

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI  
RELIGIUSITAS DAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* PADA  
REMAJA DI PANTI ASUHAN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi Sebagian  
Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI  
RELIGIUSITAS DAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* PADA  
REMAJA DI PANTI ASUHAN**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi Sebagian  
Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

**NUR FAJRINA GHASSANI**

**NIM. 2017-60-085**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Diterima Untuk Memenuhi

Sebagai Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Dewan Penguji:

Tanda Tangan

1. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si.
2. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi.
3. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog

.....  
.....  
.....

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI RELIGIUSITAS  
DAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* PADA REMAJA PANTI ASUHAN**



Yang diajukan oleh:

**Nur Fajrina Ghassani**

2017-600-85

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Disetujui oleh:

Pembimbing



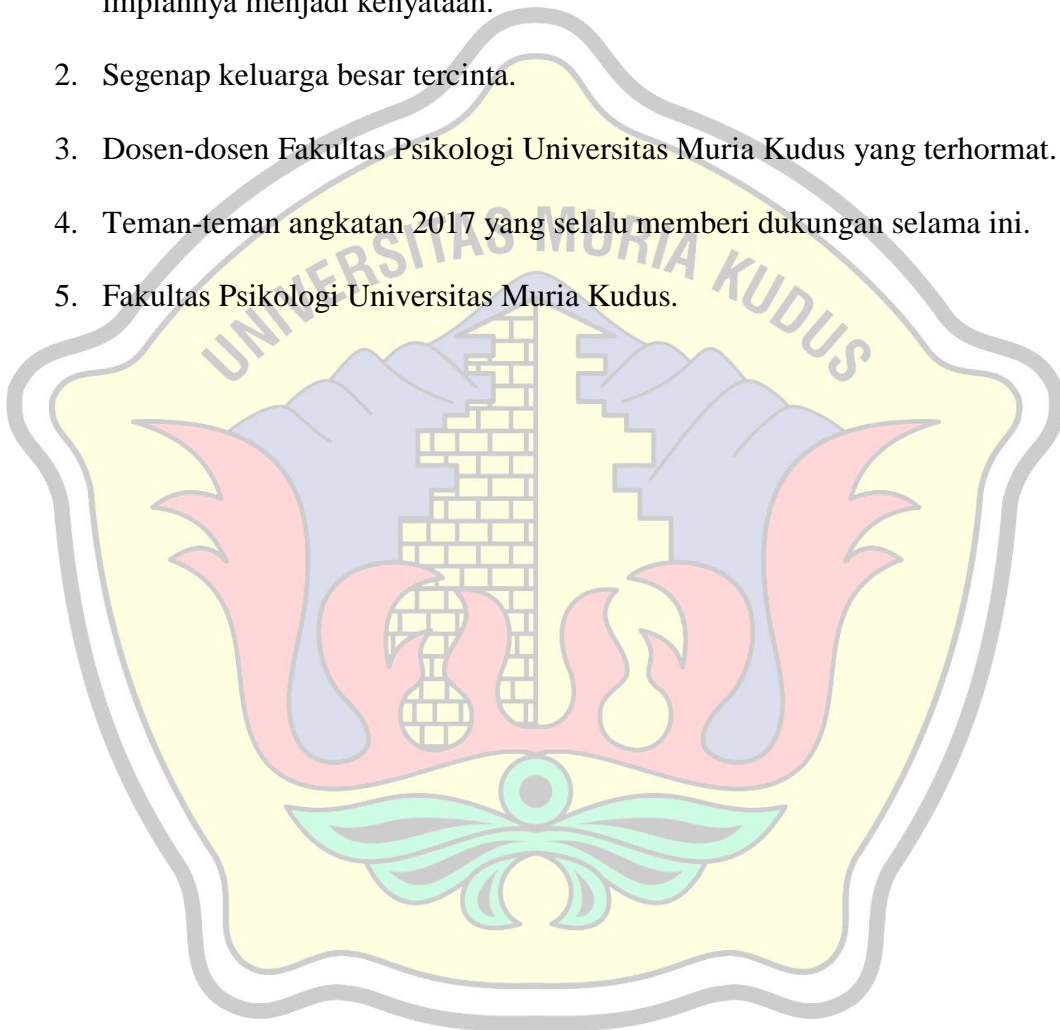
Fajar Kawuryan, S.Psi. M.Si

Tanggal 10 Maret 2023

## PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih dan doa karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

1. Bapak, ibu, kakak, kakak ipar, yang senantiasa secara penuh mendukung, mendoakan, tanpa lelah kepada penulis untuk meraih harapan dan impiannya menjadi kenyataan.
2. Segenap keluarga besar tercinta.
3. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang terhormat.
4. Teman-teman angkatan 2017 yang selalu memberi dukungan selama ini.
5. Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.





