

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA KORBAN *BULLYING* DI KUDUS**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

AAISYAH BERLIANA NOOR

2018-60-071

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI
PADA REMAJA KORBAN *BULLYING* DI KUDUS**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

AAISYAH BERLIANA NOOR

2018-60-071

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk memenuhi
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 13 Maret 2023.



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI PADA
REMAJA KORBAN *BULLYING* DI KUDUS**

Dijjukan Oleh :

Aaisyah Berliana Noor

NIM.2018.60.071

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

Telah disetujui dan dipertahankan didepan dewan penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si

Tanggal : 13 Maret 2023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap cinta, kasih, sayang serta doa karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

Abah dan Umi tercinta yang senantiasa memberikan kasih, sayang, doa restunya kepada penulis. Terima kasih telah memberikan syurga dalam hidup ini.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan guru-guruku semua yang pernah membagikan ilmunya, tanya jasa kalian dunia tidak akan seterang ini.

Terima kasih pahlawanku.



MOTO

“Life is never flat”

~ Aaisyah Berliana ~

“Saya belajar kebenaran bahwa tidak ada apa pun di dunia ini yang mudah. Dan hidup hanyalah jalan yang penuh dengan usaha”

~ Byun Baekhyun ~

“Love your family, work super hard, live your passion”

~ Gary Vaynerchuk ~

“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali jatuh”

~ Confusius ~

“Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu untuk menunggu inspirasi”

~ Ernest Newman ~

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur senantiasa tercurah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Berikut limpahan rahmat dan karunia Allah SWT kepada penulis, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Efikasi Diri dengan Resiliensi pada Remaja Korban *Bullying* di Kudus.” untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Karena itu pada kesempatan ini penulis dengan segenap kerendahan dan ketulusan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada :

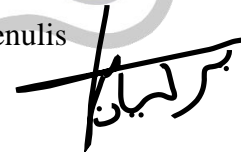
1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah berkanan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi.
3. Keluarga besar penulis yang sudah memberikan semangat, do'a serta kasih sayang yang tiada hentinya kepada penulis.
4. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan motivasi kepada penulis.
5. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini

6. Teman-teman angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah menjadi teman seperjuangan dalam meraih gelar S1.
7. Teman-teman MRC Indonesia yang telah mengenalkan penulis pada dunia penelitian
8. Seluruh member EXO yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi
9. Seluruh member Cucurutut yang selalu membangkitkan mood saat mengerjakan skripsi
10. Tuan pemilik NIM 2018-60-009 yang telah membersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Tugas Akhir. Terima kasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Tetap membersamai dan tidak tunduk pada apa-apa. Tabah sampai akhir.

Harapan terbesar penulis dalam karya sederhana ini yang masih banyak kekurangan dapat bermanfaat bagi perkembangan dunia psikologis dan tentunya tidak hanya berhenti pada penelitian ini saja. Akhir kata penulis mohon maaf apabila selama penulisan skripsi ini banyak melakukan kekhilafan.

