

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA KORBAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**DYAH PUSPITA SARI**

**201860003**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA KORBAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**DYAH PUSPITA SARI**

**201860003**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikolog

Pada Tanggal :  
8 Maret 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi  
Universitas Muria Kudus

Dekan

(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi)

Dewan Penguji:

1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A
2. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi
3. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL**  
**DENGAN RESILIENSI PADA KORBAN KEKERASAN DALAM**  
**PACARAN**

Diajukan oleh:

**DYAH PUSPITA SARI**

2018-60-003

UNIVERSITAS SURABAYA KUDUS

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

Tanggal : 8 Maret 2023

## PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih sayang serta do'a, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Tuhanku yang Maha Esa, Allah SWT, yang selalu melimpahkan nikmat-Nya dalam kehidupan saya selama ini.

Keluargaku tercinta, yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa restu, kasih sayang yang tiada hentinya serta dukungannya baik berupa moral maupun finansial.

Ibu Lathifa Nur Ahyani, S.Psi., M.A yang telah membimbing saya dengan sabar untuk dapat menyelesaikan karya skripsi ini.

Teman-temanku yang berharga, terutama Nis, Lam, Num, Syif, Fat, Shin, Ken, Ndah, Wik, Rei, Aul, Sus, Lis, Rum, Bila, Meilala, Alip, Pina. Tak lupa juga teman-teman seperjuangan yang memberikan motivasi dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.

Orang-orang disekitar saya yang dengan baik hati selalu mendoakan saya diam-diam untuk segera lulus sekaligus untuk orang-orang yang selalu bertanya "kapan saya lulus?"

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus beserta dosen-dosen dan jajarannya yang sudah membagikan segudang ilmunya, mungkin tanpa tanda jasa kalian penulis tidak akan menjadi apa-apa.

Anime Black Clover, Spy x Family, Ghibli, Shingeki No Kyojin, Detective Conan, Haikyuu dan Film Marvel Black Panther, yang telah menjadi sumber semangat dan inspirasiku dalam menyelesaikan skripsi.

Terima kasih untuk semuanya.

## MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

*“Only I can change my life. No one can do it for me”*

(Carol Burnett)

*“A dream doesn’t become reality through magic, it takes sweat, determination and hard work”*

(Colin Powell)

*“Follow your dreams, believe in yourself and don’t give up”*

(Dyah Puspita Sari)



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Korban Kekerasan Dalam Pacaran” untuk memenuhi syarat guna menyelesaikan program sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, semangat, masukan serta telah meluangkan banyak waktu kepada penulis.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan motivasi kepada penulis selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
4. Pak Muji dan seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah membantu penulis selama berkuliah di Fakultas Psikologi.
5. Papah dan Mamah yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
6. Kakakku tersayang, mas Rio yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan banyak hadiah sebagai *mood booster* penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman baikku, Fatimah, Shinta, Endah, Niken, Susi, Rei, Lisa, Arum, Aul, Alif, Meilala dan Nabila yang selalu penulis repotkan. Terima kasih telah memberikan semangat, motivasi, dukungan, serta masukan.
8. Teman-teman Psikologi kelas A angkatan 2018. Terima kasih untuk dukungan, semangat, masukan, serta kenangan manis yang diberikan selama empat tahun terakhir.

9. Teman-teman yang bertugas menjaga perpustakaan Psikologi dan teman-teman Psikologi Angkatan 2019, 2020, 2021 dan 2022. Terima kasih untuk dukungan dan semangat yang diberikan selama kenal dan berteman baik dengan penulis.
10. Semua pihak yang telah bersedia membantu penulis dalam menjawab skala penelitian dan membagikan link *google form* skala penelitian skripsi.
11. Semua orang yang telah mendoakan penulis secara diam-diam sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
12. Terima kasih kepada berbagai pihak yang membantu setiap proses sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

Terima kasih penulis ucapkan atas segala bantuan dari berbagai pihak yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan berbagai pihak membantu penulis. Besar harapan penulis terhadap karya sederhana ini yang belum sempurna bisa bermanfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Kudus, 23 Januari 2023

Penulis



Dyah Puspita Sari



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	12
C. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Resiliensi.....	14
1. Pengertian Resiliensi.....	14
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	15
3. Aspek-Aspek Resiliensi .....	19
B. Efikasi Diri.....	21
1. Pengertian Efikasi Diri.....	21
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri .....	23
C. Dukungan Sosial.....	24
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	24
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial .....	26
D. Hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi pada Korban Kekerasan dalam Pacaran .....	29

E. Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel .....	37
B. Definisi Operasional Variabel .....	37
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Validitas dan Reliabilitas .....	44
F. Metode Analisis Data .....	45
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	46
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	47
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	47
2. Pelaksanaan Penelitian.....	50
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	51
1. Resiliensi.....	51
2. Efikasi Diri.....	52
3. Dukungan Sosial .....	53
D. Analisis Data.....	54
1. Uji Asumsi .....	54
2. Uji Hipotesis .....	56
E. Pembahasan .....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	66
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Rancangan Skala Resiliensi.....	40
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Rancangan Skala Efikasi Diri.....	42
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Rancangan Skala Dukungan Sosial.....	43
Tabel 4. 1 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Sebelum Uji Coba.....	48
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri Sebelum Uji Coba.....	48
Tabel 4. 3 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba.....	49
Tabel 4. 4 Sebaran Item Resiliensi yang Valid dan Gugur.....	51
Tabel 4. 5 Sebaran Item Resiliensi Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 4. 6 Sebaran Item Efikasi Diri yang Valid dan Gugur.....	52
Tabel 4. 7 Sebaran Item Efikasi Diri Setelah Uji Coba.....	53
Tabel 4. 8 Sebaran Item Dukungan Sosial yang Valid dan Gugur.....	53
Tabel 4. 9 Sebaran Item Dukungan Sosial Setelah Uji Coba.....	54
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linieritas antara Efikasi Diri dengan Resiliensi.....	55
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linieritas antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi.....	56
Tabel 4. 13 Uji Hipotesis Mayor.....	56
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Korelasi Efikasi Diri dengan Resiliensi.....	57
Tabel 4. 15 Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial dengan Resiliensi.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A. DATA KASAR PENELITIAN

A-1 Data Kasar Resiliensi *Try Out*

A-2 Data Kasar Efikasi Diri *Try Out*

A-3 Data Kasar Dukungan Sosial *Try Out*

### LAMPIRAN B. VALIDITAS DAN RELIABILITAS

B-1 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Resiliensi

B-2 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Efikasi Diri

B-3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Dukungan Sosial

### LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN *FIX*

C-1 Data Penelitian *Fix* Resiliensi

C-2 Data Penelitian *Fix* Efikasi Diri

C-3 Data Penelitian *Fix* Dukungan Sosial

C-4 Data Analisis Hubungan

### LAMPIRAN D. UJI ASUMSI

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linieritas

### LAMPIRAN E. UJI ASUMSI REGRESI

### LAMPIRAN F. SKALA PENELITIAN

F-1 Skala Penelitian Awal

F-2 Skala Penelitian *Fix*

### LAMPIRAN G. KATEGORISASI

G-1 Kategorisasi Standar Deviasi Resiliensi

G-2 Kategorisasi Standar Deviasi Efikasi Diri

G-3 Kategorisasi Standar Deviasi Dukungan Sosial

### LAMPIRAN H. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B

# HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik mengenai hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan resiliensi pada korban kekerasan dalam pacarana. Populasi dalam penelitian ini yaitu korban kekerasan dalam pacaran yang berdomisili di Kudus. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria usia 18 – 25 tahun, dan korban kekerasan dalam pacaran. Subjek penelitian ini terdapat 115 responden. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala resiliensi, skala efikasi diri, dan skala dukungan sosial. Hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel  $r_{x12y}$  sebesar 0,842 dengan  $p < 0,000$  ( $p < 0,01$ ), hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, dimana efikasi diri dan dukungan sosial mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan resiliensi dengan sumbangan efektif 71%. Hasil analisis variabel efikasi diri dengan resiliensi diperoleh koefisien korelasi  $r_{x1y}$  0,802 dengan  $p < 0,000$  ( $p < 0,01$ ), sumbangan efektif sebesar 64,3%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan resiliensi, dengan demikian hipotesis minor diterima. Hasil analisis dukungan sosial dengan resiliensi diperoleh koefisien korelasi  $r_{x2y}$  sebesar 0,684 dengan  $p < 0,000$  ( $p < 0,01$ ), sumbangan efektif sebesar 46,9%. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi, dengan demikian hipotesis minor dinyatakan diterima.

**Kata kunci: efikasi diri, dukungan sosial, resiliensi.**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN RESILIENSI PADA KORBAN KEKERASAN  
DALAM PACARAN**

**ABSTRACT**

*This study aims to empirically examine the relationship between self-efficacy and social support with resilience in victims of dating violence. The population in this study are victims of dating violence who are domiciled in Kudus, the sampling technique in this study used a purposive sampling technique with sample criteria, age 18-25 years, and a victims of dating violence. The subjects in this study were 115. The measuring instrument used to obtain the data was the resilience scale, self-efficacy scale, and the social support scale. The correlation coefficient of the third variable  $r_{x_2y}$  is 0.842 with a significance of  $p < 0.000$  ( $p < 0.01$ ), which meant that there was very significant relationship between self-efficacy and social support with resilience. Thus, the mayor's hypothesis proposed in this study was accepted, with an effective contributing 71%. The result of the analysis of the self-efficacy variable with resilience showed that correlation coefficient  $r_{x_1y}$  was 0,802 with a  $p$  value of 0.000 ( $p < 0,01$ ), with an effective contribution of 64.3%. These results indicated that there is a very significant positive relationship between social support and resilience, thus the minor hypothesis is proposed in this study is accepted. The results of the analysis of social support variables with resilience showed the correlation coefficient  $r_{x_2y}$  of 0.684 with a  $p$ -value of 0.000 ( $p < 0.01$ ), with an effective contribution 46.9%. These results indicate that there is a very significant positive relationship between social support and resilience, thus the minor hypothesis proposed in this study is accepted.*

**Keywords: self-efficacy, social support, resilience.**