## MOTTO

**“Jangan jalani hidupmu dengan perasaan menyesal. Tidak banyak hal dalam hidup yang harus kamu sesali. Saat kamu mengatakan menyesal, itu baik bagi orang lain”**

**(Jisoo-Blackpink)**

**“Any obstacle is breakable”**

**(Rose-Blackpink)**



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah yang telah diberikan penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Religiusitas dan *Internal Locus of Control* Pada Remaja Panti Asuhan”** untuk memenuhi syarat menyelesaikan program sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berbagai bentuk dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.ucapan terima kasi penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Ibu Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si selaku pembimbing utama dan pendamping yang telah memberikan bimbingan, bantuan, motivasi, semangat, saran, masukan serta telah meluangkan banyak waktu kepada penulis.
4. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si yang telah membantu menjelaskan tentang hasil analisis data skripsi kepada penulis.
5. Bapak Muji Syukur S.Psi, selaku pengolah data SPSS yang telah bersedia untuk membantu penulis dalam proses pengolahan data skripsi.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah banyak memberikan ilmu, pengalaman, dan motivasi kepada saya selama berada di Fakultas Psikologi.
7. Pak Fajar, Bu Widi, Bu Munche yang telah banyak membantu dan mendukung penulis dalam proses administratif dan perizinan terjun ke lapangan.
8. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan dukungan penuh, doa, dan kasih sayangnya kepada saya.
9. Kepada kakak, kakak ipar, dan keponakan-keponakan yang lucu yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta kebahagiaan.
10. Teman-teman psikologi angkatan 17 yang telah memberikan dukungan dan dorongan.
11. Pihak Panti Asuhan Yatim Melati Kudus, Panti Asuhan Yatim Piatu Nurul Jannah, Panti Asuhan Samsah, dan Panti Asuhan Darul Hadlonah.
12. Dan terimakasih saya ucapkan untuk semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.



Semua yang telah mendukung proses perjalanan pembuatan skripsi saya, penulis mengucapkan terimakasih, semoga kebaikan yang kalian berikan mendapat balasan dari Allah SWT. Semoga karya sederhana ini menjadi hal yang bermanfaat bagi segenap civitas akademika, khususnya untuk Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

Penulis menyadari jika penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran dari pembaca sangatlah penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya.



Kudus, 26 Januari 2023

Penulis

Nur Fajrina Ghassani

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	xv
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kesejahteraan Psikologis .....	9
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	9
3. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis .....	13
B. Religiusitas.....	16
1. Pengertian Religiusitas .....	16
2. Aspek-aspek Religiusitas.....	17
C. <i>Internal Locus of Control</i> .....	21
1. Pengertian <i>Internal Locus of Control</i> .....	21
2. Aspek-aspek <i>Internal Locus of Control</i> .....	22
D. Kesejahteraan Psikologis Ditinjau Dari Religiusitas dan <i>Internal Locus of Control</i> Pada Remaja Panti Asuhan .....	24

E. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi Variabel.....	31
B. Definisi Operasional Variabel.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
D. Metode Pengumpulan Data.....	35
E. Validitas dan Reliabilitas .....	38
F. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	41
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	41
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	45
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	50
D. Analisis Data .....	54
E. Pembahasan.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan .....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis.....	37
Tabel 3.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas .....	37
Tabel 3.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	38
Tabel 4.1 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis.....	46
Tabel 4.2 Tabel <i>Blue Print</i> Skala Religiusitas .....	48
Tabel 4.3 Tabel <i>Blue Print</i> Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	49
Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Kesejahteraan Psikologis yang Valid dan Gugur .....	51
Tabel 4.5 Sebaran Item Skala Religiusitas yang Valid dan Gugur .....	52
Tabel 4.6 Sebaran Item Skala <i>Internal Locus of Control</i> yang Valid dan Gugur .....	53
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	55
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas antara Kesejahteraan Psikologis dengan Religiusitas .....	56
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas antara Kesejahteraan Psikologis dengan <i>Internal Locus of Control</i> .....	56
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Mayor .....	57
Tabel 4.11 Hasil Analisis Korelasi Religiusitas dengan Kesejahteraan Psikologis.....	58
Tabel 4.12 Hasil Analisis Korelasi <i>Internal Locus of Control</i> dengan Kesejahteraan Psikologis.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Penelitian Kesejahteraan Psikologis