Kudus, 27 Januari 2023

Penulis



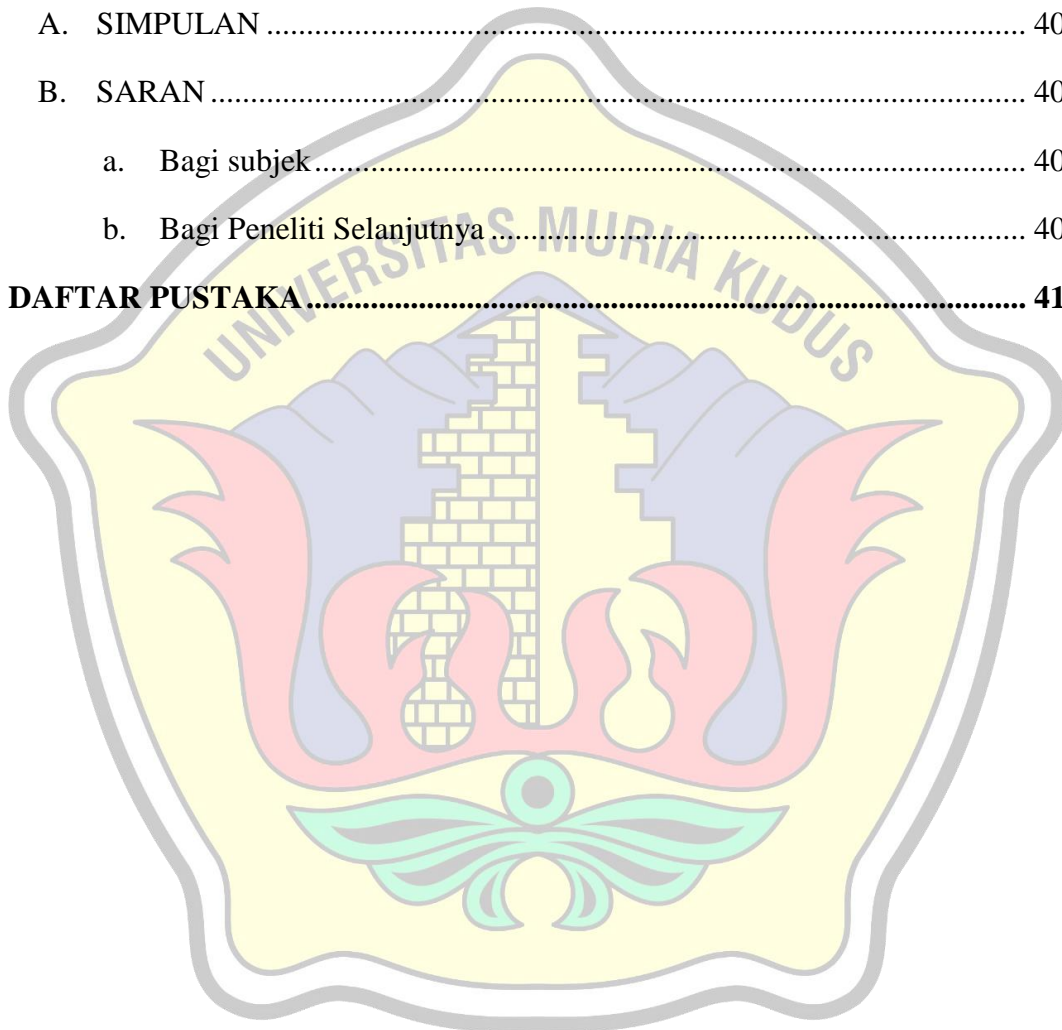
Aaisyah Berliana Noor

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL SKRIPSI	i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Resiliensi.....	8
1. Pengertian Resiliensi	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	9
3. Aspek-Apek Resiliensi	14
B. Efikasi Diri	16
1. Pengertian Efikasi Diri	16

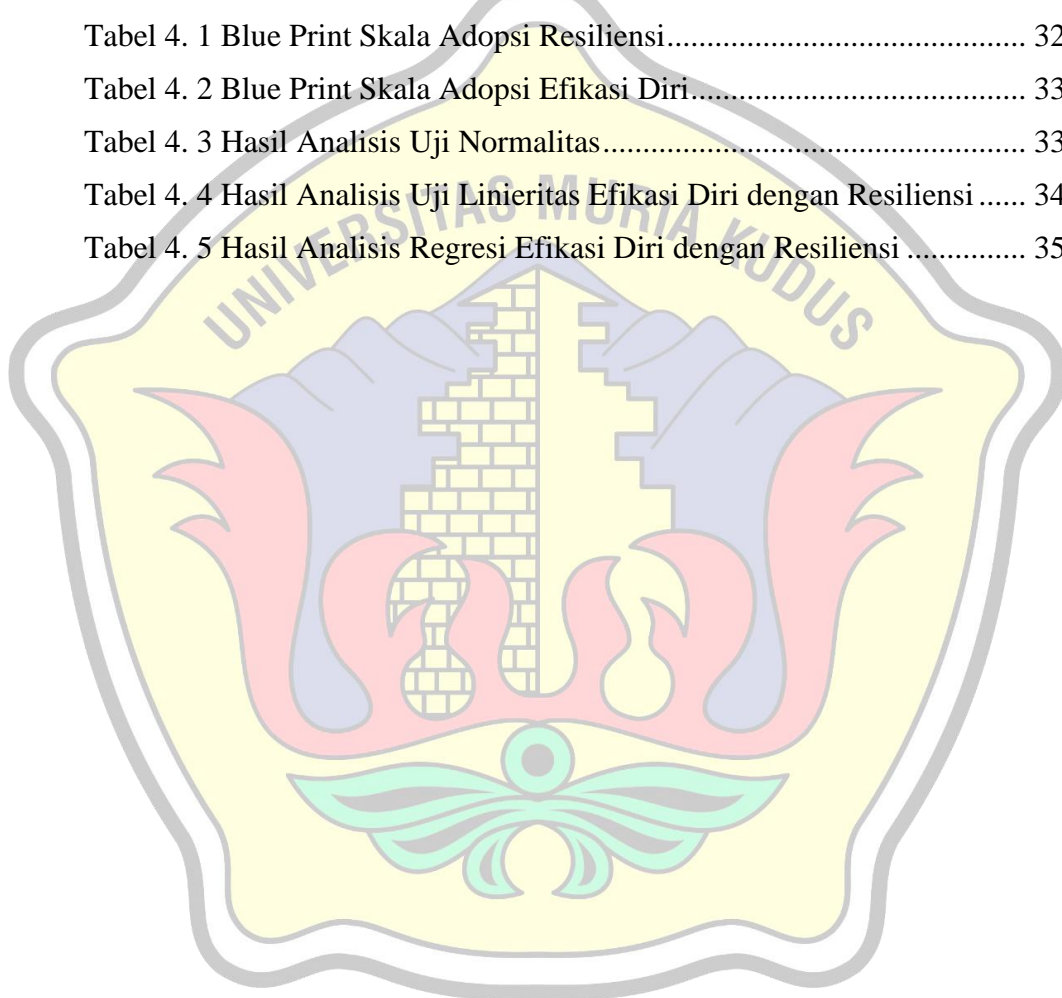
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri	17
C. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Resiliensi pada Remaja Korban <i>Bullying</i> di Kudus	19
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Identifikasi Variabel.....	23
B. Definisi Operasional Variabel.....	23
1. Resiliensi	23
2. Efikasi Diri	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi	24
2. Pengambilan Sampel	25
D. Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Skala resiliensi.....	27
2. Skala efikasi diri.....	27
E. Validitas dan Reliabilitas	28
1. Validitas	28
2. Reliabilitas.....	29
F. Metode Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	31
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	31
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	31
2. Pelaksanaan Penelitian	33
C. Analisis Data	33

