

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA KORBAN *BODY SHAMING***

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

SITI MUNJIDA LATIFAH

2018 60 031

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA KORBAN *BODY SHAMING***

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

SITI MUNJIDA LATIFAH

2018 60 031

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
REMAJA KORBAN *BODY SHAMING*

Diajukan oleh:

SITI MUNJIDA LATIFAH

NIM. 2018 60 031

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A

Tanggal 8 Maret 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta kasih sayang serta doa, persembahan kecil ini
peneliti persembahkan kepada:

Kedua orang tua dan kakak-kakak peneliti yang selalu memberikan dukungan
bagi peneliti.

Diri sendiri yang sudah mampu bertahan sampai tahap ini.



MOTO

“Dan diantara manusia ada yang pembicaraannya tentang kehidupan dunia mengagumkan engkau (Muhammad), dan dia bersaksi kepada Allah mengenai isihatinya, padahal dia adalah penentang yang paling keras”

(Al-Baqarah: 204)

“Terkadang hal-hal baik datang dengan cara dan dari orang yang tidak kita sukai”



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “**Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi pada Remaja Korban *Body Shaming***” guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Dalam menyelesaikan penelitian ini, peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Saya selaku peneliti mengutarakan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membantu penelitian ini dengan memberikan bimbingan, bantuan, saran, arahan, motivasi, dan semangat bagi penulis.
3. Dosen, Tenaga Penunjang Akademik dan Staff TU Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan ilmu, teladan yang baik, dan motivasi kepada peneliti.
4. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si., Psikolog, dan Bapak Muji Syukur, S.Psi, yang telah membantu peneliti dalam melakukan pengelolaan data beserta berkas-berkas penunjang Skripsi lainnya.
5. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2018, khususnya seluruh teman Psikologi kelas A angkatan 2018.

6. Bapak, Ibu dan Kakak-kakak saya yang selalu memberikan doa dan dukungan bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Temanku tercinta Lilik, Millen, dan Riza yang selalu memberikan *support*, masukan, serta rela menemani kemanapun.

Semoga karya yang terbilang sederhana ini dapat menjadi hal yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika. Khususnya untuk Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh sebab itu saran dan kritik membangun sangatlah penulis harapkan, semoga saran dapat memberikan manfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya.



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| PERSEMBAHAN | v |
| MOTO | vi |
| PRAKATA | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRACK | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 11 |
| C. Manfaat Penelitian | 11 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Resiliensi | 12 |
| 1. Pengertian Resiliensi | 12 |
| 2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi | 13 |
| 3. Aspek-Aspek Resiliensi | 16 |
| B. Harga Diri | 20 |
| 1. Pengertian Harga Diri | 20 |
| 2. Aspek-Aspek Harga Diri | 20 |
| C. Hubungan antara Harga Diri dengan Resiliensi Pada Remaja Korban <i>Body Shaming</i> | 22 |
| D. Hipotesis | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 25 |

| | |
|---|----|
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 25 |
| C. Subjek Penelitian | 26 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 27 |
| E. Validitas dan Reliabilitas | 29 |
| F. Metode Analisis Data | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Orientasi Kancah Penelitian | 31 |
| B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian | 31 |
| 1. Persiapan Pengumpulan Data | 31 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian | 33 |
| C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas | 33 |
| 1. Perhitungan Validitas | 34 |
| 2. Perhitungan Reliabilitas | 35 |
| D. Analisis Data | 35 |
| 1. Uji Normalitas | 35 |
| 2. Uji Linieritas | 36 |
| 3. Uji Hipotesis | 37 |
| E. Pembahasan | 37 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Simpulan | 41 |
| B. Saran | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Resiliensi..... | 28 |
| Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Harga Diri | 29 |
| Tabel 4. 1 <i>Blue Print</i> Resiliensi..... | 32 |
| Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Harga Diri | 33 |
| Tabel 4. 3 Sebaran Item Resiliensi Yang Valid dan Gugur | 34 |
| Tabel 4. 4 Sebaran Item Harga Diri | 35 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas..... | 36 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Linieritas antara Harga Diri dengan Resiliensi | 36 |
| Tabel 4. 7 Hasil Analisis Korelasi Harga Diri dengan Resiliensi | 37 |



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A – *BLUE PRINT*

A-1 *Blue Print* Resiliensi

A-2 *Blue Print* Harga Diri

LAMPIRAN B – SKALA *TRY OUT*

B-1 Skala *Try Out* Resiliensi

B-2 Skala *Try Out* Harga Diri

LAMPIRAN C – DATA KASAR *TRY OUT*

C-1 Data Kasar *Try Out* Resiliensi

C-2 Data Kasar *Try Out* Harga Diri

LAMPIRAN D – UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

D-1 Hasil Validitas dan Reliabilitas Resiliensi

D-2 Hasil Validitas dan Reliabilitas Harga Diri

LAMPIRAN E – DATA KASAR PENELITIAN

E-1 Data Kasar Penelitian Resiliensi

E-2 Data Kasar Penelitian Harga Diri

E-3 Data Analisis Hubungan

E-4 Data Analisis Hubungan Pasca *Out Liner*

LAMPIRAN F – UJI ASUMSI

F-1 Uji Normalitas

F-2 Uji Linieritas

F-3 Uji Analisis *Product Moment*

LAMPIRAN G – KATEGORISASI

G-1 Kategorisasi Standar Deviasi Resiliensi

G-2 Kategorisasi Standar Deviasi Harga Diri

LAMPIRAN H – *SCREENING* JUDUL, FORM A DAN FORM B