

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN POLA ASUH  
PERMISIF DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS  
PADA REMAJA PENGGUNA SHOPEE**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**FERMA ROYANI**

**2018 60 072**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN POLA ASUH  
PERMISIF DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS  
PADA REMAJA PENGGUNA SHOPEE**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**FERMA ROYANI**

**2018 60 072**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi  
Pada Tanggal: 8 Maret 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus



(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Latifa Nur Ahyani, S.Psi., M.A

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'LNA', written over a dotted line.

2. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'RBP', written over a dotted line.

3. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'TR', written over a dotted line.

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN POLA ASUH PERMISIF DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA REMAJA PENGGUNA SHOPEE

Diajukan oleh:

**FERMA ROYANI**

**NIM. 2018 60 072**

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Latifah Nur Ahyani, S.Psi. M.A

Tanggal: 8 Maret 2023

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berusaha dengan keras dan perjuangan saya hingga sampai titik ini mampu menyelesaikan skripsi,

karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

Keluarga saya yaitu bapak, ibu, keempat kakak dan keponakan tercinta yang selama ini telah mendoakan dan menjadi *support system* terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.



## MOTTO

“Ketika kamu berani melangkah, masih mungkin ada hasil dan mungkin tidak ada hasil tetapi jika kamu tidak berani melangkah itu pasti tidak ada hasil”.

-Mahatma Gandhi-

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras, tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

-Ridwan Kamil-

“Keep the spirit if you fail you have to get up again, make failure a lesson to achieve success”

-Ferma Royani-



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara Konsep Diri dan Pola Asuh Permisif dengan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja Pengguna Shopee” untuk memenuhi salah satu syarat guna menyelesaikan program sarjana Psikologi. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan Terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifa Nur Ahyani, S.Psi., M.A, Selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah berkenan meluangkan banyak waktu, memberikan semangat, masukan serta membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Muji Syukur, S.Psi, yang telah membantu penulis dalam pengolahan data SPSS.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi dan teladan kepada penulis selama berkuliah di Fakultas Psikologi
5. Teruntuk orang yang saya cintai yaitu Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan, memberi motivasi serta kasih sayang yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.



6. Segenap keluarga dan saudaraku tercinta yang telah memberikan doa dan juga bantuan baik berupa moril dan juga materi selama penyusunan skripsi.
7. Sahabat-sahabatku Tanti, Milkha, Shofa, Citra, Dwi, Fania, Elysa, dan Pheby yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan, saran dan juga canda tawa.
8. Teman-teman Psikologi B terimakasih untuk canda tawa selama ini yang selalu memberi semangat, dukungan serta moment indah selama empat setengah tahun.
9. Teman-teman psikologi angkatan 2018.
10. Seluruh pihak yang sudah membantu setiap proses yang penulis lakukan selama menyelesaikan skripsi.

Terima kasih penulis ucapkan atas segala bantuan berbagai pihak yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ketulusan berbagai pihak yang membantu penulis. Besar harapan penulis terhadap karya ini yang belum sempurna semoga bisa bermanfaat bagi penulis selanjutnya.

Kudus, 28 Januari 2023

Penulis

Ferma Royani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Tujuan.....	12
C. Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Gaya Hidup Hedonis .....	14
1. Pengertian Gaya hidup Hedonis .....	14
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis .....	15
3. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonis.....	20
B. Konsep Diri.....	22
1. Pengertian Konsep Diri .....	22
2. Aspek-aspek Konsep Diri.....	23
C. Pola Asuh Permisif .....	25
1. Pengertian Pola Asuh Permisif .....	25
2. Aspek-Aspek Pola Asuh Permisif .....	26
D. Hubungan antara Konsep Diri dan Pola Asuh Permisif dengan Gaya Hidup Hedonis .....	27
E. Hipotesis .....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel .....	33
B. Definisi Operasional Variabel .....	33
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	35
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
E. Validitas dan Reliabilitas.....	39
F. Metode Analisis Data .....	40

### **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kancan Penelitian .....	42
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	42
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	42
2. Pelaksanaan Penelitian .....	46
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	47
1. Perhitungan Validitas .....	47
2. Perhitungan Reliabilitas.....	49
D. Analisis Data.....	49
1. Uji Normalitas .....	49
2. Uji Linieritas.....	50
3. Uji Hipotesis.....	51
E. Pembahasan .....	53

