

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI ( *SELF EFFICACY* ) DENGAN  
PENGEMBANGAN KARIR PADA ANGGOTA POLRI DI  
SAT INTELKAM POLRES PATI

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi  
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

NINDA OCTAVIANA

2015 60 009

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2022**

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI ( *SELF EFFICACY* ) DENGAN  
PENGEMBANGAN KARIR PADA ANGGOTA POLRI DI  
SAT INTELKAM POLRES PATI

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi  
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal:

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan

(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi., Psikolog)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. RR. Dwi Astuti, S. Psi., M.Psi., Psikolog

2. Arcivid Chorynia Ruby, S.Psi., M.Psi., Psikolog

3. Fajar Kawuryan, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KETERAMPILAN INTERPERSONAL DAN  
EFIKASI ( *SELF EFFICACY* ) DENGAN PENGEMBANGAN KARIR  
PADA ANGGOTA POLRI DI SAT INTELKAM POLRES PATI**

Yang diajukan oleh

**NINDA OCTAVIANA**

**NIM. 2015 60 009**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Disetujui oleh :

Pembimbing Utama



RR. Dwi Astuti, S. Psi., M.Psi., Psikolog

Tanggal : 15 Maret 2023

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap do'a, cinta, dan kasih sayang, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

Bapak, Ibu, Suami dan Anak saya beserta orang-orang terdekat saya. Terimakasih telah memberikan segala kebahagiaan dan kenyamanan dalam hidup saya.

Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus. Dosen-dosenku dan semua guru pengalamanku yang telah mengajarkan ilmu kehidupan.

Dengan segala hormat, saya ucapkan terimakasih.

*Bissmillahirrahmanirrahim...*



## **MOTTO**

Nilai akhir dari proses pendidikan, sejatinya terekapitulasi dari keberhasilannya menciptakan perubahan pada dirinya dan lingkungan. Itulah fungsi daripada pendidikan yang sesungguhnya.

**“NINDA OCTAVIANA”**



## PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Antara keterampilan Interpersonal Dan Efikasi (*Self Efficiency*) Dengan Pengembangan Karir Pada Anggota Polri Sat Intelkam Polres Pati” dengan tepat waktu. Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, Penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi., M.Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Latifah Nur Ahyani, S.Psi, M.A selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
3. Bp. Dr. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Psi selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
4. Bp. Mohammad Khasan, S.Psi, M.Si selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
5. RR. Dwi Astuti, S. Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing utama yang berkenan membimbing Penulis dari awal hingga akhir dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmu, motivasi dan juga teladan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.
7. Kedua orang tua dan Suami dan Anakku Tercinta tercinta yang sangat saya sayangi dan kasihi yang tiada henti memberikan semangat, doa, dan kasih sayang selama menempuh pendidikan dan mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu Penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan hasil penelitian selanjutnya.

Kudus, 10 Februari 2023  
Penulis

Ninda Octaviana

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
Abstrak.....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xii
<b>BAB 1 PENGANTAR</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengembangan Karir .....	8
1. Pengertian Pengembangan Karir .....	8
2. Tahap-Tahap Pengembangan Karir .....	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengembangan Karir .....	11
4. Indikator Pengembangan Karir Yang Baik .....	15
B. Efikasi diri ( <i>Self Efficacy</i> ) .....	16
1. Pengertian Efikasi diri ( <i>Self Efficacy</i> ) .....	16
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	19
D. Hubungan Efikasi Diri dengan Pengembangan Karir .....	22
E. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	



