

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN INTERAKSI  
SOSIAL DENGAN *LONELINESS* PADA PENGGEMAR K-POP**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**ARUM DAYANA**

**2018 60 016**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN INTERAKSI  
SOSIAL DENGAN *LONELINESS* PADA PENGGEMAR K-POP**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**ARUM DAYANA**

**2018 60 016**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 17 Maret 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

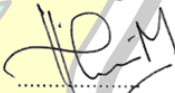

Dekan

(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi
2. Dr. Mochammad Widjanarko, S.Psi., M.Si
3. Mohammad Khasan, S.Psi., M.Si

  
.....  
  
.....  
  
.....

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN INTERAKSI SOSIAL  
DENGAN *LONELINESS* PADA PENGGEMAR K-POP

Diajukan oleh:

ARUM DAYANA

NIM. 2018 60 016

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi

Tanggal: 17 Maret 2023

## PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa cinta, kasih sayang, do'a, dan kesabaran sehingga karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

1. Keluarga besar yang sudah sangat sabar menghadapi penulis selama mengerjakan skripsi, terutama ibu yang tidak pernah putus memberikan kasih sayang, semangat, do'a, dan motivasinya kepada penulis.
2. Adek yang menjadi teman berantem dirumah tapi kalau tidak ada dirumah selalu dicariin.
3. Bapak Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang terhormat.
4. Serta teman-teman yang memberikan dukungannya dalam bentuk semangat dan do'a selama ini.

## MOTTO

“Dan janganlah kamu membunuh dirimu sendiri. Sesungguhnya Allah maha  
penyayang kepadamu”

(Q.S. An-Nisa’: 29)

*“I feel like the possibility of all those possibilities being possible is just another  
possibility that can possibly happen”*

(Mark Lee)

“Tidak semua hal harus kamu pikirkan. Ada banyak di antaranya yang semestinya  
kamu abaikan. Belajarlah untuk memilah mana yang dimasukkan dalam mamori  
dan mana yang semestinya terlupakan begitu mudah. Simpanlah dalam memori

hanya yang akan kamu bawa mati”

(Ustadzah Halimah Alaydrus)

## PRAKATA

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul “Hubungan Antara *Self Esteem* dan Interaksi Sosial dengan *Loneliness* pada Penggemar K-Pop”. Untuk dapat memenuhi syarat menyelesaikan program sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Serta tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang secara tidak langsung telah mendukung untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan pengajaran, bimbingan, motivasi, saran, semangat, dan bantuannya serta meluangkan waktunya kepada penulis.
2. Seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang sudah banyak memberikan ilmu, semangat, dan motivasi kepada penulis selama berada duduk di bangku perkuliahan.
3. Kepada seluruh responden yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam pengambilan data.
4. Kepada keluarga besar yang selalu memberikan do'a dengan tulus, semangat, kasih sayangnya, motivasi, dan kesabarannya kepada penulis.

5. Sahabat-sahabat saya di Red Velvet, Gembrot, Sulis, Mbak rere, dan Gamong. Yang sudah bersedia mendengarkan keluh kesah saya, kesabarannya, saran, dan kebersamaan selama ini.
6. Rekan seperjuangan saya di kampus lain, Puput yang sudah meluangkan waktunya untuk ziarah dan *healing* bareng supaya tidak terlalu stress selama mengerjakan skripsi.
7. Sahabat-sahabat saya di Fakultas Psikologi, Niken, Susi, Lisa, Endah, Reinika, Aul, Puspa, Sinta, Dwi, dan Fatimah. Terima kasih untuk kebersamaannya, kenangannya, pembelajarannya, serta dukungannya yang telah kalian berikan selama kita bersama di bangku perkuliahan.
8. Teman-teman psikologi kelas A angkatan 2018 yang telah bersama-sama berjuang dan memberikan banyak momen indah selama 4 tahun ini.
9. Untuk *member* EXO khususnya piyik Oh Sehun serta bujang NCT *rapper line* Lee Taeyong, Na Jaemin, dan Jung Sungchan. Terima kasih untuk lagu-lagunya yang telah menemani penulis selama menyelesaikan skripsi dan beberapa kalimat motivasinya sehingga dapat menjadi semangat bagi penulis. *See you in another time.*
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all time*



Semoga skripsi ini dapat menjadi hal yang bermanfaat untuk segenap civitas, khususnya Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Penulis menyadari bahwa penyusunan serta penulisan hasil skripsi ini masih tergolong jauh dari kata sempurna.

