

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG
MENIKAH MUDA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarana Psikologi



Oleh:

VITRIA AINUR ROHMAH

2017 600 10

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2023**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG
MENIKAH MUDA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarana Psikologi



Oleh:

VITRIA AINUR ROHMAH

2017 600 10

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Diperahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi. Pada Tanggal

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus



**HALAMAN PERSETUJUAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG
MENIKAH MUDA**

diajukan oleh:

Vitria Ainur Rohmah

NIM. 2017 600 10

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi.

Tanggal *6 Maret 2023*

PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan karya yang sempat tertunda ini untuk mamak saya, orang tua, calon suami saya, keluarga saya, teman-teman saya yang sudah mendukung serta memberi semangat untuk penulis, memberi do'a yang terus mengalir untuk membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini. Serta Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen semua yang pernah membagikan ilmunya. Tanpa mereka penulis tidak akan sampai pada tahap ini. Sekali lagi penulis sampaikan terima kasih, semoga persembahan saya ini bisa menjadi suatu hikmah dan kebahagiaan bagi kita semua. Aamiin.



MOTO

“GAGAL HANYA TERJADI JIKA MENYERAH”

B.J. Habibie

“Apabila anda ingin hidup bahagia, fokuslah pada tujuan, bukan pada orang tua
atau benda”

Albert Einstein



PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, berkat ridlonya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Yang Menikah Muda”**. Proses penyusunan skripsi ini banyak menemui kendala, namun dapat teratasi dengan usaha yang disertai do’a, bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian ini.
2. Ibu Rr. Dwi Astuti, S.Psi, M.Psi terimakasih banyak sudah dengan sabar menjadi dosen pembimbing.
3. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang berbaik hati membagi pengetahuan dan pengalaman selama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Untuk Mamak saya Umi Kulsum yang senantiasa telah merawat saya, membimbing saya, menyayangi saya dengan sepenuh hati. Terimakasih atas segala perjuangan, pengorbanan, motivasi, dan do’a serta kasih sayang yang tulus dan ikhlas hingga seperti saat ini
5. Terimakasih untuk Ibu Siti Masruroh yang telah memberi semangat untuk tetap melanjutkan pendidikan saya .
6. Terimakasih untuk ayah Ahmad Rofi’ dan ibu Suti’ah yang telah mendukung dan mensupport saya, hingga bisa mencapai tahap ini.
7. Terimakasih untuk calon suami saya yang sebentar lagi akan menjadi suami saya Muhammad Ardiyansyah yang telah mendukung, mensupport, hingga bisa mencapai tahap ini .
8. Terimakasih untuk teman-teman saya Ulil, Natasya, Nurul, Oktavia, Hidayah, MbK Winda dan yang lainnya yang telah mendukung saya sampai saat ini.
9. Serta semua pihak yang terlibat dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, trimakasih atas bantuan dan dukungannya selama ini. Atas bantuan dan dukungannya panulis ucapkan banyak terimakasih, semoga Allah SWT membalas jasa dan amal baik bapak, ibu, saudara dan teman-teman semua.