A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
B. Definisi Operasional .....	24
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
1. Populasi .....	25
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	25
3. Metode Pengumpulan Data.....	26
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Data .....	29
1. Uji Valliditas Data .....	29
2. Uji Reabilitas Data.....	30
F. Metode Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	32
1. Orientasi Kancah .....	32
2. Persiapan Penelitian.....	33
3. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
B. Pelaksanaan Penelitian .....	39
C. Hasil Penelitian.....	39
1. Deskripsi Data Penelitian .....	39
2. Uji Analisis Data.....	42
3. Uji Hipotesis .....	45
D. Pembahasan .....	45
E. Kelemahan Penelitian .....	48
<b>BAB V PANUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Blueprint Pengembangan Karir.....	27
Tabel 3.2 Skala Blueprint Efikasi Diri.....	28
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Aitem Skala Pengembangan Karir.....	34
Tabel 4.2 Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri.....	36
Tabel 4.3 Sebaran Nomor Aitem Skala Pengembangan Karir.....	38
Tabel 4.4 Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri.....	39
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Variabel Pengembangan Karir.....	40
Tabel 4.6 Deskripsi Data Pengembangan Karir.....	41
Tabel 4.7 Deskripsi Statistik Variabel Efikasi Diri.....	42
Tabel 4.8 Deskripsi Data Variabel Efikasi Diri.....	42
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.10 Hasil Analisis Uji Linieritas.....	44
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Efikasi Diri dengan Pengembangan Karir.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Blueprint Skala Efikasi dan Pengembangan Karir
- Lampiran B Skala Penelitian
- Lampiran C C Data Kasar
- C-1 Data Kasar Efikasi Diri
- C-2 Data Kasar Pengembangan Karir
- Lampiran D Uji Validitas dan Reliabilitas
- D-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri
- D-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Pengembangan Karir
- Lampiran E Data Valid
- E-1 Data Valid Efikasi Diri
- E-2 Data Valid Pengembangan Karir
- Lampiran F Hasil Peneitian
- F-1 Uji Normalitas
- F-2 Uji Linieritas
- F-2 Uji Non Parametik
- Lampiran G Surat Ijin Penelitian
- Lampiran F Screeaning Turnitin

## ***Abstract***

### ***The Relationship Between Self Efficacy with Career Development in Members of the Police Sat Intelkam Polres Pati***

*Every individual must have stages of achievement in a career in his life. These stages are carried out when they are in a corporate organization, institution or agency. Using lifetime career planning, individuals can identify their skills and proceed to assess their needs. This study aims to empirically determine the relationship between self-efficacy towards members of the Police Intelligence Unit of the Pati Police. The population in this study were members of the Police Intelligence Unit of the Pati Police, while the sampling technique used was the total sample technique. Data collection tools are Self-Efficacy, Career Development with 4 alternative answer choices. The data assumption method used is the normality and linearity test. The data analysis used is non-parametric using Spearman and produces a sig value obtained with the help of SPSS version 21.0 of 0.000 and a correlation coefficient (r) of 0.727. This means that the hypothesis in this study is accepted because sig <0.05 and there is a relationship between self-efficacy and career development.*

***Keywords: Police, Self-Efficacy, Career Development***



## Abstrak

### Hubungan Antara Efikasi (*Self Efficacy*) Dengan Pengembangan Karir Pada Anggota Polri Sat Intelkam Polres Pati

Setiap individu pasti mempunyai tahapan-tahapan dari pencapaian dalam karir di kehidupannya. Tahapan-tahapan tersebut dilakukan pada saat mereka sedang berada dalam suatu organisasi perusahaan, lembaga atau instansi. Penggunaan perencanaan karir seumur hidup, individu dapat mengidentifikasi keahliannya dan melanjutkan untuk menilai kebutuhannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara efikasi diri terhadap anggota polri Sat Intelkam Polres Pati. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota polri Sat Intelkam Polres Pati, sedangkan teknik pengambilan sample yang digunakan yaitu teknik teknik total sampel. Alat pengumpulan data adalah Efikasi Diri, Pengembangan Karir dengan 4 alternatif pilihan jawaban. Adapun metode asumsi data yang digunakan adalah uji normalitas dan linieritas. Analisis data yang digunakan adalah non parametric menggunakan *spearman* dan menghasilkan nilai sig yang didapatkan dengan bantuan SPSS versi 21.0 sebesar 0,000 dan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,727. Artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima karena  $\text{sig} < 0,05$  dan terdapat hubungan antara efikasi diri dengan pengembangan karir.

Kata Kunci : Anggota Polisi, Efikasi Diri, Pengembangan Karir