1. Uji Normalitas	33
2. Uji Linieritas	34
3. Uji Hipotesis.....	35
D. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	40
A. SIMPULAN	40
B. SARAN	40
a. Bagi subjek.....	40
b. Bagi Peneliti Selanjutnya	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Blue Print Skala Adopsi Resiliensi	27
Table 3. 2 Tabel Blue Print Skala Adopsi Efikasi Diri.....	28
Tabel 3. 3 Sebaran Item Skala Resiliensi yang Valid dan Gugur.....	29
Tabel 3. 4 Sebaran Item Skala Efikasi Diri yang Valid dan Gugur.....	29
Tabel 4. 1 Blue Print Skala Adopsi Resiliensi.....	32
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Adopsi Efikasi Diri.....	33
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Uji Normalitas.....	33
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Uji Linieritas Efikasi Diri dengan Resiliensi	34
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Regresi Efikasi Diri dengan Resiliensi	35



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. DATA *BLUE PRINT* SKALA

A-1 Data *Blue Print* Skala Adopsi Efikasi Diri

A-2 Data *Blue Print* Skala Adopsi Resiliensi

LAMPIRAN B. DATA SKORING

B-1 Data Skoring Resiliensi

B-2 Data Skoring Efikasi Diri

LAMPIRAN C. DATA PENELITIAN FIX

C-1 Data Penelitian Fix Resiliensi

C-2 Data Penelitian Fix Efikasi Diri

C-3 Data Analisis Hubungan

C-4 Data Analisis Hubungan Pasca Outliner

LAMPIRAN D. PERIJINAN SKALA ADOPSI

LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linieritas

LAMPIRAN F. UJI ASUMSI REGRESI

LAMPIRAN G. KATEGORI STANDAR DEVIASI

G-1 Kategori Standar Deviasi Resiliensi

G-2 Kategori Standar Deviasi Efikasi Diri

LAMPIRAN H. SKALA PENELITIAN FIX

LAMPIRAN I. FORM A, FORM B, SCREENING JUDUL, TURNITIN

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN *BULLYING* DI KUDUS

ABSTRAK

Resiliensi adalah unsur kebahagiaan yang paling asas. Pendapat ini menjadi kunci untuk kehidupan agar dapat merasakan sebuah kenyamanan serta kesuksesan saat menghadapi kehidupan yang penuh dengan tekanan. Efikasi diri merupakan keyakinan bahwa seseorang mampu menjalankan perilaku tertentu atau mencapai tujuan tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara efikasi diri dengan resiliensi pada remaja korban *bullying* di Kudus. Subjek pada penelitian ini adalah remaja korban *bullying* atau individu yang pernah mengalami *bullying* yang berusia 16-18 tahun. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *sampling purposive* yang merupakan salah satu teknik dalam penentuan sampel dengan berbagai pertimbangan serta karakteristik tertentu. Hasil perhitungan korelasi antara efikasi diri dengan resiliensi diperoleh nilai koefisien korelasi variabel efikasi diri dengan resiliensi ($r_{xy} = 0,059$) dengan nilai p sebesar 0,281 atau $p > 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut dapat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara efikasi diri dengan resiliensi pada remaja korban *bullying* di Kudus. Adapun sumbangan efektif variabel efikasi diri dengan resiliensi sebesar 0,3%.

Kata kunci : Resiliensi, Efikasi Diri, Remaja Korban Bullying

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF – EFFICIENCY AND RESILIENCE IN ADOLESCENT VICTIMS OF *BULLYING* IN KUDUS

ABSTRACT

Resilience is the earliest element of happiness. This opinion is the key so that life can feel a comfort and success when facing a life full of pressure. Self-efficacy is the belief that a person is capable of carrying out certain behaviors or achieving certain goals. This research aims to empirically determine the relationship between self-efficacy and resilience in young victims of bullying in Kudus. Subjects in this study were adolescent victims of bullying or individuals who had experienced bullying aged 16-18 years. Sampling of this study used a purposive sampling technique which is one of the techniques in determining the sample with various considerations and certain characteristics. The result of the calculation above obtained the correlation coefficient value of the variable self-efficacy and resilience ($r_{xy} = 0,059$) with a $p = 0,281$ ($p > 0,05$). Based on these results it can be shown that there is no relationship between self-efficacy and resilience in young victims of bullying in Kudus. The effective contribution of the self-efficacy variable with resilience is 0,3%.

Keyword : Resilience, Self-Efficacy, Young Victims of Bullying