. Tujuan Penelitian .....  | 10        |
| C. Manfaat Penelitian .....   | 11        |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>  | <b>12</b> |
| A. <i>Loneliness</i> .....  | 12        |
| 1. Pengertian <i>Loneliness</i> .....   | 12        |
| 2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i> .....   | 13        |
| 3. Aspek – Aspek <i>Loneliness</i> .....  | 16        |
| B. <i>Pet Attachment</i> .....  | 20        |
| 1. Pengertian <i>Pet Attachment</i> .....   | 20        |
| 2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Pet Attachment</i> .....   | 21        |
| 3. Aspek – Aspek <i>Pet Attachment</i> .....  | 23        |
| C. Hewan Peliharaan.....  | 24        |
| Pengertian Hewan Peliharaan .....   | 24        |
| D. Perbedaan <i>Loneliness</i> Dan <i>Pet Attachment</i> Pada Laki – Laki dan Perempuan Yang Mempunyai Hewan Peliharaan ..... | 25        |
| E. Hipotesis.....   | 28        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>29</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian.....  | 29        |

|   |           |
|---|-----------|
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....    | 29        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....             | 30        |
| D. Metode Pengumpulan Data.....                     | 31        |
| E. Metode Analisis Data.....                        | 33        |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b> | <b>34</b> |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....    | 34        |
| 1. Orientasi Kacah .....                            | 34        |
| 2. Persiapan Penelitian .....                       | 35        |
| B. Pelaksanaan Penelitian.....                      | 37        |
| C. Hasil Penelitian .....                           | 37        |
| D. Pembahasan.....                                  | 43        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                           | <b>48</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 48        |
| B. Saran.....                                       | 48        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>50</b> |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Blueprint skala <i>loneliness</i> .....                              | 32 |
| Tabel 3.2 Blueprint skala <i>pet attachment</i> .....                          | 33 |
| Tabel 4.1 Sebaran item skala <i>loneliness</i> .....                           | 36 |
| Tabel 4.2 Sebaran item skala <i>pet attachment</i> .....                       | 36 |
| Tabel 4.3 Sebaran item valid dan gugur dari skala <i>loneliness</i> .....      | 38 |
| Tabel 4.4 Sebaran item valid dan gugur dari skala <i>pet attachment</i> .....  | 39 |
| Tabel 4.5 Hasil uji normalitas sebaran.....                                    | 40 |
| Tabel 4.6 Uji homogenitas <i>loneliness</i> .....                              | 40 |
| Tabel 4.7 Uji homogenitas <i>pet attachment</i> .....                          | 40 |
| Tabel 4.8 Uji hipotesis <i>loneliness</i> dan <i>pet attachment</i> .....      | 41 |
| Tabel 4.9 Uji hipotesis <i>loneliness</i> laki – laki dan perempuan.....       | 41 |
| Tabel 4.10 Uji hipotesis <i>pet attachment</i> laki – laki dan perempuan ..... | 42 |

# PERBEDAAN *LONELINESS* DAN *PET ATTACHMENT* PADA LAKI – LAKI DAN PEREMPUAN YANG MEMPUNYAI HEWAN PELIHARAAN

## ABSTRAK

Kesepian merupakan keadaan dimana individu secara emosional merasa tepus dan terasingkan oleh lingkungan sosialnya. Hal tersebut membuat individu harus mencari hubungan atau ikatan yang bermakna, salah satunya bisa didapatkan dengan hewan peliharaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan antara *loneliness* dan *pet attachment* pada laki – laki dan perempuan yang mempunyai hewan peliharaan. Populasi pada penelitian ini adalah individu yang memiliki hewan peliharaan. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *kuota* dengan jumlah subjek penelitian 200 subjek yang terdiri dari 100 laki – laki dan 100 perempuan yang memiliki hewan peliharaan kucing dan anjing. Dalam uji hipotesis menggunakan uji *general linier model* dan *t-test* untuk mengetahui tingkat perbedaan *loneliness* dan *pet attachment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat *loneliness* dan *pet attachment* pada laki – laki dan perempuan yang mempunyai hewan peliharaan. Hal ini dibuktikan dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) dan  $F$  sebesar 19.784<sup>a</sup> yang menunjukkan bahwa ada perbedaan *loneliness* dan *pet attachment* pada laki – laki dan perempuan, dimana perempuan memiliki tingkat *loneliness* dan *pet attachment* yang lebih tinggi dibandingkan dengan laki – laki.

**Kata kunci :** *loneliness*, *pet attachment*, hewan peliharaan.

## **LONELINESS AND PET ATTACHMENT DIFFERENCES IN MEN AND WOMEN WHO HAVE PETS**

### **ABSTRACT**

*Loneliness is a condition where individuals feel emotionally disconnected and alienated from their social environment. This makes individuals have to look for meaningful relationships or bonds, one of which can be obtained with pets. This study aims to determine the difference between loneliness and pet attachment in men and women who have pets. The population in this study were individuals who had pets. The sampling technique in this study used the quota technique with a total of 200 subjects consisting of 100 men and 100 women who had pets. In testing the hypothesis using the general linear model test and t-test to determine the level of differences in loneliness and pet attachment. The results showed that there were differences in the level of loneliness and pet attachment in men and women who had cat and dog as pets. This is evidenced by the value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ) and  $F$  of 19.784<sup>a</sup> which indicates that there are differences in loneliness and pet attachment in men and women, where women have higher levels of loneliness and pet attachment than men.*

**Keywords:** *loneliness, pet attachment, pets.*

