

**ASPEK-ASPEK DUKUNGAN KELUARGA PADA
PENDERITA SKIZOFRENIA TAK TERINCI**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2023**

**ASPEK-ASPEK DUKUNGAN KELUARGA PADA
PENDERITA SKIZOFRENIA TAK TERINCI**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas

Muria Kudus Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 14 MARET 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

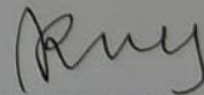
Dewan Penguji:

Tanda Tangan

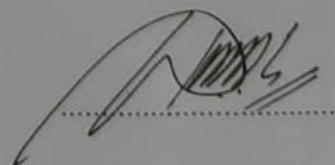
1. Latifah Nur Ahyani, S.Psi., M.A



2. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog



3. Rr. Dwi Astuti, S.Psi., M.Psi



HALAMAN PERSETUJUAN

ASPEK-ASPEK DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA
SKIZOFRENIA TAK TERINCI

Yang diajukan oleh

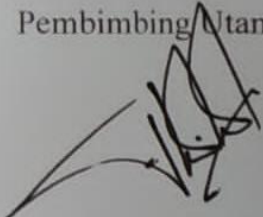
CHOIRUN NISA SOEBANDY

NIM. 2018.60.068

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Latifa Nur Ahyani, S.Psi, M.A.

Tanggal. 14 MARET 2023

PERSEMBAHAN

Dengan segenap kasih dan doa segala perjuangan ini saya persembahkan untuk:

1. Mama, Papa dan Kakak yang senantiasa secara penuh mendukung setiap langkah perjuangan saya.
2. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Teman-teman yang selalu memberi support selama masa penyusunan skripsi.



MOTO

**“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati,
sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang beriman”**

(QS. Ali Imran: 139)



PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan segala nikmat sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul ***“ASPEK-ASPEK DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA SKIZOFRENIA TAK TERINCI”*** untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam berbagai bentuk untuk menyelesaikan penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi., M. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S. Psi., M. A. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Bapak Dr. Trubus Raharjo, S. Psi., M. Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, bantuan, motivasi, semangat, saran, masukan serta telah meluangkan banyak waktunya kepada penulis.
4. Dosen dan Staff Fakultas Psikologi yang selalu meluangkan waktu dalam mengarahkan perkuliahan dan skripsi.
5. Terkhusus kepada yang tercinta, tersayang dan selalu saya banggakan Mama dan Papa yang telah banyak berkorban dalam mengasuh, mendukung, dan mendoakan penulis dengan penuh keikhlasan dan kasih sayang yang tulus.

6. Kepada Kakak, Kakak Ipar yang selalu membantu dan mendukung penulis, serta Keponakan tercinta yang selalu memberi kebahagiaan.
7. Rekan-rekan seperjuangan, yang sedia membantu, memberi motivasi serta dukungan dalam mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari jika penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan lagi tulisan-tulisan selanjutnya.



Kudus, 05 Februari 2023

Penulis

Choirun Nisa Soebandy

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| MOTTO | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| PRAKATA | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 10 |
| C. Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II KAJIAN TEORI | |
| A. Dukungan Keluarga | 11 |
| 1. Pengertian Dukungan Keluarga..... | 11 |
| 2. Aspek-aspek Dukungan Keluarga | 12 |
| B. Skizofrenia Tak Terinci | 15 |
| C. Dinamika Dukungan Keluarga Pada Penderita Skizofrenia Tak Terinci | 17 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian Kualitatif..... | 21 |
| B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif | 22 |
| C. Subjek Penelitian | 23 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 24 |
| E. Metode Analisis Data | 26 |
| F. Kredibilitas Hasil Penelitian | 28 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------------|----|
| A. Persiapan Penelitian..... | 31 |
| B. Pelaksanaan Penelitian..... | 32 |
| C. Hasil Penelitian..... | 33 |
| 1. Informan I..... | 33 |
| 2. Informan II..... | 39 |
| 3. Informan III..... | 44 |
| D. Kredibilitas Penelitian..... | 50 |
| 1. Informan I..... | 50 |
| 2. Informan II..... | 50 |
| 3. Informan III..... | 51 |
| E. Pembahasan..... | 51 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan..... | 54 |
| B. Saran..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Skema Alur Penelitian | 20 |
| Tabel 4. 1 Jadwal Pertemuan Wawancara..... | 32 |
| Tabel 4. 2 Skema Interpretasi Informan I | 38 |
| Tabel 4. 3 Skema Interpretasi Informan II..... | 43 |
| Tabel 4. 4 Skema Interpretasi Informan III..... | 47 |
| Tabel 4. 5 Tabel Analisis Informan..... | 48 |



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I INSTRUMEN WAWANCARA

LAMPIRAN II INSTRUMEN OBSERVASI

LAMPIRAN III TRANSKIP WAWANCARA

LAMPIRAN IV CODING

LAMPIRAN V SURAT PERNYATAAN

LAMPIRAN VI SCREENING JUDUL, FORM A DAN FORM B



ASPEK-ASPEK DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA SKIZOFRENIA TAK TERINCI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis aspek-aspek dukungan keluarga pada penderita skizofrenia tak terinci. Menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Informan penelitian berjumlah tiga orang dewasa yang mempunyai anak atau saudara dengan gangguan jiwa skizofrenia tak terinci di Kabupaten Kudus. Pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan coding dan triangulasi. Hasil penelitian ketiga informan adalah dari keempat aspek yaitu aspek dukungan emosi, aspek dukungan informasi, aspek dukungan instrument dan aspek dukungan penilaian. Para informan hanya menonjolkan pada aspek dukungan penilaian untuk mempertahankan dalam kepatuhan minum obat.

Kata kunci : aspek dukungan keluarga, penderita skizofrenia tak terinci



FAMILY SUPPORT IN SCHZOPHRENICS UNSPECIFIED

ABSTRACT

This study aims to analyze aspects of family support in schizophrenic patients without details. using qualitative research methods with a phenomenological approach. The informants of this study were three adults who have children or relatives with unspecified schizophrenic mental disorder in Kudus Regency. Collecting data using interviews and observation. data analysis using coding and triangulation. the research results of the three informants are from the four aspects, namely the emotional support aspect, the information support aspect, the instrument support aspect and the appraisal support aspect. The informants only emphasized the aspect of assessment support to maintain adherence to taking medication.

Keywords: aspects of family support, unspecified schizophrenics

