

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA
KORBAN *BODY SHAMING***

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA
KORBAN *BODY SHAMING***

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



Oleh :

IMA NOOR SAFITRI

201860013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

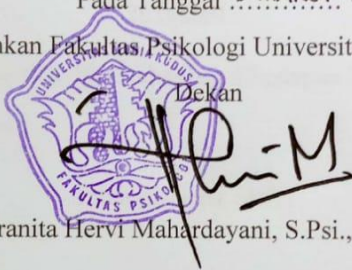
2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Dan diterima untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 1 MARET 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Dekan



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

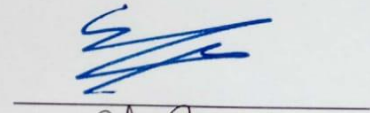
Dewan Penguji :

Tanda Tangan

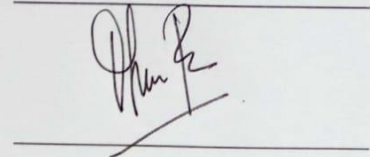
1. Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si



2. Mochammad Khasan, S.Psi., M.Si



3. Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Si



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KORBAN *BODY SHAMING*

Yang diajukan oleh :

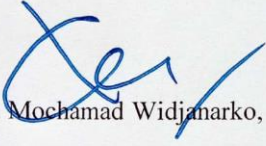
IMA NOOR SAFITRI

201860013

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing,


Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si.

Tanggal 1 MARET 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih sayang serta do'a karya sederhana ini penulis
persembahkan untuk :

Bapak dan Ibu tercinta yang senantiasa mendo'akan dan memberikan dukungan
selalu. Terimakasih sudah memberikan kebahagiaan dalam hidup ini.



MOTTO

“ Kehidupan yang baik adalah sebuah proses, bukan suatu keadaan yang ada dengan sendirinya. Kehidupan itu sendiri arah, bukan tujuan”

(Carl Rogers)



PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Konsep Diri dan Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri pada Remaja Korban *Body Shaming*” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi. Tak lupa sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di Yaumul Qiyamah nanti. Aamiin.

Dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

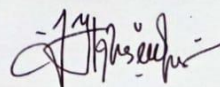
1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah berkanan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi dan Segenap staff dan elemen di lingkungan Universitas Muria Kudus, khususnya di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, teladan dan bantuan kepada penulis selama menempuh perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

4. Kedua orang tua dan kakak tercinta yang senantiasa memberi dukungan baik moril maupun materiil, nasehat, motivasi dan do'a sehingga perkuliahan dan penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
5. Teman angkatan 2018 dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan semangat dan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan penelitian selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan pengetahuan terapan khususnya mengenai penerimaan diri, konsep diri, dan dukungan sosial pada remaja korban *body shaming*.

Kudus, JANUARI 2023

Penulis,



Ima Noor Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DATA LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Penerimaan Diri.....	12
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	13
3. Aspek-aspek Penerimaan Diri	14
B. Konsep Diri	16
1. Pengertian Konsep Diri	16
2. Dimensi-dimensi Konsep Diri	17
C. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	21
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	22
D. Hubungan Antara Konsep Diri dan Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Korban Body Shaming.....	23

E. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	28
B. Definisi Operasional Variabel.....	28
1. Penerimaan Diri.....	28
2. Konsep Diri.....	29
3. Dukungan Sosial.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Pengambilan Sampel.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Skala Penerimaan Diri.....	31
2. Skala Konsep Diri.....	32
3. Skala Dukungan Sosial.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas.....	35
1. Validitas.....	35
2. Reliabilitas.....	35
F. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	37
B. Persiapan Penelitian.....	37
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	37
2. Pelaksanaan Penelitian.....	40
C. Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
1. Penerimaan Diri.....	41
2. Konsep Diri.....	44
3. Dukungan Sosial.....	46
D. Analisis Data.....	48
1. Uji Normalitas Sebaran.....	48
2. Uji Linieritas Hubungan.....	49
3. Uji Hipotesis.....	51

E. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Penerimaan Diri	30
Tabel 3.2	Blue Print Skala Konsep Diri	31
Tabel 3.3	Blue Print Skala Dukungan Sosial	32
Tabel 4.1	Blue Print Skala Penerimaan Diri	37
Tabel 4.2	Blue Print Skala Konsep Diri	37
Tabel 4.3	Blue Print Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 4.4	Sebaran Item Skala Penerimaan Diri yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 1	39
Tabel 4.5	Sebaran Item Skala Penerimaan Diri yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 2	40
Tabel 4.6	Sebaran Item Skala Penerimaan Diri yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 3 Valid	41
Tabel 4.7	Sebaran Item Skala Konsep Diri yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 1	42
Tabel 4.8	Sebaran Item Skala Konsep Diri yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 2	43
Tabel 4.9	Sebaran Item Skala Konsep Diri yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 3 Valid	44
Tabel 4.10	Sebaran Item Skala Dukungan Sosial yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 1	45
Tabel 4.11	Sebaran Item Skala Dukungan Sosial yang Valid Maupun yang Gugur pada Seleksi Tahap 2 Valid	46
Tabel 4.12	Hasil Analisis Uji Normalitas	47
Tabel 4.13	Hasil Analisis Uji Linieritas Penerimaan Diri dengan Konsep Diri ...	48
Tabel 4.14	Hasil Analisis Uji Linieritas Penerimaan Diri dengan Dukungan Sosial	48
Tabel 4.15	Hasil Analisis Regresi Berganda Konsep Diri dan Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri	49
Tabel 4.16	Hasil Analisis Korelasi Konsep Diri dengan Penerimaan Diri	50
Tabel 4.17	Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri ...	51

DATA LAMPIRAN

Lampiran	A Data Kasar
	A-1 Data Kasar Penerimaan Diri
	A-2 Data Kasar Konsep Diri
	A-3 Data Kasar Dukungan Sosial
Lampiran	B Validitas dan Reliabilitas
	B-1 Validitas dan Reliabilitas Penerimaan Diri
	B-2 Validitas dan Reliabilitas Konsep Diri
	B-3 Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial
Lampiran	C Data Penelitian
	C-1 Data Valid Penerimaan Diri
	C-2 Data Valid Konsep Diri
	C-3 Data Valid Dukungan Sosial
	C-4 Data Analisis Hubungan
Lampiran	D Uji Asumsi
	D-1 Uji Normalitas
	D-2 Uji Linieritas
	D-3 Uji Analisis Regresi
	D-4 Kategorisasi
Lampiran	E Skala Penelitian
Lampiran	F Surat Ijin Penelitian
Lampiran	G Screening Judul
	Form A dan Form B

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND SOCIAL
SUPPORT WITH SELF-ACCEPTANCE IN ADOLESCENT VICTIMS OF
BODY SHAMING**

ABSTRACT

This study aims to test empirically the relationship between self-concept and social support with self-acceptance in adolescent victims of body shaming. The sampling technique for this study used a purposive sampling technique, with a sample of youth victims of body shaming in the city of Kudus. Measuring tools used to obtain data are self-concept scale, social support scale, self-acceptance scale. The results of the correlation coefficient of the three variables $r_{x1.2y}$ were 0.773 with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$), an effective contribution of 59.7%. This shows that the proposed major hypothesis is accepted, where self-concept (X1) and social support (X2) have a very significant relationship with self-acceptance (Y). the results of the analysis of the self-concept variable (X1) with self-acceptance (Y) obtained r_{x1y} of 0.678 with a p of 0.000 ($p < 0.01$), an effective contribution of 45.9%. This shows that there is a very significant positive relationship between self-concept and self-acceptance in adolescent victims of body shaming in the Kudus City, thus the first hypothesis proposed is accepted. The results of the analysis of the variable social support (X2) with self-acceptance (Y) obtained the variable r_{x2y} of 0.675 with a p of 0.000 ($p < 0.01$), an effective contribution of 45.5%. This shows that there is a very significant positive relationship between social support and self-acceptance in adolescent victims of body shaming in the Kudus City, thus the second hypothesis proposed is accepted.

Keywords: Self Concept, Social Support and Self Acceptance

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KORBAN *BODY SHAMING*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara konsep diri dan dukungan sosial dengan penerimaan diri pada remaja korban *body shaming*. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, dengan sampel penelitian remaja korban *body shaming* di Kota Kudus. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala konsep diri, skala dukungan sosial, skala penerimaan diri. Hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel $r_{x_1,2y}$ sebesar 0,773 dengan taraf signifikansi p sebesar 0,000 ($p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 59,7%. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana konsep diri (X_1) dan dukungan sosial (X_2) mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan penerimaan diri (Y). Hasil analisis variabel konsep diri (X_1) dengan penerimaan diri (Y) diperoleh r_{x_1y} sebesar 0,678 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 45,9%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan penerimaan diri pada remaja korban *body shaming* di Kota Kudus, dengan demikian hipotesis pertama yang diajukan diterima. Hasil analisis variabel dukungan sosial (X_2) dengan penerimaan diri (Y) diperoleh variabel r_{x_2y} sebesar 0,675 dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$), sumbangan efektif sebesar 45,5%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada remaja korban *body shaming* di Kota Kudus, dengan demikian hipotesis kedua yang diajukan diterima.

Kata kunci : Konsep Diri, Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri