

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A. N., & Mahardayani, I. H. (2012). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi: Pitutur*, 1(2), 65-71.
- Alif, M., N. (2018). *Membangun generasi emas 2045 yang berkarakter dan melek it dan pelatihan berpikir suprarasional*. UPI Sumedang Press
- Alwisol. (2009). *Psikologi kepribadian*. UMM Press
- Apriliana, R. (2018). Hubungan antara kecemasan terhadap karir masa depan dan konsep diri akademik dengan prokrastinasi skripsi pada mahasiswa. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 11(1), 24-35.
- Atkinson, R.L., Atkinson, R.C., Hilgard, E.R. (1999). *Pengantar psikologi*. Erlangga.
- Balgies, S., Pandia. W. S. S. (2021). *Desain intervensi psikologi merancang pelatihan dan kegiatan harian*. Zifatama Jawara.
- Basri, A.S.H. (2017). Prokrastinasi akademik mahasiswa ditinjau dari religiusitas. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam*, 14(2), 54-77.
- Blegur, J. (2020). *Soft skills untuk prestasi belajar*. Scopindo Media Pustaka.
- Borba, Michele. (2008). *Membangun kecerdasan moral*. Gramedia Pustaka Utama.
- Burka, J. B., & Yuen, L. M. (2008). *Why you do it, what to do about it now*. Da Capo Press.
- Burns, L. R., Dittmann, K., Nguyen, N.-L., & Mitchelson, J. K. (2000). Academic procrastination, perfectionism, and control: associations with vigilant and avoidant coping. *Journal of Social Behavior & Personality*, 15(5), 35-46.
- Chaplin, J.P. (2009). *Kamus lengkap psikologi*. Rajawali Pers.
- Chornelia, A. (2013). Pengaruh stress terhadap prokrastinasi akademik pada siswa smp katolik wignya mandala tumpang-malang. *Psikovidya*. 17(1), 54-67.

- Daradjat, D., (1990). *Hygiene mental*. PT. Gunung Agung.
- Durand, V. M., Barlow, D.H., (2006). *Intisari psikologi abnormal*. Pustaka Pelajar.
- Fauziah, F., Widury, J. (2005). *Psikologi abnormal klinis dewasa*. Universitas Indonesia.
- Ferrari, J. R. (2001). Procrastination as self-regulation failure of performance: effect of cognitive load, self-awareness, and time limits on “working best under pressure”. *European Journal of Personality*, 15, 391-406.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and task avoidance: theory, research, and treatment*. Plenum Press.
- Fibrianti, I.D. (2009). Hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. (Skripsi, diterbitkan, Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, Semarang). Diunduh dari <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:mDajNzXPS38J:eprints.undip.ac.id/10517/1/SKRIPSI.pdf+jurnal+prokrastinasi+akademik.pdf&hl=id&gl=id>.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2010). *Teori-teori psikologi*. Ar-ruzz Media.
- Gunarsa, S.D. (2008). *Psikologi keperawatan*. Gunung Mulia.
- Gunawinata, V.A.R. (2008). Perfeksionisme, prokrastinasi akademik dan penyelesaian skripsi mahasiswa. *Anima, Indonesian Psychological Journal*, 23(3), 256-276.
- Hidayah, N., Atmoko, A. (2014). *Landasan sosial budaya dan psikologis pendidikan: terapannya di kelas*. Malang: Gunung Samudera.
- Jannah, M., Izzati, U. A., & Dewi, D. K. (2021). *Monogras pengaruh latihan relaksasi otonik terhadap kecemasan pada atlet menembak*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Khan, M. J. (2014). Academic procrastination among male and female university and college student. *Journal of Social Sciences*. 8(2), 65-70.

- Kurniati., Amelia., Yanny, T., Theresia, S.I.M. (2018). *Keperawatan gawat darurat dan bencana sheehy*. Elsevier.
- Kuswandi, N. (2009). Analisis deskriptif faktor-faktor penyebab prokrastinasi penyelesaian skripsi pada mahasiswa strata satu fakultas ilmu pendidikan universitas negeri Semarang angkatan 2001 dan 2002. *INTUISI Jurnal Psikologi Ilmiah*, 1(1), ISSN 2541-2965.
- Mudalifah., Khusnawatul., & Madhuri, M.I. (2019). Pengaruh kontrol diri dan efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi mahasiswa program studi pendidikan ekonomi stkip PGRI Tulungagung. *Jurnal Inovasi Pendidikan Ekonomi*, 9(2), 91-98.
- Mustaqim, F. A. (2019). *True of Myself*. FAM Group.
- Mustikaningsih., Rahajeng., Saloom, G., Tresniasari, N. (2013). Pengaruh kontrol diri dan kecemasan terhadap prokrastinasi pecinta alam UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *TAZKIYA Journal of Psychology*, 18(1), 35-45.
- Muyana, S. (2017). Prokrastinasi akademik dikalangan mahasiswa program studi bimbingan dan konseling. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1). 45-52.
- Ni'matuzahroh. (2019). *Aplikasi psikologi di sekolah*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Novieastari, Eni, dkk. (2020). *Dasar-dasar keperawatan volume 1*. Elsevier.
- Nugrasanti, Reni. (2016). *Locus of control dan prokrastinasi akademik mahasiswa*. *Jurnal Provitae*, 2(1), 25-28.
- Purnamasari, M. I. (2014). *Hubungan self-efficacy dan motivasi berprestasi dengan kecemasan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Retrieved from http://eprints.ums.ac.id/29421/9/Naskah_Publikasi.pdf
- Purwanti., Meiliza., Purwanti., & Lestari, S. (2016). Pengaruh kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik peserta didik kelas X SMA Negeri 1 Sungai Ambawang. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(1), 16-31.

- Ramaiah, S. (2013). *Kecemasan: bagaimana mengatasi penyebabnya*. Pustaka Populer Obor.
- Saman, A. (2017). Analisis prokrastinasi akademik mahasiswa (studi pada mahasiswa jurusan psikologi pendidikan dan bimbingan fakultas ilmu pendidikan). *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*, 3(2), 55-62.
- Saplavska., Jelena., & Jerkunkova, A. (2018). Academic procrastination and anxiety among students. *Engineering For Rural Development*, 2(3), 1192-1197.
- Sekarningrum, H. R. V., & Nugrahanta, G. A. (2020). *Menumbuhkan karakter kontrol diri anak melalui permainan tradisional*. CV. Resitasi Pustaka.
- Siaputra, I. B., & Natalya, L. (2013). Nothing is impossible pengaruh kecemasan terhadap prokrastinasi akadenik. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(1). <https://doi.org/10.2134/csa2014-59-5-15>.
- Sundari, S. (2005). *Kesehatan mental dalam kehidupan*. Rineka Cipta.
- Sutjipto, R. C. (2012). Prokrastinasi dan kecemasan pada mahasiswa psikologi universitas surabaya. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. 1(1).
- Sutjipto, R.C. (2012). Prokrastinasi dan kecemasan pada mahasiswa psikologi universitas surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1).
- Thalib, S.B. (2010). *Psikologi pendidikan berbasis analisis empiris aplikatif*. Kencana.
- Triyono., & Rifai, M A. (2019). *Efikasi diri dan regulasi emosi dalam mengatasi prokrastinasi akademik*. CV Sindunata.
- Ursia., Regar, N., Siaputra, I.B., & Sutanto, N. (2016). Prokrastinasi akademik dan self-control pada mahasiswa skripsi fakultas psikologi universitas surabaya. *Makara Seri Sosial Humaniora*, 17(1), 1-18.
- Utama, A. (2020). *Psikologi olahraga hubungan antara kecemasan dengan peak performance*. Guepedia

Widyaningrum, R., & Susilarini, T. (2021). Hubungan antara kontrol diri dan efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas xi smait raflesia depok. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 5(2), 1-6.

