

**PERBEDAAN KOMITMEN ORGANISASI DAN STRES KERJA
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

SURYADANA FAJAR HERMAWAN

2016 60 056

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

**PERBEDAAN KOMITMEN ORGANISASI DAN STRES KERJA
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh : **SURYADANA FAJAR HERMAWAN**

2016 60 056

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2023

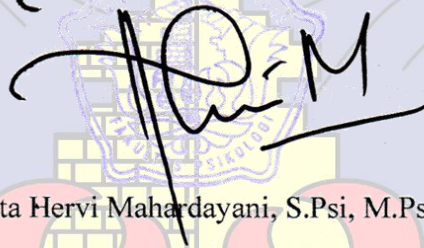
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: ...16 Mei 2023

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

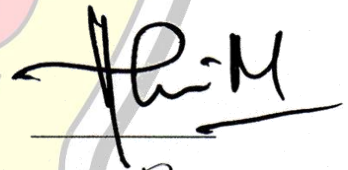


Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi



2. Dr. Dhini Rama Dhania, S.Psi., M.Psi



3. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Si



HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN KOMITMEN ORGANISASI DAN STRES KERJA DITINJAU

JENIS KELAMIN

Yang diajukan oleh :

SURYADANA FAJAR HERMAWAN

20160 60 056

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah di setujui oleh:

Pembimbing Utama



Iranita Hervi Mahardayani M.,S.Psi, M. **PsI**

Tanggal **16 Maret 2023**

PERSEMBAHAN

Dengan segenap doa, kasih sayang dan cinta yang luar biasa, saya
persembahkan karya sederhana ini untuk :

Kedua orang tuaku (Hermanto dan Jumiaturun) dan kakakku (Suciwati Handayani),
terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang tulus, do'a serta dukungan baik
moril maupun materi yang telah diberikan selama ini.

Almaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosen dan guru-
guruku semua yang pernah membagikan ilmunya tanpa jasa.

Terima Kasih.



MOTTO

“Jangan lelah untuk selalu belajar dan mengembangkan diri, karena masa depan yang baik hanya bisa diperjuangkan dengan ketekunan”

Surya_2023



PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuni-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Komitmen Organisasi Dan Stres Kerja Ditinjau Dari Jenis Kelamin”**. Penulis menyadari banyak pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih untuk:

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku dekan Fakultas Psikologi dan dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
2. Para dosen atau staf pengajar dan staf tata usaha di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
3. Saudara-saudara penulis yang tercinta, seluruh keluarga yang selalu memotivasi dan mendukung penulis.
4. Terima kasih untuk teman-teman fakultas psikologi yang telah memberikan arti kebersamaan selama perkuliahan.
5. Karyawan PT. X yang bersedia menjadi responden dan informan dalam pengumpulan data penelitian
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu atas selesainya skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik membangun sangat diharapkan dalam

penyempurnaan skripsi ini. Terakhir penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat bagi pembaca.

Kudus, 11 Februari 2023

Penulis

Suryadana Fajar Hermawan



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Tujuan Penelitian.....	10
C.Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Komitmen Organisasi.....	12
B.Stres Kerja	17
C.Jenis Kelamin	22
D.Perbedaan Komitmen Organisasi dan Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	23
E.Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A.Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	27
B.Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
C.Populasi dan Sampel	29
D.Metode Pengumpulan Data	30