A-2 Skala Penelitian Religiusitas

A-3 Skala Penelitian *Internal Locus of Control*

### LAMPIRAN B. DATA ANGKA KASAR

B-1 Data Kasar Kesejahteraan Psikologis

B-2 Data Kasar Religiusitas

B-3 Data Kasar *Internal Locus of Control*

### LAMPIRAN C. HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Hasil Validitas dan Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis

C-2 Hasil Validitas dan Reliabilitas Religiusitas

C-3 Hasil Validitas dan Reliabilitas *Internal Locus of Control*

### LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN

D-1 Data Penelitian Fix Kesejahteraan Psikologis

D-2 Data Penelitian Fix Religiusitas

D-3 Data Penelitian Fix D-4 Data Analisis Hubungan

### LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linieritas

E-3 Uji Analisa Regresi

### LAMPIRAN F. KATEGORISASI

F-1 Kategorisasi Standar Deviasi Kesejahteraan Psikologis



F-2 Kategorisasi Standar Deviasi Religiusitas

F-3 Kategorisasi Standar Deviasi *Internal Locus of Control*

LAMPIRAN H. SCREENING JUDUL, FORM A, FORM B



## **KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DITINJAU DARI RELIGIUSITAS DAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* PADA REMAJA PANTI ASUHAN**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesejahteraan psikologis ditinjau dari religiusitas dan *internal locus of control* pada remaja panti asuhan. Subjek penelitian ini adalah 107 remaja panti asuhan di Kecamatan Kota Kabupaten Kudus. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data adalah skala kesejahteraan psikologis, skala religiusitas, dan skala *internal locus of control*. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel sebesar 0,939 dengan p sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara religiusitas dan *internal locus of control* dengan kesejahteraan psikologis. Dengan demikian hipotesis mayor dalam penelitian ini diterima. Hasil koefisien korelasi antara kesejahteraan psikologis dengan religiusitas pada remaja panti asuhan  $r_{x_1y}$ , sebesar 0,923 dengan signifikansi p sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ), ini berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kesejahteraan psikologis dengan religiusitas pada remaja panti asuhan, dengan demikian hipotesis yang dalam penelitian ini diterima. Sedangkan koefisien korelasi antara *internal locus of control* dengan kesejahteraan psikologis  $r_{x_2y}$ , sebesar 0,887 dengan taraf signifikan p sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ), hal ini menyatakan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *internal locus of control* dengan kesejahteraan psikologis, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Sumbangan efektif variabel bebas terhadap variabel terikat sebesar 88,3%, sedangkan 11,7% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain misalnya optimisme, usia, dan dukungan sosial.

***Kata kunci: kesejahteraan psikologis, religiusitas, internal locus of control, remaja, panti asuhan.***

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN TERM OF RELIGIOSITY AND  
INTERNAL LOCUS OF CONTROL OF ADOLESCENTS LIVING IN  
ORPHANAGES**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine psychological well-being in term of religiosity and internal locus of control. The subjects of this study were 107 adolescents who live in orphanage in the sub district area of the city of Kudus Regency. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. The measuring tools used to obtain the data are the psychological well-being scale, religiosity scale, and internal locus of control scale. The correlation coefficient of the three variables is 0,939 with p of 0,000 ( $p < 0,01$ ), meaning that there is a very significant relationship between religiosity and internal locus of control with psychological well-being. Thus the mayor hypothesis in this study is accepted. The result of the correlation coefficient between psychological well-being and religiosity  $r_{x_1y}$ , of 0,923 with a significance of p 0,000 ( $p < 0,01$ ) this mean that there is a very significant positive relationship between psychological well-being and religiosity in adolescent who live in orphanages, thus hypothesis proposed in this study is accepted. While the correlation coefficient between internal locus of control and psychological well-being,  $r_{x_2y}$  is 0,887 with a significant level of p of 0,000 ( $p < 0,01$ ), this indicates that there is a very significant positive relationship between internal locus of control and psychological well-being, thus the hypothesis proposed in this study is accepted. The effective contribution of the independent variable to the dependent variable is 88,3% while the other 11,7% is influenced by other factors, for example optimism, age, and social support.*

**Keywords:** *psychological well-being, religiosity, internal locus of control, adolescents, orphanage.*