Kudus, 31 Januari 2023

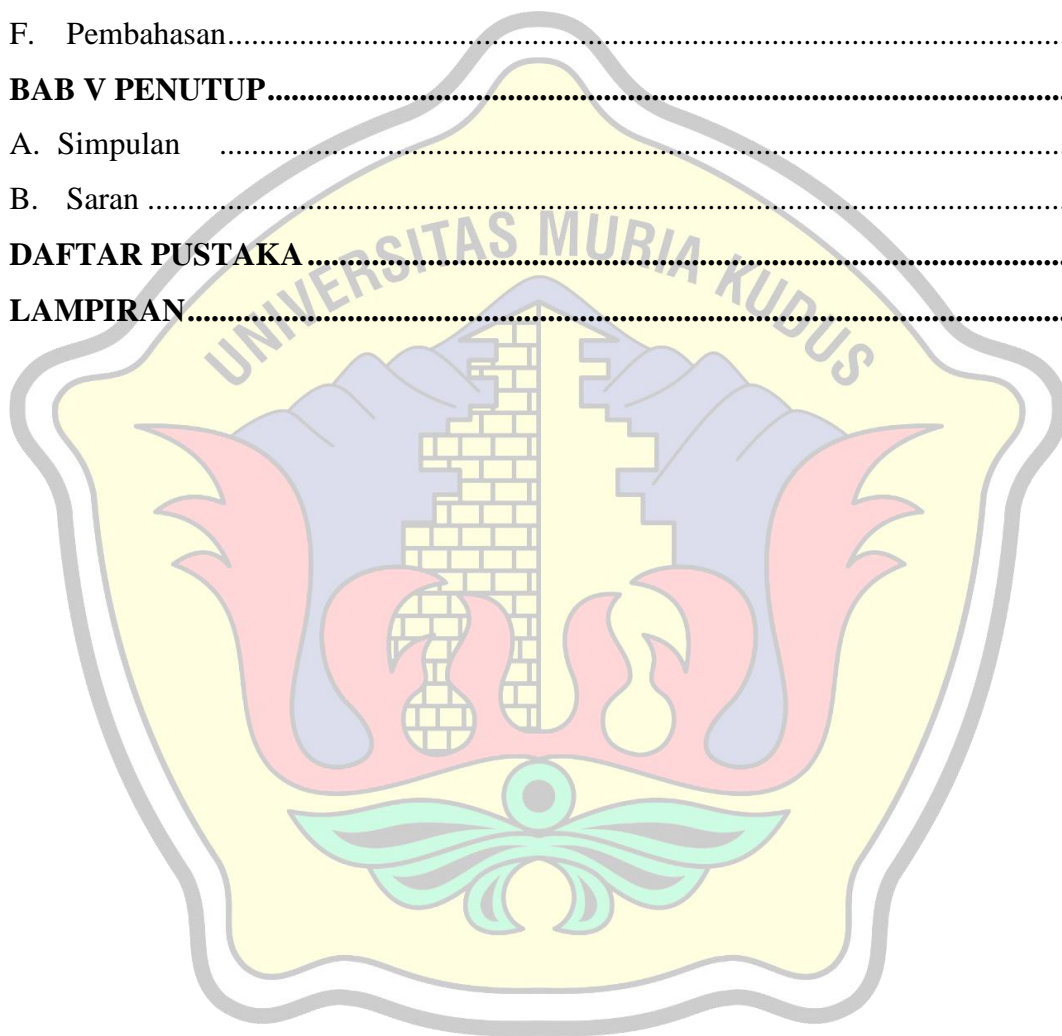
Penulis

Vitria Ainur Rohmah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kesejahteraan Psikologi.....	11
B. Menikah Muda.....	17
C. Kesejahteraan Psikologi Pada Wanita Yang Menikah Muda	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian Kualitatif	24
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif	24
C. Subjek Penelitian	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	27
E. Metode Analisis Data.....	29

F. Kredibilitas Hasil Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Persiapan Penelitian	32
B. Pelaksanaan Penelitian	32
C. Hasil Penelitian	33
D. Tabel Analisis	66
E. Kredibilitas Penelitian.....	71
F. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP.....	77
A. Simpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	82



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Informan Penelitian.....	32
Tabel 4.2	Analisis Hasil Wawancara.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Alur Fikir Penelitian	23
Gambar 2	Skema Intepretasi Informan I	43
Gambar 3	Skema Intepretasi Informan II	54
Gambar 4	Skema Intepretasi Informan III	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Observasi.....	82
Lampiran 2	Pedoman Wawancara.....	85
Lampiran 3	Hasil Observasi	94
Lampiran 4	Hasil Wawancara.....	108



KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH MUDA

ABSTRAK

Seorang perempuan yang telah menikah apabila memiliki kesejahteraan psikologis yang baik akan merasa nyaman, bahagia, serta merasakan kebermaknaan dalam menjalankan fungsi atau perannya sebagai istri. Tujuan penelitian ini adalah memahami secara mendalam mengenai kesejahteraan psikologis pada wanita yang menikah muda. Informan dalam penelitian ini adalah Wanita yang menikah muda. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dan teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa indikator kecemasan untuk Informan I dan Informan II sering merasa cemas dan khawatir, namun berbeda dengan informan II. Untuk indikator depresi hanya informan I yang menyatakan bahwa dirinya sempat merasa depresi, namun berbeda dengan informan II dan III. Untuk indikator kontrol diri ke tiga menunjukkan kontrol diri yang baik. Indikator vitalitas dari ketiga informan menunjukkan selalu menjaga vitalitas. Untuk kesejahteraan pada informan II dan informan III mampu memenuhi kebutuhan pokok, makanan, pakaian, tempat tinggal dan pekerjaan. Namun Informan I tidak mampu memenuhi kebutuhan pakaian, selain itu ketiga informan juga tidak mampu untuk memenuhi kebutuhan pendidikannya setelah mereka menikah. Indikator kesehatana umum terlihat bahwa informan I dan Informan III merasa kesehatannya sering terganggu khususnya pada informan III yang merasa sering sakit pada bagian tangannya, namun berbeda dengan informan II.

Kata kunci : kesejahteraan psikologis, wanita, menikah muda

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH MUDA

ABSTRACT

A woman who is married if she has good psychological well-being will feel comfortable, happy, and feel meaningful in carrying out her functions or being installed as a wife. The purpose of this research is to understand deeply about the psychological well-being of women who marry young. The informants in this study were women who married young. The method used is a qualitative method with a phenomenological approach and data collection techniques using observation and interviews. The results of the study revealed that indicators of anxiety for informants I and informants II often felt anxious and worried, but they were different from informants II. For depression indicators, only informant I stated that he had felt depressed, but it was different from informants II and III. The third self-control indicator shows good self-control. The vitality indicators of the three informants show that they always maintain vitality. For welfare, informants II and III are able to meet basic needs, food, clothing, shelter and work. However, my informant was unable to meet her clothing needs, besides that the third informant was also unable to meet her education needs after they got married. The general health indicator shows that informant I and informant III feel that their health is often disturbed, especially informant III who often feels pain in his hands, but it is different from informant II.

Keywords: *psychological welfare, women, married young*