E. Metode Analisis Data	34
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	35
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	36
C. Pengukuran Validitas dan Reliabilitas.....	40
D. Analisis Data	42
E. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue print Skala Komitmen Organisasi	31
Tabel 3.2 Blue print Skala Stres Kerja	33
Tabel 4.1 Sebaran <i>Item</i> skala Komitmen Organisasi	37
Tabel 4.2 Sebaran <i>Item</i> skala Stres Kerja.....	39
Tabel 4.3 Sebaran <i>Item</i> skala Komitmen Organisasi Yang Gugur Dan Valid.....	41
Tabel 4.4 Sebaran <i>Item</i> skala Stres Kerja Yang Valid Dan Gugur	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	43
Tabel 4.6 Uji Homogenitas Komitmen Organisasi	43
Tabel 4.7 Uji Homogenitas Stres Kerja	43
Tabel 4.8 Uji Hipotesis Mayor Komitmen Organisasi dan Stres Kerja Karyawan Perempuan dan Laki-laki	44
Tabel 4.9 Uji Hipotesis Minor Pertama	44
Tabel 4.10 Uji Hipotesis Minor Kedua.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	A Skala Penelitian
Lampiran	B Data Try Out Terpakai
	B-1 Data Komitmen Organisasi
	B-2 Data Stres Kerja
Lampiran	C Validitas dan Reliabilitas
	C-1 Validitas dan Reliabilitas Komitmen Organisasi
	C-2 Validitas dan Reliabilitas Strees Kerja
Lampiran	D Hasil Uji Penelitian
	D-1 Uji Normalitas
	D-2 Uji Homogenitas
	D-3 Uji Hipotesis Mayor
	D-4 Uji Hasil Hipotesis Minor
Lampiran	E Data Penelitian
	E-1 Data Valid Komitmen Organisasi
	E-2 Data Valid Stres Kerja
Lampiran	F Surat Izin Peneliti

DIFFERENCES IN ORGANIZATIONAL COMMITMENT AND WORK STRESS IN VIEW OF GENDER

ABSTRACT

This study aims to empirically examine differences in organizational commitment and work stress in terms of gender. The population in this study are employees of PT. X. and the sample in this study were employees at the Sewing Department Assembly Division of PT. X. with a total of 100 subjects, namely 50 female employees and 50 male employees. The sampling technique uses Quota Sampling and the tools used to obtain data use a scale of organizational commitment and work stress. Data analysis in this study used two independent samples t-test method. The results of the analysis show that there are differences in organizational commitment and work stress in terms of gender with a value of $F = 5.716$ and a significance of 0.004 ($p < 0.01$). The results of the first minor test show differences in the organizational commitment of male and female employees. That is, the organizational commitment of female employees is higher than that of male employees of the organization. It is obtained a significance with a coefficient of 0.001 ($p < 0.05$) t for women is 3.308 and for men is 3.308 while the mean for women is 33.84 and men is 29.64 . In the second minor test, a significance was obtained with a coefficient of 0.091 ($p > 0.05$) and the t value for women was 1.706 and 1.706 for men while the mean for women was 34.34 and men was 31.52 . These results indicate that there is no difference in work stress between male and female employees, so the proposed hypothesis is rejected.

Keywords: *gender, organizational commitment, work stress*

PERBEDAAN KOMITMEN ORGANISASI DAN STRES KERJA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menguji secara empiris perbedaan komitmen organisasi dan stres kerja ditinjau dari jenis kelamin. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT. X. dan sampel dalam penelitian ini adalah karyawan pada Departemen Sewing Divisi Assembly PT. X. dengan jumlah subyek sebanyak 100 subyek yaitu 50 karyawan perempuan dan 50 karyawan laki-laki. Teknik pengambilan sampel menggunakan Quota Sampling dan alat yang digunakan untuk memperoleh data menggunakan skala komitmen organisasi dan stres kerja. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode *two independent samples t-test*. Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan komitmen organisasi dan stres kerja ditinjau jenis kelamin dengan nilai $F = 5,716$ dan signifikansinya adalah $0,004$ ($p < 0,01$). Hasil uji minor pertama terdapat perbedaan komitmen organisasi karyawan perempuan dan karyawan laki-laki. Yaitu komitmen organisasi karyawan perempuan lebih tinggi dari karyawan laki-laki organisasi diperoleh signifikansi dengan koefisien sebesar $0,001$ ($p < 0,05$) t pada perempuan sebesar $3,308$ dan laki-laki $3,308$ sedangkan mean pada perempuan sebesar $33,84$ dan laki laki sebesar $29,64$. Pada uji minor kedua diperoleh signifikansi dengan koefisien sebesar $0,091$ ($p > 0,05$) dan nilai t pada perempuan sebesar $1,706$ dan laki-laki $1,706$ sedangkan mean pada perempuan sebesar $34,34$ dan laki laki sebesar $31,52$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan stres kerja antara karyawan perempuan dan karyawan laki-laki sehingga hipotesis yang diajukan ditolak.

Kata Kunci : *jenis kelamin, komitmen organisasi, stres kerja*