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	<i>Blue Print</i> Skala Gaya Hidup Hedonis .....	38
Tabel 3. 2	<i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri .....	38
Tabel 3. 3	<i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Permisif .....	39
Tabel 4. 1	<i>Blue Print</i> Skala Gaya Hidup Hedonis .....	43
Tabel 4. 2	<i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri .....	44
Tabel 4. 3	<i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Permisif .....	46
Tabel 4. 4	Sebaran Item Gaya Hidup Hedonis yang Valid dan Gugur .....	47
Tabel 4. 5	Sebaran Item Konsep Diri yang Valid dan Gugur .....	48
Tabel 4. 6	Sebaran Item Pola Asuh Permisif yang Valid dan Gugur.....	48
Tabel 4. 7	Hasil Uji Normalitas .....	50
Tabel 4. 8	Hasil Uji Linieritas Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis.....	50
Tabel 4. 9	Hasil Uji Linieritas Pola Asuh Permisif dengan Gaya Hidup Hedonis	51
Tabel 4. 10	Hasil Uji Hipotesis Mayor .....	51
Tabel 4. 11	Hasil Analisis Korelasi Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis .....	52
Tabel 4. 12	Hasil Analisis Korelasi Pola Asuh Permisif dengan Gaya Hidup Hedonis .....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN A. DATA KASAR**

A-1 Data Kasar Gaya Hidup Hedonis

A-2 Data Kasar Konsep Diri

A-3 Data Kasar Pola Asuh Permisif

### **LAMPIRAN B. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

B-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Gaya Hidup Hedonis

B-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Konsep Diri

B-3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pola Asuh Permisif

### **LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN FIX**

C-1 Data Penelitian Valid Gaya Hidup Hedonis

C-2 Data Penelitian Valid Konsep Diri

C-3 Data Penelitian Valid Pola Asuh Permisif

C-4 Data Analisis Hubungan

### **LAMPIRAN D. UJI ASUMSI**

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

D-3 Uji Analisis Regresi

### **LAMPIRAN E. KATEGORISASI**

F-1 Kategorisasi Standar Deviasi Gaya Hidup Hedonis

F-2 Kategorisasi Standar Deviasi Konsep Diri

F-3 Kategorisasi Standar Deviasi Pola Asuh Permisif

### **LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN**

F-1 Skala Penelitian Gaya Hidup Hedonis

F-2 Skala Penelitian Konsep Diri

F-3 Skala Penelitian Pola Asuh Permisif

### **LAMPIRAN G. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONCEPT AND PERMISSIVE  
PARENTING PATTERN WITH HEDONISH LIFESTYLE  
ADOLESCENT SHOPEE USERS**

**ABSTRACT**

*This study aim to empirically examine the relationship between self-concept and permissive parenting with the hedonic lifestyle of adolescents who use shopee. the sampling technique in this atudy a purposive sampling technique. The subjects in this study were 130 teenagers who use the shopee. Measuring tools used to obtain data are the hedonic lifestyle scale, self-concept scale and permissive parenting scale. The results of the correlation coefficient of the three variables  $r_{x12y}$  were 0,215 with a significance  $p$  of 0,050 ( $p=0,05$ ), meaning that there was no relationship between self-concept and permissive parenting with hedonic lifestyle. Thus the major hypothesis proposed in this study was rejected. The results of the analysis of self-concept variables with a hedonic lifestyle show a correlation coefficient of  $-0,049 r_{x1y}$  with a  $p$  value of 0,290 ( $p>0,05$ ). These results indicate that there is no relationship between self-concept and a hedonic lifestyle. Thus minor hypothesis proposed in this study was rejected. The results of the analysis of permissive parenting with a hedonic lifestyle variable show a correlation coefficient of  $r_{x2y}$  of 0,209 with a  $p$  value of 0,009 ( $p<0,05$ ). These results indicate that there is a very significant positive relationship between permissive parenting and hedonic lifestyle, thus the minor hypothesis proposed in this study is accepted with an effective contribution of 4,4%.*

**Keywords:** *hedonic lifestyle, permissive parenting, self-concept*

## HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN POLA ASUH PERMISIF DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA REMAJA PENGGUNA SHOPEE

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik mengenai hubungan antara konsep diri dan pola asuh permisif dengan gaya hidup hedonis pada remaja pengguna shopee. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 130 remaja pengguna shopee. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala gaya hidup hedonis, skala konsep diri dan skala pola asuh permisif. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel  $r_{x1y}$  sebesar 0,215 dengan signifikansi p sebesar 0,050 ( $p=0,05$ ), artinya tidak ada hubungan antara konsep diri dan pola asuh permisif dengan gaya hidup hedonis. Dengan demikian, hipotesis mayor yang diajukan pada penelitian ini ditolak. Hasil analisis variabel konsep diri dengan gaya hidup hedonis menunjukkan koefisien korelasi  $r_{x1y}$  sebesar -0,049 dengan nilai p sebesar 0,290 ( $p>0,05$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis. dengan demikian hipotesis minor yang diajukan pada penelitian ini ditolak. Hasil analisis variabel pola asuh permisif dengan gaya hidup hedonis menunjukkan koefisien korelasi  $r_{x2y}$  sebesar 0,209 dengan nilai p sebesar 0,009 ( $p<0,05$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara pola asuh permisif dengan gaya hidup hedonis, dengan demikian hipotesis minor yang diajukan pada penelitian ini diterima dengan sumbangan efektif sebesar 4,4%.

**Kata kunci: gaya hidup hedonis, konsep diri, pola asuh permisif**