

**FAKTOR-FAKTOR PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI  
YATIM-PIATU DI PANTI ASUHAN AISYIYAH KUDUS**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**MUFIDATUN NISA'**

**2019 60 121**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**FAKTOR-FAKTOR PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI  
YATIM-PIATU DI PANTI ASUHAN AISYIYAH KUDUS**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**MUFIDATUN NISA'**

**2019 60 121**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

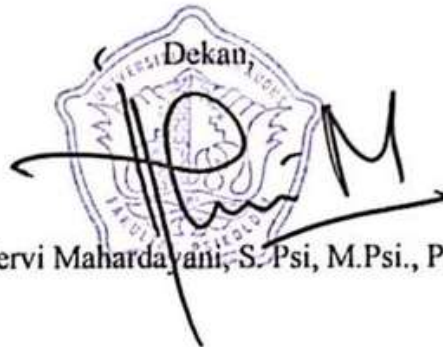
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan

Diterima Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 13 Februari 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan,  


(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi., Psikolog)

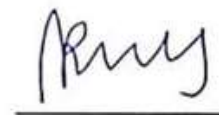
Dewan Penguji

1. Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si.

Tanda Tangan



2. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog.



3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Faktor-Faktor Penerimaan Diri Remaja Putri Yatim-Piatu**

**Di Panti Asuhan Aisyiyah Kudus**

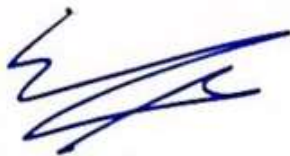
yang di ajukan oleh:

**MUFIDATUN NISA'**

**NIM. 2019.60.121**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si.

Tanggal : 03 Februari 2023

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap rasa syukur, cinta dan kasih sayang yang luar biasa, penulis persembahkan hasil karya sederhana ini untuk kedua orang tua penulis, Bapak Arief Hidayat dan Ibu Sulistyaningsih serta segenap keluarga hingga teman-teman penulis yang telah banyak membantu selama pembuatan skripsi. Terima kasih atas perhatian cinta dan kasih sayang yang tulus, doa serta dukungan baik secara moril maupun materi yang telah diberikan selama ini.



## MOTTO

“First of all, I do what I want”

(Fida, 2023)

I save me, I heal me, I got me, I have me.

(MillsReggie, 2023)





## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang tiada terkira, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Faktor-faktor Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Yatim-Piatu di Panti Asuhan Aisyiah Kudus”*** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari dan mengapresiasi sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena hal itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memeberikan arahan, bimbingan, saran, serta masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. Barak/Ibu Dosen dan segenap tenaga kependidikan yang berada dalam lingkup Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman dan bantuan kepada penulis.
4. Pak Muzid beserta jajarannya selaku pimpinan dan staff tenaga kependidikan di Lembaga Informasi dan Komunikasi (LINFOKOM).
5. Ibu Hj. Zahroh Chasanah, S.Ag., selaku Kepala Pengelola Panti Asuhan Aisyiyah Kudus.

6. Informan yang berperan penting dalam pengumpulan data penelitian.
7. Bapak Arief Hidayat dan Ibu Sulistyaningsih tercinta selaku orang tua penulis. Farisyah Ibriza dan Aqilla Refandani selaku saudara kandung penulis yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, dukungan serta do'a tanpa henti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Magang, MSIB, Garda UMK serta Alm.Nabil, Taufiq, Mida, Vidya, Zuna, Ogi, Deva yang telah senantiasa membantu, menemani hingga memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis.
9. Segenap keluarga besar dari keluarga Alm.H.Busiri dan Alm.Madechoen yang telah mendukung dan memberikan do'a untuk kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana semestinya. Karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kudus, 03 Februari 2023

Penulis

Mufidatun Nisa'



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Penerimaan Diri .....	10
B. Remaja Yatim-Piatu di Panti Asuhan .....	14
C. Dinamika Penerimaan Diri Remaja Yatim-Piatu Di Panti Asuhan .....	17
D. Teori Pendukung Sekunder .....	23
E. Kajian Penelitian Sebelumnya .....	27
F. Kerangka Berpikir.....	28

<b>BAB III.....</b>	<b>33</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	33
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Metode Pengumpulan Data.....	34
D. Metode Analisis Data.....	36
E. Kredibilitas Hasil Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Persiapan Penelitian .....	40
B. Pelaksanaan Penelitian .....	41
C. Pembahasan.....	79
<b>BAB V.....</b>	<b>85</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Interpretasi Penerimaan Diri Informan I .....	53
Gambar 4. 2 Interpretasi Penerimaan Diri Informan II.....	65
Gambar 4. 3 Interpretasi Penerimaan Diri Informan III .....	77



## DAFTAR LAMPIRAN

Transkrip Wawancara .....	93
Coding Hasil Wawancara .....	109
Form A dan Form B .....	130
Perizinan .....	132



## **FAKTOR-FAKTOR PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI YATIM-PIATU DI PANTI ASUHAN AISYIYAH KUDUS**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine the factors that influence self-acceptance in orphaned young women living in orphanages. Through a phenomenological qualitative approach, this research contains three informants. Data collection methods in this study using observation and interviews. The results of the study showed that self-understanding, stable self-concept and the absence of heavy emotional pressure were seen in informant I. Then informant II was able to accept himself well because the factors of self-acceptance were met. Meanwhile, the informant III, has not been able to accept his condition because the factors that affect self-acceptance do not appear in informant III.*

**Keywords:** *self-acceptance, youth, orphanage*





# **FAKTOR-FAKTOR PENERIMAAN DIRI REMAJA PUTRI YATIM-PIATU DI PANTI ASUHAN AISYIYAH KUDUS**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri pada remaja putri yatim-piatu yang tinggal di panti asuhan. Melalui pendekatan kualitatif fenomenologis, penelitian ini memuat tiga informan. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemahaman diri, konsep diri yang stabil dan tidak adanya tekanan emosi yang berat terlihat dalam informan I. Kemudian informan II, mampu menerima dirinya dengan baik karena faktor-faktor penerimaan diri terpenuhi. Sedangkan pada informan III, belum mampu menerima kondisinya karena faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri tidak muncul dalam diri informan III.

**Kata kunci: penerimaan diri, remaja, panti asuhan**

