

# **AGRESI PADA ATLET FUTSAL PUTRA DI KUDUS**

## **Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**PUTRI KURNIASARI**

**2016 60 019**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

# **AGRESI PADA ATLET FUTSAL PUTRA DI KUDUS**

## **Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

**PUTRI KURNIASARI**

**2016 60 019**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal : 21 Maret 2023 .....

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Univeristas Muria Kudus

Dekan

Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

Tanggal

1. Dr. Mochammad Widjanarko, S. Psi., M. Si.

2. Rr. Dwi Astuti, S. Psi., M. Psi.

3. Mohammad Khasan, S. Psi., M.Psi.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**AGRESI PADA ATLET FUTSAL PUTRA DI KUDUS**

Diajukan Oleh :

**PUTRI KURNIASARI**

NIM 2016.60.019

Telah disetujui dan dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembingbing Utama

  
Dr. Mochammad Widjanarko, S.Psi, M.Si

Tanggal.....

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk orang-orang yang senantiasa peduli terhadap penulis dalam suka maupun duka. Mulai dari keluarga penulis sendiri hingga orang-orang yang turut berkontribusi dalam perjalanan hidup penulis.



## HALAMAN MOTTO

“Semua perjuangan dan usaha akan sia-sia tanpa di iringi dengan doa dan atas  
seizin Allah SWT”

Putri Kurniasari



## PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis ucapkan pada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Agresi pada atlet futsal putra di kabupaten kudus”.

Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini baik secara moril maupun spiritual, maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi. M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Dr. Mochammad Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku Dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
3. Dosen beserta Staf Fakultas Psikologi UMK yang telah membantu selama proses studi penulis disini.
4. Keluarga Besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan terhadap penulis, Ibu Suyanah dan Bapak Pardi dan saudara-saudara penulis (Mas Anton Noor Ferdi dan Mas Slamet Wahyudi).
5. Sahabat-sahabat penulis yang senantiasa memberikan dukungan sosial dan dukungan (Mbak Fitriacia Angelina, Mbak Dwi Umi Rahayu, Azka,

Afif, Adilla Rahmadani, Gia, Icha, Hilmatul, Naya, Marita, dan sahabat penulis yang lain).

6. Untuk Tio Rizky, terima kasih sudah membantu dan mensupport selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Untuk semua orang yang pernah hadir dalam kehidupan penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Terima kasih banyak atas perkawanan dan persahabatannya.

Kudus, Februari 2023

Putri Kurniasari





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACK .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Agresi .....	7
B. Teori Belajar Sosial ( <i>Sosial Learning Theory</i> ) .....	11
C. Futsal .....	12
D. Dinamika Agresi Futsal Atlet Putra di Kudus .....	13
E. Skema Alur Pikir Penelitian .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	16
B. Ciri – Ciri Penelitian Kualitatif .....	18
C. Subjek Penelitian .....	23
D. Metode Pengumpulan Data .....	24
1. Wawancara .....	24
2. Observasi .....	26
E. Metode Analisis Data .....	26
F. Kredibilitas Hasil Penelitian .....	29
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Persiapan Penelitian .....	32
B. Pelaksanaan Penelitian .....	32

C. Hasil Penelitian .....	33
D. Tabel Analisis .....	76
E. Kredibilitas Penelitian.....	99
F. Pembahasan.....	102
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	109
B. Saram .....	110
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	33
Tabel 4.2 Hasil Analisis .....	76
Tabel Koding Informan 1 .....	191
Tabel Koding Indorman 2 .....	195
Tabel Koding Informan 3.....	198



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Alur Pikir.....	15
Gambar 4.1 Skema Interpretasi Informan 1.....	47
Gambar 4.2 Skema Interpretasi Informan 2.....	60
Gambar 4.3 Skema Interpretasi Informan 3.....	75



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instumen Penelitian Wawancara .....	115
Lampiran 2 Transkrip Wawancara .....	122
Lampiran 3 Koding .....	191



## **AGGRESSION ON MEN'S FUTSAL ATHLETES IN KUDUS**

### **ABSTRACK**

*High aggressive is a common thing in the world of Indonesian sports. Futsal itself has a hot match that has the potential to have high aggressiveness. Aggressive behavior is a behavior that is carried out to harm, threaten or harm the individuals or objects that are targeted (both physically and verbally) and directly or indirectly. The factors that influence aggression according to Myers who divide aggression into seven factors: Aggression as a biological phenomenon, neurological influences, genetic influences, biochemical influences, aggression in response to frustration, revision of the frustration-aggression theory, aggression as a learned social behavior . This study using a qualitative research methodology with a phenomological approach to determine aggression in male futsal athletes in Kudus. According to the results of research in the field, the three informants often act aggressively in several matches. In TRF and TBZ informants their aggression is caused by genetic factors because their parents treat them harshly and have passed down from their family and social behavior learned when they were small because they both often saw films containing violence and violence that occurred around them. their area. Meanwhile, AS informants are caused by biochemical factors, namely the influence of alcohol and US informants are heavy smokers. Currently, TRF and TBZ informants are able to overcome the anger they have when competing, but the AS informant has not been able to overcome the anger he has.*

**Keywords:** *Aggression, futsal*

## AGRESI PADA ATLET FUTSAL PUTRA DI KUDUS

### ABSTRAK

Agresi yang tinggi menjadi hal yang umum terjadi di dalam dunia olahraga Indonesia. Futsal sendiri mempunyai pertandingan yang panas yang berpotensi memiliki agresivitas yang tinggi. Perilaku agresi adalah suatu perilaku yang dilakukan untuk menyakiti, mengancam atau membahayakan individu-individu atau objek-objek yang menjadi sasaran tersebut (baik secara fisik maupun secara verbal) dan langsung ataupun tidak langsung. Faktor-faktor yang mempengaruhi agresi menurut Myers yang membagi agresi menjadi tujuh faktor: Agresi sebagai fenomena biologis, pengaruh neurologis, pengaruh genetik, pengaruh biokimia, agresi sebagai respons dari frustrasi, revisi teori frustrasi-agresi, agresi sebagai perilaku sosial yang dipelajari. Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis untuk mengetahui agresi pada atlet futsal putra di Kudus. Sesuai hasil penelitian di lapangan ketiga informan sering bertindak agresif pada beberapa pertandingan. Pada informan TRF dan TBZ agresi yang mereka lakukan diakibatkan oleh faktor genetik dikarenakan orang tua mereka memperlakukan mereka dengan kasar dan sudah turun menurun dari keluarga mereka dan perilaku sosial yang dipelajari waktu kecil dikarenakan mereka berdua sering melihat film yang mengandung kekerasan dan kekerasan yang terjadi di sekitar daerah mereka. Sedangkan pada informan AS disebabkan oleh faktor biokimia yaitu pengaruh minuman keras dan informan AS adalah perokok berat. Adapun saat ini informan TRF dan TBZ mampu mengatasi amarah yang mereka miliki saat bertanding namun informan AS sampai saat ini belum bisa mengatasi amarah yang dia punya.

**Kata Kunci :** *Agresi, futsal*