Kudus,

2023

Penulis

Arum Dayana



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. <i>Loneliness</i> .....	11
1. Pengertian <i>Loneliness</i> .....	11
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i> .....	12
3. Aspek-Aspek <i>Loneliness</i> .....	17
B. <i>Self Esteem</i> .....	18
1. Pengertian <i>Self Esteem</i> .....	18
2. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i> .....	19
C. Interaksi Sosial.....	21
1. Pengertian Interaksi Sosial .....	21
2. Aspek-Aspek Interaksi Sosial .....	22
D. Hubungan antara <i>Self Esteem</i> dan Interaksi Sosial dengan <i>Loneliness</i> .....	26
E. Hipotesis .....	29

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel .....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitiann .....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
E. Validitas dan Reliabilitas .....	40
F. Metode Analisis Data .....	42

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kancan Penelitian .....	43
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	44
1. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	44
2. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	47
C. Analisis Data.....	50
1. Uji Normalitas .....	50
2. Uji Linieritas.....	51
3. Uji Hipotesis.....	52
D. Pembahasan .....	54

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	59
B. Saran .....	59

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Loneliness</i> .....	34
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i> .....	37
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Sosial .....	39
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Loneliness</i> .....	45
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Esteem</i> .....	46
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Sosial .....	46
Tabel 4.4 Sebaran Item <i>Loneliness</i> yang Valid dan Gugur.....	48
Tabel 4.5 Sebaran Item <i>Self Esteem</i> yang Valid dan Gugur .....	49
Tabel 4.6 Sebaran Item Interaksi Sosial yang Valid dan Gugur .....	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	51
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Antara <i>Self Esteem</i> Dengan <i>Loneliness</i> .....	51
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Antara Interaksi Sosial Dengan <i>Loneliness</i> .....	51
Tabel 4.10 Uji Hipotesis Mayor .....	52
Tabel 4.11 Hasil Analisis Hubungan <i>Self Esteem</i> Dengan <i>Loneliness</i> .....	53
Tabel 4.12 Hasil Analisis Hubungan Interaksi Sosial Dengan <i>Loneliness</i> .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran A. Skala Penelitian

A-1 Skala Penelitian *Self Esteem*

A-2 Skala Penelitian Interaksi Sosial

A-3 Skala Penelitian *Loneliness*

### Lampiran B. Data Kasar

B-1 Data Kasar *Self Esteem*

B-2 Data Kasar Interaksi Sosial

B-3 Data Kasar *Loneliness*

### Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

C-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Self Esteem*

C-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Interaksi Sosial

C-3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas *Loneliness*

### Lampiran D. Data Penelitian Fix

D-1 Data Penelitian Fix *Self Esteem*

D-2 Data Penelitian Fix Interaksi Sosial

D-3 Data Penelitian Fix *Loneliness*

D-4 Data Analisis Hubungan

### Lampiran E. Uji Asumsi

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linieritas

E-3 Uji Analisis Regresi

E-4 Uji Analisis *Product Moment*

### Lampiran F. Kategorisasi

F-1 Kategorisasi Standar Deviasi *Self Esteem*

F-2 Kategorisasi Standar Deviasi Interaksi Sosial

F-3 Kategorisasi Standar Deviasi *Loneliness*

### Lampiran G. Screening Judul, Form A, dan Form B

## **ABSTRACT**

### ***RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND SOCIAL INTERACTION WITH LONELINESS IN K-POP FANS***

*This examine pursuits to determine the connection between self esteem and social interaction with loneliness among k-pop fan. The topics of this look at were 130 k-pop enthusiasts who have been 18-25 years antique. Have at least 5 K-Pop merchandise. Prefers independent activities rather than groups. The sampling approach in this take a look at used a purposive sampling approach. Measuring tools used to acquire records in this take a look at are self esteem scale, social interaction scale, loneliness scale. The effects of the correlation coefficient of the three variables were 0.613 with p 0.000 ( $p < 0.01$ ) because of this that there is a very enormous courting between self esteem and social interplay with loneliness, hence the hypothesis proposed in this examine become widely wide-spread with an effective contribution of 37.6%. The result of the correlation coefficient among self esteem and loneliness is -0.261 with p 0.002 ( $p < 0.01$ ) this means that that there's a very enormous courting relationship between self esteem and loneliness in order that the speculation proposed in this take a look at is accepted with an effectiveness contribution of 0,68% . in the meantime, the coefficient among social interplay and loneliness is -0.613 with p value of 0.000 ( $p < 0.01$ ), which suggests that there's a very enormous courting relationship between social interaction and loneliness with an powerful contribution of 37.6%.*

*Keywords: self esteem, social interaction, loneliness*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN *LONELINESS* PADA PENGGEMAR K-POP

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dan interaksi sosial dengan *loneliness* pada penggemar K-Pop. Subjek penelitian ini sebanyak 130 penggemar K-Pop yang memiliki rentan usia 18-25 tahun. Memiliki merchandise K-Pop minimal 5 barang. Lebih menyukai aktifitas mandiri daripada berkelompok. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data pada penelitian ini adalah skala *self esteem*, skala interaksi sosial, skala *loneliness*. Diperoleh hasil koefisien korelasi dari ketiga variabel sebesar 0,613 dengan p sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ) yang artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara *self esteem* dan interaksi sosial dengan *loneliness*, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima dengan sumbangan efektif sebesar 37,6%. Hasil koefisien korelasi antara *self esteem* dengan *loneliness* sebesar -0,261 dengan p sebesar 0,002 ( $p < 0,01$ ) yang berarti terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self esteem* dengan *loneliness* sehingga hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima dengan sumbangan efektifitas sebesar 0,68%. Sedangkan pada koefisien antara interaksi sosial dengan *loneliness* sebesar -0,613 dengan perolehan p sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ), yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara interaksi sosial dengan *loneliness* dengan hasil sumbangan efektif sebesar 37,6%.

*Kata kunci : self esteem, interaksi sosial, loneliness*