

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI  
TERHADAP PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI REMAJA PONDOK PESANTREN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**WIDODO JAMALUDIN AKBAR**

**2017 60 006**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI  
TERHADAP PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI REMAJA PONDOK PESANTREN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**WIDODO JAMALUDIN AKBAR**

**2017 60 006**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal:..... 1 Maret 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi., Psikolog)

Dewan Penguji:

Tanda Tangan

1. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A.

.....

2. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....

3. Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si.

.....

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI REMAJA PONDOK PESANTREN**

Diajukan oleh:

**WIDODO JAMALUDIN AKBAR**

**NIM. 2017 60 006**

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing

  
Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A

Tanggal: 18 Maret 2021

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Keluarga yang selalu mendukung.
2. Istriku Dewi Palupi tercinta dan tersayang yang selalu setia dan penyemangat dalam segala hal yang selalu mendoakan yang terbaik.
3. Anakku Dewi Zia Saila Akbar yang selalu menjadi penyemangat.
4. Bapak ibu mertua yang selalu mendukung dan memberi semangat.
5. Semua yang turut membantu dalam skripsi ini.



## MOTO

“Ketahuilah bahwa rasa syukur merupakan tingkatan tertinggi, dan ini lebih tinggi daripada kesabaran, ketakutan, dan keterpisahan dari dunia”

(Imam Al-Ghazali)



## PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Kepercayaan Diri terhadap Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Pondok Pesantren". Untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Ridwan Budi Pramono, S.Psi, M.A selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan staf tatausaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, tauladan, dan motivasi kepada penulis selama menimba ilmu.
4. Istriku Dewi Palupi tercinta dan tersayang yang selalu setia dan penyemangat dalam segala hal yang selalu mendoakan yang terbaik.

5. Anakku Dewi Zia Saila Akbar yang selalu menjadi penyemangat
6. Bapak ibu mertua yang selalu mendukung dan memberi semangat.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam setiap proses yang dilakukan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semua yang telah mendukung proses pembuatan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih, semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan. Harapan penulis dalam karya ini semoga dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Alhamdulillahirobbil'alamin

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Kudus, 08 Februari 2023

Penulis

Widodo Jamaludin Akbar



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penyesuaian Diri .....	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	12
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	15
B. Kepercayaan Diri .....	18
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	18
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	19
C. Hubungan Kepercayaan Diri terhadap Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Pondok Pesantren .....	21
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian .....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27

C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
D. Metode Pengumpulan Data .....	30
1. Skala Penyesuaian Diri .....	31
2. Skala Kepercayaan Diri .....	32
E. Validitas dan Reliabilitas .....	34
1. Validitas .....	34
2. Reliabilitas .....	34
F. Metode Analisis Data .....	35
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	36
1. Orientasi Kanchah .....	36
2. Persiapan Penelitian .....	42
B. Pelaksanaan Penelitian .....	44
C. Hasil Penelitian .....	45
1. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	45
2. Analisis Data .....	47
a. Uji Normalitas .....	48
b. Uji Linieritas .....	48
c. Uji Hipotesis .....	49
D. Pembahasan .....	50
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri .....	32
TABEL 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri .....	33
TABEL 4.1 Data Sekolah Binaan Pondok Pesantren Al-Azizah .....	38
TABEL 4.2 Data Pimpinan Lembaga Pondok Pesantren Al-Azizah .....	38
TABEL 4.3 Data Guru dan Karyawan Pondok Pesantren Al-Azizah .....	38
TABEL 4.4 Data Jumlah Santri Pondok Pesantren Al-Azizah .....	39
TABEL 4.5 Bangunan dan Fasilitas .....	40
TABEL 4.6 <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri .....	43
TABEL 4.7 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri .....	44
TABEL 4.8 Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri yang Valid dan Gugur .....	45
TABEL 4.9 Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri yang Valid dan Gugur .....	47
TABEL 4.10 Hasil Uji Normalitas .....	48
TABEL 4.11 Hasil Uji Linieritas antara Kepercayaan Diri dengan Penyesuaian Diri .....	49
TABEL 4.12 Hasil Analisis Korelasi Kepercayaan diri dengan Penyesuaian Diri .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Data *Tryout* Terpakai  
A-1 Data Penyesuaian Diri  
A-2 Data Kepercayaan Diri
- Lampiran B Validitas dan Reliabilitas  
B-1 Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri  
B-2 Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri
- Lampiran C Data Penelitian  
C-1 Data Valid Penyesuaian Diri  
C-2 Data Valid Kepercayaan Diri  
C-3 Data Analisis Hubungan  
C-4 Data Analisis Hubungan Pasca Outliner
- Lampiran D Uji Asumsi  
D-1 Uji Normalitas  
D-2 Uji Linieritas  
D-3 Uji Analisis Product Moment
- Lampiran E *Blue Print* Skala
- Lampiran F Skala Penelitian
- Lampiran G Surat Izin Penelitian
- Lampiran H Form A, Form B, Screening Judul, Screening Turnitin

## **THE RELATIONSHIP OF SELF-CONFIDENCE TO SELF-ADJUSTMENT IN ADOLESCENT STUDENTS IN ISLAMIC BOARDING SCHOOLS**

### **ABSTRACT**

*This study aims to empirically determine the relationship of self-confidence to self-adjustment. Adjustment is a natural and dynamic process that aims to change individual behavior so that relationships are more in line with environmental conditions. Confidence is a person's belief in himself so that he is able to handle all situations calmly. The population in this study were young students of the Al-Azizah Islamic boarding school, Mlayut Village, Karanggeneng, Godong District, Grobogan Regency, with a total of 100 subjects. Sampling using quota sampling. The data collection tool used is a self-confidence scale and a self-adjustment scale. Both of these scales use the Likert scale model which is modified into 4 alternative answer choices. The data analysis method uses product moment analysis. The results of the hypothesis obtained data significance level  $p$  of 0.026 ( $p < 0.05$ ). This means that there is a significant relationship with the correlation coefficient  $r_{xy}$  of 0.295. This shows that there is a significant positive relationship between self-confidence and self-adjustment with an effective contribution of 8.7%.*

**Keywords:** *self confidence, adjustment, santri, adolescents*

## HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI REMAJA PONDOK PESANTREN

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan kepercayaan diri terhadap penyesuaian diri. penyesuaian diri merupakan suatu proses alamiah dan dinamis yang bertujuan mengubah perilaku individu agar terjadi hubungan yang lebih sesuai dengan kondisi lingkungannya. kepercayaan diri adalah keyakinan seseorang terhadap dirinya sendiri sehingga mampu menangani segala situasi dengan tenang. Populasi dalam penelitian ini adalah santri remaja pondok pesantren Al-Azizah Desa Mlayut Karanggeneng Kecamatan Godong Kabupaten Grobogan sebanyak 100 subjek. Pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala kepercayaan diri dan skala penyesuaian diri. Kedua skala tersebut menggunakan model skala *likert* yang dimodifikasi menjadi 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode analisis data menggunakan analisis *product moment*. Hasil hipotesis diperoleh data taraf signifikansi  $p$  sebesar 0,026 ( $p < 0,05$ ). Artinya terdapat hubungan yang signifikan dengan koefisien korelasi  $r_{xy}$  sebesar 0,295. Hal ini menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara kepercayaan diri dan penyesuaian diri dengan sumbangan efektif sebesar 8,7%.

**Kata kunci :** *kepercayaan diri, penyesuaian diri, santri, remaja*