

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Z & Kartika, K (2016). Konflik Peran Ganda dan Keberfungsian Keluarga pada Ibu yang Bekerja. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, (Vol.5 No.2).
- Alwis, T, S., & Kurniawan, J.E., (2018). Hubungan Antara Body Image Dan Subjective Well-Being Pada Remaja Putri. Fakultas Psikologi Universitas Ciputra. (Vol. 2, No. 1, Hal: 52-60).
- Amalia, L. (2007). Citra Tubuh (*Body Image*) Remaja Perempuan. Vol.5, No. 4.
- Astuti, A., Santosa, & Utami. (2000). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Perempuan Pada Kehamilan Pertama, *Jurnal Psikologi*.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi* (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bartlett, M. Y & Destono, D. (2012). Gratitude and Prosocial Behaviour: Helping When It Costs You. *Psychology Science*. Vol. 17. No. 4, 319-325.
- Bestiana, D. (2012). Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi FSIP Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Psikologi* Volume 1.
- Cash, T. F. (1994). *Body Image Attitudes: Evaluation, Investment, & Affect Perceptual and Motor Skills*. *Journal of Psychology*, 78, 1168-1170.
- Cash, T.F & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image : A Handbook of Theory, Research and Clinical*. New York: Guilford Publications..
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan *Gratitude* dengan Citra Tubuh pada Remaja. *Ilmiah Psikologi*, 9, 34-41.
- Emmons, R. A. (2007). *Thanks! How the New Science of Gratitude Can Make You Happier*.
- Geraghty, A., Wood. A.M & Hyland, M. E. (2010). "Attrition From Self Directed Interventions: Investigating the Relationship Between Psychological

*Predictors, Intervention Content and Dropout From a Body Dissatisfaction Intervention. Journal of Sosial Science and Medicine. Vol 71, 30-37.*

Ghufron, M. & Risnawati, R. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Meddia.

Grogan, S. (1999). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*.

Grogan, S. (2008). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women, and children*. London: Routledge.

Gumilar, F. U & Uyun, Q. (2009). Kebersyukuran Dan Kebermaknaan Hidup Pada Mahasiswa. *Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta*. Vol. 14.

Haryanto, H. C., & Kertamuda, F. E. (2016). Syukur Sebagai Sebuah Pemaknaan. Departement of Psychology of Paramadina University. *Vol. 8, No. 2*.

Irawan, S. D., & Safitri. (2014). Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul. Fakultas Psikologi Esa Unggul. *Jurnal Psikologi. (vol. 12, no. 1)*.

Lisantias, C. V. Leokmono, J. T. L. Windrawanto, Y. (2019). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara Didepan Umum pada Mahasiswa Progdii Pendidikan Sejarah UKSW Salatiga. *Jurnal Psikologi Konseling*, 15(2).

Longe, J. (2008). *The Gale Encyclopedia of Diets*. New York: The Gale Group.

McCullough, M. E. & Emmons, R.A., tsang, Jo-Ann. (2002). The Grateful Disposition: A Conceptual and Empirical Topography. *The journal of personality and sosial psychology*. Vol. 82, No. 1, 112-127.

Melliana, A. (2006). *Menjelajah tubuh: Perempuan dan mitos kecantikan*. Yogyakarta: Pelangi Aksara.

Montemurro, Beth & Gillen, Meghan M. (2013). *Wrinkles and Sagging Flesh: Exploring Transformations in Women's Sexsual Body Image*. *Journal of Women & Aging*, 25:3-23.

- Mulkiyan, M. (2017). Mengatasi Masalah Kepercayaan Diri Siswa melalui Konseling Kelompok. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, (5)3. 136-142.
- Nurfatmawati, Mansyur, A. Y., & Hamid, H. (2022). Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Citra Tubuh Siswa SMKS. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*. (Vol. 2, No. 1).
- Periantalo, P. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Peterson, C & Seligman, M. E. (2004). Strengths Of Character And Well-Being. *Journal of Sosial and Clinical Psychology*.
- Prabowo, A. (2017). *Gratitude Dan Psychological wellbeing Pada Remaja*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 05. (02). 260-270.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (*self confidence*) dan Perkembangan Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol. 12, No. 1.
- Refaniel, S. P. & Aritonang, N. N. (2022). Hubungan *Gratitude* Dengan *Body Image* Pada Remaja Putri di Medan. *Jurnal Stindo Profesional*, Vol. VIII, No. 1.
- Rombe, S. (2013). Hubungan *Body Image* Dan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Samarinda. Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Mulawarman Samarinda. (Vol. 1, No. 4, Hal: 228-236).
- Salsabila, N, S. (2021). Hubungan Antara *Body Image* Dan komparasi Sosial Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Bimbingan Dan Konseling*, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya. (Vol. 12, No. 2).
- Sari, D, N,P., (2012). Hubungan Antara *Body Image* dan *Self-Esteem* Pada Dewasa Awal Tuna Daksa. Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. Vol. 1(1).
- Sari, T. (2007). Hubungan Antara Syukur Dengan Kepuasan Citra Tubuh Pada Remaja. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

- Thompson, J. K. (2000). *Body Image, Eating Disorders, and Obesity*. American Psychological Association. Washington, DC.
- Thompson, J. Kevin & Heinberg, Leslie J. (1999). *The Media's Influence on Body Image Disturbance and Eating Disorders: We've Reviled Them, Now Can We Rehabilitate Them?* *Journal of Social Issues*, (Vol. 55, No.2, PP. 339-353).
- Truby, H., & Paxton, S. J. (2002). Development of the children's body image scale. *British Journal of Clinical Psychology*, 41, 185-203.
- Watkins, P. C. (2014). *Gratitude and The Good Life: Toward A Psychology of Appreciation*. USA: Springer.
- Wood, A. M., Froh, J. J., & Geraghty, A. W. A. (2010). *Gratitude and well-being: A review and theoretical integration*. *Clinical Psychology*, 890-905.
- Wood, A. M., Maltby, J., Stewart, N., Linley, P. A., & Joseph, S. (2008). A Social Cognitive Model of Trait and State Levels of Gratitude. *American Psychological Association*. Vol. 8, No. 2, 281-290.
- Yohanna, L & Wijono H. D. (2016). Intensi Berwirausaha Ditinjau dari Kreativitas dan Kecerdasan Emosional. *Universitas Indraprasta PGRI*.