

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
EMPATI TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL  
PADA REMAJA GENERASI Z**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2023**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
EMPATI TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL  
PADA REMAJA GENERASI Z**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

**DHARA NA'IMAH HUSNA**

**2017-60-042**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi

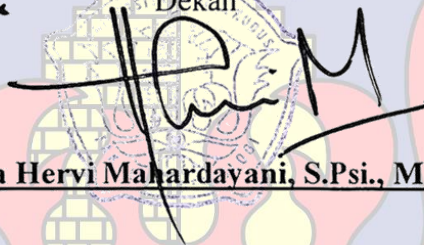
Pada Tanggal :

8 Maret 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

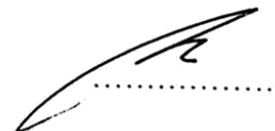
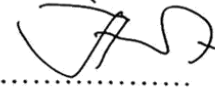
Dewan Penguji

1. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

2. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si

3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A

Tanda Tangan



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN EMPATI TERHADAP  
PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA GENERASI Z**

Yang diajukan oleh

**DHARA NA'IMAH HUSNA**

2017-60-042

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

8 Maret 2023

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh terima kasih saya menulis persembahan ini untuk Alm. Bapak dan Ibu yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya sehingga dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Serta tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada Teman-Teman yang telah mensupport saya selama ini dan Dosen – dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada saya. Semoga segala semangat dan support mendapatkan balasan yang lebih baik lagi dari Allah SWT.



## **MOTTO**

“Jika kata orang kesempatan hanya sekali, maka ambilah lalu jadikan kesempatan berkali-kali”

(RZ)



## PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur senantiasa tercurah pada kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Berkat limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan yang berjudul "Hubungan Antara Religiusitas dengan Empati terhadap Perilaku Prososial pada Remaja Generasi Z" untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berharga bagi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
2. Bapak Muji Syukur S.Psi. yang telah membantu penulis dalam mengolah hasil data penelitian untuk skripsi ini.
3. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S. Psi, M.Psi, terima kasih telah memberikn ilmu beserta pemahaman tentang pemahaman tentang penghitungan statistika yang baik dan benar.

4. Seluruh Dosen, Tenaga Penunjang Akademik, dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus, terima kasih atas segala ilmu dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
5. Alm. Bapak Samsul Amin, Ibu Prih Winarti dan Gita Noor Nomzano, terimakasih atas cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi dan do'a yang tak ada hentinya diberikan kepada penulis.
6. Nurul Khoirun Nisa, Putri Auliya Khisma, Chandra Cahyani, Rohadatul Aisy, dan Almh. Lailatul H, terimakasih telah menemani penulis dalam masa perkuliahan, penulisan skripsi, dan banyak membantu dalam segala hal. Penulis tidak dapat membalas kebaikan kalian, tapi percayalah Allah akan membalas kebaikan dengan kebaikan pula.
7. Ibu kos yang selama ini selalalu memberi perhatian dan mendukung saya dengan kata "Ayo mbak dhara cepet lulus?", " Sudah sampai bab berapa?", "Ayo semangat lagi buat nyari referensinya".
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2017, khususnya kelas A terimakasih atas dukungan dan canda tawa kalian selama ini.
9. Seluruh responden yang sudah berkenan membantu dengan sukarela, tanpa bantuan saudara penulis tidak dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Terakhir, kepada diriku sendiri, terimakasih sudah percaya kepada diri sendiri telah berusaha melakukan banyak hal dan tentunya telah bekerja keras untuk menyelesaikan skripsi ini.



Atas bantuan yang telah diberikan, penulis ucapkan terima kasih. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan. Harapan besar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata, penulis mohon, apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

*Alhamdulillahirabbil'amin*



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Perilaku Prososial .....	9
1. Pengertian Perilaku Prososial .....	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial .....	9
3. Aspek-Aspek Perilaku Prososial .....	14
B. Religiusitas .....	16
1. Pengertian Religiusitas.....	16
2. Dimensi Religiusitas .....	17
C. Empati.....	19
1. Pengertian Empati .....	19
2. Komponen Empati .....	19
D. Hubungan antara Religiusitas dengan Empati terhadap Perilaku Prososial pada Remaja Generasi Z.....	20

E. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel .....	25
B. Definisi Operasional Variabel .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	28
E. Validitas dan Reliabilitas.....	31
F. Metode Analisis Data .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	34
B. Persiapan penelitian.....	34
1. Perijinan Penelitian .....	34
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	35
3. Pelaksanaan Penelitian.....	38
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	39
1. Perhitungan Validitas.....	39
2. Perhitungan Reliabilitas .....	42
D. Analisis Data.....	42
1. Uji Normalitas.....	42
2. Uji Linieritas .....	43
3. Uji Hipotesis .....	44
E. Pembahasan .....	46
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial .....	30
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Religiusitas .....	31
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Strategi Coping .....	31
Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala Perilaku Prososial Sebelum Uji Coba .....	36
Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala Religiusitas Sebelum Uji Coba .....	37
Tabel 4. 3 Sebaran Item Skala Empati Sebelum Uji Coba .....	38
Tabel 4. 4 Skala Perilaku Prososial Yang Valid dan Gugur .....	39
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala Perilaku Prososial Setelah Uji Coba .....	40
Tabel 4. 6 Skala Religiusitas Yang Valid dan Gugur .....	40
Tabel 4. 7 Sebaran Item Skala Religiusitas Setelah Uji Coba .....	41
Tabel 4. 8 Skala Empati Yang Valid dan Gugur .....	41
Tabel 4. 9 Sebaran Item Skala Empati Setelah Uji Coba .....	41
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 4. 11 Hasil Uji Lineritas antara Religiusitas dengan Perilaku Prososial .....	43
Tabel 4. 12 Hasil Uji Lineritas antara Empati dengan Perilaku Prososial .....	44
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis Mayor .....	44
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Korelasi Religiusitas dengan Perilaku Prososial .....	45
Tabel 4. 15 Hasil Analisis Korelasi Empati dengan Perilaku Prososial .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **LAMPIRAN A. DATA KASAR**

A-1 Data Kasar Perilaku Prososial

A-2 Data Kasar Religiusitas

A-3 Data Kasar Empati

### **LAMPIRAN B. VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

B-1 Validitas Dan Reliabilitas Perilaku Prososial

B-2 Validitas Dan Reliabilitas Religiusitas

B-3 Validitas Dan Reliabilitas Empati

### **LAMPIRAN C. DATA VALID**

C-1 Data Valid Perilaku Prososial

C-2 Data Valid Religiusitas

C-3 Data Valid Empati

C-4 Data Analisis Hubungan

### **LAMPIRAN D. UJI ASUMSI**

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

D-3 Uji Analisis Regresi

D-4 Kategoori Variabel

### **LAMPIRAN E. SKALA PENELITIAN**

### **LAMPIRAN F. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B**

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIUSITY AND EMPATHY ON PROSOCIAL BEHAVIOR IN ADOLESCENT GENERATION Z**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between religious adherents and empathy for prosocial behavior in young generation z. The subjects of this study were 75 youth of the z generation who live in Bulu District, Rembang Regency. The sampling technique in this study used a quota sampling technique. Measuring tools used to obtain data are prosocial behavior scale, religiosity scale, empathy scale. The results of the correlation coefficient of the three variables were 0.850 with a significant p value of 0.000 ( $p < 0.01$ ) meaning that there was a very significant positive relationship between religiosity and empathy for prosocial behavior. Thus the major hypothesis in this study is accepted. The results of the correlation correlation between religiosity and prosocial behavior showed an r value of 0.846 with a p value of 0.000 ( $p < 0.01$ ) this stated that there was a relationship between religiosity and prosocial behavior in young generation z, thus the hypothesis in this study was accepted. While the correlation coefficient between empathy and prosocial behavior shows an r value of 0.707 with a significant p value of 0.000 ( $p < 0.01$ ) this indicates that there is a very significant positive relationship between empathy and prosocial behavior, thus the hypothesis put forward in this study is accepted.*

**Keywords: religiosity, empathy, prosocial behavior.**

## HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN EMPATI TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PADA REMAJA GENERASI Z

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan empati terhadap perilaku prososial pada remaja generasi z. Subjek penelitian ini adalah 75 remaja generasi z yang berdomisili di Kecamatan Bulu, Kabupaten Rembang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *quota sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala perilaku prososial, skala religiusitas, skala empati. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel sebesar 0,850 dengan nilai signifikan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan empati terhadap perilaku prososial. Dengan demikian hipotesis mayor dalam penelitian ini diterima. Hasil koefisien korelasi antara religiusitas dengan perilaku prososial menunjukkan nilai  $r$  sebesar 0,846 dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) hal ini menyatakan bahwa ada hubungan antara religiusitas dengan perilaku prososial pada remaja generasi z, dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini diterima. Sedangkan koefisien korelasi antara empati dengan perilaku prososial menunjukkan nilai  $r$  sebesar 0,707 dengan signifikan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara empati dengan perilaku prososial, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

**Kata kunci: religiusitas, empati, perilaku prososial.**